

■赤ちゃん健康情報

◆ぽかぽか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日 10時～15時
(祝日、12月29日除く)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時
(祝日、12月28日・31日除く)

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談 (予約制)

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 12月3日(木)・21日(月)

○東予保健センター 12月14日(月)・25日(金)

○丹原保健センター 12月11日(金)

○小松保健センター 12月18日(金)

■産業保健健康相談

○日時 12月24日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター (TEL0897-36-1788)、西条市医師会 (TEL0897-56-2211)

■西条保健所情報

◆一般健康診断 (有料)

12月7日(月)・21日(月)

13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

12月4日(金)・5日(土) 17時～20時

◆骨髄バンク登録 (要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談 (要予約)

12月15日(火) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談 (要予約)

12月22日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■12月の献血日程

◆西条西警察署

12月22日(火) 10時～11時30分

◆フジ西条玉津店

12月22日(火) 14時30分～16時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

12月の乳幼児相談

3日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

4日(金) 9:30～11:00 石根公民館

7日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

8日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

11日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

季節性インフルエンザの流行期です

早めの予防接種で流行期を乗り切ろう！

季節性インフルエンザは症状が重く、感染力が強いので注意が必要です。インフルエンザは肺炎を合併することが多く、死に至ることもあります。

インフルエンザに効果的なのは、体力・気力、そしてワクチンです。

重症化を防止するため、子どもからお年寄りまで、早めのワクチン接種で流行期を乗り切りましょう。

注意事項

○季節性・新型の各インフルエンザワクチンについては、それぞれのインフルエンザにしか効果がないとされています。

○季節性・新型のワクチンの同時接種については、既存の製法による国内の新型インフルエンザワクチンであれば、医師が必要と認めた場合には実施可能と考えられています。

○ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種後2週間～5カ月間程度と考えられており、新型インフルエンザワクチンも同程度と考えられます。

.....

愛媛エイズ予防週間 12月1日(火)～7日(月)

エイズの検査を受けやすくするため、西条保健所では夜間と土曜日にエイズ血液検査・相談(匿名・無料・予約不要)を実施します。

検査結果は約30分後にお伝えできます。ただし、追加・確認検査が必要になった場合は、結果のお伝えが後日になります。

日時 12月4日(金)・5日(土) 17時～20時

場所 東予地方局1階 問合せ 西条保健所 TEL0897-55-7577(直通)

.....

食生活プランニング講座

内容 バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座 12月・1月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	12月18日(金)	1月22日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	12月11日(金)	1月15日(金)	
丹原保健センター	12月25日(金)	1月29日(金)	
小松保健センター	12月4日(金)	1月8日(金)	

.....

12月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	15日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年8月1日～8月31日の出生児	東予
	24日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	22日(火)	13:00～13:30	丹原	平成21年8月1日～9月30日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	16日(水)	13:00～13:30	東予	平成20年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	17日(木)	13:00～14:00	中央		
3歳児健診	1日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年11月1日～11月30日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	3日(木)	13:00～14:00	中央		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。