

広報さいじょう

# saijo

楽しみと発見のある毎日を

2019

11

Let's enjoy our life in Saijo!

特集

## 体を動かす楽しさを！

～スポーツでまちを元気に～

LOVE SAIJO

スポーツ推進委員は  
こんな活動をしています



(上) 軽スポーツ体験教室の開催 (中) 地域のイベントとコラボして軽スポーツの体験や紹介など (下) マラソン大会の記録証発行などの運営

▼年1回発行の広報紙「SS HOTニュース」  
各公民館などに配布しています



地域を越えて人やアイデアが行き交うようになりました。教室の実施など自主活動も増えて、市全体で誰もが身近にスポーツを楽しめる土壌ができます。



特集

# 体を動かす楽しさを！

～スポーツでまちを元気に～

あなたは最近、いつスポーツをしましたか。本格的にやっている方もいれば、運動が苦手、きっかけがないなど、スポーツと距離がある方も多いのではないのでしょうか。今月は1人でも多くの方にスポーツを楽しんでもらおうと活動する「スポーツ推進委員」のがんばる姿や思いを追いました。

## まちを支えるスポーツ推進委員

「スポーツ推進委員」。聞いたことはなくても、その活動を目にしたことのある方はいるのではないのでしょうか。スポーツ推進委員は、マラソンや駅伝大会などの運営や、各地域でのスポーツ教室開催などを行っています。地域にスポーツを広めるため、各公民館などから4人程度が推進委員に推薦され、市内全体で100人以上が活動。年齢層は30代～70代まで幅広く、ほとんどの方が仕事をしながら活動しています。

## 誰でも簡単にスポーツを

特に力を入れているのが軽スポーツの普及。軽スポーツはサッカーや野球などの一般的なスポーツと比べて、体への負担も少なく、ルールも簡単で、老若男女問わず誰でも楽しめるのが特徴です。

初めて挑戦する方からは「ルールが分かりやすい」「お年寄りから子どもまでみんなで楽しめる」と大好評。「まずは体を動かす楽しさを知ってもらいたい」と、教室を開くスポーツ推進委員は話します。「運動が苦手」「興味はあるけど取り組めない」など、スポーツにあまり親しみのない方でも遊び感覚で始められるのが良いところです。

## 身近に楽しめるような場を

かつて「体育指導委員」と呼ばれていたところは、行政などから依頼を受けたイベントの手伝いが主な役割で、組織としてのまとまりもなかったそうです。平成23年、スポーツ基本法の改正に伴い、スポーツ推進委員に名称が変わり、当市でもより主体的な活動をしていこうと、組織を改めました。

全員が関わるのは、市内全域を対象とした軽スポーツ教室とウォーキング大会。ほか各地域で委員それぞれが独自に企画して、軽スポーツの教室などを開いています。少しでも活動を広げるため、研修会や講演会への参加、広報紙発行などにも力を入れています。

組織が改編したことで、スポーツ経験や意欲のある皆さんが一体化し、

# ほ 穂・ほ 浦・ほ 歩SS ウォーキング大会 丹原コース

開催日 11月10日(日) 受付8時30分～  
集合場所 丹原総合公園多目的広場

- ▶コース  
丹原地区の自然や施設に触れながら歩くことができる約6.7キロメートル
- ▶申込方法  
申込先にある申込書(コピー可)に記入して郵送、ファクスなどで提出。
- ▶申込期限 11月7日(休)
- ▶申込書設置場所・申込先  
○〒793-8601 西条市明屋敷164  
西条市スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ健康課内)

TEL0897-52-1255  
FAX0897-52-1386  
○各総合支所総務課 ○各公民館



詳しい情報は  
QRコード



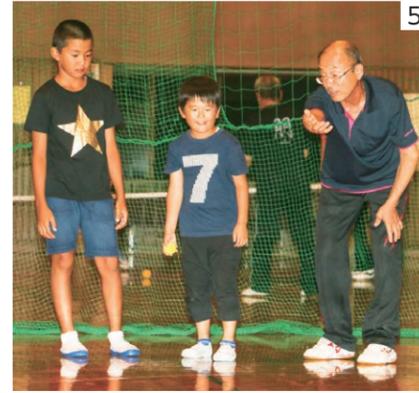
スポーツ推進委員(丹原)  
永井さつきさん



スポーツ推進委員(丹原)  
曾我富貴子さん



地域にとって欠かせない存在に



1. 「こうすればできるよ」とコツを教えます
2. イベントに向けての打ち合わせ
3. 「こんなルールです」と実技を踏まえながら説明
4. 常に笑顔で一緒に楽しめます
5. 参加者に寄り添い丁寧に指導

## スポーツを楽しむ きっかけをつくる

スポーツ推進委員  
になってみて

「きっかけは公民館からのお願ひ」と話すのは、副会長を務める瀬良和彦さん。とりあえず決まった行事に参加することを目標に始めましたが、今では自主的な活動もしています。「教室の実施はすごく楽しいね。教えるというよりは参加者と一緒にしよる感じがね」と瀬良さん。スポーツがもともと好きだったこともあり、すぐになじめたそう。

同じく副会長の永井薫さん。「市内ではスポーツイベントが盛んで、想像以上に行事などあって結構大変だった。でも、こういう機会できたら人とのつながりも



スポーツ推進委員(壬生川)  
瀬良和彦さん

### 自分たちで創る ウォーキング大会

スポーツ推進委員が全員で取り組む一大イベントがもうすぐ開催されます。平成25年からスタートし、毎年約200人が参加する「穂・浦・歩SSウォーキング大会」です。参加者に各地域の自然や歴史を知ってもらうおうと、毎年会場を西条、東予、丹原、小松でローテーションしています。

「ウォーキングなら誰でも取り組みやすい」と瀬良さん。過去には、透き通った水路やお堀を歩くコース、本谷公園の紅葉を楽しむコースなど、地域の良いところを楽しみながら歩いてもらえるよう工夫してきました。参加者からは「ちょうどいい距離で歩きやすかった。いい運動になった」などの声もあり、毎年楽しみにしている方も増えています。

今は開催に向けて準備も大詰め。永井さんは「念入りに準備し、参加者に喜んでもらえるイベントにしたい」と当日への意気込みを伝えてくれました。健康や体力づくりに興味のある方は、ぜひ参加してみませんか。

教室などのイベント情報や、そのほかの軽スポーツの紹介は市ホームページに掲載しています。



碁盤ボール  
碁盤に見立てた人工芝の専用マットで、白と黒のボールを打って、五目並べを行います。



ペタンク  
目標球(黄色)に向かってボールを投げ合って、相手より近付けることで得点を競います。



キンボール  
4人1組で大きなボールをコートの中に落とさないように、ヒットやレシーブを繰り返します。



シャフルボード  
コートの反対側の得点圏に向かって、スティック(棒)でディスク(円盤)を押し出して得点を競います。

### 誰でも簡単に! 主な軽スポーツを紹介

### 体を動かす楽しさを伝える

あるし、参加者からの「すごく楽しかった」などの声はやりがいを感じます。数多くの活動を通して「スポーツを楽しんでもらおう」という意識が強まったようです。

力や体力がなくて運動が苦手な方や、障がいがある方でも楽しめるのが軽スポーツ。2人とも「僕たちの役目はスポーツに取り組みきつかけづくり」と教室の開催に力を入れています。「自分の親とかでもだんだん歩けんなくなる。子どもからお年寄りまで、体を動かすことに抵抗がなくなるようなお手伝いをしたい。体を動かさないかんって言うよりも、動かしたら楽しかったって思ってもらえるように」と永井さん。「特にスポーツと距離がある人などの、一歩を踏み出すお手伝いをしたい」とほほ笑みます。



スポーツ推進委員(丹原)  
永井薫さん



スポーツ推進委員 (神戸)  
徳増美恵子さん



(右) 子どもも大人も一緒にできるため、教室には親子で参加する方も多くいます  
(左) 慣れてくると、大会形式に。参加者に楽しんでもらえるよう工夫しています

## だからスポーツ を教える

スポーツで  
つながる人との輪

どのイベントに行っても、あふれるたくさんの笑顔と笑い声。「私たちのターゲット層は全世代」と話すのは徳増美恵子さん。「寝たきりの人が少なくなるよう、体を動かす楽しさをみんなに知ってもらいたい」と活動に取り組んでいます。

「地域の中でのコミュニケーションがすごく増えた」。活動を通して、多くのつながりができたそうです。「同じ神戸地区でも知らん人がほとんど。でも軽スポーツ教室などに参加してもらうことで、参加者同士で仲良くなったり、私自身つながりが増えたりした。「次はいつするん？」と活動を楽しみにしてくれている人もいて」と、うれしそうな徳増さん。今では地元サークルや社会福祉協議会などから教室開催の依頼もあるそうで、地域にとって身近な存在になっています。

みんなの笑顔が集まる場所を

活動は大変ながらも、とても楽しんでいる徳増さん。「みんながコミ



楽しさ、達成感がきっとここにあります

ユニケーションをとれる場所を作りたい。高齢化が進んでいる今、地域で隣近所に誰がおるのかをみんなで把握できたらいいなって思っています。集会所とか身近な場所でスポーツをする場所を作って、みんなが顔を出す場にしてもらえたらうれしい。そしたら『元気になったわ』って、お友達も増えて、私もみんなも居場所ができる。ライフスタイルの一つとしてスポーツに取り組んでもらえたら。今後まだまだ地域のために活動を続けます。

楽しんでくれる誰かのために

「あの地域、あの人元気よなって言われたい。だから教える」。地域での活動も盛んに行っている曾我部公代さんは、スポーツや人との関わり、そして体を動かすのが好きでスポーツ推進委員を続けています。

校長先生の依頼で、曾我部さんは10年前から小松小学校での授業も行っていきます。「運動が苦手な子が増えていくからこそ、軽スポーツを通じて『私でも楽しめる』といった新しい発見をしてもらいたい」。各学年、年間1コマの少ない時間ですが、子どもたちは目一杯、軽スポーツを楽しんでいます。「次いつ来てくれるん？」と声を掛けられることも。楽しみにしている子どもたちも多いそ



うです。「軽スポーツを通じて、学校が楽しいとか、友だちと仲良くなったとか、何かのきっかけになるとうれしいですね」と曾我部さん。

「過去にはダウン症の子もおったんよ。初めは親が外に出すのを嫌がっていたけど、『私がおるけん、安心して！』って誘ったんよね。ほしたら参加してくれて、その子から『楽しかった。またしたい』って声をもらって。そのお父さんも、『地域で育ててもらい、子どもも成長した』っていう講演までしてね。それを聴いて、自分も少しは力になれているんだ、もつとがんばろうって思ったんよね。いろんな方に体を動かす楽しさを知ってもらいたいという強い思いが曾我部さんにはあります。「通常の体育の授業と違って、軽スポーツは人に合わせたレベルでできるから、その人に合う楽しみ方を教えられる。だから子どもも大人もみんな楽しめるんやろね」。



スポーツ推進委員 (小松)  
曾我部公代さん



# スポーツを通して 身近な存在に

「好き」を大切に  
地域のために

「各校区から推薦され、みんな『スポーツが好き』という思いでやっているからこそ、一人一人が地域のために取り組む姿勢が大切。今後も委員同士で助け合いながら、より多くの人が参加できるイベントを開き、市全体で盛り上がり、元気な西条市づくりに貢献したい」と杉森さん。スポーツに興味があっても取り組

