

1月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。
13日(月)の9時～18時の内科は西条中央病院です。

	内科	外科
1 (水)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	9時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
2 (木)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	9時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
3 (金)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	9時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
4 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
5 (日)	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
6 (月)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
7 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
8 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
9 (木)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
10 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
11 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
12 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
13 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
14 (火)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
15 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
16 (木)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
17 (金)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
18 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
20 (月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
21 (火)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
22 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
23 (木)	19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
24 (金)	19時～22時	平田クリニック Tel.0898-76-2256
25 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
26 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
27 (月)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
28 (火)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
29 (水)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
30 (木)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
31 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

参加者募集 笑いの健康講座

- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 日時** ○たのしい脳活性化ゲーム 1月22日(水) 13時30分～15時
○笑いヨガ健康体操 1月24日(金) 13時30分～15時
- 場所** 西条市シルバー人材センター (小松総合支所内)
- 内容** 健康維持・促進と、生きがいの充実を図ります。
- 講師** 丹下隆清氏 (えひめ笑いヨガ協会) **定員** 30人 (先着順)
- ※動きやすい服装で、飲み物などをご用意ください。



健康に過ごすためのゲームや体操を学べます

申込先 西条市シルバー人材センター
Tel.0898-76-3670

参加者募集 分かる！身につく！栄養講座

- 対象** 食生活改善に興味がある市民の方
- 時間** 9時30分～13時
- 内容** 保健師と栄養士による講義と調理実習
- 定員** 20人 (先着順)
- 料金** 1回500円 (材料費)
- 申込先** 中央保健センター

詳しくはこちら▶



開催日	テーマ	申込期限	場所
1月23日(水)	コマを使ってバランスよく食べよう!	1月16日(水)	東予保健センター

参加者募集 精神障がい者家族教室

- 対象** 精神障がい者の家族、または関係者
- 日時** 1月31日(金) 13時30分～15時30分
- 場所** 総合福祉センター 3階B棟研修室Ⅱ
- テーマ** 私たちの立場から思うこと
- 内容** 当事者から今の思いや、家族との関わりなどを発表。発表後、交流会を行います。
- 問合せ** NPO法人石鏡 さくらんぼハウス (曾我)
Tel.0897-53-1803

40歳～74歳の国保被保険者の方へ

特定健診で生活習慣病の早期発見・予防を

特定健診は生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの早期発見・予防が目的の健診です。生活習慣病は気付かないうちに進行します。未受診の方は指定医療機関で必ず受診してください。

対象 40歳～74歳の国民健康保険加入者 (年齢は令和2年3月31日現在)

検査内容 問診、血圧測定、身体測定、尿検査、腹囲測定、血液検査、診察

持ち物 ○特定健診受診券 (対象者には事前に交付しています)
○国民健康保険被保険者証

申込方法 事前に指定医療機関へ予約

実施期間 2月29日(土)まで

問合せ ○市庁舎新館1階 国保医療課 Tel.0897-52-1447
○各総合支所 市民福祉課 (電話番号は19ページ上段)

※無料で受診できます。

※令和元年度に市が行った総合健診、国保の短期人間ドック、脳ドックを受診した方は、申し込めません。

1月17日(金)、総合福祉センターは19時に閉館します

電気設備の点検のため、19時に閉館します。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 中央保健センター

いきいきさいじょう 健康 ひろば

- 中央保健センター Tel.0897-52-1215
神保甲324-2 総合福祉センター内
- 東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内
- 丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
- 小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

- 受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分
- 中央保健センター：1月8日(水)・2月3日(月)
- 東予保健センター：1月14日(火)・2月10日(月)
- 丹原保健センター：1月20日(月)・2月17日(月)
- 小松保健センター：1月27日(月)・2月26日(水)

こころの相談 ※要予約

- 生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
- 日時**：1月27日(月) 14時～16時
- 場所**：東予保健センター
- 申込先**：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

- 月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分
- 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
- 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

- ▶エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
月曜日 (祝日除く) 10時～11時
- ▶骨髄バンク登録 (要予約)
月曜日 (祝日除く) 9時～15時
- ▶難病医療相談 (要予約)
1月28日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

1月の献血日程

- ▶西条市役所 1月17日(金) 9時30分～12時
- 問合せ：愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755