

人がつどい まちが輝く 快適環境実感都市

特集記事

- ②-③ 災害復興5周年記念フォーラム開催報告
思い起こす、忘れない、16年台風災害
- ④ 市議会9月定例会 etc
- ⑤ 周桑病院の経営改革



みんなで参加！ みんなで体験！
総合防災訓練を開催

表紙写真：倒壊した家屋等から負傷者を救出する方法を自衛隊員から学ぶ河北中学校の生徒たち（関連記事22ページ）

思い起こす、忘れない 16年台風災害

災害復興5周年
記念フォーラム開催報告

尊い5名の命を奪った台風災害から5年目を迎え、あの災害を思い起こし、今後の地域防災力の向上へつなげていくため、「16年災害を風化させないために」と題して9月29日に総合文化会館で記念フォーラムを開催しました。

フォーラムでの基調講演、発表、パネルディスカッションの概要をお伝えします。

基調講演 「地域力の設計」

京都大学大学院地球環境学堂
教授 小林正美氏



● 自然災害から人間は逃げられるか

平成16年12月発生のスマトラ島沖地震津波災害では、25万人の市民のうち7万人が亡くなり、約9割の建物が流されました。この津波は高さ約12メートルに及び、海岸線から内陸に約3〜5キロの距離まで達したため、人々は逃げる余地がなかったはずですが。

阪神淡路大震災では50〜60代をピークに高齢の方が多く亡くなっています。そのほとんどは自宅での圧死で、老朽化した建物に暮らし、1階が寝室であった人です。

西条市地域防災計画では、南海地震が午前2時に発生した場合、市全体で全壊家屋約1万棟、死者約4百人を想定しています。

西条市での地震脆弱性調査では次の結果が得られています。(中心市街地364世帯対象。232世帯回答)

○旧耐震木造に住む世帯……約39%
○避難困難者のいる世帯……約23%

○65歳以上のみの世帯……約34%
○旧耐震木造に住み、避難困難者がいる世帯……約10%
行政が把握する災害時要援護者のデータと、この調査で「自分で避難はできないと思う」と回答した人のデータとは、ほとんど一致していません。行政は所有する資料だけではなく、避難困難者の実態をとらえていないと、実際に災害が起こったときに、想定以上の被害が出るようになります。

生き残るための避難は早期・事前避難が唯一の手立てとなり、その判断をするのは自分自身ですが、いつ決断するかは非常にデリケートな問題です。

では、自然災害が発生する前にできることは何か。それは「予防防災」であり、自分の家を安全にし、わが身を守る場所を作っておくことです。

それができない場合は強固で安全な建物に事前避難することです。

● 12歳教育と防災教育

子どもたちは次世代の防災の主役になる存在です。地域や家庭で自分の役割を認識し、自分が活躍できる人間になろうとする意志を育てることは、防災の役割の本質的なことです。

実践的な防災力とは、社会性、判断力、思考力、防災についての意志力を身に付けることです。

● 自助・共助・公助の役割分担

住民が自助で行える防災は「予防避難」であり、自治会、自主防災会など

住民組織の協力で行うことです。

避難困難者の安全確保には、訓練を積んだ消防団などの共助が不可欠で、自助や共助で救えない避難困難者の生命確保は公助の責任となります。

ハザードマップや災害時の行動シナリオの作成、安全確認のネットワークの構築、避難困難者の救出方法などを協力して作ることで、危険を共有することができま。

避難困難者を中心に、自助・共助・公助の役割を互いに行えることが、地域力・防災力につながります。

● 山とまちの減災対策

減災対策は人工林の間伐と利活用を行い、水源涵養林を維持すること、まちの手入れとして、地域木材を継続的に多用し、耐災性を持った木製都市へ転換することです。

明治期の政治家・田中正造は「真の文明は山を荒らさず、川を荒らさず、村を破らず、人を殺さざるべし」と述べており、その基本的な考えは「自然の力は信じることができる。森林は水を蓄え、川は水を運んで豊かな土壌を約束してくれる。そして人間は自然の営みに対して優しく謙虚であるべき」とあります。

西条ほど水と食べ物に恵まれた所はないと実感しています。皆さんには、自然の営みに対して優しく謙虚であることを、ずっと本気になって続けてほしいと思います。



12歳教育の実践発表

・西条東中学校1年 越智大生さん
・飯岡小学校教諭 宮崎雅延先生

12歳教育は防災を切り口に広く社会に目を向け、体験活動を通して防災の知識・技能、より確かな社会性を身に付けることを目的に、市内の全小学校6年生を対象に取り組んでいます。

12歳教育での取り組みを通して越智さんは「災害に備える意識があるかないかで、被害の程度が大きく変わる」ことを知り、最も大切なことは「災害から自分を守ろうとする意識」であると考えようになりました。

地域の聞き取り調査では「教えてもらわないと知ることのできない危険がある」ことを学び、学習したことを身近な人に伝えるようにしています。

12歳教育で学んだ感想として越智さんは「防災は人と人との交流や協力があつてこそ成り立つもの」とし、さまざまな「あいさつ」でできた交流が、いざというときに自分の命を守ることにすると考え、日頃から「あいさつ」をするように心がけています。

宮崎教諭は、この取り組みを通して教諭も児童も「地域のつながり」の大切さを痛感しており、子どもたちを育てていくには、地域の皆さんの協力が不可欠であると発表されました。

パネルディスカッション

●パネリスト

- ・大保木連合自治会長 神野顕彰氏
- ・知的障害者入所更生施設「星の里」 施設長 菅野仁美氏
- ・西条市連合自治会長 塩崎武司氏
- ・大町公民館長・防災士 村上善重郎氏
- ・西条市市民安全担当参与 國田卓二

●16年災害当時の状況・感想など

神野 山で亡くなられた2名は災害弱者ではなく、家族を助けようとして土石流に巻き込まれた。人生の分かれ道というか無常を痛感し、このことを教訓として、次の世代に伝えていかなければならない。

菅野 施設は土石流で壊滅的な被害を受けたが、全国から延べ2千人のボランティアが来てくれ、約5カ月半で復旧することができた。この場を借りてお礼を申し上げます。

塩崎 災害後、自主防災組織を立ち上げようと、自治会活動を通じて地域

の皆さんにお願いした。行政と協力して実践防災計画の説明会も回を重ね、平成17年に約22%だった組織率が現在では約70%になった。100%の達成をめざして活動を続けたい。

村上 災害時には公民館への避難者の受け入れを行ったが、大災害の経験もなく、情報・物品も来ないため悪戦苦闘した。この時感じたことは、避難する側は避難時の状況・タイミングの方法をご近所と一緒に考えてほしい。そして行政側は地域の状況を把握し、使命感・責任感のある職員による受け入れ体制を整えないといけない。

こうしたことを踏まえて、私は防災士の資格を取得した。この資格を地域に役立てるため、仲間と共に「大町防災士の会」を立ち上げ、①計画性のある防災訓練の実施②地域の情報収集・伝達方法の確立③防災意識の向上をめざして活動している。

國田 災害時は現地の状況把握が困難を極めたこと、現地で災害の猛威を痛感したことが思い出される。市では市民をはじめ、国、県、連合自治会、建設業協会、ボランティア等の協力を得て、総力を挙げて災害復旧に取り組み、約2年で復旧することができた。

●避難困難者に行き届くこと

菅野 災害当時、大雨に対する災害マニュアルがなかったため、施設の職員と利用者は知恵と工夫、命に対する感性で濁流の中を避難した。その教訓

を受け、事前に避難できる場所や避難用具などを確保し、災害に対応できるように、毎年、職員と話し合つて災害マニュアルを見直している。

神野 従来から山間部はコミュニケーションがよくできた地域だが、高齢化が進んでいるため、消防などのマンパワー（人の力）を借りないと避難ができない。また、自ら避難困難者であると名乗り出ない慣習があるが、命を守るため、素直に名乗り出れるような地域づくりが大事だと感じている。

塩崎 自主防災組織の本質は家族であり、それがあつて地域の防災組織が成り立つ。家庭から自治会へとながれば、真の自主防災組織率100%が達成されるのではないだろうか。





9月定例会は1日～18日の18日間の会期で開かれ、条例案・各会計補正予算案などが上程され、議決されました。主な案件は次のとおりです。

西条市国民健康保険条例の一部を改正する条例について
 出産育児一時金の支給額について、健康保険法施行令の一部改正に伴い、所要の条例改正を行うおととするもの。
西条市病院事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について
 市立周桑病院の管理を指定管理者に行わせることができるよう、指定管理者による管理、指定管理者の業務、利用料金制の導入について規定しようにとするもの。

<p>○補正額 7億6714万円</p> <p>○補正後の予算額 399億5614万円</p> <p>補正額の主なものは次のとおりです。</p> <p>【子育て支援】</p> <p>○子育て応援特別手当支給事業 1億1355万円</p> <p>○財鉄道弘済会西条保育所建設事業費補助金 690万円</p> <p>【地域医療対策】</p> <p>○医療法人設立出資金 2000万円</p> <p>○産科医等確保支援事業 447万円</p> <p>○救急勤務医支援事業 313万円</p> <p>【保健の充実】</p> <p>○女性特有のがん検診推進事業 1732万円</p> <p>【地域コミュニティの充実】</p> <p>○(仮称)西条市スポーツコミュニティセンター整備事業 275万円</p> <p>○氷見ふれあい公園整備事業 1559万円</p> <p>【都市基盤の整備】</p> <p>○丹原地区市街地基盤整備事業 300万円</p> <p>○小松地区市街地基盤整備事業 300万円</p> <p>【公民館の建設】</p> <p>○大町公民館建設事業 1829万円</p> <p>【雇用対策】</p> <p>○ふるさと雇用再生事業 2931万円</p> <p>【地域産業の振興】</p> <p>○低炭素社会に向けた社会システム実証実験委託事業 3606万円</p> <p>○次世代ものづくり都市構築事業 150万円</p> <p>【農林業の振興】</p> <p>○美しい森林づくり基盤整備交付金事業 2億5060万円</p> <p>○担い手経営基盤強化事業 570万円</p> <p>【環境保全対策】</p> <p>○(仮称)東部一般廃棄物最終処分場整備事業 3021万円</p> <p>【歴史文化の保全】</p> <p>○飯岡北遺跡発掘調査事業 895万円</p> <p>国民健康保険特別会計</p> <p>○補正額 435万円</p> <p>○補正後の予算額 125億4769万円</p> <p>老人保健特別会計</p> <p>○補正額 362万円</p> <p>○補正後の予算額 890万円</p> <p>介護保険特別会計</p> <p>○補正額 1億8891万円</p> <p>○補正後の予算額 1億5189万円</p> <p>簡易水道事業特別会計</p> <p>○補正額 88億2530万円</p> <p>○補正後の予算額 236万円</p> <p>公共下水道事業特別会計</p> <p>○補正額 1億3712万円</p> <p>○補正後の予算額 890万円</p> <p>小松地域交流事業特別会計</p> <p>○補正額 53万円</p> <p>○補正後の予算額 2億5987万円</p> <p>ひうち地域振興整備事業特別会計</p> <p>○補正額 49億474万円</p> <p>○補正後の予算額 321万円</p>

JA西条 春の七草部会 愛媛農林水産賞優秀賞を受賞

県内の農林水産業の振興に貢献した団体や個人を表彰する愛媛農林水産賞で、JA西条春の七草部会が優秀賞を受賞しました。



JA西条春の七草部会の皆さん

JA西条春の七草部会は昭和60年に設立され、毎年15戸の農家が約9万パックの春の七草を生産しています。春の七草は水の都西条を象徴する代表的な作物として定着しており、県の「愛あるブランド産品」にも認定されています。こうした長年にわたる生産活動、地域雇用の創出や伝統文化の継承、また、食農教育にも貢献している点などが評価され、今回の荣誉に輝かれました。

地域医療を守り、病院存続に向けた

周桑病院の経営改革

市立周桑病院は地域医療の拠点病院として、重要な役割と使命を担っており、なくてはならない病院です。

しかし、平成16年度の新臨床研修医制度の開始によって全国的な医師不足問題が発生し、当



院においても深刻な医師不足による診療体制の縮小、患者の大幅な減少から、収益は減少し、経営は極めて厳しい状況となり、抜本的な改革が必要となりました。

このことについて、当市といえども、市民の皆さんの医療への安心を確保し、病院を存続させる方策として種々検討の結果、「行政が出資して医療法人を立ち上げ、医師を理事長とし、運営を委託する（指定管理者とする）ことが、実現性、安全性、信頼性のある解決策である」との西条市医療基本構想策定委員会の答申を尊重し、今後とも、地域医療を守り、その拠点病院である周桑病院を存続させるため、平成22年度から指定管理者制度を導入する方針で取り組んでまいります。

指定管理者制度を導入した場合、診療体制等はどうなるのか、Q & A（質疑・応答）方式でご説明します。

- Q 1** 市立病院でなくなるのですか？
- A 1** 西条市立周桑病院として存続します。市域の拠点病院であり、地域医療を守るために指定管理者制度を導入し、存続させます。
- Q 2** なぜ、指定管理者制度を導入するのでですか？
- A 2** 病院は医師不足による経営難が続いており、市の財政を圧迫してまいりました。その改革として、医師を中心とする第3セクター方式で設立される医療法人に運営を委ねるものです。
- Q 3** 診療科目に変更はありますか？
- A 3** 現在の診療科目を継続します。今後とも医師確保に努め診療体制の充実をめざします。
- Q 4** 救急医療はどうなりますか？
- A 4** 救急医療は今までどおり維持します。
- Q 5** 医療費が高くなりませんか？
- A 5** 今までどおり医療費は、国の定める診療報酬の算定方法および市の規定に従うこととなります。指定管理者制度が導入されたからといって、高くなることはありません。

問合せ 周桑病院内 西条市地域医療対策室 TEL0898-64-2630（代表）

支所だより

各総合支所管内での身近な出来事や話題などを毎月お知らせするコーナーです。今回は、丹原総合支所から「松山道(桜三里)」について紹介します。

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地 1

TEL0898-68-7300

FAX0898-68-4769



▲国道11号桜三里、湯谷口付近（上方奥は松山自動車道）

先人の苦勞をしのんで… 松山道(桜三里)

西条市丹原町湯谷口と東温市則之内を結ぶ国道11号桜三里は、春は満開の桜の色に染まり、秋には紅葉に山が燃える、大変美しい街道です。今月はこの松山道(桜三里)の歴史を振り返ります。

