

11月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。
24日(日)の9時～18時の内科は西条中央病院です。

	内科	外科
1 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
2 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
3 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 調整中：上記テレホンサービスでご確認ください	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
4 (月)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
5 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
6 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
7 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
8 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
9 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
10 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 Tel.0897-56-2300	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
11 (月)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
12 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
13 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
14 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
15 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
16 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
17 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
18 (月)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
19 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	平田クリニック Tel.0898-76-2256
20 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
21 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
22 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
23 (土)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 Tel.0897-56-2300	調整中：上記テレホンサービスでご確認ください
24 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 Tel.0897-56-0300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
25 (月)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	平田クリニック Tel.0898-76-2256
26 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
27 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
28 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
29 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
30 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	

麻薬・覚醒剤の乱用防止

まずは相談を！

麻薬・覚醒剤などの薬物を乱用すると健康を害するだけでなく各種犯罪を誘発する恐れがあります。薬物に対する認識を高め、乱用の根絶を目指しましょう。

相談や質問は、保健所や心と体の健康センターなどで行えます。

相談内容	窓口・電話番号	日時
薬物	西条保健所 Tel.0897-56-1300	毎週火曜日 13時～15時
	愛媛県 心と体の健康センター (電話相談のみ) Tel.089-911-3880	月～金曜日 8時30分～17時15分
危険ドラッグ	西条保健所 Tel.0897-56-1300	月～金曜日 8時30分～17時15分
	愛媛県 薬務衛生課 Tel.089-912-2393	月～金曜日 8時30分～17時15分

参加者募集 分かる！ 身につく！ 栄養講座

対象 食生活改善に興味がある市民の方
時間 9時30分～13時
内容 保健師と栄養士による講義と調理実習
定員 20人(先着順)
料金 1回500円(材料費)
申込先 中央保健センター

詳しくはこちら▶



開催日	テーマ	申込期限	場所
11月18日(月)	私は野菜を食べてます!?	11月11日(月)	東予保健センター
12月11日(水)	骨粗しょう症予防・骨密度測定	12月4日(水)	東予保健センター

医療保険の使える範囲は限られます

保険証は正しく使用しましょう

柔道整復・あんま・マッサージ・はり・きゅうでの治療は、医療保険の対象外になる場合があります。適切な受診で、医療費の適正化にご協力ください。

整骨院、接骨院(柔道整復)の正しいかかり方

▶医療保険が使える施術

- 骨折、脱臼、打撲、捻挫など(肉離れなどを含む)の場合。
※骨折・脱臼のときは応急手当の場合を除き、医師の同意が必要

▶医療保険の対象とならないもの(例)

- 日常生活での疲れや肩凝り、腰痛、筋肉疲労。
- ケガはないが、気持ち悪いなどの疲労回復や慰安目的。
- 脳疾患後遺症などの慢性病、症状の改善がみられない長期の治療。
- 整形外科など、病院で治療中の部位。

▶治療を受けるときの注意点

- 負傷の原因を正しく伝える。
- 治療が長引く場合は、一度医師の診断を受ける。

あんま・マッサージ、はり・きゅうの正しいかかり方

▶医療保険が使える施術

- あんま・マッサージ 筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状がある場合。
- はり・きゅう 神経痛・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・五十肩・リウマチ・頸腕症候群。

▶医療保険の対象とならないもの(例)

- 疲れや凝りをとるためや、気持ち悪いなどの疲労回復や慰安目的。
- 疾病予防のため。

▶治療を受けるときの注意点

- 医師の同意が必要。継続して治療を受ける場合は、定期的に同意が必要。
- 往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合に医療保険が使用可能。
※施術所が遠い、交通の便が悪いなどは対象外

問合せ 市庁舎新館1階 国保医療課

- 国民健康保険に加入の方 Tel.0897-52-1447
- 後期高齢者医療制度に加入の方 Tel.0897-52-1212

いきいきさいじょう

健康ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分
中央保健センター：11月6日(水)・12月2日(月)
東予保健センター：11月11日(月)・12月9日(月)
丹原保健センター：11月20日(水)・12月16日(月)
小松保健センター：11月25日(月)・12月25日(水)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時：11月28日(木) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
▶難病医療相談(要予約)
11月26日(水) 13時30分～15時30分
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300