

1～3歳のお誕生日を迎える  
お子さんの笑顔写真を募集中!

- ▶ 提出期限  
誕生月の前月1日  
(必着・当日消印無効)
- ▶ 記載内容  
お子さんの氏名、性別、生年月日、  
住所、保護者氏名、電話番号
- ▶ 提出方法  
郵送、メール、問合せ先で受付
- ▶ 応募メールアドレス  
citypromo@saijo-city.jp
- ▶ 提出先・問合せ 〒793-8601  
西条市明屋敷164 西条市役所  
シティプロモーション推進課  
広報係 (市庁舎本館3階)  
TEL0897-52-1204



1・2・3歳になりました!

まちのアイドル  
大集合!

当市の保育所(園)や認定こども園では、栄養バランスのとれた給食を子どもたちに毎日おいしく食べてもらえるよう、「食」の専門家である栄養士が献立を作っています。子どもは、食の経験を積んでいくことで食べられるものが増え、味覚も発達します。給食には、七草粥やいもたき、夏野菜カレーなど、季節ごとの行事食や郷土料理、旬の食材を積極的に採り入れています。栄養士だけではなく、給食を作る調理員、給食の時間を楽しくしてくれる保育士が協力して、これからの「食」を通じ、子どもたちの健全な成長をサポートしていきます。

「食」で子どもたちの  
成長をサポート!

すくすくさいじょう  
子育て  
ひろば

子どもたちが楽しみながら  
豊かな食体験を重ねられる  
よう、工夫しています



節分には  
「おにパグ」  
が登場!

毎月、2人で  
献立を考えます



栄養指導員(栄養士)  
濱元奈菜恵・稲井里美

2月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケートを持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	13日(木) 13:00~13:45	R 1年10月出生児	西条	中央保健センター
	18日(火) 13:00~13:45		東予	東予保健センター
	25日(火) 13:00~13:45	R 1年10月・11月出生児	丹原	丹原保健センター
1歳6カ月児健診	6日(木) 13:00~13:45	H30年7月出生児	西条	中央保健センター
	19日(水) 13:00~13:45		東予・丹原・小松	東予保健センター
3歳児健診	4日(火) 13:00~13:45	H28年11月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	27日(木) 13:00~13:45		西条	中央保健センター

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

ハピ♡すく相談室 (妊娠・出産・育児など)

日時	場所
2月3日(月) 9:30~11:00	東予保健センター
2月12日(水) 9:30~11:00	小松保健センター
2月18日(火) 9:30~11:00	中央保健センター
2月27日(木) 9:30~11:00	丹原保健センター

※受付時間は各日程終了30分前まで。

相談・情報交換

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりできる空間を提供しています。

♡のびのびDAY

- 中央保健センター  
火曜日 10時~15時  
(2月18日午前・祝日除く)
- 小松保健センター  
月・木曜日 10時~15時  
(2月24日・祝日除く)

子育て相談

教育・発達・医療など。平日の相談日程は市ホームページをご覧ください。

☀ひだまり

総合福祉センター内  
TEL0897-55-1018  
日曜日・祝日 10時~15時

🍪らっこ・はうす

東予南保育所内  
TEL0898-64-3112  
2月22日(土) 10時~12時

児童館・ここてらす こまつ

- ▼西条児童館 TEL0897-56-2511  
いっしょにあそぼう(要申込)  
2月8日(土) 14時~15時 対象・定員:小学生15人  
寒さに負けずに遊ぼう!
- ▼西条西部児童館 TEL0897-57-6061  
のびのびタイム 13時30分~14時30分  
2月1日(土)・8日(土) 紙ねんどでケーキを作ろう  
2月22日(土) レゴブロックで遊ぼう

- ▼東予西児童館 TEL0898-66-5342  
バレンタインデーチョコ作り(要申込)  
2月8日(土) 13時30分~15時  
対象・定員:小学生10人
- ▼丹原児童館 TEL0898-68-6960  
バレンタインクッキング「チョコレートブラウニー」  
(要申込) ※エプロンクラブ員も申し込み必要  
2月8日(土) 10時~11時30分  
対象・定員:小学生20人

- ▼ここてらす こまつ TEL0898-72-2113  
木の玉プールがやってくる!  
2月15日(土) 10時~12時 対象:幼児・小学生

今月のおすすめBOOK・おはなし会  
図書館



たべたの だれかな?  
湖崎 克・衛藤 隆:監修  
高橋ひとみ:作 まいみ:絵  
自由企画・出版  
ドーナツを食べた動物はだあれ?  
かわいい絵とクイズで自然に視力検査の練習ができる、3歳児検診の前におすすめの絵本です。

▼2月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 TEL0897-56-2668	8日(土) 15時~	幼児
	19日(水) 10時~、10時30分~	乳幼児
東予図書館 TEL0898-65-4797	19日(水) 10時30分~	乳幼児
丹原図書館 TEL0898-68-8711	15日(土) 14時~	幼児
	27日(木) 10時30分~	乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898-72-5634	22日(土) 10時30分~	乳幼児以上

休館日 共通 月末最終日、年末年始、特別館内整理期間  
※丹原図書館の特別館内整理期間は18ページに掲載。  
各館 東予:月曜日、丹原:金曜日、小松:水曜日  
※各館の休館日が祝日のときは変更あり(月末を除く)。