まだまだこれから

多くの活動を展開するスポーツ推進委員。協議会の会長を務める杉森恵夫さんは「近年は組織がだいぶまとまり、自主活動も活発化してきた」と話します。それでも今の組織の完成度は70%くらいとのこと。「まだまだスポーツ推進委員を知っている人が少なく、イベントを周知しても人が集まりにくい」。もっと活動の幅を広げて認知度を上げていきたいと、今後の目標を教えてくださいました。

## 気軽にご相談ください！



スポーツ健康課  
ひろき 濱元大希

「軽スポーツ教室を開催してほしい！」などの依頼がありましたら、市スポーツ推進委員協議会事務局（市スポーツ健康課内）またはお近くのスポーツ推進委員までご相談ください。

▶問合せ  
市庁舎新館2階スポーツ健康課  
Tel.0897-52-1255



西条市スポーツ推進委員協議会  
しげお 会長 杉森恵夫さん

めていない人も多くは。それを手伝い、スポーツが楽しいと教えてくれるのがスポーツ推進委員。最後に「この前、軽スポーツを教えてくださいました人や！」なんて言われるような、地域にとって身近な存在でありたい」と笑顔で、今後の活動への意気込みを教えてくださいました。



4



5



夢中になれるから面白い！



3



2

1.親子で協力してボールを必死に追いかけます（ラケットテニス）2.残りのピンを上手に倒せるかな？（スマイルボウリング）3.狙いを定め、集中して投球！（ペタンク）4.狙ったところに飛んでいけ（輪投げ）5.友達と一緒に楽しみました（シャフルボード）

※（ ）は軽スポーツの名称

## 軽スポーツって楽しい！

軽スポーツを体験した方に感想を聞きました。



今年はキンボールに挑戦

小松小学校 越智心々さん

### 運動を楽しむ大切さを学んだ6年間

スポーツはしんどいイメージが強く、一生懸命がんばるものだと思っていました。しかし小学校の授業の中で、スポーツ推進委員の皆さんにたくさんの種類の軽スポーツを教えてもらい「運動を楽しむ」ことの大切さを学びました。軽スポーツをすると明るい気分になって、体を動かすことが楽しくなりました。また機会があれば、ぜひやってみたいです。



多世代の方と楽しみました

いづみ たいし 古川 泉さん(右)・泰士さん

### 子どもから大人までみんなで楽しめる！

地元の委員さんからの誘いがきっかけで、息子と一緒に軽スポーツ教室に参加しました。教室には、子どもから大人までたくさんの方がいました。軽スポーツの良いところは、高度な技術が不要で、老若男女問わず、誰でもできること。慣れてくると私も息子も夢中になり、笑ったり、時には悔しがったりなど、すごく楽しめました。

私たちとスポーツを楽しみましょう！

スポーツ推進委員の皆さん

◎バレーボール教室

目を輝かせながら挑戦!

9月29日、日本バレーボールリーグ機構のV・明日夢プロジェクトから櫻井由香先生などを講師に迎え、バレーボール教室を開催。基礎練習から試合形式の実戦練習まで行った60人の子どもたちは、トップレベルの技術とパワーを体感し、目を輝かせていました。



櫻井先生からレシーブの指導を受ける参加者たち

◎西条市ワクワク大賞

日本一の栄冠に輝いた皆さん

スポーツ、芸術、文化などの分野で活躍し、全国レベルで優秀な成績を収めた方を称える「西条市ワクワク大賞」。10月9日に表彰式を行い、スポーツ分野において日本一の栄冠に輝いた4人と2チームの皆さんを表彰しました。



左から平田数秋さん(陸上)、西条東TC、玉津パーフェクトビクトリー(綱引き)。他の受賞者は久門大起さん(陸上)、瀧水幸虹さん(弓道)、山崎晴子さん(ウエイトリフティング)

◎神戸小親子が収穫体験

サツマイモ上手に掘れたかな

9月28日、西条市青年農業者協議会が、神戸小学校3年生とその保護者を対象に収穫体験のイベントを実施。児童は会員や保護者と協力しながら収穫を楽しみ、多くの笑顔があふれていました。収穫したサツマイモは、西条市産業祭などで販売される予定です。



汗を流しながらもサツマイモ掘りを楽しんだ子どもたち

◎移住検討者向けのトークイベント

都内で西条市の魅力を語る!

9月18日、移住を検討する方に向けたトークイベントを東京都内で開催。当市出身でLOVE SAIJO応援大使の眞鍋かをりさんや、先輩移住者の「西條そば甲」店主・荻原甲慎さんをゲストに迎え、当市の魅力や地方で働く際のアドバイスを語っていただきました。



参加者に当市の魅力を熱く語った眞鍋さん(右)と荻原さん

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎赤い羽根共同募金

園児たちも呼び掛け

地域福祉活動のための募金である赤い羽根共同募金が10月1日から開始。出発式の後、市内各所で行われた街頭募金では、園児たちも募金を呼び掛けました。12月には歳末たすけあい募金も行われますので、ご協力をお願いします。



募金を呼び掛ける子どもたち

◎応急手当競技大会

命つなぐ救命のリレー

10月9日、応急手当競技大会を西消防署で開催。AEDを設置している社会福祉施設から8チームが参加し、傷病者発見から心肺蘇生を救急隊に引き継ぐまでの想定で実施。応急手当の重要性を再認識する機会となりました。



優勝チーム「老人保健施設あすか」

◎CLT(直交集成板)を活用

河北出張所が完成

全国初のCLTパネル工法を採用した消防施設として、西消防署河北出張所が10月1日に開所。9月26日には開所式を行いました。東予地域北部の救急体制の充実により、迅速かつ効果的な対応で安全・安心の確保に努めていきます。



完成した西消防署河北出張所

◎コンピューターゲーム競技

eスポーツで国体出場

茨城国体の文化プログラム「全国都道府県対抗eスポーツ選手権」の出場権を獲得した小松高校サッカー部の皆さんが、市役所を訪問。「サッカーで培った戦術などを生かして優勝を目指したい」と意気込みを話してくれました。



eスポーツを体験する市長と選手たち

◎硬式野球で全国大会出場

四国大会で全勝!

2019四国チャンピオンズ大会を全勝で制し、全国大会への出場権を獲得した小松リトルリーグの皆さんが市役所を訪問。選手たちは「守備で貢献したい」「ヒットをたくさん打ちたい」など、それぞれの抱負を語ってくれました。



小松リトルリーグの皆さん

◎栄典受章

受章者を紹介

このたび、次の方々叙勲の栄誉に輝かれました。おめでとうございます。



瑞宝双光章  
教育功勞  
三谷幸正氏  
(玉津)

元西条市立神拝小学校長



瑞宝双光章  
教育功勞  
和田定雄氏  
(大町)

元西条市立玉津小学校長

西条市庁舎 TEL0897-56-5151 東予総合支所 TEL0898-64-2700  
 丹原総合支所 TEL0898-68-7300 小松総合支所 TEL0898-72-2111

# Information Salon

インフォメーションサロン  
 日々の暮らしに役立つ  
 情報を見つけませんか

## イベント・講座

### 石鎚ふれあいの里 体験教室

#### コケ観察会

日時 11月9日(土)・10日(日)  
 10時～12時

内容 ルーペを使ってコケをじっくり観察。

定員 各日8人(要予約)

参加費 600円

#### 草木染教室

日時 11月11日(月)・14日(木)・15日(金)  
 9時30分～12時

内容 水色に染める。

定員 各日6人(要予約)

参加費 2000円(シルクスカート1枚込)

場所 石鎚ふれあいの里

西条自然学校

TEL080-5667-5314



詳しくはこちら

# 9月補正予算の主な事業

市議会9月定例会は9月3日から27日までの25日間の会期で開かれ、条例案・補正予算案などが議決されました。一般会計の補正額は6億3,340万円で、補正後の予算額は529億1,652万円となりました。補正予算のうち、主な事業をお知らせします。

問合せ 市庁舎本館3階財政課 TEL0897-52-1314

## 福祉 (仮称) 国安認定 子ども園を整備

5336万円

老朽化が進む東予中央保育所を国安幼稚園内に統合し、認定こども園とすることで、保育環境の整備と保育サービスの向上を図ります。  
 利用定員 135人  
 開園予定 令和3年4月

## 福祉 玉津・丹原 児童クラブを整備

935万円

利用児童数の増加に対応するため、小学校の余剰教室を改修し、増設・移転します。  
 ○玉津児童クラブ  
 事業内容 余剰教室を改修し、1クラスを増設  
 供用開始 令和2年1月  
 ○丹原児童クラブ  
 事業内容 2クラス用に余剰教室を改修し、移転  
 供用開始 令和2年2月



▲子どもたちでにぎわう丹原児童クラブ

## 福祉 幼児教育・保育を 無償化

9943万円

幼児教育の機会を保障するとともに、子育て世代の経済的な負担軽減を図ります。対象  
 ○幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3～5歳児クラスの子ども  
 ○市民税非課税世帯の0～2歳児クラスの子ども  
 実施時期 令和元年10月から

## 安全安心 地域・企業などの 連携で防災力を強化

307万円

訓練を受ける対象や機会を増やすため、誰もが参加しやすい防災訓練「体験型防災アトラクション」を開催します。  
 訓練開催予定日  
 ○企業などの防災担当者向け 令和元年11月7日(木)  
 ○働く世代向け 令和2年2月15日(土)



▲グループでミッションに挑む

## 安全安心 楠河分団の蔵置所を 1施設に集約

682万円

楠河分団の蔵置所を集約し、消防団の機能強化と、各種災害に迅速・効果的に対応できる体制を構築します。  
 整備場所 楠河公民館周辺  
 事業期間 令和元年度～令和3年度



▲集約後の蔵置所イメージ(現三芳分団蔵置所)

## 産業振興 次世代につながる 果樹産地を育成

2016万円

労働力・担い手の確保、園地力の強化、商品力の向上を支援することで、果樹産地の育成を図ります。  
 事業実施者 JA周桑、JA東予園芸など  
 実施内容 ハウス新設、支柱による立木栽培、花粉精選機導入、果樹棚・防風ネット新設、果樹棚補修・補強など

## 構想実現 公共施設などの マネジメントを推進

96万円

公共施設などの適正配置と有効活用、財政負担の軽減・平準化について検討し、持続可能なまちづくりを市民と共に実現していきます。  
 実施内容  
 ○有識者会議の開催  
 ○市民アンケートの実施  
 ○ワークショップの開催  
 事業期間 令和元年度～令和2年度

## 構想実現 お試し移住用 住宅を整備

121万円

移住検討者が一定期間滞在できる「お試し移住用住宅」を新たに整備することで、当市への移住の推進を図ります。  
 場所 小松町新屋敷  
 利用開始 令和元年11月中(予定)



