

2月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。
9日(日)の9時～18時の内科は西条中央病院です。

	内科	外科
1(土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
2(日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
3(月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
4(火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
5(水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6(木)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
7(金)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
8(土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9(日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
	18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
10(月)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11(火)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
12(水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
13(木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14(金)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
15(土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
16(日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
17(月)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
18(火)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
19(水)	19時～22時	飯尾皮膚科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
20(木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
21(金)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
22(土)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
23(日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
24(月)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
25(火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
26(水)	19時～22時	平田クリニック Tel.0898-76-2256
27(木)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
28(金)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
29(土)	19時～22時	飯尾皮膚科泌尿器科 Tel.0898-64-5577

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

インボディ (体組成) 測定会

体組成とは、体脂肪、筋肉、骨、水分、タンパク質、ミネラルなど体を構成する成分のことです。体組成のバランスが悪いと生活習慣病や体調の乱れにつながります。自分の体のバランスを把握して、健康のために役立てましょう。

日時 2月9日(日) 14時～17時

内容 50秒の体組成測定。測定結果を基に、健康運動指導士によるアドバイスも受けられます。(素足で測定)
※妊娠中の方、心臓ペースメーカーをご使用の方は安全上、測定できません。

場所・問合せ 本谷温泉館 Tel.0898-66-0372

腎臓病教室

日時 2月23日(日) 10時～12時

場所 総合福祉センター

演題 透析患者が長生きするためには何をすればよいのか?

講師 飯尾昭三氏
(飯尾皮膚科泌尿器科院長)

定員 45人

問合せ 西条市腎臓病患者連絡協議会
Tel.090-3043-3820

救急医療の正しい利用を!

スマホアプリを活用しよう!

全国版救急受診アプリ「Q助」アプリ詳細やダウンロードはこちら▶



平日22時・休日18時以降の救急医療は、入院や手術を要するような重篤患者が対象です。軽症の方は、平日日中の時間内診療を心掛けましょう。自分や家族の症状の程度が分からないときは、スマートフォンアプリ(Q助)などを活用しましょう。

参加者募集 分かる! 身につく! 栄養講座

対象 食生活改善に興味がある市民の方 時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習

定員 20人(先着順) 料金 1回500円(材料費)

申込先 中央保健センター

詳しくはこちら▶

開催日	テーマ	申込期限	場所
2月27日(休)	脱ぽっこりおなか!	2月20日(木)	中央保健センター

※令和2年度は、6月から開催予定です。

受け忘れはありませんか

接種期間内に予防接種を受けましょう!

MR (麻しん・風しん) ワクチンの予防接種

対象者・期間

○第1期 1歳児 2歳の誕生日の前日まで

○第2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
3月31日(火)まで

2種混合(2期) ワクチンの予防接種

対象者 幼児期に3種混合・2種混合の予防接種を受けている方

対象期間 13歳の誕生日の前日まで

今回、2種混合の予防接種を受けないと、ジフテリアおよび破傷風の免疫がなくなります。

各予防接種の受け方

予防接種券・予診票と母子手帳を持って、委託医療機関に予約し接種してください。接種券などを紛失した方は再交付します。お近くの保健センターにお問い合わせください。

※対象接種期間を過ぎると、費用が全額自己負担になります。



不妊治療中の方も、妊活を始める方も

妊活についてのお話と不妊個別相談

対象 妊娠を希望する方 開催日 2月17日(月)

○相談会 10時～11時30分

演題 ハッピーな妊活をするために知っておきたいこと
アドバイザー (公社) 日本助産師会 黒田優子氏
定員 10人(先着順)

○専門助産師による個別相談 13時30分～15時30分

定員 2人(先着順) 申込期限 2月10日(月)

場所・申込先 西条保健所(東予地方局西条庁舎)
Tel.0897-56-1300

いきいき さいじょう 健康 ひろば

▶中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内

▶東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

▶丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

▶小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間: 中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分
中央保健センター: 2月3日(月)・3月2日(月)
東予保健センター: 2月10日(月)・3月9日(月)
丹原保健センター: 2月17日(月)・3月16日(月)
小松保健センター: 2月26日(水)・3月23日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時: 2月17日(月) 13時30分～15時30分
場所・申込先: 中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談(要予約)
2月25日(火) 13時30分～15時30分

問合せ: 西条保健所 Tel.0897-56-1300

献血日程

▶総合福祉センター正面玄関前
3月3日(火) 10時～16時

問合せ: 愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755