

- 赤ちゃん健康情報**
◆チェリーくらぶ
 子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。
 ○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時~16時
 ○場所・問合せ 小松保健センター
- 成人向け健康相談**
◆健康栄養相談(予約制)
 受付時間: 9時~11時
 ○中央保健センター 11月6日(金)・13日(金)
 ○東予保健センター 11月9日(月)・25日(水)
 ○丹原保健センター 11月13日(金)
 ○小松保健センター 11月20日(金)
- 産業保健健康相談**
 ○日時 11月26日(木) 13時~15時
 ○場所 西条商工会議所 2階小会議室
 ○対象 働いている方
 ○申込先 地域産業保健センター (TEL0897-36-1788)、西条市医師会 (TEL0897-56-2211)
- 西条保健所情報**
◆一般健康診断(有料)
 11月2日(月)・16日(月) 13時30分~14時30分
◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
 毎週月曜日(祝日除く) 10時~11時
◆骨髄バンク登録(要予約)
 毎週月曜日(祝日除く) 9時~15時
◆精神保健相談(要予約)
 11月17日(火) 13時30分~15時30分
◆難病医療相談(要予約)
 11月24日(火) 13時30分~15時30分
 ○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間 11月1日~30日

SIDSとは、それまで元気だった乳幼児が、眠っている間に何の前触れもなく、突然、死亡してしまう病気です。これまでの研究の結果、「うつ伏せ寝」「人工栄養哺育」「保護者などの習慣的喫煙」といった育児環境が、SIDS発生の危険性を相対的に高めるといわれています。

11月の乳幼児相談

5日(木)	9:30~11:00	丹原保健センター
9日(月)	13:30~15:00	東予保健センター
10日(火)	9:30~11:00	中央保健センター
12日(木)	10:00~11:30	飯岡公民館
13日(金)	9:30~11:00	小松保健センター
18日(水)	9:30~11:00	東予西児童館
20日(金)	9:30~11:00	徳田公民館

「皮膚の日」行事 **皮膚がん無料検診**

毎年11月12日(いいひふ)は「皮膚の日」です。この日にちなんだ行事として、皮膚がん無料検診を実施します。
 皮膚のできもの、ホクロなどが気になる方、皮膚がんではないかと心配されている方、この機会に皮膚がん検診を受けてみてはいかがでしょうか。
 ※皮膚がん以外の皮膚科疾患のご相談は受付できません。ご了承ください。
日時 11月8日(日) 13時~16時
場所 イオンモール新居浜2階 イオンホール
問合せ 中山皮膚科クリニック TEL0897-32-9062
 はらだクリニック TEL0897-43-3210
主催 日本臨床皮膚科医会、東予地区皮膚科勉強会

食生活プランニング講座

内容 カロリー編: 普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善
 バランス編: 食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

▼食生活プランニング講座 11月・12月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	11月20日(金)	12月18日(金)	13時30分~15時
東予保健センター	11月13日(金)	12月11日(金)	
丹原保健センター	11月27日(金)	12月25日(金)	
小松保健センター	11月6日(金)	12月4日(金)	

 子育て総合相談窓口 **ぽかぽか広場**

子育て総合相談窓口「ぽかぽか広場」は、妊娠中の方や乳幼児を持つ保護者・家族の方を対象に、気軽におしゃべりしながら情報交換や交流ができる機会と場所を提供しています。
 妊娠や出産、育児などの悩み事についても、助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフがご相談に応じます。
 ※2週間以内に感染症にかかった方または接触された方、治って間もない方はご遠慮ください。
日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時~15時 ※予約不要
場所 中央保健センター健康指導室 **問合せ** 中央保健センター

11月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00~13:30	東予	平成21年7月1日~7月31日の出生児	東予
	26日(木)	13:00~14:00	中央		西条
	24日(火)	13:00~13:30	小松	平成21年7月1日~8月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	18日(水)	13:00~13:30	東予	平成20年4月1日~4月30日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	19日(木)	13:00~14:00	中央		
3歳児健診	5日(木)	13:00~14:00	中央	平成18年10月1日~10月31日の出生児	西条
	10日(火)	13:00~13:30	東予		東予・丹原・小松

※場所 中央: 中央保健センター、東予: 東予保健センター、小松: 小松保健センター
 ※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。
 ※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。