▲滞在により風土や文化、日常生活を体験

## 今日の笑いは明日の 活力! らくさぶろう 落語講演会

▼日時 11月15日(金) 18時50分～  
 ▼場所 総合文化会館  
 ▼内容 らくさぶろうさんの講演会、市内中学生の「税の作文」優秀作品の発表・表彰、「税に関する絵はがき」展示。  
 ※入場整理券が必要(申込先で配布)。  
 伊予西条法人会事務局(西条商工会館3階)  
 TEL089715512025

# 伊予西条 鉄道フェスタ 2019

開催日 11月23日(土)・24日(日) 場所 鉄道歴史パーク in SAIJO (JR伊予西条駅隣)

### 11月23日(土) 新型特急2700系 特別展示&振り子体験!

JR四国の新型特急2700系を公開。車体を傾けて安定性を保つ振り子機能を体感できます。  
 時間 10時～12時・13時～15時  
 場所 伊予西条駅構内(7番線) ※南館から入場



### 11月24日(日) ミニSL乗車会

ミニSL・ミニ列車に乗って、総延長235mのコースを楽しもう!  
 時間 10時～12時・13時～15時(雨天中止)  
 場所 四国鉄道文化館南館広場 料金 1回100円  
 ※未就学児は保護者の同乗が必要です。



### 軌陸車走行見学

線路を走るトラックを見てみよう!  
 時間 10時～12時・13時～15時  
 場所 伊予西条駅構内(7番線) ※南館から入場



### 姫神鉄道模型クラブ HO運転会

南館の鉄道ジオラマ製作に携わったスタッフほかによる模型運転会。  
 時間 10時～15時 場所 四国鉄道文化館北館

### フリーゲージトレイン車内特別公開

車輪の幅を変換できる電車の車内と、運転席を公開!  
 時間 10時～12時・13時～15時  
 場所 四国鉄道文化館南館

### 11月23日(土)・24日(日) 駅前マルシェ

市内事業者などの協力による、一押し「うまいもの」やお土産の販売。鉄道事業者・団体による特設ブースも。  
 時間 10時～15時 場所 観光交流センター前広場

詳細はホームページをご覧ください。各催しは、天候などで中止または内容・時間などを変更する場合があります。



問合せ 十河信二記念館  
 TEL0897-47-3855

11月のスポーツカレンダー

行事の日程・場所などは、変更になる場合があります。

行事名	日時	場所
第41回西日本西条支部大会 (軟式野球)	3日 9:00 10日 9:00	ひうち球場ほか
西条ひうち長距離記録会	10日 16:00	ひうち陸上競技場
第37回西条市民テニス大会 (秋季)	10日 9:00	東予運動公園 テニスコート
穂・浦・歩 S S ウォーキング大会	10日 8:30	丹原総合公園 多目的広場
ソフトボール教室 講師：伊予銀行女子ソフトボール部	30日 9:30	西条西部公園

**西条市駅伝競走大会**

▼日時 12月22日(日) 開会式 9時～(小雨決行)

▼場所 ひうち陸上競技場

▼コース ひうち陸上競技場(スタート・ゴール)～ひうち内折り返しコース

▼部門・区間・総距離

- 一般男子Ⅰ 5区間 21km
- 一般男子Ⅱ 5区間 10km
- 一般女子 5区間 10km
- 中学生男子 6区間 18km
- 中学生女子 5区間 10km

※一般は高校生以上が対象

**マンシヨン管理員養成講習会**

▼対象 60歳以上で、シルバ

▼参加費 300円 (当日400円)

※託児あり(1歳以上・要予約) 200円(軽食・保険付)

▼申込先 新居浜友の会  
TEL 0897-40-2553

詳しい情報は  


**家事家計講習会**

▼開催日・場所 11月9日(土) 新居浜友の家 (新居浜市横水町8-31)

▼日時 11月12日(火) 地域創生センター

▼時間 10時～11時30分

▼内容 知って得する防災ポイント、始めよう! プラスチックフリーライフ、家計簿っておもしろい

▼参加費 300円 (当日400円)

※託児あり(1歳以上・要予約) 200円(軽食・保険付)

▼申込先 新居浜友の会  
TEL 0897-40-2553

詳しい情報は  


**松山大学公開講座 in 西条**

▼日時 11月9日(土) 13時～16時15分

▼場所 地域創生センター

▼演題・講師 「ミルキーはママの味」って、一体どんな味? 櫻井

▼申込先 松山大学 社会連携課  
TEL 0897-58-5535

**経営者・人事責任者向けセミナー**

▼日時 11月15日(金) 14時～16時

▼場所 東予地方局西条庁舎

▼内容 「働きたい人」獲得新採用戦略とは。

▼申込先 11月8日(金) 100人

▼申込方法 インターネット

▼申し込み 愛媛県 総合政策課  
TEL 089-912-2233

詳しい情報は  


**母子家庭等就職準備・離職転職セミナー**

▼対象 母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父、母子・父子家庭の児童で就業を希望する方

▼日時 12月10日(火) 10時～15時

▼場所 新居浜市総合福祉センター

▼内容 就職活動の心構え、就職先の探し方、効果的な履歴書の書き方など。

▼申込先 新居浜市総合福祉センター  
TEL 0897-56-5151

**商工会議所 経営力強化セミナー**

▼対象 中小企業経営者、一般の方

▼日時 11月28日(木) 10時～12時

▼場所 西条商工会議所本所

▼テーマ 補助金・助成金獲得、資金調達のイロハを学ぶワークシートで即実践!

▼講師 里見義久氏(企業永続サポート代表・財務ドクター・財務コンサルタント)

▼申込先 西条商工会議所本所  
TEL 0897-56-12200

▼申込先 西条商工会議所東予支所  
TEL 0898-64-15000

**第3回自然観察会 野鳥観察会**

▼日時 12月7日(土) 10時～12時 ※雨天時は12月8日(日)

▼場所 高須海岸

▼講師 山本貴仁氏 (NPO法人西条自然学校)

▼定員 20人 (先着順) ※小学生以下は保護者同伴

▼申込先 12月2日(月) 市庁舎新館2階 環境課  
TEL 0897-52-1382

▼問合せ Eメール kankyo@saijo-city.jp

**東予北地域交流センター ふれ愛フェスティバル**

▼日時 11月17日(日) 10時～14時30分(雨天決行)

▼場所 東予北地域交流センター

※駐車場は、すばく東予、日泉ポリテック(株)西条工場をご利用ください。

▼内容 エアーポリン、バザー、のみの市、ゲームなど。愛媛県住みます芸人・ひめころんや、カブちゃんも来場。

**東予北地域交流センター**

▼日時 12月1日(日) 9時～15時(雨天決行)

▼場所 西条図書館北側緑地

▼内容 うちぬきマルシェ・フリーマーケット

○うちぬき文化コンサート・水辺のほとりでJAZZ

○美術イベント・彫体体験・トートバッグお絵描き

○環境イベント・エコ展示・うちぬきクイズ

○子供だんじり統一運行・うちぬきスタンプラリー

○水辺のお茶席(愛媛民芸館)

○史跡案内(総合文化会館)

○園いよせき(株)

TEL 0897-58-5535

**健康・福祉**

**子育て・教育**

**お知らせ**

**募集**

**相談**

**東予北地域交流センター**

TEL 0898-66-4185

**食の創造館 地元産品を使った教室・催し**

TEL 0898-65-7150

臨時休館日：11月11日(月)、25日(月)

▼生地のおいしいパン教室

日時 11月16日(土) 10時～13時

内容 基本の生地づくりを学んでビーネンステッチに挑戦。トマトやキムチ、秋のキノコを使ったパスタも作る。

講師 パン製造技能士1級(厚労省認定) 鎌田淳子氏

定員 16人(先着順) 参加費 2,000円

申込期限 11月9日(土)

▼家庭料理教室

日時 11月23日(土) 10時～13時

内容 豚の角煮、ベビーはたての黄金焼き、パワーサラダ、簡単なデザートを作る。

講師 家庭料理技能検定1級 竹内裕子氏

定員 16人(先着順) 参加費 2,000円

申込期限 11月16日(土)

▼お出汁とお味噌で作る、冬のパーティー食卓

日時 12月8日(日) 10時～13時

内容 味噌を使ったミネストローネ、白味噌をマヨネーズ仕立てにしたポテトサラダ、塩こうじとハーブを使ったチキン香草焼き、洋風ソースアレンジのがんもどきを作る。

講師 くらしとごはんリクル 櫻井啓太氏・明日香氏

定員 16人(先着順) 参加費 2,000円

申込期限 12月1日(日)

市民救命士養成講習会

▼日時 11月17日(日)  
9時～12時  
▼場所 西消防署  
▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法の講習  
■東消防署  
Tel.0897-55-0119  
■西消防署  
Tel.0898-68-0119



少年消防クラブ大会

▼日時 11月3日(日)  
13時～15時40分  
▼場所 丹原文化会館  
▼内容 クラブ員が行ってきた研究成果の発表、幼年消防クラブ員と女性消防団員による楽しいアトラクションなど。  
■消防本部 予防課  
Tel.0897-56-10251



研究成果を発表するクラブ員

子育て・教育

SIDSから赤ちゃんを守りまじょう

●SIDS(乳幼児突然死症候群)とは  
それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気ですが、原因は不明です。日本では、平成29年に77人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっており、乳児期の死亡原因の第4位となっています。

●SIDSから赤ちゃんを守るための三つのポイント  
○1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけにする  
○たばこをやめる  
○できるだけ母乳で育てる  
■中央保健センター  
Tel.0897-52-11215

市立幼稚園・こども園 新入園児募集

令和2年度新入園児を募集します。募集園児数は下表のとおりです。詳しくは、各幼稚園・こども園へお問い合わせください。

ボランティア教室

●傾聴ボランティア講座  
▼日時 (全5回)  
11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・12月4日(水)  
13時30分～15時30分  
▼場所 総合福祉センター  
▼内容 傾聴ボランティア活動について学ぶ。  
▼定員 約20人  
●ボランティアのためのレクリエーション講座  
▼日時 (全3回)  
11月11日(月)・18日(月)・25日(月)  
13時30分～15時30分  
▼場所 総合福祉センター  
▼内容 ボランティアに役立ついろいろなレクリエーションの紹介。  
▼定員 約20人  
■西条市社会福祉協議会ボランティアセンター  
Tel.0898-64-2600  
FAX.0898-64-3920

訪問型サービスA 従事者養成研修

▼対象 支援が必要な高齢者の家事援助などの生活支援のみを行う「訪問型サービスA」に従事する意思があり、2日間受講できる方。  
▼日時 11月26日(火)・27日(水)  
9時30分～16時30分  
▼場所 市庁舎新館4階 405会議室  
▼内容 サービスを提供するために必要な知識などの習得。  
▼定員 20人(先着順)  
▼持ち物 筆記用具(テキストは当日配布)  
▼申込期限 11月12日(火)  
■市庁舎本館1階包括支援課 地域包括支援センター  
Tel.0897-52-11412

精神障がい者家族教室

▼対象 精神障がい者の家族、関係者(興味のある方)  
▼日時 11月22日(金) 13時30分～15時30分(受付13時～)



