

情報最前線

石鎚ふれあいの里各種教室

【大保木の小道を歩く】

■日時 (いづれかの日時)  
11月6日(金)～12日(休)  
10時～12時

■定員 各10人

■参加費 500円

【草木染 クサギで染める】

■日時 (いづれかの時間)  
11月13日(金)  
9時30分～12時  
13時30分～16時

■定員 各4人

■参加費 2千円(素材代込)

【山里で過ごす一日】

■日時 (いづれかの日時)  
11月14日(土)・15日(日)  
10時～15時

■内容 手づくり生地での石釜ピザとくんせいづくり

■定員 各8人

■参加費 1600円(昼食代等込)

【草木染 スギで染める】

■日時 (いづれかの日時)  
11月16日(月)・17日(火)  
9時30分～12時  
13時30分～16時

■定員 各8人

■参加費 600円(素材代別途要)

【ミツマタでの和紙づくり】

■日時 (いづれかの日時)  
○半日コース  
11月26日(木)・29日(日)  
10時～12時

○1日コース

11月28日(土) 10時～15時

■定員 各5人

■参加費

○半日コース 800円  
○1日コース 1500円(昼食代等込)

【申込先】

石鎚ふれあいの里  
TEL 0897-5910203

市民救命士養成講習会

■日時  
11月15日(日) 9時～12時

■場所  
西消防署救急実習室

■内容  
心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)などの講習

■申込先

○西消防署救急係  
TEL 0898-6810119

○東消防署救急係  
TEL 0897-5510119

ボランティアのための  
レクリエーション講座

■日時 (全3回)  
11月26日～12月10日の木曜  
日 13時30分～15時30分

■場所  
東予総合福祉センター(ほほえみプラザ)

■内容  
ボランティア活動の現場における、レクリエーションについて学習します。

■定員 20人

■申込先

西条市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL 0898-6412600

11月のスポーツカレンダー sport calendar

行 事 名	日 時	場 所
第32回西日本2部軟式野球西条支部大会優勝決定戦	1日 9:00	ひうち球場
第3回西条市民元気ジャンプアップスポーツ	1日 9:00	ビバ・スポルティアSAIJO
竹俣 明 バドミントン教室	3日 9:00	総合体育館
SAIJOチャレンジ・ザ・スポーツ2009 ウォーキング大会	8日 9:00	ひうち陸上競技場周辺
第50回社会人普及シングルス東予地区大会	15日 9:00	東予運動公園テニスコート
第6回小松オムニコート選手権大会(ダブルス)	15日 9:00	小松中央公園テニスコート
第5回リトルリーグ西条市長旗争奪大会	21日 8:30 22日 9:30	ビバ・スポルティアSAIJOほか
佐伯美香 バレーボール教室	21日 9:30	総合体育館
西条ひうち長距離記録会	21日 17:00	ひうち陸上競技場
西条市長杯ソフトボール大会(壮年)	22日 9:00	東予運動公園多目的広場
第4回西条市長杯フットサル大会	23日 9:45	総合体育館

行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。

発達障害支援セミナー

■日時  
11月21日(土) 9時～12時

■場所  
総合福祉センター1研修室2(もてこい元気館)

■講師  
上岡一世氏(愛媛大学附属特別支援学校長)

■内容  
発達障害についての理解を深めるセミナー

■対象  
保護者、支援者等

■定員  
90人(先着順)

■申込方法  
住所・氏名・連絡先を明記し、ファックスで11月8日(日)までにお申し込みください。  
FAX 0897-531113

■問合せ  
知的障害者更生施設星の里  
TEL 0897-531112

■主催  
西条市障害者(児)相談支援センター