

カウンセリング学習



市の講座で習ったことを、さらに理解を深めるため学習し、実践しているグループ「GNK・げんき・元気の会」。カウンセリングを通し、心通い合う温かい人権文化のまちづくりを進める皆さんに、活動への思いやカウンセリングの魅力を教えてもらいました。

カウンセリングを学び 一人一人の不安を解決したい

私たち「GNK・げんき・元気の会」は平成19年に西条市カウンセラー養成講座の受講生が中心となって作った自主学習サークルで、現在は12人で活動しています。きっかけは、「市の養成講座で学んだカウンセリングをしっかりと自分のものにしたい」「深く学びたい」と目標を持ったこと。カウンセリングの専門家である南修治先生・橋本美智子先生を招いて勉強会を始めました。以後、定期的に勉強会を継続し、数年前からは西原勝則先生を講師にカウンセリングの技術だけでなく、発達障がいへの



▲西原先生の勉強会

始めました。以後、定期的に勉強会を継続し、数年前からは西原勝則先生を講師にカウンセリングの技術だけでなく、発達障がいへの

理解も深めるようになりました。ほかにも親睦行事や合宿など、年齢・職業の違う方たちと出会い、楽しみながら活動しています。

カウンセリング理論は心の支えとなります。学びを深めることで、自分自身の気持ちが穏やかになっていくので、少しずつではありますが毎日を楽しみながら過ごせるようになります。ある会員からは、自分の周りの人たちに対し、「自身の考え方や行動に変化があった」など、うれしい報告もありました。そして何よりも一番の宝物は、かけがえのない仲間ができたこと。これからも地域を元気にしていけるように活動を続けていきます。



▲会員の皆さん

今後の活動予定 西原勝則先生勉強会

日時 3月24日(火)、5月18日(月)、7月20日(月)、
9月7日(月)、11月16日(月) 19時30分～21時
場所 西条図書館
※会員以外の方も見学できます。興味のある方はぜひご参加ください。
問合せ TEL0897-56-7711 (堀江)

令和2年度西条市カウンセリング基礎講座

カウンセリングに興味がある方は、まず「西条市カウンセリング基礎講座」を受けてみてはいかがでしょうか。令和2年度も4回実施予定です。詳しくは担当課までお問い合わせください。
問合せ 市庁舎新館4階 人権擁護課
TEL0897-52-1360

毎日開催
西条法律無料相談会

会場：渡邊社会保険労務士事務所 (西条市小松町大頭甲37-2)
電話：0898-72-3502 携帯：090-4502-7161
相談員：渡邊省三
(社会保険労務士、行政書士、宅地建物取引士、AFP2級技能士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)

相談内容、時間の制限はありませんので、何でもお気軽にご相談ください。
※予約のご連絡をお願いいたします。

見つけよう「自分色」夢の色、きっとある。

個々に応じた個別指導 応援します ●時間を自由に使いたい人
●高校を中退してしまった人
●高校進学に迷っている人

転編入学は年度途中からでもOK!

資料請求 体験入学 受付中

今治精華高等学校 西条学習センター
西条市神拝甲150-1 SICS 2F 0120-242-158

有料広告