平成3年に編さんされた丹原町誌には、松山と道前を結ぶ松山道が非常に重要な存在であったことが記されています。寛文年間(1661〜72年)以前の旧松山道は、上落合・桜三里復興碑の所から中山川を渡り、経ヶ成を経て中山川左岸に出て、劈巖透水碑を通り、来見へと至っていました。

しかし、傾斜地に作られた細く危険な道であったため、後に上落合・笹ヶ峠・宝ヶ口を通るルートへ変更されました。その後、貞享4(1687)年には、周布郡代官矢野五郎右衛門源太によって桜や松の木など8240本が植えられ、がけ崩れなどを防ぐとともに、旅人の目を楽しませ

る街道となりました。

明治時代に入ると我が国は富国強兵を唱え、香川県善通寺に一個師団を増設し、初代師団長には乃木希典将軍が任命されました。

明治31(1898)年、乃木将軍が松山連隊を檢閲するため、笹ヶ峠から千原・松山方面へ進んだ時、松山道について「道路はすこぶる不完全にして野砲の通過し得ざる物、かつ橋梁不備の所往々あり」と述べたとされています。このため、内務省は突貫工事で国道を完成させることとなり、笹ヶ峠を避けて中山川右岸をたどり、湯谷口から落合へ、そして千原を経て、土谷・松皮峠を越す道程とし、所要時間の短縮を図りました。

大正3年と8年には、御大典記念として鞍瀬青年団によって桜三里に桜が植樹され、その後の国道11号改修時にも桜の木が植えられました。

また、昭和60年には建設省松山工事事務所の開設40周年を記念して、鞍瀬小学校(平成13年閉校)と川内町の東谷小学校の児童やPTAの協力により、山桜・枝垂れ桜・染井吉野桜が植樹されました。さらに、地元有志の尽力もあり、今に至る桜の街道が出来上がったのです。

かつての松山道は、時代の変遷とともに人馬や駕籠が通る道幅となり、明治中期ころからは人力車や客馬車が通れるよう改修され、昭和初年ころには松山行きの乗合自動車(バス)の運行が開始されるなどして、現在の道へと姿を変えてきました。

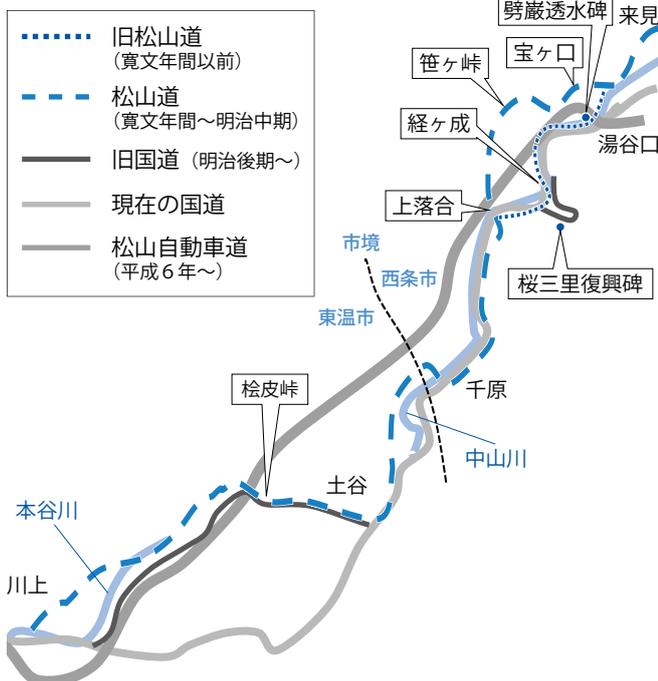
先人の苦勞に思いをはせながら、紅葉の桜三里をドライブするのはいかがでしょうか。

※参考文献「愛媛県歴史の道調査報告書第三集」



▶今も残る桜三里復興碑

松山道(桜三里)の概略図





サイクス(S I C S)は、産業情報支援センターの運営組織である、(株)西条産業情報支援センターの愛称です。

今回は、何かやってみたいと考えている人たちを応援する「女性チャレンジスクール」についてお知らせします。

もっと詳しく知りたい方は…

○産業情報支援センター

TEL0897-53-0010 FAX0897-53-0011

Eメール info@saijo-sics.co.jp

サイクスのホームページもご覧ください。

http://www.saijo-sics.co.jp/



▲スクールで感じたことを語る渡邊さん

■スクールとWAVEの会
私には約20年間勤務した職場を退職した後にも、もう少し何かやりたいという気持ちが残っていました。そんな時にスクールの案内が目にとまり、「やってみよう」というきっかけになればと思います。参加することに決めました。

女性チャレンジスクール(以下「スクール」)では、いきいきと働く女性起業家の体験談の紹介や意見交換などを通して、新しい自分に気付く機会の提供を行っています。今回は、昨年のスクールに参加した渡邊智恵子さんにお話をうかがいました。

一歩踏み出すことは新しい自分の発見！ 女性チャレンジスクール



▲渡邊さんがオープンした Pua Pua

講師の女性起業家の方々は自分たちと同じ目線で話してください。また、スクールは複数回の講義で行われるため、私が見たことなどを相談することができ、ゼロから出発した私にとって、意識のある人に囲まれている環境は幸せだと感じることができました。スクール修了後には、卒業生が中心となって結成した女性起業家WAVEの会に入会し、毎年12月に開催しているまごころ市にも出店させていただきます。信頼関係を築ける人と出会えて、継続的に活動できる環境は幸せですね。



▲Pua Pua の店内の様子

■やりたかったことを実現
私は約10年前からキャシール中島さんにハワイアンキルトの指導を受けていましたが、今年8月末には、四国初の公認教室「キャシール中島オフィシャルスクール キルトスタジオ Pua Pua」をオープンできました。「Pua Pua」はハワイの言葉で「花」の意味で、キャシールさんが名付けてくれました。オープン当初は、去年のスクール参加者の皆さんが、お祝いに駆けつけてくれました。

サイクスからの事業案内
開催します！
女性チャレンジスクール

夢や希望あふれる、新しい自分を発見してみませんか。

■内容 女性起業家の体験談の話、座談会、カラーコーディネート・ビジネスマナー講座等

■期日 11月19日(木)・24日(火)・26日(木)・12月1日(火)・3日(木)・5日(土)の全6回

■場所 西条図書館ほか

■参加費 無料

■定員 20人

■申込方法 11月6日(金)までに、産業情報支援センターのホームページに掲載している専用申込みフォームでお申し込みください。

■申込み・問合せ
産業情報支援センター
TEL 0897-53-0010
FAX 0897-53-0011

▲去年のスクールの様子



▲去年のスクールの様子

情報
最前線

市役所への
お問い合わせ先

- 西条市庁舎
TEL0897-56-5151
- 東予総合支所
TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所
TEL0898-68-7300
- 小松総合支所
TEL0898-72-2111

お知らせ



地上デジタル放送を視聴
するための支援をします

総務省では、経済的な理由
等で地上デジタル放送を見る
ことができない世帯に対し、
簡易なチューナーを無償給付
するなどの支援を行います。

■支援の内容

- 簡易チューナーの無償給付
- アンテナ工事などが必要な
場合、無償による工事等の
実施

■対象

次のいずれかに該当
し、NHKの放送受信料が全
額免除となっている世帯

- 生活保護などの公的扶助を
受けている世帯
- 障害者がいる世帯で、かつ

世帯員全員が市民税非課税
の世帯

○社会福祉事業施設に入所さ
れている方

■受付期間

平成21年12月28日(月)まで

■注意事項

○支援の申し込みにはNHK
と受信契約を結び、全額免
除の適用を受ける必要があ
ります。

○支援は現物給付ですので、
ご自身で購入されたチュ
ナー、アンテナ改修などの
費用を清算することはでき
ません。

■問合せ

総務省 地デジチ
ューナー支援実施センタ
ー
TEL0570-033840
URL <http://www.chdejsien.jp/>

※受付は、月々金曜日は9時
〜21時、土・日曜日・祝日
は9時〜18時。

11月の市税ぐよみ

20日 市県民税第3期分、国
民健康保険税第4期分の督
促状の発送

30日 国民健康保険税第5期
分の納期限

※督促状1通につき100円
の督促料をいただきます。
※口座振替をご利用の方は、
納期限日の残高にご注意く
ださい。

災害遺児福祉手当

交通事故、労働災害、天災
などで生計を維持していた父
母等が死亡・障害(1級)の
状態となった児童の福祉を増
進するため、県では災害遺児
福祉手当を支給しています。

■支給対象

義務教育修了前または高等
学校に在学する遺児の保護者

■支給額

遺児1人につき月額3千円

■問合せ

市庁舎別館女性児童福祉課
子育て支援係
TEL0897-52-1337

○各総合支所市民福祉課
福祉係(東予)
市民福祉係(丹原・小松)

秋季全国火災予防運動
11月9日(月)~15日(日)

『消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子』

平成21年度全国統一防火標語

この運動は火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災
予防思想の一層の普及を図り、火災による死傷者および財産の
損失を防ぐことを目的に実施されています。

消防本部では、防火ポスターでの啓発や商店街の立入検査を
行うとともに、事業所対抗の屋外消火栓操法大会などの行事を
計画しています。

- 重点目標
 - 住宅防火対策の推進
 - 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
 - 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
 - 製品火災の防止に向けた取り組みの推進

■逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう！
既存住宅は、平成23年5月31日までに設置が必要です。

老朽化消火器の事故を
防ぎましょう！

消火器は圧力容器です。本
体容器やキャップにサビ、変
形、傷のあるものは、薬剤の
放出時に破裂して事故となる
恐れがありますので、絶対に
使用しないでください。

■破裂の恐れのある消火器

○製造後8年以上経過してい
る。(消火器交換の目安は
約8年です)

○キャップ(首の部分)や底

部がサビついている。(事
故の多くはサビによる腐食
が原因です)

■消火器の廃棄方法

○本体にへこみや変形がある。
消火器を廃棄する場合は、
自分で薬剤を放出したり、分
解したりせず、必ず専門の業
者にご相談ください。

できません。

■問合せ

消防本部予防課 予防係
TEL0897-56-0251

情報最前線

■第11回地域審議会の日時・場所（予定）

審議会名	日時	会場
西条地区 地域審議会	11月19日(木) 13時30分	市庁舎本館 5階大会議室
丹原地区 地域審議会	11月26日(木) 10時	丹原福祉センター 2階大会議室
小松地区 地域審議会	11月26日(木) 13時30分	小松総合支所 2階ホール
東予地区 地域審議会	11月27日(金) 13時30分	東予総合福祉センター 2階会議室

地域審議会を開催します

地域審議会は、新市建設計画の変更点や執行状況などについて、市長から委嘱された委員の皆さんに審議していただくものです。

今回は第11回目です、左表の日程で開催する予定です。

傍聴を希望する方は、直接会場へお越しください。

■問合せ

市庁舎本館企画課
地域振興・行革推進係
TEL 0897-52-1346

○各総合支所総務課
総務調整係

国民年金の社会保険料控除
証明書を送付します

納めていただいた国民年金保険料は、所得税や住民税の「社会保険料控除」の対象となり、申告を行うことで課税対象所得から控除されます。

申告の際には、保険料を納付したことを証明する書類を申告書に添付することが税法

で義務付けられています。

このため、保険料の納付を証明する資料として「社会保険料控除証明書」（ハガキ様式）が11月上旬または来年2月に社会保険庁から送られてきます。

申告の際には、この控除証明書をご利用ください。

■控除証明書の送付対象者

○11月送付対象者
今年1月1日～9月30日の間に、国民年金保険料の納付実績がある方

○翌年2月送付対象者
今年10月1日～12月31日の間に、その年初めて国民年金保険料の納付があった方

■領収証書も大切に
保険料の納め忘れなどで納付が遅れると、控除証明書の証明額に記載されない場合が

あります。この場合は領収証書などで控除額を自己申告しなければなりません。

■問合せ
控除証明書専用ダイヤル
TEL 0570-070-117

○IP電話用の控除証明書専用ダイヤル
TEL 03-6700-1130

※控除証明書専用ダイヤルの開設期間は、11月2日(月)～平成22年3月13日(土)（受付は、月～金曜日の8時30分～17時15分、第2土曜日の9時30分～16時）です。

市では西条地区の上水道・簡易水道・西ひうち水道利用区域で、水道メーターの位置確認など、現況を把握するための調査を行っています。

12月にかけて、調査員が各ご家庭のメーター確認を行いますので、ご協力をお願いします。

水道メーター現況調査にご協力ください

市庁舎本館水道業務課
TEL 0897-52-1584

視覚障害のある方に
図書を貸し出しています

■利用できる方
著作権の関係上、視覚障害の身体障害者手帳を所持している方のみ利用できます。

■利用方法
利用するには事前に登録が必要ですが、登録・貸し出しを希望する方は、貸出場所へ直接出向くかお電話ください。

■貸出場所
総合福祉センター（もてこい元気館）1階 図書・テラライブラリー
TEL 0897-55-0294

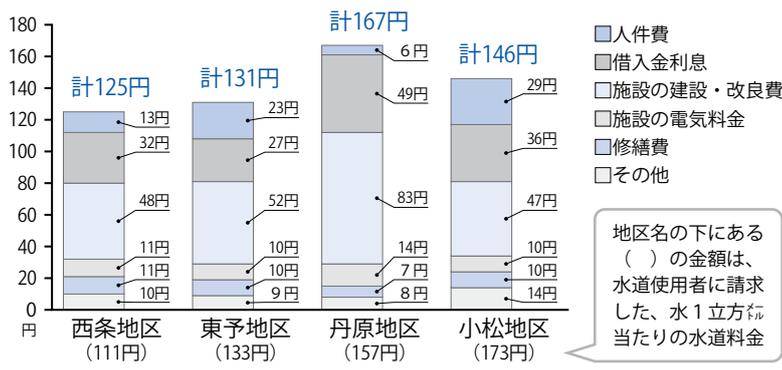
■利用日
毎週水曜日（祝日・年末年始除く）9時～正午

■所蔵テープ
時代小説、現代小説、エッセイ、サスペンス小説、文芸図書など

市民に愛される水道に向けて

水道水の給水にかかる費用

下のグラフは、ご家庭に水道水をお届けするまでにかかった平成20年度の費用（水1立方メートルあたり）の内訳を地区ごとに示しています。これらの費用はすべて、安全な水を安定的に供給するために必要不可欠なものです。市では今後も経費節減に一層努めますので、水道使用者の皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



