

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

身体計測コーナーもありますので気軽にご利用ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）  
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）  
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 5月7日(金)

○東予保健センター 5月28日(金)

○丹原保健センター 5月14日(金)

○小松保健センター 5月21日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）  
毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）  
毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆精神保健相談（要予約）  
5月24日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）  
5月25日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

不正大麻・けし撲滅運動月間

愛媛県では、けしの花が咲く4月から6月を「不正大麻・けし撲滅運動月間」として、正しい知識の普及啓発や不正栽培の発見除去などの活動をしています。

不正栽培や自生している大麻、植えてはいけないけしを見つけた場合、疑わしいと思った場合は、西条保健所（TEL0897-56-1300）へご相談ください。

5月の乳幼児相談

6日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
7日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
10日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
11日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
13日(木)	10:00～11:30	飯岡公民館
18日(火)	10:30～11:30	玉津公民館
27日(木)	9:30～11:00	東予北地域交流センター

愛媛県歯科医師会 市内各支部主催

歯の衛生週間行事

● 東予周桑支部の催し ●

日時 6月5日(土) 14時30分～16時30分

場所 東予総合福祉センター（ほほえみプラザ）

内容 就学前の幼児を対象に、歯みがき教室、歯の健康相談、フッ素塗布を行います。参加者には記念品（歯ブラシ）をプレゼントします。

問合せ 黒河歯科医院 TEL0898-68-7273

● 西条支部の催し ●

日時 6月6日(日) 9時～11時30分

場所 総合福祉センター（もてこい元気館） 2階・集団指導健診室

内容 フッ素塗布、ブラッシング指導、歯周病健診、顕微鏡で見るお口の細菌、咬合力（かむ力）測定、口臭測定を行います。

問合せ まつまえ歯科医院 TEL0897-58-2234

【市民講演会のご案内】

日時 6月6日(日) 10時～11時

場所 総合福祉センター（もてこい元気館） 2階・会議室

演題 食と命 講師 伊藤純子氏（元養護教諭）

問合せ さかもと歯科医院 TEL0897-52-1182

食生活プランニング講座

内容 カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善  
バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

▼食生活プランニング講座 5月・6月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	5月21日(金)	6月18日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	5月14日(金)	6月11日(金)	
丹原保健センター	5月28日(金)	6月25日(金)	
小松保健センター	5月7日(金)	6月4日(金)	

新型インフルエンザワクチン接種 助成申請受付中

新型インフルエンザワクチン接種の助成対象の方は、早めの助成申請をお願いします。詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。

5月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	18日(火)	13:00～13:30	東予	平成22年1月1日～1月31日の出生児	東予
	27日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	25日(火)	13:00～13:30	小松	平成22年1月1日～2月28日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	19日(水)	13:00～13:30	東予	平成20年10月1日～10月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	20日(木)	13:00～14:00	中央		
3歳児健診	11日(火)	13:00～13:30	東予	平成19年4月1日～4月30日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	13日(木)	13:00～14:00	中央		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター  
※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。  
※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。