

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 2月5日（金）・15日（月）

○東予保健センター 2月8日（月）・26日（金）

○丹原保健センター 2月12日（金）

○小松保健センター 2月19日（金）

■産業保健健康相談

○日時 2月25日（木）13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

2月1日（月）・15日（月）

13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く）9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

2月16日（火）13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）

2月23日（火）13時30分～15時30分

◆「一般健康診断」廃止のお知らせ

県内6保健所で実施している「一般健康診断（一般クリニック）」を、平成22年3月31日（水）で廃止することになりました。

平成22年4月1日以降の健康診断は、医療機関での受診をお願いします。

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

2月の乳幼児相談

3日（水）	9：30～11：00	丹原児童館
4日（木）	9：30～11：00	丹原保健センター
8日（月）	13：30～15：00	東予保健センター
9日（火）	9：30～11：00	中央保健センター
10日（水）	9：30～11：00	東予南地域交流センター
12日（金）	9：30～11：00	小松保健センター
16日（火）	10：00～11：30	玉津公民館



Walking Information

1月に完了認定証を交付した方は、次のとおりです。（敬称略）

◆全国1周完了（10,310km）

- 杉田チエ子（高田）
- 日野小百合（小松町妙口）
- 越智 昭（丹原町関屋）
- 石原トヨミ（丹原町池田）
- 藤岡浩平（喜多台）



おめでとうございます

◆北海道1周コース（2,190km）

- 渡辺哲也（喜多台） ○眞鍋泰行（丹原町高松）
- 眞鍋計恵（丹原町高松） ○河野正則（福成寺）

◆九州1周コース（1,840km）

- 櫛部キサ子（上市） ○稲井智子（洲之内） ○戸田人志（丹原町長野）
- 安藤藤江（丹原町丹原） ○篠原政禎（丹原町池田）

◆四国1周コース（940km）

- 平井靖美（実報寺） ○越智喜久美（北条） ○高橋静枝（丹原町願連寺）
- 越智 進（丹原町来見） ○篠原悦子（丹原町池田） ○服部久好（飯岡）

ウォーキングで健康づくりをしませんか！

市が発行するウォーキングマップに毎日の運動成果（歩いた距離）を記入し、設定された各コースを完歩された方に、完了認定証と記念品を贈呈しています。詳しくは各保健センターへお問い合わせください。

食生活プランニング講座

内容 バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得
カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座 2月・3月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	2月19日（金）	3月19日（金）	13時30分～15時
東予保健センター	2月12日（金）	3月12日（金）	
丹原保健センター	2月26日（金）	3月26日（金）	
小松保健センター	2月5日（金）	3月5日（金）	

2月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	16日（火）	13：00～13：30	東予	平成21年10月1日～	東予
	25日（木）	13：00～14：00	中央	10月31日の出生児	西条
	23日（火）	13：00～13：30	丹原	平成21年10月1日～	丹原
1歳6カ月児健診	17日（水）	13：00～13：30	東予	平成20年7月1日～	東予・丹原・小松 西条
	18日（木）	13：00～14：00	中央	7月31日の出生児	
3歳児健診	2日（火）	13：00～13：30	東予	平成19年1月1日～	東予・丹原・小松 西条
	4日（木）	13：00～14：00	中央		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。