問合せ 市庁舎本館水道業務課 TEL0897-52-1352

**供託の新しい制度
オンライン申請・電子納付**

法務局で取り扱っている供託（地代・家賃弁済供託等）手続きは、郵送による申請、自宅や事務所のパソコンを利用したインターネットによるオンライン申請が可能です。

供託金の納付方法も、インターネットバンキングや金融機関にあるペイジーマークのあるATMを利用しての電子納付が可能です。
大変便利です。ぜひご利用ください。

■問合せ

- 松山地方法務局西条支局
TEL0897-5610188
- オンライン申請システムホームページ

URL <http://www.mfj.go.jp/>

**一人でも雇ったら入ろう
労働保険！**

労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進月間」と定め、全国的に労働保険の加

入促進に努めています。

■問合せ

- 愛媛労働局労働保険徴収室
TEL089-935-5202
- 新居浜労働基準監督署
TEL0897-3710151
- 今治労働基準監督署
TEL0898-3214560

**パートタイム労働法を
ご存じですか？**

昨年4月にパートタイム労働法が改正され、新たに次のような義務規定等が事業主に定められています。

- 文書による労働条件明示
- 正社員との均衡処遇
- 正社員転換措置
- 会社の説明責任
- 専門職員にご相談ください

パートタイム労働法について詳しく知りたい方、パートタイム労働者の雇用管理に関して相談したい事業主の方は専門職員である「均衡待遇・正社員化推進プランナー」へご相談ください。

■相談先

- 愛媛労働局雇用均等室「均衡待遇・正社員化推進プランナー」
TEL089-935-5222

**11月は
児童虐待防止推進月間です**

地域の方々のちよつとした「目くばり」「気くばり」で子どもを虐待から救うことができます。「おや？」と気になることがありましたら、迷わずご連絡ください。

■平成21年度推進月間標語

守ろうよ 未来を見つめる
小さなひとみ

■児童虐待とは

○身体的虐待 身体に傷を負わせたり、その恐れのある暴行をすること。
○性的虐待 性的ないたずらや行為をすること。またはそれらを強要すること。
○ネグレクト 適切な衣食住の世話をしないうで放置するなど、正常な心身の発達を妨げること。

○心理的虐待 言葉や態度で心に大きな傷を負わせたり、子どもの前で配偶者等へ暴力をふるうこと。

■連絡先

- 愛媛県東予児童相談所
TEL0897-4313000
- 市庁舎別館女性児童福祉課 家庭児童相談室
TEL0897-5211370

西条市所在の愛媛県有地を売却します

■売却する県有地 下表のとおり

■問合せ 愛媛県庁総務管理課 財産管理グループ

■入札場所 東予地方局5階第3会議室

TEL089-912-2255

URL <http://www.pref.ehime.jp/>

所在地（西条市）	地目	面積（㎡）	予定価格（円）	現地説明	申込期限	入札日時
朔日市字秋吉793番9	宅地	1,344.93	22,000,000	11月6日(金) 10時～	11月16日(月)	11月30日(月) 10時～
禎瑞字加茂四番956番1 外1筆	宅地	770.20	11,864,000	11月6日(金) 13時～	11月16日(月)	11月30日(月) 13時～
旦之上甲1481番1 外1筆	田	1,644.52	1,289,000	11月13日(金) 11時～	11月20日(金)	12月14日(月) 11時～
旦之上甲1454番 外1筆	田	2,149.21	2,132,000			
旦之上甲1456番	田	530.89	433,000			
旦之上甲1459番1	田	578.97	528,000			
旦之上甲1425番1	田	434.98	504,000			
旦之上甲1425番4	田	357.64	417,000			
旦之上甲1423番1 外2筆	田	2,927.98	3,045,000			



ミニSL乗車会

■日時 11月22日(日)
10時～12時、13時～16時

■場所 鉄道歴史パーク in S A I J
O (JR伊予西条駅隣)

■内容 ミニSLで鉄道歴史パーク内を走行します。

■乗車料金 1回100円

※未就学児は無料ですが、保護者の方に同乗(有料)していただきます。

■問合せ 観光交流センター内
観光振興課 観光振興係
TEL 0897-47-3575

市内名所を巡るバスツアー
西条 まちめぐり

■実施日 (いずれか1日)
11月25日(水)・27日(金)

■巡回場所 石鎚ふれあいの里での自然体験(草木染め、こんにやく作り、ちくわ作り。いずれか一つを体験)・昼食、四国コカ・コーラプロダクツ(株)小松第2工場見学、周ちゃん広場、世田薬師

※交通事情などで巡回場所を変更する場合があります。

■バスの乗降場所 観光交流センター(JR伊予西条駅隣)、東予・丹原・小松の各総合支所

■定員 各50人(定員を超えた場合は抽選となります)

■参加費 3000円(昼食代含む)

■申込期限 11月12日(木)

■申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、西条市観光協会、または各総合支所総務課へ提出してください。

■問合せ 西条市観光協会(十河信二記念館内)
TEL 0897-56-2605

松山三越
西条市特産品フェア

■日時 11月17日(火)～23日(月)
10時～18時30分

■場所 松山三越 地下1階
食品売り場(松山市)

■出店する特産品 旬の野菜、赤いキウイ、煮豆、湯葉豆腐、海苔製品、味噌、せんべい、おかき、和菓子、卵、青汁、地元食材を使用したお弁当、ハムなど

■問合せ 西条商工会議所内 西条ブランド化推進プロジェクト
TEL 0897-47-4671

**アサヒビール四国工場
2009秋・冬ご試飲企画**

■開催期間 12月28日(月)まで
9時30分～15時(30分おきにスタート)

■内容(所要時間・約75分) ビールづくりや環境への取り組みを紹介。3種類のビール、ソフトドリンクの試飲。
※試飲の時間は20分間。ビールは1人3杯まで。

■場所・申込先(予約制) アサヒビール(株)四国工場
TEL 0897-53-7770

西条農業高等学校 創立90周年記念

第52回 西条市産業祭

メインテーマ
～大地の恵 自然の恵 輝く瞳で生み出す力～

日時 11月14日(土)・15日(日) 9時～15時

場所 西条農業高等学校

農業学習展、産業展、文化展などの展示、高校生や各種団体等による農水産品の即売、バザーなど、各種催しが実施されます。



問合せ 産業祭事務局(西条農業高等学校内)
TEL 0897-56-3611

丹原町産業まつり

日時 12月6日(日) 10時～15時

場所 丹原総合支所東駐車場
丹原公民館、丹原福祉センター

ふるさと市(産地直売)、つぎたて餅の販売、商店連盟目玉市、商工会模擬店、食の創造館・丹原郵便局臨時出店、バザー、移動ふれあい教室(小動物とのふれあい)、各種物品販売・展示などを実施します。



午前と午後に分けての景品付き餅投げもあります。

問合せ 丹原総合支所農林水産課
主催 丹原町米消費拡大推進連絡協議会

巨樹とのふれあい

■日時 11月8日(日)
9時30分～11時30分

■場所 伊曾乃神社

■内容 地域を見つめてきた巨樹に出会い、ネイチャーゲームを楽しみます。

■定員 30人(先着順。小学生以下は保護者同伴)

■申込先 市庁舎別館環境衛生課 環境計画係

TEL 0897-52-1221

E- kankyoisei@sajo-city.jp

第3回自然観察会 ネイチャーゲームを楽しもう

■日時 11月15日(日)
9時30分～11時30分

■場所 黒瀬ダム1号公園

■内容 自然を感じるネイチャーゲームを楽しみます。

■定員 40人(先着順。小学生以下は保護者同伴)

■申込先 市庁舎別館環境衛生課 環境計画係

TEL 0897-52-1221

E- kankyoisei@sajo-city.jp

「椿」千年の森づくり

日時 11月23日(月) 9時～

集合場所 小松中央公園 第1駐車場

小松町で取り組んできた「椿」のまちづくりを受け継いで行こうと、「椿」千年の森づくり事業として、昨年11月に小松中央公園に椿の植樹を行いました。

今年も椿の森と人々の和を広げるため、小松つばき会の協力で植樹を行います。

長寿の木「椿」、千年先に想いをはせて植樹に参加してみませんか。

※くわ・スコップなどは、各自でお持ちください。
※参加者に、椿の苗木をプレゼントします。



■問合せ 小松総合支所総務課 総務調整係

伊予聖人近藤篤山顕彰事業 「近藤篤山旧邸」無料開放

近藤篤山旧邸は伊予聖人とたたえられた小松藩の儒官・近藤篤山の私邸で、県の文化財に指定されています。

伊予聖人の生活を今に伝える近藤篤山旧邸へ、ぜひお越しください。

※駐車場に限りがあるため、なるべく乗り合わせでお越しください。

■無料開放日時
11月14日(土)・15日(日)
9時～16時



旧邸では篤山先生の人物像や教育、小松の文化などを紹介しています。

■お茶接待を実施します
14日は小松文化協会のご協力で、お茶の接待を実施します。(9時30分ごろ開始)

■問合せ 小松総合支所内 市教育委員会小松分室

西条図書館交流イベント

未来を創る図書館



宝くじは
買かざやく
チカラ持ち。
宝くじは、宝くじの
宝くじの宝くじです。

開催日：11月28日(土)・29日(日) 場所：西条図書館 閲覧コーナーほか

このイベントは財自治総合センターの宝くじ普及広報事業費で開催します。 問合せ：西条図書館 TEL0897-56-2668

11月28日のイベント

午前の部 10時30分～

●アコーディオンミニライブ 田ノ岡三郎氏

午後の部 13時～

●基調講演 わたしの読書術
講師：女流棋聖 梅沢由香里氏

●メモリアル映像作品

「まちを元気にする図書館」上映

●西条市合併記念映画ドキュメント
「もうひとつの恋まち物語」上映

●西条市合併記念映画
「恋まち物語」上映



梅沢由香里氏

11月29日のイベント

午前の部 10時30分～

●「心の街」ミニライブ まちの音楽家・木谷正道氏

午後の部 13時～

●基調講演 未来を開く図書館のチカラ
講師：日本図書館協会常務理事 常世田良氏

●パネルディスカッション「図書館が未来を創る」

●メモリアル映像作品「まちを元気にする図書館」上映

●市民参加型映画「人生ごっこ!？」上映

●トークショー 映画でまちづくり!
講師：映画監督 林弘樹氏 脚本家 栗山宗大氏



▲昨年の大会

市駅伝競走大会 西条会場

■日時 12月20日(日)

開会式9時(小雨決行)

■コース

ひうち陸上競技場(スタート・ゴール)〜ひうち内折り返しコース

■部門・区間・総距離

○一般男子I 5区間 21km

○一般男子II 5区間 10km

○一般女子 5区間 10km

○中学生男子 6区間 18km

○中学生女子 5区間 10km

※一般は高校生以上を対象。

■申込期限 12月4日(金)

■申込先

○市庁舎別館スポーツ健康課
TEL0897-52-1255

○東予運動公園事務所
TEL0898-66-0361

○丹原または小松総合支所総務課 総務調整係

人権フォーラム

11月11日(水)〜12月10日(木)は

「差別をなくする強調月間」

です。差別のない明るい社会を実現するため、人権フォーラムを開催します。

■日時 12月1日(火) 13時30分〜16時

■場所 今治市総合福祉センター1多目的ホール

■講師

渡辺真由子氏(メディアジャーナリスト、慶應義塾大学メディア・コミュニケーション研究所非常勤講師)

■テーマ ネットいじめ・犯罪から子どもを守る

■申込先 東予地方局総務県民課
TEL0897-56-1300

差別をなくする市民の集い

【西条会場】

■日時

11月15日(日) 13時30分開会

■場所 総合文化会館

■講師 北口末広氏(近畿大学教授)

■演題 差別・格差の現状と私たちの課題 ―具体的な事例をふまえて―

■問合せ

市庁舎別館人権教育課

TEL0897-52-1360

【小松会場】

■日時

12月6日(日) 13時30分開会

■場所 小松公民館

■講師 西森法子氏(ハートフルコミュニケーション実行委員会クレシェンド)

■演題

norikoハートフルコ

ンサート ―障害のある人も誰もみんながずっと笑顔で生きていける街をめざして―

※小松小学校コーラス部によるコーラスも行います。

■問合せ 小松総合支所内市教育委員会小松分室

■日時 12月12日(土) 13時30分開会

■場所 中央公民館

■講師 川口泰司氏(山口県人権啓発センター事務局長)

■演題 ハートで挑戦! ―自己解放への道―

※「メモリーリング」によるコーラスも行います。

■問合せ 東予総合支所内市教育委員会東予分室

※各会場では人権ポスター、標語などを展示します。

秋季市民芸術文化祭

第61回西条地域文化祭 11月21日(土)・22日(日)

会場 総合文化会館

■美術展 21日:10時〜17時 22日:10時〜16時

書道、洋画、押し花、陶芸、水彩画、写真、生花、日本画、俳画、木彫

■芸能祭 21日:12時50分〜17時 22日:12時〜15時30分

21日:日舞、カラオケ 22日:三曲、大正琴、器楽

■お茶席 21日:10時〜16時 22日:10時〜15時

裏千家淡交会西条支部によるお茶席

21日:学校茶道小学生の部 22日:文化協会茶道部

第23回西条市民囲碁大会 11月3日(火)

時間 10時〜(受付9時30分〜) 会場 西条囲碁クラブ

第38回市民俳句大会 11月8日(日) 13時〜(受付12時〜)

会場 総合福祉センター3階研修室(もてこい元気館)

謡曲大会 11月29日(日) 9時30分〜

会場 総合福祉センター3階集会室(もてこい元気館)

第30回小松地域文化祭 11月14日(土)・15日(日)

会場 小松公民館

■美術展 14日:9時〜21時 15日:9時〜16時

生花、書道、陶芸、ちぎり絵、盆栽山草、俳句、川柳、水墨画、押し花、日本画、フラワーアレンジメント、バザー、各種催し

■芸能祭 14日:13時〜21時 15日:11時〜16時

14日:小学生の合唱、郷土芸能、フラダンス、舞踊、大正琴、カラオケ ※カラオケは18時30分開演。

15日:大正琴、吟詠、舞踊&琴、箏曲、尺八、銭太鼓、民謡

第39回市民短歌大会 12月12日(土) 13時〜15時30分

会場 総合福祉センター3階集会室(もてこい元気館)

愛媛民芸館 11月21日(土)・22日(日)は入館無料

展示内容 佐田岬の裂織り展

西条郷土博物館 11月1日(日)〜29日(日) 特別展開催

展示内容 一柳氏入府以前の陣屋周辺の水辺

問合せ:市庁舎別館 社会教育課内 西条市文化協会事務局 TEL0897-52-1628

第5回少年消防クラブ大会

市民の皆さんの防火意識の高揚を図るため、少年消防クラブ員が研究・学習・体験してきた成果を発表します。

このほか、女性消防団員による、楽しいアトラクションなども行います。

■日時

11月1日(日) 9時～12時

■場所

総合体育館

■問合せ

消防本部予防課 予防係

TEL 0897-5610251

第13回四国矯正展

■日時

11月14日(土)・15日(日)

○14日 9時30分～16時

○15日 9時30分～15時

■場所

松山刑務所(東温市)

■内容

施設見学、広報パネル等の展示、刑務所作業製品の展示即売、少年鑑別所長による講演会、各種催し物

■問合せ

松山刑務所企画部門

TEL 08919641237

主催 法務省高松矯正管区

講座



伝承民具特別教室

わら細工で「しめ飾り」、かずら細工で「花かご」を製作します。受講料は無料ですが、材料費が必要です。

■日程・会場

左表のとおり

■受講時間

10時～16時

■定員

わら細工：各30人
かずら細工：各15人

■申込方法

11月13日(金)から11月25日(水)までに、本人が各会場へ直接申し込んでください。

東予産業創造センター 人材育成研修講座

■経営・管理研修

○組織力をアップするコーチング研修
11月25日(水)
申込期限：11月16日(月)

○製造業の技術者実務講座

12月5日(土)
申込期限：11月25日(水)

■専門技術研修

○JWICAD操作
11月25日(水)～27日(金)
申込期限：11月18日(水)

○AUTOCAD実務操作
12月8日(火)～10日(木)
申込期限：11月24日(火)

■パソコン研修

○エクセル実務操作
12月5日(土)・12日(土)
申込期限：11月20日(金)

○イラストレーターでチラシを作ってみよう!