▼対象の幼児 西条市に住所があり、次の事項に該当。  
※ひまわり幼稚園には通園区域があります。  
○3歳児学級  
平成28年4月2日～平成29年4月1日出生児  
○4歳児学級  
平成27年4月2日～平成28年4月1日出生児  
○5歳児学級  
平成26年4月2日～平成27年4月1日出生児  
▼入園願書などの配布場所  
各幼稚園・こども園、保育・幼稚園課、各総合支所市民福祉課で、10月29日(火)から配布。  
▼願書受付期間  
11月5日(火)～8日(金)  
9時～17時  
▼願書受付場所  
入園を希望する幼稚園・こども園。  
▼入園決定 各幼稚園・こども園で12月中に入園児を決定します。募集園児数を越えた場合は、抽選で決定します。  
※決定後、各幼稚園・こども園で親子面接を行います。

私立幼稚園・こども園 新入園児募集

市内私立幼稚園では、令和2年度新入園児を募集しています。

市立幼稚園・こども園の募集園児数など

幼稚園・こども園名 所在地・電話番号	学級別	募集園児数 ( )は定数
ひまわり幼稚園 氷見乙639-2 Tel.0897-57-7797	3歳児	30人(30人)
	4歳児	17人(30人)
	5歳児	20人(30人)
多賀幼稚園 北条1504 Tel.0898-64-2767	3歳児	35人(35人)
	4歳児	20人(35人)
	5歳児	19人(35人)
国安幼稚園 国安178-1 Tel.0898-66-5332	3歳児	35人(35人)
	4歳児	18人(35人)
	5歳児	19人(35人)
小松幼稚園 小松町新屋敷甲2210-1 Tel.0898-72-2702	3歳児	20人(20人)
	4歳児	14人(25人)
	5歳児	18人(25人)
東予南こども園(1号認定) 石田397-1 Tel.0898-64-3081	3歳児	35人(35人)
	4歳児	15人(35人)
	5歳児	11人(35人)
河北こども園(1号認定) 三芳300-2 Tel.0898-66-5065	3歳児	35人(35人)
	4歳児	30人(35人)
	5歳児	31人(35人)

私立幼稚園・こども園の定員など

幼稚園・こども園名 所在地・電話相談	定員
西条聖マリア幼稚園 大町716-1 Tel.0897-55-2497	60人 (1号認定)
大町幼稚園 大町68 Tel.0897-55-4193	60人 (1号認定)
玉津幼稚園 玉津202-5 Tel.0897-55-6208	60人 (1号認定)
認定こども園双葉幼稚園 飯岡975-1 Tel.0897-55-2065	30人 (1号認定)
認定こども園神戸幼稚園 洲之内甲221 Tel.0897-56-3229 ※1	45人 (1号認定)
認定こども園たから幼稚園 三津屋99 Tel.0898-64-2306 ※1	45人 (1号認定)

※1 こども園移行予定 ※2 私学助成幼稚園

幼稚園・こども園名 所在地・電話相談	定員
認定こども園西山学園 丹原町古田717-2 Tel.0898-68-7674	60人 (1号認定)
認定こども園さくら保育園 大町992-1 Tel.0897-56-6227	15人 (1号認定)
認定こども園西条栄光幼稚園 明屋敷236-17 Tel.0897-56-2711 ※1	27人 (1号認定)
西条認定こども園 本町1丁目133-2 Tel.0897-55-3106	6人 (1号認定)
古川認定こども園(古川保育園) 古川甲120-1 Tel.0897-55-7143 ※1	15人 (1号認定)
めぐみ幼稚園 朔日市623-2 Tel.0897-55-3442 ※2	200人

ます。募集期間などは各幼稚園で異なりますので、詳しくは各幼稚園(左表)へお問い合わせください。  
○保育料の無償化  
10月から幼稚園・認定こども園の保育料が無償となりました。実費として徴収される

費用(通園送迎費、主食費、副食費、行事費など)は保護者負担ですが、副食費は、所得などにより免除される場合があります。  
■市庁舎本館1階 保育・幼稚園課  
Tel.0897-52-11337

西条ファミリー・サポート・センター 保育サポート講習会



子どもを預かり、育児を援助する「サポート会員」としての必要な知識や技術を学ぶ講習会。12月3日(火)の受講者は、基本的な子育て支援活動ができます。希望する科目のみの受講も可能です。

▶場所 総合福祉センター(託児あり)  
▶定員 各日程の講座30人(先着順)  
▶申込期限 11月20日(水)  
▶申込先 市庁舎本館1階 保育・幼稚園課内  
西条ファミリー・サポート・センター  
Tel・FAX0897-53-1666

※サポート会員の登録は、随時受付中です。

開催日	時間	科目(内容)	講師(敬称略)
12月3日(火)	9:10～10:00	サポート会員として活動するために	西条市保育・幼稚園課 職員
	10:00～12:00	笑顔かがやく子育て	小松西保育所 所長 古宅成美
	13:00～16:00	緊急時の対策と応急処置	西条市東消防署 職員
12月5日(木)	10:00～12:00	発達支援の現場から	放課後等デイサービス きゃんぱす サービス提供責任者 浅木恵美
	13:30～15:00	早寝・早起き・朝ごはん	中央保健センター 栄養士 玉井友理
	15:00～16:00	病児・病後児預かりについて	西条市保育・幼稚園課 職員
12月6日(金)	9:30～12:00	ちょっと深呼吸	山内秀美
	13:30～16:00	小児看護の基礎知識 病気の対処方法、投薬方法	看護師 土谷仁美



### 冬用タイヤチェーンの準備、 情報収集を忘れずに!

冬期は積雪や凍結でスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。11月でも雪が降ることがあるので、出発前の準備をしっかりと行い、安全な通行を心掛けましょう。

- 愛媛県内の道路  
道路情報提供システム (右QRコード)  
<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/>  
日本道路交通情報センター Tel.050-3369-6638



- 国道11号・196号  
国土交通省 松山河川国道事務所 Tel.089-972-0034
- 国道194号・県道  
愛媛県 道路維持課 Tel.089-912-2720  
東予地方局 建設部 Tel.0897-55-4710
- 四国内の高速道路  
NEXCO西日本お客さまセンター Tel.0120-924-863
- 西瀬戸自動車道 (瀬戸内しまなみ海道)  
本州四国連絡高速道路(株) しまなみ今治管理センター  
Tel.0898-23-7250

道路情報の入手先

子育て・教育

詳しい情報は



- 愛媛県内の対象となる産業 (ものづくり産業・IT関連・観光分野) を営む登録企業への就職を希望する方。 ※登録企業は県ホームページをご覧ください。登録企業は令和2年3月31日(火)まで募集しています。
- ▼募集人数 100人
- ▼助成内容 最大117万6千円 (最大7年間助成の場合)
- ▼応募期限 令和2年1月10日(金)
- 愛媛県 労政雇用課  
Tel.089-912-2509

こんなときに役に立つ!

- 各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われている場合で、その証明に使えます。
- 就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

#### 旧氏とは?

その人の過去の戸籍上の氏のこと。氏はその人に関する戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

旧姓 (旧氏) を併記するには

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要です。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

#### 旧姓併記のための請求手続きの簡単2ステップ

- 1 旧姓が記載された戸籍謄本などを用意
- 2 用意した戸籍謄本などとマイナンバーカード (通知カード) を、現在お住まいの市区町村へ提出

問合せ 市庁舎新館1階 市民生活課  
Tel.0897-52-1211

詳しくはこちら▶



### 奨学金返還支援制度を ご利用ください

大学生・大学院生の県内定着、UIJターン就職を促進するため、卒業後、本制度への登録企業に就職した場合に、奨学金の返還を助成します。

- ▼対象 次の全ての要件を満たす方。
- 令和3年3月に卒業予定の大学生または修了予定の大学院生。
- 日本学生支援機構奨学金 (一種または二種) の貸与を受けている方。

○愛媛県内の対象となる産業 (ものづくり産業・IT関連・観光分野) を営む登録企業への就職を希望する方。 ※登録企業は県ホームページをご覧ください。登録企業は令和2年3月31日(火)まで募集しています。

※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください。

### 最低賃金改正のお知らせ

10月1日以降分として県内の労働者に支払う賃金は、1時間790円以上としなければいけません。

- 愛媛労働局 賃金室  
Tel.089-935-5205
- 新居浜労働基準監督署  
Tel.0897-137-0151

### お知らせ

#### 消費税率引き上げに伴い水道料金が 変わります

上水道・簡易水道などを使用されている皆さんは、令和元年10月1日から消費税率が10%に引き上げられたに伴い、水道料金も10%の消費税率が適用されます。ただし、9月以前から継続して水道を利用されている方は、経過措置により、令和元年度6期(2月請求) からの適用となります。

- 市庁舎本館2階水道業務課  
Tel.0897-152-11584
- 各総合支所 建設管理課

#### 消費税率引き上げに伴い下水道使用料が変わります

下水道を使用されている皆さんは、令和元年10月1日から消費税率が10%に引き上げられたに伴い、下水道使用料も10%の消費税率が次とおり適用されます。

- 地下水認定水量で請求の場合

令和元年10月使用 (令和2年1月請求) 分から

- 水道数量、地下水メーター検針水量で請求の場合  
令和2年1月検針 (令和2年3月請求) 分から
- ※10月以降に使用を開始された方は、11月検針 (令和2年1月請求) 分から適用されます。

#### 結婚50周年のご夫婦をお祝いします (追加受付)

結婚50周年 (金婚) を迎えられるご夫婦をお祝いするため、8月の募集で届け出をされていなくご夫婦を追加で受け付けます。

- ▼対象 昭和44年以前に結婚されたご夫婦で、市へ金婚の届け出をされていなくご夫婦
- ▼届出方法  
申込先にある届出書を11月29日(金)までに提出。
- 市庁舎本館1階長寿介護課  
Tel.0897-152-11292
- 各総合支所 市民福祉課

## 秋季文化祭

### 第71回 西条地域秋季市民芸術文化祭

11月23日(土)・24日(日) 会場 総合文化会館

#### 美術展

23日: 10時~17時 24日: 10時~16時30分  
洋画、書道、写真、日本画、水墨画、生花、押し花、水彩画、木彫、陶芸、史談会

#### 芸能祭

23日: 12時30分~17時 日舞、三曲、演劇 (西条市坊っちゃん劇場アカデミーミニミュージカル)  
特別出演: 西条市坊っちゃん劇場アカデミー 受講生

24日: 10時~16時35分 大正琴、コーラス、三曲、詩吟、民謡・三味線、器楽

#### お茶席

23日: 10時~15時 文化協会茶道部  
24日: 10時~14時 学校茶道の部  
裏千家淡交会西条支部によるお茶席  
※早めに終了する場合あり

西条郷土博物館 11月3日(日)~29日(金) 特別展開催  
愛媛民芸館 11月23日(土)・24日(日)は入館無料  
両館の展示内容は24ページをご覧ください。

問合せ 市庁舎新館4階 社会教育課内  
西条市文化協会事務局 Tel.0897-52-1628

### 第40回 西条市小松文化祭

11月9日(土)・10日(日) 会場 小松公民館

#### 作品展示

9日: 9時~18時 10日: 9時~16時  
書道、俳句、川柳、絵手紙、生花、陶芸、盆栽、山草、フラワーアレンジメント、手芸、子ども教室作品、児童・生徒作品 (特別展示 日本画他)

