

講座教室

高齢者向けパソコン教室

■日時
○初級（計7回）
1月12日（火）～15日（金）・18日（月）～20日（水） 10時～12時

○中級（計7回）
1月21日（木）・22日（金）・25日（月）～29日（金） 10時～12時

■場所
産業情報支援センター

■対象
60歳以上の方

■受講内容

○初級 操作の基本、インターネットの利用方法など

○中級 ワード2003を使った文書作成など

※基本ソフトはウィンドウズXPを使います。

■定員 初級20人、中級10人

※定員を超えた場合は抽選で決定します。

■テキスト代

○初級 1050円

○中級 1575円

■申込期限 12月16日（水）

■申込先 (株)西条産業情報支援センター

TEL0897-5310010

石鎚ふれあいの里各種教室

■大保木の小道を歩く

■日時（いずれかの日時）
12月2日（水）～4日（金）

13時～15時30分

■内容 山里の小道を歩きながら冬を探します。

■定員 各10人

■参加費 500円

■バウムクーヘンを作ろう

■日時 12月6日（日）

13時30分～15時

■定員 10人

■参加費 600円

■草木染 1日コース

■日時

12月8日（火） 10時～15時

■定員 8人

■参加費

3千円（昼食代等込）

■木の実で遊ぼう

■日時

12月23日（水）

10時～14時（終日受付）

■内容 山のクラフト教室

■参加費 500円（2作品まで）

■山里で過ごす1日 大人編

■日時

12月26日（土） 9時～15時

■内容

焚き火で作る野外料理

■定員 10人

■参加費

1600円（昼食代込）

■山里で過ごす1日 子ども編

■日時

12月27日（日） 9時～15時

■内容 薪割り、焚き火、お餅つき

■定員 10人

■参加費

1500円（昼食代込）

■申込先

石鎚ふれあいの里

TEL0897-5910203

「地産地消」

「得家づくりセミナー」

■日時

12月19日（土） 10時～12時

■場所

産業情報支援センター

■テーマ

後悔しない家づくり

■内容 各分野のプロが安心・安全で快適な家づくりをサポート

■定員 40人（先着順）

■申込先

西条地産地消の家づくり推進協議会事務局（いしづち森林組合内）

TEL0897-5610180

市民救命士養成講習会

消防署では毎月第3日曜日を「応急手当の日」として、AED（自動体外式除細動器）を含めた心肺蘇生法の講習を行っています。積極的に参加して適切な応急手当の方法を身に付けましょう。

■日時 12月20日（日） 9時～12時

■場所 東消防署大会議室

消火器の取り扱い訓練

消防署では訓練用の器材を使って、正しい消火器の使い方を学ぶことができます。

火災被害を最小限に食い止めるため、自治会や事業所、各種団体などで、正しい消火器の使用方法と初期消火について学んでみませんか。

■申込先 東消防署 TEL0897-55-0119
西消防署 TEL0898-68-0119

食の創造館

地元食材を使った料理教室

簡単料理&料理にあうパン作り教室

- 日時 12月12日（土）・22日（火） 10時～13時 ※12日は男性限定
- 内容 冬野菜のスープと料理にあうパンを作ります。
- 講師 JHBS 加藤智子氏
- 対象・定員 12日：男性・8人 22日：一般・16人
※応募多数の場合は抽選で決定します。
- 参加費 12日：2,500円 22日：2,000円
- 申込期限 12日：12月8日（火） 22日：12月15日（火）

「とれたて！できたて！速達メール」のご案内

食の創造館のお得な情報を誰よりも早くメールでお届けします。携帯電話で右のコードを読み取るか次のアドレスからご登録ください。

- 携帯電話 <http://www.shoku-souzou.jp/mobile/>
- パソコン <http://www.shoku-souzou.jp>



申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 12月14日（月）・28日（月）は清掃作業などのため休館します。