12月5日(土)・6日(日)
申込期限：11月20日(金)

○アクセス基本操作

12月15日(火)・16日(水)
申込期限：12月1日(火)

■問合せ

各講座は受講料等が必要。詳しくは東予産業創造センター(TEL0897661111)へ。

次世代育成支援スポーツ事業

佐伯美香 バレーボール教室

■日時 11月21日(土) 9時30分～16時

■場所 総合体育館

●対象 中学生(経験者) ●定員 100人

講師 佐伯美香氏

松山市出身。1996年アトランタオリンピック出場。翌年、ビーチボールに転向し、2000年シドニーオリンピック、2008年北京オリンピックに出場。今年、現役から退き、バレーボール、ビーチボールの普及と指導に当たっている。



市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

食の創造館 地元食材を使った料理教室

秋の和菓子教室

- 日時 11月10日(火) 10時～13時
- 内容 栗を使った和菓子を4品作ります。
- 講師 アオヤギ菓舗 寺町辰昌氏
- 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,500円 ●申込期限 11月6日(金)



和食と地酒のコラボレーション

のんだ～れ たべた～れ 2009・秋

料理と地酒を楽しみながら、地元蔵元(石鎚酒造、首藤酒造、成龍酒造、武田酒造)、野菜生産者と交流を深めます。

- 日時 11月17日(火) 19時～21時 ※飲酒運転は絶対にしないでください。
- 場所 ホテルユニバース(三津屋南)
- 対象 20歳以上 ●定員 50人(先着順)
- 参加費 4,500円 ●申込期限 11月10日(火)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 11月9日(月)・23日(月)は清掃作業などのため休館します。

石鎚ふれあいの里各種教室

【大保木の小道を歩く】

■日時 (いづれかの日時)
11月6日(金)～12日(休)

10時～12時

■定員 各10人

■参加費 500円

【草木染 クサギで染める】

■日時 (いづれかの時間)
11月13日(金)

9時30分～12時

13時30分～16時

■定員 各4人

■参加費 2千円(素材代込)

【山里で過ごす一日】

■日時 (いづれかの日時)
11月14日(土)・15日(日)

10時～15時

■内容 手づくり生地での石

釜ピザとくんせいづくり

■定員 各8人

■参加費

1600円(昼食代等込)

【草木染 スギで染める】

■日時 (いづれかの日時)
11月16日(月)・17日(火)

9時30分～12時

13時30分～16時

■定員 各8人

■参加費 600円(素材代別途要)

【ミツマタでの和紙づくり】

■日時 (いづれかの日時)
○半日コース

11月26日(木)・29日(日)

10時～12時

○1日コース

11月28日(土) 10時～15時

■定員 各5人

■参加費

○半日コース 800円

○1日コース

1500円(昼食代等込)

【申込先】

石鎚ふれあいの里

TEL 0897-59-0203

「地産地消」
「得家づくりセミナー」

■日時

11月21日(土) 10時～12時

■場所 産業情報支援センタ

ーから現地へ行きます。

■内容

住宅見学会。各分野のプロ

が安心・安全で快適な家づく

りをサポートします。

■定員 40人(先着順)

■申込先

西条地産地消の家づくり推

進協議会事務局(いしづち森

林組合内)
TEL 0897-56-0180

市民救命士養成講習会

■日時

11月15日(日) 9時～12時

■場所

西消防署救急実習室

■内容

心肺蘇生法、AED(自動

体外式除細動器)などの講習

■申込先

○西消防署救急係

TEL 0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL 0897-55-0119

ボランティアのための
レクリエーション講座

■日時 (全3回)

11月26日～12月10日の木曜

日 13時30分～15時30分

■場所

東予総合福祉センター(ほ

ほえみプラザ)

■内容

ボランティア活動の現場に

おける、レクリエーションに

ついて学習します。

■定員 20人

■申込先

西条市社会福祉協議会

ボランティアセンター
TEL 0898-64-2600

発達障害支援セミナー

■日時

11月21日(土) 9時～12時

■場所

総合福祉センター1研

修室2(もてこい元気館)

■講師 上岡一世氏(愛媛大

学附属特別支援学校長)

■内容 発達障害についての

理解を深めるセミナー

■対象 保護者、支援者等

■定員 90人(先着順)

■申込方法

住所・氏名・連絡先を明記

し、ファックスで11月8日(日)

までにお申し込みください。

FAX 0897-53-1113

■問合せ

知的障害者更生施設星の里

TEL 0897-53-1112

■主催 西条市障害者(児)

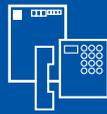
相談支援センター

11月のスポーツカレンダー sport calendar

行 事 名	日 時	場 所
第32回西日本2部軟式野球西条支部大会優勝決定戦	1日 9:00	ひうち球場
第3回西条市民元気ジャンプアップスポーツ	1日 9:00	ビバ・スポルティアSAIJO
竹俣 明 バドミントン教室	3日 9:00	総合体育館
SAIJOチャレンジ・ザ・スポーツ2009 ウォーキング大会	8日 9:00	ひうち陸上競技場周辺
第50回社会人普及シングルス東予地区大会	15日 9:00	東予運動公園テニスコート
第6回小松オムニコート選手権大会(ダブルス)	15日 9:00	小松中央公園テニスコート
第5回リトルリーグ西条市長旗争奪大会	21日 8:30 22日 9:30	ビバ・スポルティアSAIJOほか
佐伯美香 バレーボール教室	21日 9:30	総合体育館
西条ひうち長距離記録会	21日 17:00	ひうち陸上競技場
西条市長杯ソフトボール大会(壮年)	22日 9:00	東予運動公園多目的広場
第4回西条市長杯フットサル大会	23日 9:45	総合体育館

行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。

募集



渋滞箇所アンケート調査

県内道路の混雑多発箇所を特定する参考とするため、皆さんのご意見を募集します。

■アンケートの方法

松山河川国道事務所のホームページでアンケートにお答えください。ホームページをご覧にならない方は、お問い合わせください。

URL <http://www.skr.mlit.go.jp/natsuyam/index.html>

私立幼稚園 新入園児 募集中

市内の私立幼稚園では、平成22年度の新入園児を募集しています。

募集期間等が各幼稚園で異なりますので、詳しくは各幼稚園（下表参照）へお問い合わせください。

■市では就園奨励費を支給しています

就園奨励費は私立幼稚園に通園する幼児の保護者の経済的負担を軽減するため、所得状況に応じて保育料を軽減する制度です。

制度について詳しくは、市庁舎別館学校教育課事務係（TEL0897-52-1252）へお問い合わせください。

<私立幼稚園の定員・問合せ先>

幼稚園名・所在地	電話番号	定員
めぐみ幼稚園 朔日市623-2	TEL0897-55-3442	200人
西条栄光幼稚園 明屋敷236-17	TEL0897-56-2711	160人
西条聖マリア幼稚園 大町716-1	TEL0897-55-2497	175人
大町幼稚園 大町68	TEL0897-55-4193	180人
玉津幼稚園 玉津202-5	TEL0897-55-6208	110人
双葉幼稚園 飯岡975-1	TEL0897-55-2065	105人
神戸幼稚園 洲之内甲221	TEL0897-56-3229	80人
たから幼稚園 三津屋99	TEL0898-64-2306	105人
西山学園幼稚園 丹原町古田甲717-2	TEL0898-68-7674	150人

■市立幼稚園の募集園児数・問合せ先

幼稚園名 所在地・電話番号	学級別	募集園児数 ()は定数
ひまわり幼稚園 氷見乙639-2 TEL0897-57-7797	3歳児	30人 (30人)
	4歳児	6人 (30人)
	5歳児	15人 (30人)
東予南幼稚園 石田397-1 TEL0898-64-3081	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	2人 (35人)
	5歳児	4人 (35人)
多賀幼稚園 北条1504 TEL0898-64-2767	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	11人 (35人)
	5歳児	17人 (35人)
国安幼稚園 国安178-1 TEL0898-66-5332	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	6人 (35人)
	5歳児	7人 (35人)
燧洋幼稚園 三芳305-3 TEL0898-66-4773	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	10人 (35人)
	5歳児	8人 (35人)
小松幼稚園 小松町新屋敷甲2210-1 TEL0898-72-2702	3歳児	20人 (20人)
	4歳児	9人 (25人)
	5歳児	13人 (25人)

平成22年度 市立幼稚園の新入園児を募集します

募集する園児数は左表のとおりです。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

■対象の幼児
西条市に住所があり、次の事項に該当する方
※ひまわり幼稚園には通園区域があります。

- 3歳児学級 平成18年4月2日～平成19年4月1日の出生児
- 4歳児学級 平成17年4月2日～平成18年4月1日の出生児
- 5歳児学級 平成16年4月2日～平成17年4月1日の出生児

■入園願書などの配布場所
各幼稚園、市庁舎別館・各総合支所内の市教育委員会
11月2日(月)から配布します。

■願書受付期間
11月10日(火)～20日(金)

■願書受付場所
入園を希望する幼稚園へ願書を出してください。

■入園決定
各幼稚園で12月中に入園児を決定します。募集園児数を超える応募があった場合は、抽選で入園児を決定します。
※各幼稚園で親子面接を行います。

■入園における費用
○授業料 月額6400円
○昼食や通園バスなどの費用は各幼稚園で異なります。

■取組期間 11月20日(金)まで

■問合せ
国土交通省
松山河川国道事務所計画課
TEL089197210034

コーラスグループ「メモリーリング」メンバー募集

メモリーリングは命、愛、人権をテーマとしたコーラスグループです。コーラス活動を通じて、心豊かな生き方を表現してみませんか。

■対象

市内に在住・在勤する方

■練習場所

中央公民館

■練習日時 火曜日を中心に月2回程度 19時30分～21時

■指揮 丹原西中学校教諭 槇 純子さん

■特別指導

秋川暢宏さん

■応募方法

所定の申込書に必要事項を記入し、人権教育課に提出してください。

申込書は、市庁舎別館人権教育課、市教委各分室（各総合支所内）、各公民館にあります。市のホームページからダウンロードもできます。

■問合せ

市庁舎別館人権教育課

TEL089715211360

小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

●近藤篤山顕彰事業 特別企画展

「篤山先生の教育とその広がり」

近藤篤山先生によって小松から発信された「教育」が、西条・大洲・宇和島へどのように広がっていったのか、篤山先生の師弟・門人・友人などの書や資料で紹介。初公開資料も多数展示。 期間 11月1日(日)～12月6日(日)

【開館時間】9時～17時30分

【11月休館日】水曜日、5日(木)、24日(火)、30日(月)

西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL0897-56-3199

●一柳氏入府以前の陣屋周辺の水辺

一柳氏が入府し、陣屋周辺の町並みが整えられる以前の水辺(海辺)の概略を想像してみましょう。

期間 11月1日(日)～29日(日)

●郷土史講座

「地名の由来について-明屋敷、三本松ほか-」

日時 11月19日(木) 13時30分～15時30分

講師 西條史談会理事 竹島忠臣氏

定員 30人 申込期限 11月12日(木)

【開館時間】9時～17時

【11月休館日】月曜日(23日開館)、4日(水)、24日(火)、25日(水)

丹原B & G海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

●市内小・中学生無料開放日

日時 11月7日(土)・14日(土) 10時～12時

●無料クローリング教室

日時 11月28日(土) 10時30分～11時

対象 市内小・中学生

●水中モニターを設置しています

使用料等はお問い合わせください。

【開館時間】10時～21時 【11月休館日】月曜日(23日開館)、24日(火)

愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

●佐田岬の裂織り展

綿古布を裂いて緯糸に織り込んだ「裂織り」は、佐田岬半島に古くから伝わる織物です。「佐田岬裂織り保存会」が保有する実際に使われた仕事着数十点と工房「三崎オリコの里コットン」の作品を展示するほか小物類の即売もあります。

期間 11月29日(日)まで



【開館時間】9時～16時30分

【11月休館日】月曜日(23日開館)、4日(水)、24日(火)、25日(水)

広報10月号の24ページに掲載した市民総合体育大会の結果について、誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
○陸上100m走 小学1年 [正] 日浅 亨 [誤] 日浅 亨

佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

●旺玄会洋画展

旺玄会中央展、関西展に出品した大作と、会員の皆さんによる近作を展示。 期間 11月8日(日)～22日(日)

●愛蔵品展

書画や骨董など、市民の皆さんからお借りした愛蔵品を展示。 期間 11月28日(土)～12月12日(土)

●ちぎり絵・木目込み人形展

田野公民館・趣味の会作品展。 期間 11月4日(水)まで

【開館時間】8時30分～17時 【11月休館日】月曜日、3日(火)

東予郷土館

周布427 TEL0898-65-4797

●しまなみ歴史文化道展

しまなみ海道に点在する芸予諸島の歴史的文化遺産と観光について、写真と資料で紹介。

期間 11月28日(土)～1月10日(日)

●カプトガニアート作品展

東予地域文化祭で、市民の方に描いていただいたカプトガニの絵を展示。 期間 11月15日(日)～19日(木)

●海のポスター展

市内小・中学生が描いた海洋環境ポスターを展示。

期間 11月20日(金)～26日(木)

●市民愛蔵品展

期間 11月12日(木)まで

●カプトガニフェスティバル

開催日 11月15日(日)

【講演会】

開演 13時 場所 2階視聴覚室

講師 (独)産業技術総合研究所 理学博士 湯浅一郎氏

演題 豊かな瀬戸内海を取り戻そうー瀬戸内海の環境変遷から学ぶー

※講演会終了後、幼生飼育説明会を行います。

幼生飼育ボランティア募集中!