#### 演芸発表

9日: 13時~15時30分 開会式、小松小学校コーラス部、小松小学校・小松中学校琴クラブ、小松中学校ダンスクラブ・プラスバンド部、小松高等学校日本音楽部、Lダンススタジオ  
10日: 12時~15時30分 三曲、大正琴、コーラス、フラダンス、郷土芸能、銭太鼓、日舞

#### 小松文化協会

#### 創立40周年記念イベント

10日: 11時~ 堀尾泰磨氏  
津軽三味線コンサート

#### お茶席 10日: 10時~14時

#### パザー・イベント即売コーナー

9日: 10時~15時 10日: 10時~14時

#### 子ども文化体験教室

9日: 15時30分~16時30分 大正琴・銭太鼓



問合せ 小松公民館内 小松文化協会事務局  
Tel.0898-72-2631

**自転車イベントで交通混雑が予想されます**

11月3日(日)に開催の「いしづち山麓SWEETライド」では、西条西部公園を起終点に、約600台の自転車が市内全域を走行します。コース沿線などでは交通混雑が予想されますが、交通事故防止のためのご配慮・ご協力をお願いします。

▼日時 11月3日(日)  
8時30分～16時30分

▼コース ホームページに掲載

●市庁舎新館2階観光振興課  
Tel.0897-52-1144



**11月9日は  
119番の日**

消防活動は1分1秒を争う時間との勝負です。慌ててしまつて場所などを正しく伝えられないと、現場到着が遅れ大惨事になる場合があります。通報時は「落ち着いて・慌てず・正確に」固定電話・携帯電話からも局番なしの119番をかけてください。

**本谷温泉館臨時休館**

館内メンテナンスのため、臨時休館します。  
▼期間 11月13日(水)・14日(木)  
※14日は15時から営業  
●本谷温泉館  
Tel.0898-66-10372

**国民年金保険料は  
全額が社会保険料控除  
の対象です**

納めた国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料と同様、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないよう、きちんと納めましょう。

▼控除の対象 1月から12月までに納めた保険料の全額で追納した過去の年度分も含みます。配偶者・家族などの国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除されます。  
▼社会保険料控除を受けるためには

携帯電話などからの通報の場合は、GPS機能を有効にしていると、指令センターで通報者の位置を確認できます。病院の問い合わせは119番通報ではなく、次の電話番号を利用してください。

○病院案内テレホンサービス  
Tel.0897-58-2200  
○災害案内テレホンサービス  
Tel.0897-55-5551  
○小児救急医療電話相談  
(19時～翌朝8時)  
Tel.089-913-2777  
#8000 (短縮ダイヤル)

**秋季全国火災予防運動**

▼実施期間 11月9日(土)～15日(金)  
▼全国統一防火標語 「ひとつずつ いいね!」で確認 火の用心!  
●住宅防火

いのちを守る三つの習慣  
○寝たばこは絶対やめる。  
○ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。  
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
いのちを守る四つの対策  
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

年末調整や確定申告の際に、領収書など保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。  
日本年金機構では1月から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方に対し、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。申告書の提出時には必ずこの証明書か、領収書などを添付してください。  
※10月から12月までの間に今年はじめに保険料を納めた方へは、翌年の2月上旬に送付します。

**募集**

**復興に向けてクラウドファンディング実施中**

平成30年7月豪雨により被害を受けた県内の中小企業などの皆さんが、クラウドファンディングを活用して復旧活動を行っています。一日も早

**11月・12月は「一斉滞納整理強化期間」**

**一丸となって滞納整理に取り組みます**

県内の市町、愛媛県、愛媛地方税滞納整理機構は、11月と12月を「一斉滞納整理強化期間」と定め、一丸となって滞納整理に取り組みます。※愛媛地方税滞納整理機構は愛媛県内の市町税の徴収を専門に行う広域的組織(県内全市町加入の一部事務組合)です。滞納案件を市町から引き継ぎ、差し押さえ・公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行います。

**県下一斉に「催告」を実施**

市の財政運営に大きな影響を与える市税収入の確保は最重要課題です。そこで、市税の自主納付の促進と滞納整理を図るため、期間中に県下一斉催告を実施して収納率の向上に努めます。なお、納期限を過ぎた場合は、延滞金を併せて納付していただきます。

**市税の滞納処分を執行します**

納期限が過ぎているのに納付されない場合は、督促状や催告状を送付して税の納付を促します。それでも納付のない場合には財産調査を行い、必要に応じて不動産・預貯金・生命保険・給与・年金・国税還付金・売掛金などの差し押さえを実施する場合があります。また、高額な滞納案件は、愛媛地方税滞納整理機構に徴収を移管することがあります。

●平成30年度における西条市の滞納処分状況  
不動産：27件 預貯金：588件  
生命保険：225件 給与：103件  
年金：40件 売掛金など：76件  
※差し押さえは、その処分を受ける個人または法人の生活・経済活動に影響を及ぼす大変厳しい処分です。

▶問合せ  
○市庁舎本館2階 納税課  
Tel.0897-52-1241  
○各総合支所 総務課

逃げ得、ごね得は絶対に許しません!

●火災警報器は定期的に点検  
古くなると部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。  
高年齢者や身体の不自由な人などの世帯で、住宅用火災警報器の取り付けが困難な場合は、消防職員が出向いて取り付けをサポートします。  
●消防本部 予防課  
Tel.0897-56-10251



●=問合せ ●=申込先

**市有地を売却します**

入札に参加される方は事前にお申し込みください。

- ▶入札日 令和2年1月10日(金)
- ▶入札時間 応募のあった土地について9時30分から順次実施(申し込み後に通知します)
- ▶入札場所 市庁舎新館4階 404会議室
- ▶申込期間 11月1日(金)～12月11日(水)
- ▶提出書類 ○売り払い一般競争入札参加申込書 ○誓約書

- 本籍のある市町村の戸籍発行窓口で取得した身分証明書(発行日が3カ月以内のもの) ※法人の場合は役員一覧表
- 印鑑証明書
- 税金等納税調査同意書 ※西条市以外の方(法人)は納税証明書

物件No.	所在地	面積(mi)	最低入札価格(円)
2	明屋敷430番地1	141.70	3,820,000
6	大町250番地79	164.72	3,060,000
7	玉津279番地3	171.38	3,080,000
8	氷見乙1715番地1	362.32	2,910,000
10	三津屋東15番地4 ほか1筆	1,273.67	12,200,000
11	三津屋東44番地2	1,074.53	21,000,000
13	三芳1517番地5	296.91	2,610,000
16	丹原町願連寺20番地3 ほか1筆	350.38	6,070,000

※物件の地図・写真などの詳細については、市ホームページなどをご覧ください。

▶申込先・問合せ  
市庁舎新館2階 施設管理課 Tel.0897-52-1298



**自衛官募集**

い復興に向けて、支援をお願いします。  
●愛媛県 経営支援課  
Tel.089-912-2464  
詳しい情報は

●試験場所 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市)  
●陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)  
●応募資格 15歳～17歳未満の男子(令和2年4月1日現在)  
▼受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)  
○推薦 11月1日(金)～29日(金)  
▼試験日・試験会場 令和2年1月18日(土)  
○一般 令和2年1月18日(土)

●自衛官等募集説明会  
日時 11月6日(水) 18時～19時  
場所 総合福祉センター  
内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など  
●自衛隊新居浜出張所  
Tel.0897-132-5396

愛媛県 健康増進課  
電話番号 0570-0556114  
※かけ放題など定額のオプションやプランにかかわらず  
電話料金がかかります。



生きるのがつらいと感じたときは、話を聞いてもらうだけでも心が軽くなるかもしれません。24時間365日いつでも、無料で相談できます。

**自殺SOSダイヤルを開設しました**

中山皮膚科クリニック  
Tel.0897-13219062  
皮膚科 はらだクリニック  
Tel.0897-14313210

※皮膚がん以外の症状の相談はできません。

▼日時 11月10日(日) 13時～16時  
▼場所 新居浜市医師会館 (新居浜市庄内町)

▼内容 「日ごろ「がん」ではないかと悩みの方の相談を医師が受け付けます。

**皮膚がん無料相談**



ふるさとの味を楽しめます

○口座名義 土のめぐみ実行委員会

▼郵便振替での料金振込先  
○口座番号 01680010120772

▼申込期間 11月11日(月)～12月10日(火)  
▼発送予定 12月25日(水)

▼料金 4400円(送料・消費税込)

▼申込期間 11月11日(月)～12月10日(火)  
▼発送予定 12月25日(水)

▼料金 4400円(送料・消費税込)

「土のめぐみ」冬便  
西条市生活研究協議会丹原支部では、地元の野菜や漬物、手作り味噌、柿ようかんなどを詰め込んだ愛情小包「土のめぐみ」冬便(12品目)を発送します。

**くらしの相談**

—困り事があるときはご相談を—

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	11月5日(火) 10時～12時	東予総合支所 1階面接室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター Tel.089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1階市民生活課 Tel.0897-52-1243 各総合支所総務課
	11月12日(火) 10時～12時	丹原福祉センター	
	11月12日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1階市民生活課	
	11月15日(金) 13時～15時	小松農村環境改善センター	
人権相談	12月3日(火) 10時～12時	東予総合支所 1階面接室	市庁舎新館 4階人権擁護課 Tel.0897-52-1360
	11月21日(木) 13時～17時	玉津公民館	
法律相談 (受付11月1日(金)～、先着15人)	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 Tel.0570-003-110
	11月13日(水)・27日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1階市民生活課	市庁舎新館 1階市民生活課 Tel.0897-52-1243
消費生活相談	11月20日(水) 13時～17時	東予総合支所 1階面接室	東予総合支所総務課
	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 1階消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター Tel.0897-52-1495
司法書士法律無料相談 (相続、遺言、借金相談含む)	11月6日(水) 10時～12時 (受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会 (池田) Tel.0898-68-3373
不動産無料相談	11月8日(金) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988
	11月11日(月) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	11月5日(火)・19日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎本館 1階子育て支援課	市庁舎本館 1階子育て支援課 Tel.0897-52-1370 (家庭児童相談) Tel.0897-52-1373 (DV・婦人相談、自立相談)
DV・婦人相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎本館 1階子育て支援課	東予総合支所市民福祉課 Tel.0898-64-6767
母子父子寡婦自立相談	火・水・金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎本館 1階子育て支援課	東予総合支所市民福祉課
	月・木曜日 8時30分～17時15分	東予総合支所市民福祉課	
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～木曜日 13時～16時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880
	金曜日 9時～12時	東予総合福祉センター	社協本所 Tel.0898-64-2600
	第2・4火曜日 9時～12時	丹原福祉センター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433
補聴器相談会	第2・4水曜日 13時～16時	小松地域福祉センター	社協小松支所 Tel.0898-72-6363
	11月20日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1階相談室3 東予保健センター研修室2	市庁舎本館 1階社会福祉課 Tel.0897-52-1214
精神障がい者の家族相談会	11月21日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2階 社会活動団体室	さくら家族会 (さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803
ヤングテレホン	月～金曜日 8時30分～17時	(電話相談)	Tel.0897-52-2828 (青少年育成センター)
いじめ相談ダイヤル24	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0570-0-78310 (PHS・IP電話はTel.089-960-8522)

