

子育てひろば

「困った」を解決！
ハピ♡すく相談室で

「妊娠中は何に気を付けたらいいの？」「離乳食のタイミングや量を教えてほしい」など、妊産婦さんや育児中の方は、いろいろな心配事をお持ちではないでしょうか。

そんな悩みをお持ちの方を対象に、市内4カ所の保健センターでは月に1回「ハピ♡すく相談室」を開催しています。それぞれの専門スタッフ（保健師・助産師・栄養士・保育士など）が相談に乗り、悩みと一緒に解決したり、アドバイスなどを行ったりしています。

子育てに悩みはつきものです。小さなことでも構いませんので、ぜひ気軽に乗り越えてください。



場所 中央保健センター、東予保健センター、丹原保健センター、小松保健センター
利用できる方 妊産婦の方、乳幼児を持つ保護者や家族 ※予約不要
時間 9時30分～11時
日程は、31ページ左下や市ホームページに掲載。
問合せ 中央保健センター
Tel.0897-52-1215

1・2・3歳になりました！
まちのアイドル
大集合！



1～3歳のお誕生日を迎える お子さんの笑顔写真を募集中！

- ▶ 締切 誕生月の前月1日必着（当日消印無効）
- ▶ 提出方法 郵送、メール、下記応募先で受付
- ※メールでお送りいただいた場合、2～3営業日以内に確認メールをお送りします。メールが届かない場合はお手数ですが応募先までご連絡ください。
- ▶ 記載内容 お子さんの氏名、性別、生年月日、住所、保護者氏名、電話番号
- ※応募多数時は、初めての方を優先した上で抽選します。
- ※1日が土・日曜日、祝日の場合、本庁のみ宿直に受付ボックスを用意しています。
- ▶ 応募メールアドレス citypromo@saijo-city.jp
- ▶ 応募先 〒793-8601 西条市明屋敷164 西条市役所 シティプロモーション推進課 広報係（市庁舎本館3階） Tel.0897-52-1204



12月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケートを持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	12日(木) 13:00～13:45	R1年8月出生児	西条	中央保健センター
	17日(火) 13:00～13:45		東予	東予保健センター
	24日(火) 13:00～13:45	R1年8月・9月出生児	丹原	丹原保健センター
1歳6カ月児健診	5日(木) 13:00～13:45	H30年5月出生児	西条	中央保健センター
	18日(水) 13:00～13:45		東予・丹原・小松	東予保健センター
3歳児健診	10日(火) 13:00～13:45	H28年9月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	19日(木) 13:00～13:45		西条	中央保健センター

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

ハピ♡すく相談室

日時	場所
12月9日(月) 9:30～11:00	東予保健センター
12月10日(火) 9:30～11:00	中央保健センター
12月18日(水) 9:30～11:00	小松保健センター
12月26日(木) 9:30～11:00	丹原保健センター

※受付時間は各日程終了30分前まで。

相談・情報交換

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりできる空間を提供しています。

- ♡のびのびDAY
- 中央保健センター 火曜日 10時～15時 (12月3日・10日午前・31日除く)
 - 小松保健センター 月・木曜日 10時～15時 (12月30日・1月2日除く)

子育て相談

教育・発達・医療など。平日の相談日程は市ホームページをご覧ください。

- ☀ひだまり
- 総合福祉センター内
Tel.0897-55-1018
日曜日・祝日 10時～15時
- 12月15日(日)は16時まで、専門的な相談を受け付けます。

児童館・ここてらす こまつ

- ▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
クリスマス会（要申込）
12月8日(日) 13時30分～
対象・定員：幼児親子・小学生10人
持ち物：お茶、タオル、300円程度のプレゼント
- ▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
クリスマス会（要申込）クリスマスコンサートなど
12月7日(土) 10時30分～12時30分
対象・定員：幼児・小学生30人
- ▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
クリスマス会（要申込）クリスマスケーキ作りなど
12月14日(土) 13時30分～15時
対象・定員：幼児・小学生50人
- ▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
クリスマス会（要申込）ゲームやオーナメント作りなど
12月14日(土) 10時～11時30分
対象・定員：幼児親子20組・小学生35人
- ▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
クリスマスリースを作ろう（当日13時から受付）
12月14日(土) 14時～15時 対象・定員：小学生15人

図書館



ねずみさんちのはじめてのクリスマス
キャラリン・ビーナー：文
マーク・ビーナー：絵
まえざわあきえ：訳 徳間書店
床下に引っ越してきたねずみ一家。上の家のクリスマスパーティーを見て、自分たちもパーティーを開催。ねずみの目線からクリスマスを描いた心温まる絵本です。

12月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	14日(土) 15時～	幼児
	18日(水) 10時～、10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	18日(水) 10時30分～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	14日(土) 14時～	幼児
	19日(木) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	21日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 共通 月末整理日、年末年始、特別館内整理期間
各館 東予：月曜日、丹原：金曜日、小松：水曜日
※各館の休館日が祝日のときは変更あり（月末を除く）。