

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

身体計測コーナーもありますので気軽にご利用ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 3月5日(金)・15日(月)

○東予保健センター 3月8日(月)・26日(金)

○丹原保健センター 3月12日(金)

○小松保健センター 3月19日(金)

■産業保健健康相談

○日時 3月25日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所 2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

3月1日(月)・15日(月)

13時30分～14時30分

※一般健康診断は、3月31日(水)で廃止します。4月以降の健康診断は、医療機関での受診をお願いします。

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

3月16日(火) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）

3月23日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

3月の乳幼児相談

4日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

8日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

9日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

麻しん・風しん予防接種を受けましょう

年長児・中学1年生・高校3年生相当の方へ
平成21年度の接種期限が迫っています！



麻しん（はしか）・風しん予防接種は、平成18年度から混合ワクチンの2回接種となり、平成20年度から平成24年度までは、これまでの第1期（1歳以上2歳未満）・第2期（年長児）に加え、中学1年生と高校3年生相当者も対象となります。

接種期間内に予防接種を受ける場合の接種費用は無料ですが、接種期間を過ぎて受ける場合は、1万円程度の接種費用を個人負担することになりますので、対象となる方は期間内に予防接種を受けてください。

平成21年度麻しん・風しん予防接種の対象者・接種期間

対象者	接種期間
第1期 1歳以上2歳未満	2歳になるまでに接種してください。
第2期 年長児 平成15年4月2日～平成16年4月1日生	平成22年3月31日までに接種してください。
第3期 中学1年生 平成8年4月2日～平成9年4月1日生	
第4期 高校3年生相当 平成3年4月2日～平成4年4月1日生	

※第1期の方の接種券・予診票は「育児のしおり」の中にあります。第2～4期の方の接種券・予診票は、平成21年4月上旬に対象者へ郵送しています。接種券・予診票を紛失された場合は再交付しますので、最寄りの保健センターへご連絡ください。

食生活プランニング講座

内容 カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

▼食生活プランニング講座 3月・4月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	3月19日(金)	4月16日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	3月12日(金)	4月9日(金)	
丹原保健センター	3月26日(金)	4月23日(金)	
小松保健センター	3月5日(金)	4月2日(金)	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	16日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年11月1日～	東予
	25日(木)	13:00～14:00	中央	11月30日の出生児	西条
	30日(火)	13:00～13:30	小松	平成21年11月1日～	小松
1歳6カ月児健診	17日(水)	13:00～13:30	東予	平成20年8月1日～	東予・丹原・小松 西条
	18日(木)	13:00～14:00	中央	8月31日の出生児	
3歳児健診	2日(火)	13:00～13:30	東予	平成19年2月1日～	東予・丹原・小松 西条
	11日(木)	13:00～14:00	中央	2月28日の出生児	

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。