▼対象 市内在住の健康で働く意欲がある60歳以上の方 (シルバー会員も可)  
▼日時 11月8日(金)・12月6日(金)・令和2年1月6日(月)・2月7日(金)・3月6日(金)  
13時30分～16時(受付は13時～15時30分)

**高齢者のためのお仕事相談会**

**相談**

▼対象 市内在住の健康で働く意欲がある60歳以上の方 (シルバー会員も可)  
▼日時 11月8日(金)・12月6日(金)・令和2年1月6日(月)・2月7日(金)・3月6日(金)  
13時30分～16時(受付は13時～15時30分)

▼応募期間 11月1日(金)～22日(金)  
▼場所 市庁舎本館3階農水振興課  
Tel.0897-152-11216  
各総合支所 農林水産課

▼内容 新規就農された方に、農業を始めてから経営が安定するまでの間(最長5年間)、年間最大150万円を交付します。

▼対象 認定新規就農者(青年等就農計画の認定を受けた者)で、5年以内に独立・自営就農した方

▼内容 新規就農された方に、農業を始めてから経営が安定するまでの間(最長5年間)、年間最大150万円を交付します。

**新規就農者を支援します**

農業次世代人材投資事業(経営開始型)の対象者を募集します。

▼対象 分譲マンション居住者、マンション管理組合役員  
▼日時 12月14日(土) 13時～17時  
▼場所 総合福祉センター  
▼内容 マンション管理組合の運営や大規模修繕など、マンション管理に不安をお持ちの方の相談を受け付けます。

**マンション管理無料相談会**

▼日時 11月12日(火) 10時～16時  
▼場所 総合福祉センター  
▼場所 総合福祉センター  
新居浜年金事務所  
国民年金課  
Tel.0897-135-11368

▼日時 11月12日(火) 10時～16時  
▼場所 総合福祉センター  
新居浜年金事務所  
国民年金課  
Tel.0897-135-11368

▼日時 11月12日(火) 10時～16時  
▼場所 総合福祉センター  
新居浜年金事務所  
国民年金課  
Tel.0897-135-11368

▼日時 11月12日(火) 10時～16時  
▼場所 総合福祉センター  
新居浜年金事務所  
国民年金課  
Tel.0897-135-11368

※受付順で個別相談  
▼場所 西条市シルバー人材センター  
▼内容 臨時・短期的、軽易な就業に関する相談や情報提供、高齢者向けセミナーなど。  
西条市シルバー人材センター (小松総合支所内)  
Tel.0898-176-13670

▼日時 11月12日(火) 10時～16時  
▼場所 総合福祉センター  
新居浜年金事務所  
国民年金課  
Tel.0897-135-11368

**女性への暴力相談を受け付けます**

女性に対する暴力の一つ「配偶者からの暴力」は、犯罪となる行為も含む重大な人権侵害です。早めにご相談ください。匿名可能で、秘密は厳守します。

▼相談機関  
○愛媛県福祉総合支援センター (月～金曜日)  
Tel.089-927-13490  
○愛媛県男女共同参画センター (火～日曜日)  
Tel.089-926-11644  
○えひめ性暴力被害者支援センター  
Tel.089-909-8851  
○愛媛県警察本部  
Tel.089-931-9110  
○市庁舎本館1階 子育て支援課 (月～金曜日)  
Tel.0897-152-11373

女性に対する暴力の一つ「配偶者からの暴力」は、犯罪となる行為も含む重大な人権侵害です。早めにご相談ください。匿名可能で、秘密は厳守します。

▼相談機関  
○愛媛県福祉総合支援センター (月～金曜日)  
Tel.089-927-13490  
○愛媛県男女共同参画センター (火～日曜日)  
Tel.089-926-11644  
○えひめ性暴力被害者支援センター  
Tel.089-909-8851  
○愛媛県警察本部  
Tel.089-931-9110  
○市庁舎本館1階 子育て支援課 (月～金曜日)  
Tel.0897-152-11373

の方の相談を受け付けます。※当日参加も可能ですが、極力、事前にお申し込みください。  
☎(一社)愛媛県マンション管理士会  
Tel.089-969-18058  
FAX.089-969-18052

**市長と井戸端会議**

市長が、市民の皆さんの声を直接お聴きします。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ▶対象 市内各地域で活動する自治会などのグループや団体 (1グループ当たり30分から1時間程度。テーマを決めての自由討論形式)
- ▶日時・場所 ○11月29日(金) 13時30分～ 東予総合支所 ○11月29日(金) 19時～ 小松総合支所 ※夜間の開催です。
- ▶参加方法 11月8日(金)までに本庁シティブロモーション推進課、または開催場所の各総合支所総務課へ申し込みが必要です。各場所で先着3団体程度を予定。  
※当日の様子はホームページなどに掲載する予定です。

▶問合せ  
○市庁舎本館 3階 シティブロモーション推進課 Tel.0897-52-1694  
○各総合支所 総務課

開…開館時間 休…休館日 対…対象 回…期間・日時 講…講師 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込受付

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター  
**鉄道歴史パークinSAIJO** TEL0897-47-3855  
 開 9時～18時 (入館は17時30分まで)  
 休 水曜日 ※観光交流センターは無休

【四国鉄道文化館 北館の催し】  
 佐内コレクション  
**紙の鉄道車両模型展**

市内在住の佐内榮嗣氏が厚紙で精巧に製作した鉄道車両を展示。  
 回 10月28日(月)～11月19日(火)



紙芝居「十河信二伝」上演  
 協力：つくしんぼの会 回 11月10日(日) 13時30分～

【四国鉄道文化館 南館の催し】  
**ペーパークラフト体験教室** 回 土曜日 14時～15時

**五百亀記念館** TEL0897-53-1008  
 開 9時～17時 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

**彫刻の美・刀剣の美展**  
 一技とこころ 回 開催中～11月30日(土)



**墨彩画展** 墨の会～ 秋の風景、花木などの作品を展示。  
 回 11月9日(土)～15日(金)16時

**國田典良個展**～岩絵具と向き合って～  
 回 11月19日(火)～24日(日)15時

**生涯学習の館** TEL0897-53-8686  
 開 9時～22時 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

**シュガー水彩画展** 回 11月3日(日)～22日(金)

## ヘーデンボルク・トリオ コンサート

日時 11月20日(水) 19時～(開場18時30分)  
 場所 総合文化会館 大ホール (全席自由)  
 出演 ヘーデンボルク3兄弟  
 ○ヴィルフリート和樹 (ヴァイオリン)  
 ○ベルンハルト直樹 (チェロ)  
 ○ユリアン洋 (ピアノ)

音楽の都・ウィーンを拠点に活躍中！ 2017年、サントリーホール(東京)で日本デビューを果たした3兄弟。「2019日本オーストリア友好150年」を記念して、当市での演奏が実現しました。

料金 一般：2,500円(当日3,000円)  
 小中高生：1,500円(当日2,000円)  
 総合・丹原文化会館ほかでチケット販売中。  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
 問合せ 総合文化会館  
 TEL0897-53-5500



close up

## 文化会館イベント情報 11月編

総合：TEL0897-53-5500 丹原：TEL0898-68-3555

	開催日	イベント名	料金	時間	問合せ	
総合	3日(日)	森高千里「この街」TOUR 2019 ※販売終了	有	17時30分～	TEL0897-53-5500	
	9日(土) 10日(日)	瀬戸内リベラル・アート・フェスティバル 「芸術」×「科学」の融合	有	9時～ 13時～	TEL080-6808-5059	
	13日(水)	令和元年度 年末調整説明会	無	9時30分～ 13時30分～	TEL0897-56-3290	
	15日(金)	税を考える週間 公開落語講演会「今日の笑いは明日の活力！」 ※要整理券	無	18時50分～	TEL0897-55-2025	
	17日(日)	花王ファミリーコンサート in 西条 松田華音 ピアノ・リサイタル	有	13時30分～	TEL0897-55-1888	
	21日(木)	令和元年度 西条市(東部地区) 小学校音楽フェスティバル	無	13時～	TEL0897-52-1640	
	23日(土) 24日(日)	第71回 西条地域秋季市民芸術文化祭	無	12時30分～ 10時～ 10時～	TEL0897-52-1628	
丹原	3日(日)	第15回 西条市少年消防クラブ大会	無	13時～	TEL0897-56-0251	
	7日(木)	令和元年度 西条市中学校音楽フェスティバル	無	13時～	TEL0898-72-2744	
	10日(日)	令和元年度 愛媛県高等学校 創作ダンス新人大会	無	13時～	TEL089-922-8931	
	16日(土)	令和元年度 県民総合文化祭 第33回 愛媛県高等学校総合文化祭	器楽・管弦楽部門	無	10時～	TEL089-943-0187
			合唱部門	無	13時～	TEL0897-56-2030
			吹奏楽部門	無	9時～	TEL0895-22-0262
	21日(木)	令和元年度 西条市(西部地区) 小学校音楽フェスティバル	無	9時15分～	TEL0897-52-1252	
	23日(土)	生活発表会	無	9時～	TEL0898-73-2308	
	30日(土)	第16回 西条市社会福祉大会	無	13時～	TEL0898-64-2600	

**愛媛民芸館** TEL0897-56-2110  
 開 9時～16時30分  
 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

**東北・北海道の民芸品展**  
 回 開催中～11月30日(土)



**出雲の手仕事展** (展示即売会)  
 出西窯・湯町窯・袖師窯の作品の展示即売会。出雲民藝協会の仲間の作品も展示。  
 回 11月2日(土)～24日(日)15時

**民芸物づくり教室** 粘土でマスコット作り。  
 回 11月17日(日) 9時30分～13時 費 500円 申 電話で受付

**西条郷土博物館** TEL・FAX0897-56-3199  
 開 9時～17時 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

特別展示 **眞鍋嘉一郎特別展2**  
 ～その遺品と人とのつながり～  
 回 11月3日(日)～29日(金)15時



郷土史講座  
**眞鍋嘉一郎を支えたひとたち**  
 回 11月28日(水) 14時～ 講 市教委社会教育課 伊藤敏昭  
 定 30人 申 電話・ファクス (当日受付可)

第10回記念 **リードオルガンコンサートin博物館**  
 懐かしく優しい音色の足踏みオルガンで心癒やされる演奏会。写真は平成16年に開催された第1回の様子。  
 回 11月9日(土) 14時～15時30分  
 演奏：日本リードオルガン協会 田中依子氏



**小松温芳図書館・郷土資料室** TEL0898-72-5634  
 開 9時～17時 休 水曜日、30日(土)

特別展 **小松史談70年のあゆみ**  
 県下有数の歴史と規模をもつ小松史談会の紹介。  
 回 11月10日(日)～令和2年2月2日(日)

特別展 **小松町道場遺跡発掘調査報告展**  
 未調査の遺跡発掘の内容を報告。  
 回 11月10日(日)～令和2年2月2日(日)



小松歴史講座 **道場遺跡発掘調査報告会**  
**古代小松の新遺跡を知る**  
 回 11月17日(日) 13時30分～15時 場所：小松公民館  
 講 市教委社会教育課 岡島俊也