【幼生放流】

時間 15時30分 場所 河原津海岸

※長靴を持参してください。

●各種教室 参加者募集

東予郷土館では、次の教室の参加者を募集しています。参加を希望される方は11月20日(金)までにお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

【和紙あんどん作り教室】

日時: 12月4日(金)・9日(水)・11日(金) 10時～12時

定員: 10人 材料費: 2500円程度(和紙代等)

【紙ねんど細工教室】

日時: 12月6日(日) 13時30分～15時30分 定員: 20人

対象: 小学生 材料費: 200円(粘土代)

【ぼち袋、お箸入れづくり教室】

日時: 12月10日(木) 13時30分～15時30分 定員: 16人

材料費: 300円(和紙代)

【開館時間】9時30分～18時(土・日曜日は17時まで)

【11月休館日】月曜日(23日開館)、4日(水)、24日(火)、25日(水)

生涯学習の館

天神 1-205 TEL0897-53-8686

●木工創作教室 花台製作

日時 11月・12月の第2・4土曜日
13時～16時(全4回) ※材料費は個人負担。
定員 15人

●木工創作教室

初めての方でも簡単に作れます。材料費は個人負担。
日時 11月14日(土)・28日(土) 13時～16時

●水彩画・油絵教室

初めての方でも基礎から習えます。用具は各自で準備。
日時 11月7日(土)・21日(土) 19時～22時

●中高年ピアノ教室

日時 11月11日(水)・18日(水) 13時～16時
対象 40歳以上の初心者

●「習画」グループ水彩画作品展

グループ「シュガー(習画)」による水彩画展
期間 11月1日(日)～29日(日)

【開館時間】9時～22時

【11月休館日】月曜日(23日開館)、4日(水)、24日(火)、25日(水)

こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

●水墨画展示会(葦の会墨彩画展)

期間 11月7日(土)～13日(金) ※最終日は15時まで

▼ プラネタリウム情報 ▼

忍たま乱太郎～天狗の秘密と消えた太陽の段～

投影開始時間(10分前にはお越しく下さい。約45分投影)

○火～土曜日:13時30分、15時

○日曜日・祝日:11時、13時10分、14時20分、15時30分

○第2・4土曜日は、10時から無料投影をしています。

※観覧料(50～200円)が必要です。65歳以上の方は無料。

【開館時間】8時30分～17時

【11月休館日】月曜日(23日開館)、4日(水)、24日(火)、25日(水)

考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

●かずら細工展

大保木公民館で活動している、かずら細工教室主催の作品展。40～80歳の女性20名が自然の姿を表現した楽しい作品を多数展示。



期間 11月5日(木)～29日(日)

●考古歴史館の研修旅行 参加者募集

日時 11月5日(木) 8時30分～17時

内容 歴史文化財の発掘調査探訪
(愛媛県歴史文化博物館など)

定員 24人(先着順) 参加費 3,000円(昼食費等)

申込期限 11月3日(火) 16時

【開館時間】9時～17時

【11月休館日】月曜日(23日開館)、4日(水)、24日(火)、25日(水)

石鎚山ハイウェイオアシス館 椿交流館(椿温泉こまつ)

小松町新屋敷乙22-29

オアシス:TEL0898-76-3111 椿交流館:TEL0898-76-3511

●吉田千恵子絵手紙グループ展

「ハタでいい ハタがいい」を合言葉に、毎日の感動を短い言葉と絵を添えて楽しく絵手紙を描いています。私たちの幸せ配りの作品展です。ぜひご覧ください。



期間 11月20日(金)～12月24日(木)

場所 椿交流館

【開館時間】オアシス:9時～18時

(有料展示館の入館受付は9時30分～17時30分)

椿交流館:10時～22時(礼止め21時30分)

【11月休館日】オアシス:無休 椿交流館:水曜日

こどもの国 11月の行事予定表

行事・教室名	日時	備考	行事・教室名	日時	備考
楽しい電子工作 電子楽器を作って調律しよう	1日(日) 10:00～12:00	小・中学生 定員:10人 小学1～3年生は保護者同伴	地球探検教室 テーマ:南海地震に備えよう	15日(日) 13:30～15:30	小学生 定員:30人 小学1～3年生は保護者同伴
作って遊ぼう! グラスアート ハロウィンのゆるゆるオーナメント	1日(日) 13:30～15:30	5歳～小学6年生 幼児は保護者同伴 定員:15人 材料費:500円	染め物教室	22日(日) 13:30～15:30	4歳～中学生 幼児は保護者同伴 定員:16人 材料費:250円 必要な物:エプロン
絵画教室	7日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	小学2～6年生 定員:10人 必要な物:絵の具道具	どんぐり工作と焼きいも大会 秋の自然を楽しもう	23日(月) 10:00～12:00	5歳～小学生 定員:20人 小学3年生以下は保護者同伴 材料費:100円 必要な物:お茶
将棋教室	7日(土) 13:30～15:00	小学4～6年生 定員:10人	囲碁教室	23日(月) 13:30～15:00	小・中学生 定員:10人
木彫教室	8日(日)・14日(土) 13:30～16:30	小・中学生 定員:15人 材料費:30～400円 必要な物:絵の具道具	七宝焼教室	28日(土) 13:30～15:30	小学生以上 定員:15人 材料費:350円 作品のお渡しには 3週間ほどかかります。
五色百人一首で遊ぼう	8日(日) 14:00～15:00	小学生 定員:30人	おもしろ竹細工教室 紙でっぽう作り	29日(日) 13:30～15:30	小学生以上 定員:15人 小学1～3年生は保護者同伴
イラスト教室	14日(土) 10:00～12:00	小学3年生～中学生 定員:10人 材料費:100円	ストーリーテリング	毎週土曜日 11:00～11:30	楽しい英語絵本の 読み聞かせ
太陽や星を見る会(第5回) テーマ:秋の星座と星雲・星団	14日(土) 19:00～20:30	小学4年生以上 定員:60人 小学1～3年生は保護者同伴	おはなしのへや	毎週土・日曜日 14:00～14:30	かみしばい・なぞなぞ 絵本の読み聞かせなど
楽しい電子工作 パーソナル電子楽器	15日(日) 10:00～12:00	小・中学生 定員:10人 小学1～3年生は保護者同伴			

定員制の行事や教室は早めに、直接または電話で、こどもの国へ予約してください。

図書館



西条図書館：大町1590 TEL0897-56-2668

東予図書館：周布427 TEL0898-65-4797

丹原図書館：丹原町池田1733-1（丹原総合支所3階） TEL0898-68-8711

小松温芳図書館：小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

▼西条図書館イベント案内

申込先：西条図書館

●歴史講座「ふるさと探訪講座」

11月21日(土) 14時～15時30分

定員：50人

テーマ：カブトガニの歴史と
現状について

講師：東予郷土館図書館
副館長 今井唯勝



●読書会（輪読会）

11月14日(土) 13時30分～15時 定員：20人

●ぴよぴよんお話し

11月14日(土) 15時～16時 対象：幼児

●ぴよびよお話し

11月18日(水) 10時～10時30分、10時30分～11時

対象：0歳児以上

【開館時間】西条図書館：9時～22時
東予図書館・丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時

【11月休館日】

西条図書館：28日(土)、29日(日)、30日(月)
東予図書館：月曜日（23日開館）、4日(水)、24日(火)、25日(水)、29日(日)
丹原図書館：金曜日、4日(水)、24日(火)、30日(月)
小松温芳図書館：水曜日、5日(木)、24日(火)、30日(月)

移動図書館車「カワセミ号」 11月の巡回コース

●2日・16日（月曜日）

旧西田郵便局横 10：00～10：30
周桑病院 11：00～11：40
壬生川小学校 13：00～13：30
本谷温泉 13：50～14：20
庄内公民館 14：40～15：20

●10日・24日（火曜日）

飯岡西原集会所 10：00～10：40
飯岡辰川集会所 10：50～11：20
橘小学校 12：40～13：10
J A 西条神戸低温倉庫 13：30～14：00
伊曾乃神社鳥居前 14：10～14：50

●4日・18日（水曜日）

大谷西 10：00～10：40
西福寺入口 10：50～11：20
神戸小学校 13：00～13：30
神戸公民館 13：40～14：20
水見公民館 14：40～15：20
大町公民館 15：40～16：20

●11日・25日（水曜日）

野々市集会所 9：30～10：00
橘公民館 10：10～10：40
新御堂児童公園 10：50～11：20
飯岡公民館 13：00～13：50
生涯学習の館 14：00～14：40
港新地集会所 14：50～15：20
小松農村環境改善センター 15：40～16：20

●5日・19日（木曜日）

若葉町みんなの広場 10：00～10：30
ファミリーハイツ北公園 10：40～11：20
禎瑞小学校 13：00～13：30
徳田公民館 14：00～14：40
吉岡小学校 15：00～15：30

●13日・27日（金曜日）

船屋集会所 10：00～10：40
玉津団地集会所 10：50～11：20
西条小学校 13：00～13：30
桜樹公民館 14：30～15：00
中川公民館 15：20～16：00

●6日・20日（金曜日）

オレンジハイツグラウンド 10：00～10：40
グリーンハイツグラウンド 10：50～11：30
玉津小学校前 13：00～13：30
田滝小学校 14：20～14：50
田野公民館 15：10～15：40

●14日（土曜日）

西条東中学校 10：00～10：30
西条西中学校 10：50～11：20
東予西中学校 13：00～13：30
河北中学校 13：40～14：10
丹原西中学校 14：50～15：20

●7日・21日（土曜日）

楠河小学校 10：00～10：30
三芳小学校 10：40～11：20
国安小学校 11：30～12：00
多賀小学校 13：10～13：40
周布小学校 13：50～14：20
吉井小学校 14：30～15：00

●1日・15日（日曜日）

千野々バス停前 9：30～10：00
兎之山集会所 10：20～10：50
加茂公民館 11：00～11：30
舟形バス停横 11：40～12：10

※カワセミ号の利用には図書館利用カードが必要です。

児童館

【開館時間】8時30分～17時 【11月休館日】月曜日、4日(水)、24日(火)

※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。

西条児童館

大町456-1 TEL0897-56-2511

●ゲーム遊び

11月14日(土) 14時～15時30分 対象：小学生 定員：15人
内容：さまざまなゲームに挑戦して、遊びのチャンピオンを決定！

●すこやか子育て巡回講演（要申込）

11月17日(火) 10時～12時
対象：乳幼児の保護者（幼児同伴可） 定員：20人
講師：えひめこどもの城特別顧問 井原榮二氏
※個別相談の時間も設けています。

●工作広場「どんぐりトトロづくり」（要申込）

11月28日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児、小学生 定員：30人

西条西部児童館

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

●子ども映画会「ドクターランプ アラレちゃん」

11月7日(土) 13時30分～15時

●さつまいもほりと焼きいもづくり（要申込）

11月14日(土) 10時～11時30分
対象：幼児、小学生 定員：20人

●かんたん工作「クリスマスツリーの壁飾り」（要申込）

11月28日(土) 13時30分～14時30分
対象：幼児、小学生 定員：20人

東予西児童館

広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

●子どもフェスティバル

11月8日(日) 10時30分～13時
内容：のみの市、遊びのコーナー、おもちゃ作り（材料費必要）、くじびき（有料）、バザー（前売り券の購入が必要）など

●茶道クラブ

11月14日(土) 10時～12時 対象：幼児、小学生

●焼きいも大会

11月14日(土) 14時～16時 対象：幼児、小学生
内容：焼きいもづくりやゲームをします。

●リズム教室

11月21日(土) 10時30分～11時30分 対象：幼児～小学3年生

丹原児童館

丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

●VYSと遊ぼう～楽しいスイーツ&リース作り～（要申込）

11月8日(日) 13時～15時
対象：幼児・小学生親子 定員：30人

●やきいもパーティー（要申込）

11月14日(土) 10時30分～12時
対象：幼児、小学生 定員：30人
内容：焼きいもづくりやゲームをします！

このほか、自由参加の催し物を開催中！ぜひご参加ください。

「どうして私のことを知っているのだろうか？」と思われるようなダイレクトメールや電話がかかってくることはありませんか。

電話帳を見れば、住所と番号はすぐ分かりますが、高齢者や独り暮らし、子や孫が別居中の人、病氣療養中の人など、電話帳では分からない内容が含まれていることがあります。ある市では、その年に生まれた子どもの名簿が数百万円で売買されていた。成長に合わせた節目、節目が明確で「通過儀礼」が商売になるという理由です。

2005年に施行された「個人情報保護法」は、個人を保護する法律であり、自己に関する情報をコントロールする権利を守る法律です。西条市がすすめている「身元調査お断り」運動も、このような個人情報をみんなで守っていくという運動です。

この法が施行された年、神戸市の行政書士が特権を悪用して、戸籍謄本を大量に不正入手し、調査業者に売り渡していました。

「部落地名総鑑」という差別図書の発覚から30年が経過

していますが、今もなお巧妙化しながら差別的な身元調査が横行しています。高額な調査費の前に、人々の尊厳が無視され続けているのです。

また、インターネットの掲示板には、今も差別書き込みがなされており、便利で自由なインターネットの世界が「表現の自由」を盾にして、「差別の無法地帯」へと変わりつつあります。社会や他人への恨みを、こうした形で晴らすことを野放しにしているものでしょうか。

