

4月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1(水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
2(木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
3(金) 19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300
4(土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
5(日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
5(日) 18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
6(月) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
7(火) 19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
8(水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
9(木) 19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
10(金) 19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300
11(土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
12(日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
12(日) 18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
13(月) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
14(火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
15(水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
16(木) 19時～22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、子ども医療電話相談 (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
17(金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
18(土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
19(日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19(日) 18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
20(月) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
21(火) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
22(水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
23(木) 19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300
24(金) 19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
25(土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
26(日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
26(日) 18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
27(月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
28(火) 19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
29(水) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
29(水) 18時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
30(木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

身近な頼れる
お医者さん

「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医の利点は、同じ医師に継続してもらえるから病気の予防や早期発見ができること、必要な際はほかの医療機関と適切に連携できることなど。診療科を問わず、接しやすく信頼できる医師であれば、かかりつけ医といえます。まずは自宅や職場の近くなどで、通いやすい医院・診療所を探してみませんか。



医療機関の役割分担を守って、地域の医療体制を守ることにもつながります！

自分や家族は大丈夫？

「脳いきいきチェック」で認知機能の確認を！

認知機能は、視覚や聴覚などによって外部から得た情報を基に、物事や状態を把握し、適切に行動するための脳の機能です。

5月から公民館などで定期的に開催する「脳いきいきチェック」で、認知機能のうち空間認識力・見当識・記憶力・計画力・注意力の状態を見ることができます。早期に状態を把握し、適切な保健指導などを行います。自分や家族の認知機能のバランスを知るために、ぜひお越しください。

対象 65歳以上の市民

開催日時・場所 広報紙などで随時お知らせ

内容 タッチパネルでの認知機能チェック

問合せ 市庁舎本館1階 包括支援課

Tel.0897-52-1412



参加者募集 ふれあい看護体験

5月12日は「看護の日」、この日を含む週間は「看護週間」です。看護週間の行事として1日看護体験の参加者を募集します。

申込方法 往復はがきかメールで、各施設に直接申

し込み。記載する内容やメールアドレス

は市ホームページをご覧ください。



実施日(申込期限)	実施施設	定員	問合せ
5月12日(火) (4月22日(水))	西条中央病院 朔日市804	5人	総務人事部(藤田) Tel.0897-56-0300
5月16日(土) (4月26日(日))	済生会西条病院 朔日市269-1	3人	外来 Tel.0897-55-5100
	村上記念病院 大町739	6人	看護部(日浅) Tel.0897-56-2300
	西条市立周桑病院 壬生川131	6人	地域医療連携室 Tel.0898-64-2630
	西条愛寿会病院 福武字蔵尾甲158-1	5人	事務長室(高野) Tel.0897-55-2300

参加者募集 「わくわく健康ポイント」で運動習慣を身に付けよう！

活動量計やスマートフォンを活用し、日々の歩いた歩数や健康診断の受診などで、市内のお店で使える「地域ポイント」がたまります。今回は定員を拡大して参加者を募集します！

昨年度は平均で
約4,200ポイント
を獲得！

対象 30歳以上の市民(令和2年4月1日現在)で、説明会に必ず参加できる方。

定員 1,000人(先着順) 参加料 2,000円

申込方法 市ホームページから申し込み。

申込期間 4月6日(月)～5月15日(金)

問合せ 中央保健センター内 健康医療推進課 Tel.0897-52-1215

参加の流れ

- ①参加申し込み
- ②説明会(5月下旬)
- ③実施(6月1日～11月30日)

※昨年度からの継続参加者は4月1日～



詳しくはこちら▶



いきいきさいじょう

健康 ひろば

- 中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内
- 東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内
- 丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
- 小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載内容は変更の場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：4月6日(月)・5月20日(水)
東予保健センター：4月13日(月)・5月11日(月)
丹原保健センター：4月20日(月)・5月18日(月)
小松保健センター：4月27日(月)・5月25日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時：4月27日(月) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

- ▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
 - ▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
 - ▶難病医療相談(要予約)
4月28日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

献血日程

- ▶東予総合支所駐車場
4月10日(金) 12時～13時
 - ▶西条市役所 4月17日(金) 9時30分～12時
- 問合せ：愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755