

3月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。
20日(金)の9時～18時の内科は西条中央病院です。

	内科	外科
1 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
2 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
3 (火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
4 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
5 (木)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
6 (金)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
7 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
8 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
9 (月)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
10 (火)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
11 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (木)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
13 (金)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
14 (土)	19時～22時	平田クリニック Tel.0898-76-2256
15 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
16 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
17 (火)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
18 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19 (木)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
20 (金)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
	18時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
21 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
22 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
23 (月)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
24 (火)	19時～22時	平田クリニック Tel.0898-76-2256
25 (水)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
26 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
27 (金)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
28 (土)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
29 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
30 (月)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
31 (火)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

まだの方は期限内に予防接種を!

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

このワクチンは国内でみられる肺炎球菌の約7割以上を占める、23種類の肺炎球菌感染症の予防効果があります。接種で重症化を防止しましょう。

令和元年度の対象者

※過去に定期・任意接種された方は対象外です。
○令和2年4月1日現在で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方

○接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい有する方(身体障害者手帳1級相当)

接種期限 3月31日(火)(要事前予約)

接種回数 1回

接種費用 4,000円

問合せ 中央保健センター



3月は「自殺対策強化月間」

こころやからだに疲れていませんか?

西条市では、平成30年中に17人の命が自殺により失われました。「最近よく眠れない」「食欲が湧かない」など、普段と違うなと感じたら、もしかしたら「こころの病気」のサインかもしれません。早めに医療機関や相談機関にご相談ください。内科などのかかりつけ医に相談するのも良いでしょう。

▼こんな症状ありませんか?

【こころのサイン】

- 気分が沈み、やる気がなくなる
- 不安や緊張が高まる
- イライラして落ち着きがない
- 急に涙が出てくる
- 人付き合いが面倒になる

【からだのサイン】

- 肩こりや頭痛、腹痛などの痛みがある
- 寝つきが悪い、夜中や朝方目が覚める
- 疲労感が抜けない
- 食欲がない、または食べ過ぎる
- めまいや耳鳴り、便秘や下痢がある



▼早めにご相談ください

相談窓口	電話番号	受付時間
各保健センター	ページ右上参照	月～金曜日 (祝日・年末年始除く)
西条保健所	Tel.0897-56-1300	8時30分～17時15分
心と体の健康センター	Tel.089-911-3880	
こころのダイヤル	Tel.089-917-5012	月・水・金曜日 (祝日除く) 9時～12時・13時～15時

マナーからルールへ変わります

望まない受動喫煙をなくそう!

一昨年に健康増進法が改正され、昨年からは学校・病院・児童福祉施設・行政機関が敷地内禁煙となりました。

4月からは事務所・工場・ホテル・旅客運送事業船舶・飲食店・鉄道などの施設で原則屋内禁煙が義務化されます。

望まない受動喫煙を防止するための取り組みはマナーからルールへと変わり、吸わない人が受動喫煙に合う機会は減少します。



総合福祉センターは3月20日(金)に休館します

水道設備の点検・補修のため、総合福祉センターおよびアホールは休館します。

問合せ 総合福祉センター Tel.0897-55-0294

健康 ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分
中央保健センター：3月2日(月)・4月6日(月)
東予保健センター：3月9日(月)・4月13日(月)
丹原保健センター：3月16日(月)・4月20日(月)
小松保健センター：3月23日(月)・4月27日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時：3月12日(木) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談(要予約)
3月24日(火) 13時30分～15時30分
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300