

1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔写真を募集中！

- ▶ 締切 誕生月の前月1日必着
(当日消印無効)
- ▶ 記載内容 お子さんの氏名、性別、生年月日、住所、保護者氏名、電話番号
- ▶ 提出方法 郵送、メール、問合せ先で受付
- ▶ 応募メールアドレス
citypromo@saijo-city.jp
- ▶ 応募・問合せ先 〒793-8601
西条市明屋敷164 西条市役所
シティプロモーション推進課
広報係 (市庁舎本館3階)
TEL0897-52-1204



1・2・3歳になりました！

まちのアイドル
大集合！

中央保健センターでは、親子や友達とゆっくり過ごしてもらうため、火曜日「のびのびDAY」として部屋を開放しています。おもちゃや身長計・体重計が自由に使用でき、毎週多くの方が利用しています。育児や発達のことなど、相談の希望がある場合は、保健センターの窓口で随時対応しますので、気軽に声を掛けください。

「親子で遊びたい」、「保護者同士でおしゃべりしたい」などののびのびDAYで楽しい時間を過ごしませんか。予約は不要なので、友達と情報交換や交流ができる場として、気軽にお越しください。

火曜日は
のびのびDAYへ！

楽しくさいじょう
子育て
ひろば



場所 中央保健センター
利用できる方
乳幼児を持つ保護者や家族
日時 火曜日 10時～15時
利用できない日もあります。
23ページ左下や市ホームページで
ご確認ください。(予約不要)
問合せ 中央保健センター
※月・木曜日は小松保健
センターでも開催。



1月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケートを持ってきてください。

| 内容 | 日時 | 対象者 | 対象地区 | 実施場所 |
|----------|--------------------|--------------|----------|----------|
| 3カ月児健診 | 14日(火) 13:00～13:45 | R1年9月・10月出生児 | 小松 | 小松保健センター |
| | 16日(木) 13:00～13:45 | | 西条 | 中央保健センター |
| | 21日(火) 13:00～13:45 | | 東予 | 東予保健センター |
| 1歳6カ月児健診 | 9日(木) 13:00～13:45 | H30年6月出生児 | 西条 | 中央保健センター |
| | 15日(水) 13:00～13:45 | | 東予・丹原・小松 | 東予保健センター |
| 3歳児健診 | 28日(火) 13:00～13:45 | H28年10月出生児 | 東予・丹原・小松 | 東予保健センター |
| | 30日(木) 13:00～13:45 | | 西条 | 中央保健センター |

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

ハピ♡すく相談室 (妊娠・出産・育児など)

| 日時 | 場所 |
|---------------------|----------|
| 1月14日(火) 9:30～11:00 | 中央保健センター |
| 1月20日(月) 9:30～11:00 | 東予保健センター |
| 1月22日(水) 9:30～11:00 | 小松保健センター |
| 1月30日(木) 9:30～11:00 | 丹原保健センター |

※受付時間は各日程終了30分前まで。

相談・情報交換

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりできる空間を提供しています。

♡のびのびDAY

- 中央保健センター
火曜日 10時～15時
(1月14日午前・祝日除く)

- 小松保健センター
月・木曜日 10時～15時
(1月2日・祝日除く)

子育て相談

教育・発達・医療など。平日の相談日程は市ホームページをご覧ください。

☀ひだまり

- 総合福祉センター内
TEL0897-55-1018
日曜日・祝日 10時～15時

😊元気にこここ堂

- 紺屋町フロム2階
TEL090-7624-9420
1月18日(土) 10時～12時

児童館・ここてらす こまつ

- ▼西条児童館 TEL0897-56-2511
第14回たかまる杯(卓球大会)
1月5日(日) 受付13時30分～
対象・定員：小学生15人程度
優勝者には卓球のラケットをプレゼント！
- ▼西条西部児童館 TEL0897-57-6061
のびのびタイム 13時30分～14時30分
1月11日(土) 伝承遊び
1月18日(土) 大なわとびで遊ぼう

- ▼東予西児童館 TEL0898-66-5342
みんなで遊ぼうデー(要申込) ジャンボすごろく
1月25日(土) 10時30分～11時30分
対象・定員：小学生20人
- ▼丹原児童館 TEL0898-68-6960
エプロン教室「もちピザを作ろう」
(エプロンクラブ員以外要申込)
1月18日(土) 10時～11時30分 対象・定員：小学生20人

- ▼ここてらす こまつ TEL0898-72-2113
みんなで遊ぼう・伝承遊び(自由参加)
1月25日(土) 14時～15時 対象：幼児・小学生

今月のおすすめBOOK・おはなし会
図書館

かさじぞう
瀬田貞二：再話 赤羽末吉：画
福音館書店

吹雪の中、かさをかぶせてくれたおじいさんに、六地藏が恩返しをする昔話。老夫婦の温かい語りと、和紙を背景に描いた水墨画が味わい深い絵本です。

▼1月のおはなし会

| | 日時 | 対象 |
|----------------------------|---------------------|-------|
| 西条図書館 TEL0897-56-2668 | 11日(土) 15時～ | 幼児 |
| | 22日(水) 10時～、10時30分～ | 乳幼児 |
| 東予図書館 TEL0898-65-4797 | 22日(水) 10時30分～ | 乳幼児 |
| 丹原図書館 TEL0898-68-8711 | 11日(土) 14時～ | 幼児 |
| | 23日(木) 10時30分～ | 乳幼児 |
| 小松温芳図書館 TEL0898-72-5634 | 25日(土) 10時30分～ | 乳幼児以上 |

休館日 共通 月末最終日、年末年始、特別館内整理期間
各館 東予：月曜日、丹原：金曜日、小松：水曜日
※各館の休館日が祝日のときは変更あり(月末を除く)。