名簿ビジネスはこれからますます盛んになると思われますが、私たち一人ひとりが、日常生活において、自分の情報は自分で守る努力をするとともに、個人情報などのように扱われているか、厳しく監視していくことが大切だと思います。



衛生用品（マスク・冷却シート・ウエットティッシュ）が寄贈されました

（株）阪急キッチンエールから、市へ衛生用品（マスク10,000枚、冷却シート4,000枚、ウエットティッシュ70,000枚）が寄贈されることになり、10月14日に今井康博代表取締役社長から市長へ目録が手渡されました。

同社には、西条産品の販路拡大等に多大なご支援をいただいております。この度の寄贈は、同社創業8周年記念事業の一環として申し出があったものです。

これらの衛生用品は、新型インフルエンザ対策に活用させていただきます。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力の一つに、配偶者からの暴力があります。配偶者からの暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まないで、下記の相談機関に早めに相談してください。秘密は厳守します。

◆相談機関

- 愛媛県婦人相談所 TEL089-927-3490
- 愛媛県女性総合センター TEL089-926-1644
- 愛媛県警察本部 TEL0120-31-9110
- 市庁舎別館女性児童福祉課 TEL0897-52-1373



ありがとうございました

次の方々からご厚志をいただきました。厚くお礼申し上げます。

（順不同 敬称略）

■まごころ銀行へ

- ▽青野和正（福成寺）▽相原仁志（旦之上）
- ▽秋川隆幸（国安）▽秋川節子（明理川）▽大西洋子（三津屋東）▽野村照男（東温市）
- ▽松田歌謡教室▽西条福武食堂▽国興産業（株）
- ▽三芳地区民生児童委員協議会▽うしろのしょうめんだ〜れ▽丹原茶道部

■老人ホーム明水荘へ

- ▽生け花指導 稲住育子（下島山甲）▽散髪 伊藤泰博（明神木）▽新聞 芥川秀人（神拝甲）
- ▽押し花指導 佐藤ミヨ・秋月理作子（大町）、長瀬 皋（中野甲）▽運動会招待 西条高校▽手紙ほか 西条小学校

■老人ホーム石燧園へ

- ▽縫物奉仕 周桑天理教婦人部▽鯛 西条市東予地区青年漁業者連絡協議会▽たばこ 日本たばこ産業（株）四国支社

■特別養護老人ホーム道前荘へ

- ▽利用者介護 森本政美▽喫茶・カレンダー作り コープえひめ福祉グループ▽敬老祝賀会 ふじ美ボランティア和▽車いすなどの掃除 小松婦人会▽誕生会・三味線 桑村社中▽膝かけのプレゼント 石根婦人会

ふるさと産品通信

今日の食材

シイタケ



今日のレシピ

しいたけ天丼

素材・分量 (1人分)

シイタケ	6~8枚	天ぷら粉	適量
めんつゆ	適量	ご飯	茶碗1杯分
もみ海苔	適量	卵黄	1個
青ネギ	適量		

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	565 kcal	タンパク質	10.6 g
脂肪	28.6 g		

作り方

- ① シイタケの石突きをとり、衣をつけて油で揚げる。
- ② ①をめんつゆに漬ける。
- ③ 丼にご飯を盛り、もみ海苔をちらす。
- ④ ③に②のをせて、中央に卵黄を落とす。
- ⑤ 青ネギをちらして完成。

※シイタケは、揚げてすぐにめんつゆに漬けると良いです。

栄養士チェック

シイタケには、エリタゲニンという成分がたくさん含まれており、この成分は高血圧や動脈硬化の予防に効果があります。また、日光に当たるとビタミンDが増え、骨粗しょう症の予防に役立ち、栄養価とともに旨み成分が増えます。



ひうち会館
ComCom Cafe
曾我ヨシエさん

レシピ紹介者

作ることも食べることも大好きで地元の新鮮な食材を使って「おいしい!」と言ってもらえる料理を出せるよう頑張っています。

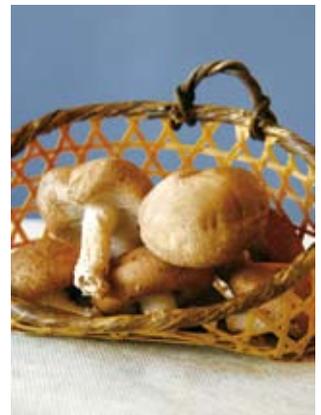
しいたけ天丼は秋のランチメニューとして出しているのですが、分からないことは、質問(TEL0897-53-1131)してください。

シイタケは秋を代表する味覚の一つ。日本のほか、中国や韓国などで広く栽培されており、英語やフランス語でも「Shitake」と表記されるなど、世界にも通用する代表的な食用キノコとして知られています。

シイタケ栽培の技術は日本で開発されたものであり、ナラやクヌギなどの広葉樹にシイタケ菌を接種させる原木栽培と、おがくず・栄養剤などを混合した人工培地にシイタケ菌を接種させる菌床栽培があります。また、保存方法によって、生鮮食品として収穫後すぐ

に出荷する生シイタケと、乾燥して保存性を持たせてから出荷する干しシイタケに分かれています。

数は少ないですが、地元産のシイタケも栽培されていますので、ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。



野菜ソムリエのひとこと



ジュニアベジタブル&フルーツマイスター
日野智之
(農業水産課農政係担当)

生シイタケは、肉厚で傘があまり開いていないもの、傘の裏側が純白のものが鮮度が高く、良質です。湿気があると傷みやすいので、乾かしてからラップに包んで冷蔵保存しましょう。

食育ワンポイントチェック

食感を楽しもう

食感は、歯ごたえ・舌触り・のどごしなど「おいしさ」を構成する要素の一つです。

シイタケは、自然の風味・香りはもちろんのこと、肉厚のプリプリとした食感が味わえます。石突きだけを切って捨て、軸は手で割いて使うなど無駄なく食感を楽しみましょう。

今回の食材は **ダイコン** です。 問合せ：市庁舎本館産業振興課 ふるさと産品係 TEL0897-52-1490

9/19 2009 夏彩祭 in 壬生川

見事なパフォーマンスを披露！



あいにくの天候のため中止となっていた「夏彩祭in壬生川」が、ピバ・スポルティアSAIJOで盛大に開催されました。屋外ではうなぎのつかみどりや木工教室が、また屋内ステージでは祝太鼓やお神楽などが行われました。夕方から実施された「ダンス夏彩祭」では、各ダンスチームが溜めていたパワーを爆発させ観客を魅了していました。

9/25 老人福祉大会

「創造と連帯の輪を広げて～心豊かな21世紀を」をメインテーマとした大会には、老人クラブ会員など約750人が参加しました。式典では老人クラブ活動に功労があった方々の表彰や、金婚式を迎えたご夫婦の顕彰などが行われました。また、数え年百歳の土野好雄さんには、ご長寿を祝って子どもたちから花束が贈られ、会場は温かい拍手に包まれていました。



10/1～ 赤い羽根共同募金運動を展開

善意の輪が広がりました



今年も赤い羽根共同募金運動が開始され、西条市共同募金委員会による出発式の後、市内各地で街頭募金活動が行われました。紺屋町商店街では、募金ボランティアの方々に西条保育所の園児も加わり、かわいい声で善意の募金を呼びかけました。

10/4 大規模災害に備えた、市民参加による実践的な「総合防災訓練」が実施されました

転倒した家具の下から要救助者を発見！



▲ 重さに耐えて土のうを積みました

南海地震を想定した市民参加型の総合防災訓練が、河北地区の自治会や各小中学校の児童生徒ら約850人が参加して、東予運動公園多目的グラウンドで実施されました。避難や救出搬送、初期消火、炊き出しなどの実践的な訓練を行ったほか、国土交通省や気象庁、関係企業などによる展示・啓発もあり、地域防災力の向上が図られました。



Camera まちのわだい Spot



9/19 図書館開館記念「早坂 暁 講演会」

図書館の開館を記念し、愛媛県出身で作家・脚本家として活躍中の早坂暁さんを迎え、講演会が開催されました。作家としての視点による郷土の石鎚山や瀬戸内海をテーマとした講演では、西条市出身の神風特攻隊長の関行男中佐の話も紹介されるなどして、会場を埋めた約600人の受講者は熱心に聞き入っていました。



9/19 窪田夕子バスケットボール教室



次世代育成支援スポーツ事業の一つとして開催された教室には、市内の小学生約100人が参加しました。窪田先生によるパスやドリブルなど基礎練習中心の指導の後、先生が顧問に就任している新居浜商業高校女子バスケットボール部員の模範試合も行われました。子どもたちのひたむきさがとても印象的でした。

9/26 交通安全市民大会

秋の全国交通安全運動期間中に180人が参加し開催された大会では、交通安全に功績のあった個人・団体や、交通安全作文優秀者の表彰のほか、講話や啓発ビデオの上映などが行われ、参加した皆さんは交通事故防止の決意を新たにしていました。

交通安全を作文でアピール



祭

コスモスの花の揺れるなか、
老いも若きも太鼓の音に心が躍る

10/10 東子秋祭り統一運行



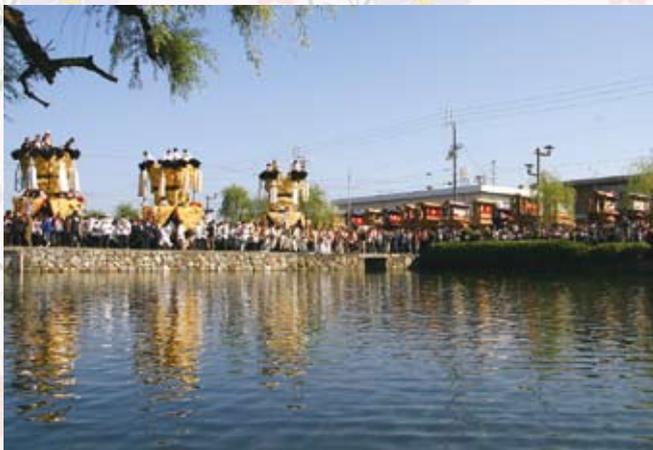
10/14~15 石岡神社祭礼



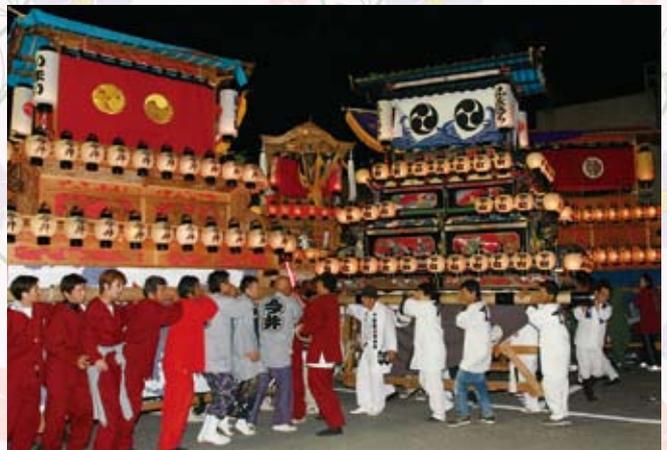
10/10~11 嘉母神社祭礼



10/15~16 伊曾乃神社祭礼



10/15 丹原秋まつり統一かきくらべ



10/16~17 飯積神社祭礼



10/16~17 三嶋神社祭礼





俳句

尾形千寿 選

給油所の明かり頼りに稲架を掛く 近藤義男
 運動会近づくと夕べ子ら駈ける 近藤一江
 亡き夫の面影しのぶ彼岸花 徳増クニ子
 二合ほど夫唱婦隨の月見酒 矢野佐恵子
 筆置きてしばしの窓や十三夜 青野ツルエ
 老いて尚友あり句あり敬老日 田中久枝
 一冊の本にひかるる夜長かな 今井孝子
 秋耕の煙たなびく棚田かな 越智政美

川柳

平尾忠文 選

ねむれぬ夜看護師さんに頼む無理 三谷福美
 老いてなお気ままな暮らし日々感謝 大谷道子
 物言わず孫プログラムそつと出す 今井マサコ
 怖いですが夢中になつて物忘れ 鈴木幸一
 台風はいらぬ一雨頼みます 山内清和
 有難度う礼を云いつつ暮らす日日 近藤愛子
 孫が来て笑い袋の紐が解け 木原恵美子
 久しぶり人生語る友と会う 神尾禮子

短歌

藤田虎雄 選

次はもう来られぬかなどと思ひつつ衆院選の一票を書く 塩見田鶴子
 風にゆれよ音よ響けと風鈴に逝く子の名書く 森田薫
 短冊を吊る 夏も盛りも水やり続けし秋茄子は艶めく紫 日和佐弥生
 下枝に下る 青空に筋長く引く飛行機雲野はそよ風に彼岸花咲く 矢野シヅエ
 收穫の田の面で唸る耕運機に白鷺数羽付かず 丹博澄
 離れず 米を研ぐ研ぎ方にまで新しき発見があり侮れぬ家事 藤崎泉
 曾孫を笑顔に引かれ抱きしが吾が手の痛さ忘れておりぬ 村上睦代
 自転車のパンク修理を子に教えその父は笑顔で単身赴任す 梶末子

俳句・川柳・短歌 作品募集

作品（俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりがなを振ってください）・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月1日までに担当課へ郵送・持参してください。

応募先

〒793-8601 明屋敷164
 市庁舎本館 総務課 広報情報係
 TEL 0897-52-1204 (直通)

Your Friendly Neighbors

世界のゆかいな仲間たち

ミン・ダニエルの自己紹介

No. 55



▲外国語指導助手
ミン・ダニエルさん

こんにちは！ 私の名前はミン・ダニエルでアメリカのニューヨークから来ました。私は新しいSaijoのALTです。じつはこれは私の二番目の日本にいる時です。私は大学の3年生の時に、5カ月間東京の上智大学で留学しました。上智大学では国際的学部に登録していました。

私は日本語の授業もほかの英語の授業も受けました。でもEhimeとTokyoは本当に違います。私はまだEhimeにいるクモに慣れません！ けれども、私は自転車で水田に沿って乗ることと毎日スーパーマーケットに行くことが好きです。それにSaijoにある山はきれいで、たぶんアメリカに帰る後でそんな素晴らしい光景をもう一回見られません。毎日少しずつ日本の田舎の生活になれます。私は日本に来たから、いい友達を作ったり日本の料理を練習したりしたいです。

私のEhimeに住んでいるはじめての月は、いっぱいのおどろきがありました。私は100円店を見つけてうれしかったです。全部は安いです。あそこで私の料理の貯蔵品を買います。私はニューヨークに100円店ができることをのぞみます。