歴史小話in篤山邸 **小松史談70年のあゆみ**  
 回 12月1日(日) 10時～11時 場所：近藤篤山旧邸  
 定 40人 講 小松史談会会長 石丸敏信氏、事務局 友澤 明

**考古歴史館** TEL0897-55-0419  
 開 9時～17時 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

**かずら細工作品展**

大保木公民館で活動する「かずら細工グループ」が、山野に自生するかずらで編んだ花かごやバッグ、鍋敷きなど多彩な作品を展示。  
 回 11月1日(金)～29日(金)



第3回考古学講座 **西条の古墳時代**  
 回 11月17日(日) 13時30分～15時30分 ※要申込・定員制  
 講 愛媛県埋蔵文化財センター 石貫泰弘氏

**火おこし体験** 回 土・日曜日 10時～15時 ※要申込

**東予郷土館** TEL0898-65-4797  
 開 9時～19時 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

**版画展** 一刷 回 開催中～11月24日(日)

**和紙×活版印刷でつくる年賀状**

今治を拠点に活躍するkomorebiさん指導の下、自分で活版印刷機(手キン)を使って手すき和紙の年賀状を作る。  
 回 11月23日(土) 10時～12時  
 費 350円/3回 500円/5回 (デザインは2種類)  
 定 20人 (先着順) 申 11月20日(水)まで  
 ※子どもから大人まで、誰でも参加可能。



**こどもの国** TEL0897-56-8115  
 開 8時30分～17時  
 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

**秋の読書マラソン**

詳しくはこどもの国で配布する募集要項をご覧ください。  
 回 11月1日(金)～30日(土)

**佐伯記念館・郷土資料館** TEL0898-68-4610  
 開 8時30分～17時  
 休 月曜日 (4日開館)、5日(火)、6日(水)、26日(火)

**織と絵手紙・楽書・篆刻展**

～近藤恭司(舛我)と仲間たち～  
 氷見交友会館で制作活動をするグループの展示。  
 回 11月12日(火)～24日(日)



**八重美教室作品展**

押し花、ネイチャープリント(アクセサリー・小物)、ガラスアートなどを展示。無料押し花年賀状作りも実施。  
 回 11月30日(土)～12月13日(金)  
 押し花年賀状作り：12月7日(土) 10時～15時

ちくすくさいじょう  
子育てひろば

丹原児童館で、いろいろな  
イベントを楽しもう！

丹原児童館では、毎月、楽しいイベントをいっぱい開催しています。乳幼児親子向けの「おしゃべりサロン」は、毎週火曜日開催で、参加は自由。子育ての悩みや相談など、同じ年頃のお子さんを持つパパママ同士で、いろいろおしゃべりしませんか。月に1回、講師を呼んでの音楽・リズム遊びや、ボランティアによる読み聞かせもありますよ。小学生向けのイベントもたくさん。誰でも参加できるドッジボール大会や、みんなで料理を楽しむエプロン教室、講師に教わる生け花クラブなど「じどうかんだより」をチェックして、ぜひ遊びに来てくださいね。



アクセス 丹原町池田1802-3  
利用できる方 0~18歳の子どもとその保護者  
休館日 月曜日、祝日  
(月曜日が祝日の場合、翌日も休館)  
開館時間 8時30分~17時  
行事予定や休館日は、市ホームページ掲載の「じどうかんだより」でご確認ください。  
問合せ Tel.0898-68-6960

1・2・3歳になりました！  
まちのアイドル  
大集合！



1~3歳のお誕生日を迎える  
お子さんの笑顔写真を募集中！

- ▶ 締切 誕生月の前月1日必着（当日消印無効）
- ▶ 提出方法 郵送、メール、下記応募先で受付
- ▶ 記載内容 お子さんの氏名、性別、生年月日、住所、保護者氏名、電話番号  
※応募多数時は、初めての方を優先した上で抽選します。
- ※1日が土・日曜日、祝日の場合、本庁のみ宿直に受付ボックスを用意しています。
- ▶ 応募メールアドレス citypromo@saijo-city.jp
- ▶ 応募先 〒793-8601 西条市明屋敷164 西条市役所シティプロモーション推進課 広報係（市庁舎本館3階）  
Tel.0897-52-1204



11月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケートを持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	14日(木) 13:00~13:45	R1年7月出生児	西条	中央保健センター
	19日(火) 13:00~13:45		東予	東予保健センター
	26日(火) 13:00~13:45	R1年7月・8月出生児	小松	小松保健センター
1歳6カ月児健診	7日(木) 13:00~13:45	H30年4月出生児	西条	中央保健センター
	13日(水) 13:00~13:45		東予・丹原・小松	東予保健センター
3歳児健診	12日(火) 13:00~13:45	H28年8月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	28日(木) 13:00~13:45		西条	中央保健センター

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

ハピ♡すく相談室 (妊娠・出産・育児など)

日時	場所
11月11日(月) 9:30~11:00	東予保健センター
11月12日(火) 9:30~11:00	中央保健センター
11月20日(水) 9:30~11:00	小松保健センター
11月28日(木) 9:30~11:00	丹原保健センター

※受付時間は各日程終了30分前まで。

相談・情報交換

子どもの遊び場や、保護者の方が気軽にしゃべりできる空間を提供しています。

♡のびのびDAY

- 中央保健センター 火曜日 10時~15時 (11月12日午前・祝日除く)
- 小松保健センター 月・木曜日 10時~15時 (祝日除く)

子育て相談

教育・発達・医療など。平日の相談日程は市ホームページをご覧ください。

- ☀ ひだまり 総合福祉センター内 Tel.0897-55-1018 日曜日・祝日 10時~15時
- 🌻 たんぽぽくらぶ ここてらす こまつ内 Tel.0898-72-2113 11月9日(土) 10時~12時

児童館・ここてらす こまつ

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511  
いっしょにあそぼう~ゲーム遊び~ (要申込)  
11月9日(土) 14時~  
対象・定員：小学生15人 持ち物：お茶、タオル  
みんなでいす取りゲームをしよう！

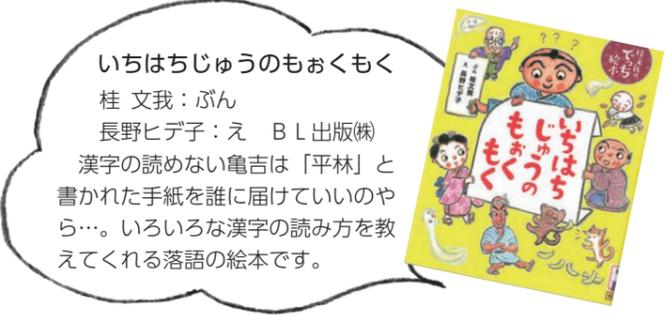
▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061  
いもほりと焼きいも (要申込)  
11月10日(日) 10時~  
対象・定員：幼児・小学生20人  
持ち物：スコップ、軍手、お茶、買い物袋

▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342  
こども映画会『グリーンチ』  
11月16日(土) 13時30分~15時 対象：幼児・小学生

▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960  
おはなし会  
11月19日(火) 11時~11時30分 対象：幼児親子  
おはなし会丹原の方が、楽しいお話を聞かせてくれます。

▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113  
空気砲で遊ぼう  
11月3日(日) 10時30分~11時30分・14時~15時

今月のおすすめBOOK・おはなし会  
図書館



いちいちじゅうのもおくもく  
桂 文我：ぶん  
長野ヒデ子：え B.L出版(株)  
漢字の読めない亀吉は「平林」と書かれた手紙を誰に届けていいのやら…。いろいろな漢字の読み方を教えてくれる落語の絵本です。

▼11月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	9日(土) 15時~	幼児
	20日(水) 10時~、10時30分~	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	20日(水) 10時30分~	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	9日(土) 14時~	幼児
	28日(木) 10時30分~	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	23日(土) 10時30分~	乳幼児以上

休館日 共通 月末最終日、年末年始、特別館内整理期間  
各館 東予：月曜日、丹原：金曜日、小松：水曜日  
※各館の休館日が祝日のときは変更あり（月末を除く）。  
※東予は文化祭のため1日(金)~3日(日)は開館時間に変更あり。

# 11月の当番病医院

## 受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。  
24日(日)の9時～18時の内科は西条中央病院です。

	内科	外科
1 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
2 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
3 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 調整中：上記テレホンサービスでご確認ください	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
4 (月)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
5 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
6 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
7 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
8 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
9 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
10 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 Tel.0897-56-2300	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
11 (月)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
12 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
13 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
14 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
15 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
16 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
17 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
18 (月)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
19 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	平田クリニック Tel.0898-76-2256
20 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
21 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
22 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
23 (土)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 Tel.0897-56-2300	調整中：上記テレホンサービスでご確認ください
24 (日)	9時～18時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 Tel.0897-56-0300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
25 (月)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	平田クリニック Tel.0898-76-2256
26 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
27 (水)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
28 (木)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
29 (金)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
30 (土)	19時～22時 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	

## 麻薬・覚醒剤の乱用防止

### まずは相談を！

麻薬・覚醒剤などの薬物を乱用すると健康を害するだけでなく各種犯罪を誘発する恐れがあります。薬物に対する認識を高め、乱用の根絶を目指しましょう。

相談や質問は、保健所や心と体の健康センターなどで行えます。

相談内容	窓口・電話番号	日時
薬物	西条保健所 Tel.0897-56-1300	毎週火曜日 13時～15時
	愛媛県 心と体の健康センター (電話相談のみ) Tel.089-911-3880	月～金曜日 8時30分～17時15分
危険ドラッグ	西条保健所 Tel.0897-56-1300	月～金曜日 8時30分～17時15分
	愛媛県 薬務衛生課 Tel.089-912-2393	月～金曜日 8時30分～17時15分

## 参加者募集 分かる！ 身につく！ 栄養講座

**対象** 食生活改善に興味がある市民の方  
**時間** 9時30分～13時  
**内容** 保健師と栄養士による講義と調理実習  
**定員** 20人(先着順)  
**料金** 1回500円(材料費)  
**申込先** 中央保健センター

詳しくはこちら▶



開催日	テーマ	申込期限	場所
11月18日(月)	私は野菜を食べてます!?	11月11日(月)	東予保健センター
12月11日(水)	骨粗しょう症予防・骨密度測定	12月4日(水)	東予保健センター

医療保険の使える範囲は限られます

## 保険証は正しく使用しましょう

柔道整復・あんま・マッサージ・はり・きゅうでの治療は、医療保険の対象外になる場合があります。適切な受診で、医療費の適正化にご協力ください。

### 整骨院、接骨院(柔道整復)の正しいかかり方

#### ▶医療保険が使える施術

- 骨折、脱臼、打撲、捻挫など(肉離れなどを含む)の場合。  
※骨折・脱臼のときは応急手当の場合を除き、医師の同意が必要

#### ▶医療保険の対象とならないもの(例)

- 日常生活での疲れや肩凝り、腰痛、筋肉疲労。
- ケガはないが、気持ち悪いなどの疲労回復や慰安目的。
- 脳疾患後遺症などの慢性病、症状の改善がみられない長期の治療。
- 整形外科など、病院で治療中の部位。

