

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

身体計測コーナーもありますので気軽にご利用ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 4月2日(金)

○東予保健センター 4月23日(金)

○丹原保健センター 4月9日(金)

○小松保健センター 4月16日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

4月26日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）

4月27日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■4月の献血日程

◆市庁舎本館

4月16日(金) 9時30分～12時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

◆総合福祉センター（もてこい元気館）

4月20日(火) 10時～16時

○問合せ 西条ライオンズクラブ

TEL0897-56-3980

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成申請はお早めに！

新型インフルエンザワクチンの優先接種対象者のうち、一部の方に対して市では接種費用の助成を行っています。助成対象となる方は、接種後は速やかに申請をしてください。

助成に必要な書類 接種費用の領収書、新型インフルエンザ予防接種済証、普通預金通帳、印鑑（スタンプ印不可）

申請窓口 各保健センター、市庁舎別館女性児童福祉課、各総合支所市民福祉課

生活保護世帯・市民税非課税世帯の方に対する助成

生活保護世帯・市民税非課税世帯の方に対しては、国・県・市による接種費用の助成を行っています。助成を受けるには、助成に必要な書類を事前に準備・記入して、接種時に医療機関窓口（県内のみ）へ提出してください。

助成に必要な書類

被保護者証明書（生活保護世帯の方）、市民税非課税証明書（市民税非課税世帯の方）、助成金交付申請書、代理受領委任状

※県外の医療機関で接種するなど、医療機関窓口で接種費用を支払った場合は、上記の一部の優先接種対象者と同様の方法で申請してください。

接種費用の助成について詳しくは、広報3月号・24ページまたは市ホームページをご覧ください。

食生活プランニング講座

内容 バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座 4月・5月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	4月16日(金)	5月21日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	4月9日(金)	5月14日(金)	
丹原保健センター	4月23日(金)	5月28日(金)	
小松保健センター	4月2日(金)	5月7日(金)	

(社)愛媛県看護協会主催

ふれあい看護体験 参加者募集

1日看護体験の参加者を募集します。看護師をめざす方、家族の介護に役立てたい方など、どなたでも参加できます。

申込方法 往復はがきに「ふれあい看護体験参加希望」と明記し、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、職業（学生は学校・学年）、電話番号、洋服サイズ、中学生・高校生は学校の許可の有無を書き、4月23日(金)までに下表の実施施設へ直接申し込んでください。

実施日	実施施設（受付・問合せ）・住所	定員
5月8日(土)	西条中央病院（総務課・山本） 〒793-0027 朔日市804	5人
5月12日(水)	周桑病院（師長室・渡部） 〒799-1341 壬生川131	5人
5月13日(木)	済生会西条病院（看護部・大仲） 〒793-0027 朔日市269-1	5人
5月14日(金)	西条愛寿会病院（看護部長） 〒793-0035 福武甲158-1	10人
5月15日(土)	村上記念病院（看護部） 〒793-0030 大町739	5人

4月の

乳幼児健康診査と

乳幼児相談の日程は

今月号に折り込みの

「健康カレンダー」を ご覧ください