そして、初めていもたきなパーティーに行きました。Saijoの8月の花火もすてきだとおもいました。私は12月に、Ehimeのゆうめいでおもしろなうどんを食べてみるつもりです。待てない！

〈著：ミン・ダニエル〉

定期無料相談

■人権相談

- 11月19日(木) 13時～17時 神戸公民館
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
- 11月20日(金) 13時～17時 小松農村環境改善センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線218
- 毎週月・水・金曜日(祝日除く) 9時～16時
松山地方法務局西条支局1階総務係
問合せ 西条人権擁護委員協議会 TEL0897-56-0188

■行政相談

- 11月10日(火)・12月1日(火) 13時～15時
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 11月10日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
- 11月24日(火) 9時～12時 中川公民館
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線230
- 11月10日(火) 13時～15時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
- 11月20日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線218

■法律相談

- 事前予約が必要。(予約受付は11月2日(月)～)
- 内容 弁護士が担当(定員15人、1人15分)
- 11月11日(水)・25日(水) 13時～17時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
- 11月18日(水) 13時～17時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134

■消費生活相談

- 月～金曜日(祝日除く)
- 8時30分～17時 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
各総合支所総務課(電話番号は8頁上段掲載)
- 9時～19時 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700

■社会保険等相談

- 11月12日(木) 10時～16時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 市庁舎本館産業振興課 TEL0897-52-1482

■社会保険出張相談

- 11月11日(水) 10時～15時30分 西条商工会議所
問合せ 新居浜社会保険事務所 TEL0897-35-1300
年金特別便のお問い合わせは専用ダイヤル0570-058-555へ

■司法書士法律無料相談(多重債務相談を含む。予約不要)

- 11月17日(火) 10時～12時(受付は11時15分まで)
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 愛媛県司法書士会 TEL0898-68-3373 担当:池田

■土地建物取引相談

- 11月8日(日) 13時～15時 宅建協会西条支部(兵庫ビル2階)
問合せ・主催 宅建協会西条支部 TEL0897-55-0988

■無料不動産相談

- 11月10日(火) 13時～15時
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
主催 宅建協会周桑支部、西条商工会議所

■子育て相談

- ◆カウンセラーによる専門的相談(教育・発達、医療など)
毎週土・日曜日 10時～16時
総合福祉センター(もてこい元気館)
問合せ 地域子育て支援センター「ひだまり」 TEL0897-55-1018
- ※11月21日(土)(10時～12時)は「らっこ・はうす(東予南保育所内)」でも専門的相談を実施します。
- ◆平日の子育て相談(地域子育て支援センター)
 - ひだまり 総合福祉センター内 TEL0897-55-1018
 - おさなごゆめの城 飯岡保育園内 TEL0897-55-2311
 - らっこ・はうす 東予南保育所内 TEL0898-64-3112
 - たんぼぼくらぶ 小松東保育所内 TEL0898-72-2538
 - さくらんぼ 中川さくら保育園内 TEL0898-73-2141

■女性児童各種相談 受付時間:8時30分～17時15分

- ◆家庭児童相談 月～金曜日(祝日除く)
市庁舎別館女性児童福祉課、東予総合支所市民福祉課
- ◆婦人相談(DV相談含む)
月・火・木・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
水曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆母子自立相談
火・水・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
月・木曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆DV専門相談(夫やパートナーからの暴力についての相談)
毎週水曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
問合せ 市庁舎別館女性児童福祉課 TEL0897-52-1373
東予総合支所市民福祉課 TEL0898-64-2700

■心配ごと相談

- 総合福祉センター(もてこい元気館) TEL0897-53-0880
月～金曜日(祝日除く) 13時～16時
- 東予総合福祉センター(ほほえみプラザ) TEL0898-64-2600
月・金曜日(祝日除く) 9時～12時
- 丹原福祉センター TEL0898-76-2433
毎週火曜日(祝日除く) 9時～12時
- 小松地域福祉センター TEL0898-72-6363
第2・4水曜日(祝日除く) 13時～16時
問合せ・主催 社会福祉協議会 各支所

■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時
TEL0897-52-2828(青少年育成センター)
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付
TEL0570-0-78310(PHS・IP電話はTEL089-960-8522)

■補聴器相談会

- 11月18日(水) 10時～15時 市庁舎本館1階102会議室
東予総合支所1階第1会議室
問合せ 市庁舎別館社会福祉課 TEL0897-52-1214

■お酒の悩み相談

- 11月25日(水) 18時～19時 総合福祉センター3階第1会議室
問合せ 西条断酒会 TEL0897-55-8030 担当:辻本

■精神障害者の家族相談会

- 11月19日(木) 13時30分～15時30分
総合福祉センター2階社会活動団体室
問合せ さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803

11月15日～21日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力「DV」、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、性犯罪等の女性に対する暴力、ストーカー行為、女性差別、離婚問題等の家庭内問題など、女性の人権問題に関するあらゆる相談を受け付ける専用電話相談窓口を開設します。※予約不要、無料、秘密厳守。

- ◆日 時 11月15日(日)～21日(土)
月～金曜日:8時30分～19時、土・日曜日:10時～17時
- ◆電話番号 0570-070-810(IP電話は利用不可)
- ◆相談員 人権擁護委員・法務局職員
- ◆問合せ・主催 松山地方法務局 愛媛県人権擁護委員連合会
TEL089-932-0888

インフルエンザかなと 思ったら — 現場医師からの助言 —

西条市医師会・有志

新型コロナウイルスエンザが全国で広がりをを見せていますが、現時点（9月下旬）での西条市は、まだ本格的な流行にはなっていません。しかし、流行はここにもいずれやってくるものとして心構えは必要です。ご心配でしょうが、新型

とは言えないのです。理由はインフルエンザの診断が難しいためです。症状がそろっていないことや、インフルエンザの検査も早すぎると検出率が低いいため、確かな診断をしづらいのです。

インフルエンザ迅速検査

とはいえ従来のインフルエンザと対応はそれ程変わりませんので、冷静に対応し乗り切りましょう。

ここでは、日頃インフルエンザの診療に当たっている現場医師たちが診療を通じて感じ、市民の皆さんにぜひ知っていただきたいと思っている事柄に絞ってご紹介します。

できるが早く受診を

「かかったと思ったらできるだけ早く受診を」という文章を時々見ます。実は「早すぎる」受診は、患者さん・医師双方にとって必ずしも最良

受診のタイミングは？

これらのことを踏まえて、受診のタイミングを考えてみましょう。

熱が開始しても、次項に書きます心配な症状やリスクがなければ、少なくとも半日程度、できれば1日程度、ご自宅の様子を見ていただき、治るような傾向がなければ受診していただくのが適当と思えます。

ご自宅では十分な安静、水分補給、栄養補給とともに、未成年者の場合は特に観察が大事です。心配な症状やリスクがなければ、必ずしも時間外救急への受診は必要ではなく、日中にかかりつけ医を受診していただく方が充実した診療を受けられるでしょう。

早く受診してほしい人

なるべく早めに受診していただきたい人は、次のような方たちです。

●心配な症状がある場合

息切れ、呼吸困難、胸の痛みが続く。嘔吐や下痢が続く。小児ではこれらに加えて、呼吸が速い、顔色が悪い、反

応が鈍い、落ち着きがない、意味不明の言動がある、けいれんなど。

●重症化のリスクが高い病気や状態の人

慢性の呼吸器病（ぜんそく含む）、慢性の心臓病、糖尿病など代謝の病気、腎臓病（特に透析患者）、ステロイド・免疫抑制剤の使用や癌の化学療法・放射線治療などで免疫の低下している人、妊婦

検査は医師の判断で

学校、保育施設、会社などで「インフルエンザの検査をしてもらってきてください」と指示されて受診される方が少なくありません。

正直なところ診療する側にとっては、ちよつと困ってしまう指示です。

インフルエンザ迅速検査はインフルエンザを疑う症状のある患者さんに対して適切なタイミングで行うものです。また、必須の検査というわけでもありません。

医師が診察し検査の必要性が少なくないと判断した場合は、迅速検査を行わない場合もありますので、どうかご容赦い

ただきたいと思えます。実はこの検査に用いるキットが不足しているという事情もあります。

自宅療養の期間は？

病状を悪化させないため、またインフルエンザを広めないために、自宅療養はとても大事です。

通常のインフルエンザでは自宅療養が必要な期間は、「熱が下がってから2日目まで」となっていますが、新型インフルエンザについて、厚労省は「症状が始まった日の翌日から7日目まで」でできるだけ外出しないよう勧めています。

なお、登校・登園や勤務開始のための「完治証明書」は原則として必要ありません。

インフルエンザ
感染予防のため、
次ページの記事も
ご覧ください。



中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

インフルエンザにご用心

季節性・新型インフルエンザの感染予防に努めよう！

季節性インフルエンザは、例年11月～3月頃に流行します。新型インフルエンザの感染も今後拡大すると予想されており、一旦流行が始まると、短期間で多くの人に感染が広がります。

特に基礎疾患（※）がある方、妊婦、小児や高齢者など、一部の方については、重症化する可能性が指摘されていますので、右記の「日常生活からできる予防5か条」などを参考に、感染予防に努めてください。かかりつけ医のいる方は、発症時の対応についても相談しておいてください。（27ページの記事もご参照ください）

※基礎疾患とは

呼吸器疾患（喘息を含む）、心疾患（高血圧を除く）、腎疾患、肝疾患、神経疾患、神経筋疾患、血液疾患、代謝性疾患（糖尿病を含む）、免疫抑制状態（HIV、悪性腫瘍を含む）、小児の慢性疾患

流行前に予防接種を受けましょう！

●季節性インフルエンザ

65歳以上の方などに、接種費用の一部を市が負担する接種券を交付していますので、ぜひご利用ください。

●新型インフルエンザ

確保できるワクチンの量が限られており、一定量が順次供給されることから、優先的に接種できる対象者が決められています。

優先接種対象者：医療従事者、妊婦、基礎疾患のある人、1歳～小学3年生の子ども、1歳未満児の保護者等

日常生活からできる予防5か条

①栄養と休養

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。



②人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



③適度な温度と湿度を保つ

ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥していると長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。

④外出後の手洗いとうがいの励行

手洗いと手指の消毒は、接触感染を防ぐための大変効果的な手段です。

うがいは、のどの乾燥を防ぎます。



⑤マスクの着用

せきやくしゃみなどの症状がある人は、ウイルスの拡散を防ぐためにマスクを着用しましょう。咳（せき）エチケットも心がけましょう。

※高い発熱や咳など、インフルエンザのような症状があり、医療機関で受診するときは、あらかじめ医療機関に電話して受診方法等を確認してください。受診の際は必ずマスクを着用してください。

日常生活に運動を取り入れましょう！ いきいき健康アップ教室

教室では運動の仕方を習得し、運動を継続していくためのお手伝いをします。また、体組成測定や腹囲測定などで身体状況を評価します。

対象 40歳～74歳の方で、次のいずれかに該当する方

○腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上

○BMIが25以上（下記の計算方法を参照）

※身体状況によっては、主治医意見書の提出や参加をお断りする場合があります。

申込期間 11月4日(水)～ ※定員になり次第、締め切ります。

申込先 所管の保健センター

【BMIの計算方法】

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

例) 体重60kgで身長160cmの場合

60 (kg) ÷ 1.6 (m) ÷ 1.6 (m) = BMI値 23.4

場所・申込先	日 時
中央保健センター	11月16日～ 毎週月・木曜日 13時30分～15時
	11月17日～ 毎週火・木曜日 9時30分～11時
	11月17日～ 毎週火・木曜日 19時～20時30分
東予北地域交流センター ※申込先：東予保健センター	11月17日～ 毎週火・金曜日 9時30分～11時
丹原保健センター	11月16日～ 毎週月・木曜日 13時30分～15時
小松保健センター	11月16日～ 毎週月・木曜日 9時30分～11時

運動内容 中央保健センター：トレーニング機器での運動・水中運動
 その他の会場：自分の体重やボールなどを使った運動

■赤ちゃん健康情報
◆チェリーくらぶ
 子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。
 ○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時~16時
 ○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談
◆健康栄養相談(予約制)
 受付時間: 9時~11時
 ○中央保健センター 11月6日(金)・13日(金)
 ○東予保健センター 11月9日(月)・25日(水)
 ○丹原保健センター 11月13日(金)
 ○小松保健センター 11月20日(金)

■産業保健健康相談
 ○日時 11月26日(木) 13時~15時
 ○場所 西条商工会議所 2階小会議室
 ○対象 働いている方
 ○申込先 地域産業保健センター (TEL0897-36-1788)、西条市医師会 (TEL0897-56-2211)

■西条保健所情報
◆一般健康診断(有料)
 11月2日(月)・16日(月) 13時30分~14時30分
◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
 毎週月曜日(祝日除く) 10時~11時
◆骨髄バンク登録(要予約)
 毎週月曜日(祝日除く) 9時~15時
◆精神保健相談(要予約)
 11月17日(火) 13時30分~15時30分
◆難病医療相談(要予約)
 11月24日(火) 13時30分~15時30分
 ○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間 11月1日~30日
 SIDSとは、それまで元気だった乳幼児が、眠っている間に何の前触れもなく、突然、死亡してしまう病気です。
 これまでの研究の結果、「うつ伏せ寝」「人工栄養哺育」「保護者などの習慣的喫煙」といった育児環境が、SIDS発生の危険性を相対的に高めるといわれています。

11月の乳幼児相談

5日(木)	9:30~11:00	丹原保健センター
9日(月)	13:30~15:00	東予保健センター
10日(火)	9:30~11:00	中央保健センター
12日(木)	10:00~11:30	飯岡公民館
13日(金)	9:30~11:00	小松保健センター
18日(水)	9:30~11:00	東予西児童館
20日(金)	9:30~11:00	徳田公民館

「皮膚の日」行事 **皮膚がん無料検診**

毎年11月12日(いいひふ)は「皮膚の日」です。この日にちなんだ行事として、皮膚がん無料検診を実施します。
 皮膚のできもの、ホクロなどが気になる方、皮膚がんではないかと心配されている方、この機会に皮膚がん検診を受けてみてはいかがでしょうか。
 ※皮膚がん以外の皮膚科疾患のご相談は受付できません。ご了承ください。
日時 11月8日(日) 13時~16時
場所 イオンモール新居浜2階 イオンホール
問合せ 中山皮膚科クリニック TEL0897-32-9062
 はらだクリニック TEL0897-43-3210
主催 日本臨床皮膚科医会、東予地区皮膚科勉強会