#### ▶治療を受けるときの注意点

- 負傷の原因を正しく伝える。
- 治療が長引く場合は、一度医師の診断を受ける。

### あんま・マッサージ、はり・きゅうの正しいかかり方

#### ▶医療保険が使える施術

- あんま・マッサージ 筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状がある場合。
- はり・きゅう 神経痛・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・五十肩・リウマチ・頸腕症候群。

#### ▶医療保険の対象とならないもの(例)

- 疲れや凝りをとるためや、気持ち悪いなどの疲労回復や慰安目的。
- 疾病予防のため。

#### ▶治療を受けるときの注意点

- 医師の同意が必要。継続して治療を受ける場合は、定期的に同意が必要。
- 往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合に医療保険が使用可能。  
※施術所が遠い、交通の便が悪いなどは対象外

### 問合せ 市庁舎新館1階 国保医療課

- 国民健康保険に加入の方 Tel.0897-52-1447
- 後期高齢者医療制度に加入の方 Tel.0897-52-1212

いきいきさいじょう

# 健康ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215  
神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333  
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345  
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269  
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

### 成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分  
丹原・小松 13時30分～14時30分  
中央保健センター：11月6日(水)・12月2日(月)  
東予保健センター：11月11日(月)・12月9日(月)  
丹原保健センター：11月20日(水)・12月16日(月)  
小松保健センター：11月25日(月)・12月25日(水)

### こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。  
日時：11月28日(木) 13時30分～15時30分  
場所・申込先：中央保健センター

### 認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分  
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412  
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

### 西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)  
月曜日(祝日除く) 10時～11時  
▶骨髄バンク登録(要予約)  
月曜日(祝日除く) 9時～15時  
▶難病医療相談(要予約)  
11月26日(水) 13時30分～15時30分  
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300



東予高校 3年生 白石翔太さん

①毎日の練習の成果が実りインターハイ出場をつかんだ白石さん ②1年生の弟・晃太さん(右奥)とダブルスの練習 ③部活の引退後もときどき練習相手になっているという白石さんと後輩たち



私は小学2年生から卓球を続けており、高校でも卓球部に入りました。中学までの経験を生かし、練習メニューも自分たちで考案。自分だけでなく部員みんなで強くなるという意識で、お互いの意見を尊重するようにしていました。みんなで一緒にやると、きつい練習でもがんばれます。

そして今年、弟と組んだダブルスで県総体の優勝を勝ち取り、インターハイに出場。団体戦も東予地区で優勝でき、とてもうれしかったです。勉強面では、電気システム科で、配線の作業を何度も繰り返し練習し、第二種電気工事士の試験に合格。先生は優しく、質問には分かりやすく答えてくれます。難しかったことができるようになり、自信になりました。電気関係の仕事への就職も決定したので、学んだことを今後を生かしていきたいです。もちろん卓球も続けていくつもりです。

エンジョイ！高校ライフ

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

No.19

編集後記

広報担当6年目、毎年秋まつりの時期は市内各地でもかというくらい撮影します。たくさん撮りすぎて、後で良い写真を選別するのも大変。今年は編集日程の都合上、今月号に写真を載せられなかったのが、12月号に掲載予定。お楽しみに！(辻本)

キンモクセイにうきうき。太鼓と鉦にぞくぞく。授業の後、走って帰った。普段の5割増しで、男子が男前。ワタリガニがごちそう。逆に旅行しちゃう。お祭り「あるある」ではないでしょうか。今年、あなたはどんな祭礼期間を過ごしましたか。(日野)

前の所属部署で担当していたスポーツ推進委員の特集。取材に行くと、「久しぶり！元気にしてる？」と委員さんに声を掛けてもらい、少し懐かしい気分。取材の間には、久々に軽スポーツを体験させてもらい、参加者としても楽しめました。(八塚)

うちぬき21プロジェクトが毎年行っている青石の石彫公開制作。作家さんは世界中から何人も応募があるそう！うちぬき水と芸術文化をテーマに1カ月かけて作られた作品は市内各地に設置されています。お散歩の際など探してみてください。(山本)

- 災害情報案内(火災等の発生時) ... TEL0897-55-5551
●防災行政無線の内容確認 ... TEL0897-56-6599
●防災専用電話(災害時通報用) ... TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

\*防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

西条バードウォッチング No.171

撮影：十亀茂樹



コモンシギ(迷鳥)

全長20cm、北米大陸の北極海沿岸で繁殖し冬は南米アルゼンチンで越冬します。日本には渡りのルートを外れた迷鳥としてまれに渡来する珍鳥です。2015年秋、加茂川河口干潟でシギの渡り調査をしていた地元の愛鳥家が発見。シギ・チドリファンにとって一度は出会いたい珍鳥飛来の情報に、全国から多くのバードウォッチャーが観察に訪れました。

西条の元気！ものづくり PEOPLE

地域活力の源泉は産業にあり

SICS PRESENTS

vol.07

“ものづくり”にがんばる人々を紹介するコーナーです。

地域産業をサポート！

産業情報支援センター TEL0897-53-0010

食の創造館 TEL0898-65-7150

<運営> 株式会社西条産業情報支援センター 通称：サイクス

新商品開発のための試作品づくり 顧客のニーズに応えられるように

若きエースとして(株)田窪工業所の開発部試作課に所属する橋田健太さんは、日々、試行錯誤しながら新商品開発に取り組んでいます。「お宅が物置になる前に。タクボ物置」のCMでおなじみの同社は、スチール製物置のほかにも、車庫、自転車置場からキッチン・インテリア収納まで幅広い商品を製造しています。昭和21年の創業当時から商品開発に力を入れていて、試作課には現在、15人が在籍。顧客が望む形状やサイズ、性能に応えることを重視しており、多くの試作品を作りながら新しい商品を開発しています。「物置は、さびにくさや美しさにこだわり、外側からネジが見えないように設計しています」と話す橋田さん。「新モデルを一つ作り上げるのに10台以上の試作品を作ります。性能試験に合格しても、量産方法やコスト面も考慮すると市場に届くのはほんの一部」と教えてくれました。試作品づくりは主に1人で、性能試験などは2、3人のチームで行います。アイデアが行き詰まったときは、先輩に相談し、試行錯誤を繰り返すそう。商品を製造する装置のプログラムを組むこともあり、一つのモデルに1カ月ほどかけて取り組む



▲[TAKUBO×HELLO KITTY]のコラボ商品

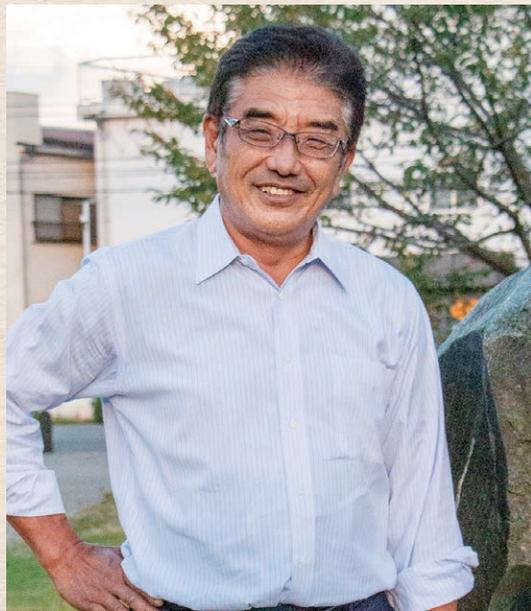
こともあるといえます。橋田さんがものづくりの世界に飛び込んだのは「自分で何かを作り上げてみたい」という思いから。「昨年から、設計図の作図も行っています。今後、お客さんの多様な要望に的確に応えられ、かつ安全に使ってもらえるような商品を、自分から作り上げられるようになりたい」と話します。試作を繰り返しながら成長していく橋田さんの、今後のさらなる活躍が期待されます。

LET'S倶楽部 西条古川 (0897) 66-7211
https://www.lets-club.jp/shop/saijofurukawa/

SAIJO CENTRAL HOSPITAL 西条中央病院
TEL(0897)56-0300(代表)
西条市朝日市804番地

毎日開催 西条法律無料相談会
会場：渡邊社会保険労務士事務所(西条市小松町大頭甲37-2)
電話：0898-72-3502 携帯：090-4502-7161

B型肝炎訴訟 無料相談会
12/12(木) 新居浜市商業振興センター
12/13(金) 西条市地域創生センター
12/14(土) 今治地域地場産業振興センター



近藤さんの発案で西条地区商店街約70カ所に描かれた絵巻

よしひろ  
近藤嘉博さん

NPO法人うちぬき21プロジェクト理事長。うちぬきフェスティバル2019を12月1日(日)に開催(詳細は14ページ)。



水と芸術から始まった  
人の和つなぐ20年

西条  
まちびと物語

vol.19

西条市を、うちぬきとアートでより良いまちに  
という思いから始まった「うちぬき21プロジェクト」は、今年で20周年を迎えました。水景観に似合う石彫の設置や、うちぬきマップの作成から始まり、石鎚山での献水、水辺の清掃、大保木での竹の伐採など、メンバーが「やりたい」と始めた行事がたくさん。毎年一つくらい増えているじゃないかな。僕も商店街のにぎわいになればと、シヤッターにだんじり絵巻を描くプロジェクトをやりました。今はいろんな行事を僕らが実行委員として行っているけど、地域の人たちを巻き込んで、地元のイベントとして根付かせていきたいね。約80人のメンバーがいますが、地域を盛り上げるには、多くの人の力が不可欠です。関心がある方は、ぜひ参加してみてください。それぞれに興味のあることや得意なこと、よそにはない、西条の魅力を多くの人に伝えていきたいですね。

有料広告

**不動産相続の相談窓口**

「相続税」に強い「不動産」の専門家  
不動産を持っていて、残す・活かす・売るを考えた時、相続や税のことをあわせて検討する必要があります。私達は「相続税・不動産」を総合的に判断し、専門のスタッフ(相続対策専門士)が円滑な資産承継をサポートします。

幸せを継ぐ  
相続勉強会  
ご予約は担当田中まで

建設業許可 愛媛県知事(第-26)第16615号  
宅地建物取引業登録 愛媛県知事(3)第4977号

株式会社トータルエステート・プロ  
TOTAL ESTATE PRO

〒793-0041 西条市神拝甲230番地1  
TEL(0897)58-5551 FAX(0897)58-5552  
ホームページ <http://www.tepsystem.com/> E-mail [est-pro@tepsystem.com](mailto:est-pro@tepsystem.com)

事業内容  
・不動産仲介事業  
・中古住宅再販・買取事業  
・販売サポート事業  
・街並分譲事業・賃貸管理事業  
・不動産コンサルティング事業  
・空き家サポート事業

JA組合員の皆様へ  
故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで  
■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車  
24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**  
西条市丹原町池田1704-1  
TEL(0898)68-7681

**接骨院 キュア**  
健康保険 交通事故 労災指定

接骨院キュア  
せつこつじん  
西条市朝日市 780-2  
(ウォーク西条店敷地内)  
TEL 0897-47-0639

受付時間 9:00～12:00  
14:00～19:00  
休診 日曜・祝日・木曜午後

地域に根差し信頼される施術を目指しています。  
各種取扱いいたします  
健康保険 交通事故 労災

食卓に安心を **和牛専門**

**TAJIMA**

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071  
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040