食生活プランニング講座

内容 カロリー編: 普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善
 バランス編: 食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

▼食生活プランニング講座 11月・12月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	11月20日(金)	12月18日(金)	13時30分~15時
東予保健センター	11月13日(金)	12月11日(金)	
丹原保健センター	11月27日(金)	12月25日(金)	
小松保健センター	11月6日(金)	12月4日(金)	

 子育て総合相談窓口 **ぽかぽか広場**

子育て総合相談窓口「ぽかぽか広場」は、妊娠中の方や乳幼児を持つ保護者・家族の方を対象に、気軽におしゃべりしながら情報交換や交流ができる機会と場所を提供しています。
 妊娠や出産、育児などの悩み事についても、助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフがご相談に応じます。
 ※2週間以内に感染症にかかった方または接触された方、治って間もない方はご遠慮ください。
日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時~15時 ※予約不要
場所 中央保健センター健康指導室 **問合せ** 中央保健センター

11月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00~13:30	東予	平成21年7月1日~7月31日の出生児	東予
	26日(木)	13:00~14:00	中央		西条
	24日(火)	13:00~13:30	小松	平成21年7月1日~8月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	18日(水)	13:00~13:30	東予	平成20年4月1日~4月30日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	19日(木)	13:00~14:00	中央		
3歳児健診	5日(木)	13:00~14:00	中央	平成18年10月1日~10月31日の出生児	西条
	10日(火)	13:00~13:30	東予		東予・丹原・小松

※場所 中央: 中央保健センター、東予: 東予保健センター、小松: 小松保健センター
 ※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。
 ※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

11月の当番病医院

※当番病医院は変更する場合がありますので、受診される方は各病医院もしくは**テレホンサービス TEL0897-58-2200** でご確認ください。

休日の当番病医院

日	区分	休日（昼間）9時から18時まで		休日（夜間）18時から22時まで	
		(市外局番0897)	(市外局番0898)	(市外局番0897)	(市外局番0898)
1 (日)	内科 外科	秋山医院 (56-0885)	こまつ医院 (72-5862)	西条中央病院 (56-0300)	_____
3 (火)	内科 外科	まなべ病院 (57-7011)	くしべ整形外科 (76-7555)	済生会西条病院 (55-5100)	_____
8 (日)	内科 外科	あおのクリニック (52-1155)	河野内科医院 (73-2950)	村上記念病院 (56-2300)	_____
15 (日)	内科 外科	佐藤クリニック (57-8200)	角産婦人科 (64-3168)	済生会西条病院 (55-5100)	_____
22 (日)	内科 外科	としもり内科 (53-6300)	玉置内科小児科 (66-3735)	西条中央病院 (56-0300)	_____
23 (月)	内科 外科	和田内科皮膚科 (55-0515)	黒田医院 (64-3780)	村上記念病院 (56-2300)	_____
29 (日)	内科 外科	まつうら小児科 (64-0460)	まつうら小児科 (64-0460)	西条中央病院 (56-0300)	_____
		そのべ医院 (64-0660)	そのべ医院 (64-0660)	済生会西条病院 (55-5100)	_____
		あぜち内科 (52-1630)	森山内科 (65-4332)	済生会西条病院 (55-5100)	_____
		かりやま整形外科 (47-1717)	_____	西条中央病院 (56-0300)	_____
		篠原内科外科耳鼻科 (56-3521)	周桑同仁医院 (68-7233)	済生会西条病院 (55-5100)	_____
		_____	奥田外科 (64-3331)	村上記念病院 (56-2300)	_____

平日夜間の当番病医院

日	区分	平日（夜間）18時から22時まで		日	区分	平日（夜間）18時から22時まで	
		(市外局番0897)	(市外局番0898)			(市外局番0897)	(市外局番0898)
2 (月)	内科 外科	星加小児科内科F.C (55-3105)	近藤クリニック (64-2760)	17 (火)	内科 外科	まなべ病院 (57-7011)	玉置内科小児科 (66-3735)
4 (水)	内科 外科	土岐医院 (56-2090)	村上内科皮膚科 (72-2436)	18 (水)	内科 外科	高橋こどもクリニック (55-0776)	奥田外科 (64-3331)
5 (木)	内科 外科	まなべ病院 (57-7011)	_____	19 (木)	内科 外科	_____	福田医院 (68-7243)
6 (金)	内科 外科	星加医院 (55-2002)	森山内科 (65-4332)	20 (金)	内科 外科	星加医院 (55-2002)	いづちやまクリニック (68-8885)
7 (土)	内科 外科	和田内科皮膚科 (55-0515)	行本医院 (66-0609)	21 (土)	内科 外科	_____	田中内科 (66-1700)
9 (月)	内科 外科	矢野医院 (55-1777)	まつうら小児科 (64-0460)	24 (火)	内科 外科	篠原内科外科耳鼻科 (56-3521)	くしべ整形外科 (76-7555)
10 (火)	内科 外科	としもり内科 (53-6300)	こまつ医院 (72-5862)	25 (水)	内科 外科	_____	中村医院 (66-0606)
11 (水)	内科 外科	まなべ病院 (57-7011)	_____	26 (木)	内科 外科	_____	田淵外科 (65-5651)
12 (木)	内科 外科	回生堂医院 (55-3101)	周桑同仁医院 (68-7233)	27 (金)	内科 外科	坂根医院 (55-4021)	松田循環器科内科 (76-1117)
13 (金)	内科 外科	秋山医院 (56-0885)	弓山外科 (64-3182)	28 (土)	内科 外科	佐藤クリニック (57-8200)	_____
14 (土)	内科 外科	米田脳神経外科 (56-9165)	松田循環器科内科 (76-1117)	30 (月)	内科 外科	宮島小児科医院 (55-2615)	安永クリニック (64-5760)
16 (月)	内科 外科	ながい小児科 (53-7707)	共立病院 (64-2662)			松本整形外科 (52-1011)	_____
		西条愛寿会病院 (55-2300)	横山病院 (72-2121)			星加小児科内科F.C (55-3105)	渡部内科病院 (64-1200)
		坂根医院 (55-4021)	中村内科胃腸科 (68-4976)			_____	横山病院 (72-2121)
		かりやま整形外科 (47-1717)	飯尾皮膚泌尿器科 (64-5577)			西条愛寿会病院 (55-2300)	荃田医院 (66-0555)
		あぜち内科 (52-1630)	森内科 (64-5858)			土岐医院 (56-2090)	平田クリニック (76-2256)
		あおのクリニック (52-1155)	_____			浦部医院 (72-3266)	黒田医院 (64-3780)
		_____	河野内科医院 (73-2950)			_____	近藤クリニック (64-2760)
		_____	今井クリニック整形外科 (68-8118)			まなべ病院 (57-7011)	そのべ医院 (64-0660)
		_____	_____			回生堂医院 (55-3101)	共立病院 (64-2662)
		_____	_____			矢野医院 (55-1777)	_____

※ 当番病医院は受診できない診療科がありますので、必ず当番病医院で確認してください。
 ※ 急病以外は診療時間内に受診しましょう。

救急車の適正利用にご協力を！

緊急性がないのに救急車を要請することで、救える命が救えなくなる可能性があります。過去の統計から救急搬送された傷病者の約半数は、入院の必要がない軽症者でした。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシー、公共交通機関などを利用してください。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



ふるさと探訪

第54回 明河(みよが)のムクの木



国道11号桜三里(6ヶ)支所だより」(参照)の途中にある落合橋信号から県道落合久万線に入り、鞍瀬川沿いに車を走らせると、やがて保井野の集落に着きます。この集落の境内には、樹齢三百年を超えるムクの木が、根元の大き

な岩を抱きかかえるようにして立っています。かつては根周り約9層・樹高25層の威容を誇り、ムクの木としては全国でも最大級のものでしたが、平成16年に当地方を襲った台風により、幹が縦方向に裂け、古木の大半は倒れてしまいました。幸いにも倒木によるお堂の損壊は避けられましたが、往年の樹勢を偲ばせる大木が今でも境内に横たわっており、そして静かに苔むしています。

残された古株からは新たな枝葉が広がり、たくましい生命力を見せています。多くの人が訪れていたという往時の

存在感をこの木が取り戻すよう、ふるさとの環境を守り続けなければなりません。



■場所 丹原町明河保井野
■駐車場 なし



▲新たな葉を茂らせ再生に向けて

静かに苔むしています。残された古株からは新たな枝葉が広がり、たくましい生命力を見せています。多くの人が訪れていたという往時の



▼人口のうごき

人口 114,793人 (+6人)
男 54,970人 (-1人)
女 59,823人 (+7人)
世帯 47,659世帯 (+32世帯)
平成21年9月末日現在
住民基本台帳登録数()内は前月比

▼テレホンサービス

- 市政だより 0897-53-1500 (常時)
- 当番病医院 0897-58-2200 (常時)
- 災害情報 0897-55-5551 (発生時)

▼編集後記

秋の行楽シーズンがやってきました。市内では多数のイベントが用意されていますので、皆さんお誘い合わせの上、お楽しみください！
ただし、外出後は手洗い・うがいを念入りに。新型インフルエンザに加え、これからは季節性インフルエンザの流行も予想されます。本紙28ページ掲載の「日常生活からできる予防5か条」を参考に、感染予防に努めましょう。(か)

西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No.51 マミチャジナイ(旅鳥)

漢字では「眉茶鷲」と書く旅鳥。「しない」は大型ツグミ類の古名。眉が白く、背が茶色のツグミから「まみしろ・ちゃ・しない」が縮まって、この名前になったといわれています。
秋の渡りの季節に石鎚山系や八堂山などで群れで見られ、伊曾乃神社の森で越冬した記録もあります。



撮影・十亀茂樹

広告欄

広告欄

食卓に安心を  和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

千田京子

生徒さん随時受付いたします。
毎日教授。好きな曜日・時間が選べます。

お琴・地唄三絃・胡弓教室

●お問い合わせ先
携帯☎090-7782-6187(千田京子)
電話☎090-7782-6187(千田京子)
●教室の場所
西条市大町258-6(新玉通り)
(村上英子宅)



文化会館 イベント情報

「四国路に冬をうたう」

12/18 金 18時30分開演 総合文化会館大ホール
 入場料 一般：3,000円 学生：1,500円

総合・丹原文化会館などでチケット発売中！

八代亜紀 ふれあいコンサート

昼の部 13時30分開演
 2/11 木 夜の部 18時30分開演
 丹原文化会館大ホール



ゲスト 工藤慎太郎

入場料 (前売券)

S席：4,500円 A席：4,000円 (全席指定)

11月5日(木)9時 丹原・総合文化会館にて発売開始

総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
11	1	日	市民表彰式	9:30	10:00	小ホール	無料	西条市総務課 TEL0897-52-1256
	1	日	冴木杏奈ワールドコンサートツアー2009 ～あなたに愛をおくります～	17:00	18:00	大ホール	SS席 8000円 S席 6000円 A席 5000円	冴木杏奈タング保存会 TEL090-7625-2814
	3	火	社交ダンスパーティー	11:30	12:00	小ホール	1,000円	西条竹ダンス(若原) TEL0897-56-6348
	5	木	地域啓発講演会 渡辺千賀子おはなしコンサート	18:30	19:00	小ホール	無料	愛媛県人権対策協議会西条支部 TEL0897-53-0588
	6	金	ミュージカルオペラ 龍馬	17:30	18:00	大ホール	SS席 10000円 S席 8000円 A席 5000円	龍馬高知オフィス TEL088-833-0301
	7	土	葉加瀬太郎 コンサートツアー2009	17:30	18:00	大ホール	完売	デューク松山 TEL089-947-3535
	8	日	玉津歌謡愛好会 歌謡祭	11:30	12:00	大ホール	無料	玉津歌謡愛好会(高橋) TEL0897-56-4789
	15	日	差別をなくする市民の集い～西条会場～ ※13～15日は展示室にポスター・標語等を展示します。	13:00	13:30	大ホール	無料	市教育委員会人権教育課 TEL0897-52-1360
	18	水	第23回西条地区老人クラブ連合会 カラオケ大会	9:00	9:30	小ホール	無料	西条市高齢介護課 TEL0897-52-1292
	19	木	年末調整説明会	9:30	10:00	小ホール	無料	伊予西条税務署 TEL0897-56-3293
	21	土	第61回西条地域文化祭 芸能祭	12:30	12:58	大ホール	無料	市教育委員会社会教育課 TEL0897-52-1628
	22	日	第61回西条地域文化祭 美術展 ※17時(22日は16時)まで展示	10:00	—	小ホール 展示室	無料	市教育委員会社会教育課 TEL0897-52-1628
	23	月	～ヘーデンボルグ兄弟が奏でる魅惑の旋律～ チェロとピアノの夕べ	18:00	18:30	大ホール	一般 3000円 小中高 2000円	西条文化サロンさざなみ TEL0897-55-1135
	25	水	小学校音楽フェスティバル(西条地区)	12:30	13:00	大ホール	無料	市教育委員会学校教育課 TEL0897-52-1640
	29	日	紅葉A S C 第5回歌謡祭	9:30	10:00	大ホール	無料	紅葉A S C (川口) TEL0897-56-7542

【11月の休館日】毎週月曜日(23日開館)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
11	3	火	ピアノ合同発表会	9:15	9:30	大ホール	無料	望月楽器榊東予店 TEL0898-64-2290
	15	日	宇佐美ハーモニカ教室 交流ハーモニカ・コンサート	11:30	12:00	大ホール	無料	四国ハーモニカ連盟愛媛支部(宇佐美) TEL0898-76-2119
	19	木	小学校音楽フェスティバル(東予・丹原・小松地区)	8:30	9:15	大ホール	無料	壬生川小学校(月原) TEL0898-64-2022
	22	日	カラオケ喫茶 寿// 3周年記念歌謡祭	9:00	9:30	大ホール	無料	カラオケ喫茶寿// TEL0898-64-0835
	23	月	ヤマハヤングピアニストコンサート 望月大会	12:30	13:00	大ホール	無料	望月楽器榊東予店 TEL0898-64-2290
	29	日	石峰吟詠会創立15周年吟詠剣詩舞記念大会	8:00	8:30	大ホール	無料	石峰吟詠会(伊藤) TEL0897-55-8200

【11月の休館日】毎週月曜日(23日開館)、10日(火)、24日(火)、25日(水)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

広告欄

広告欄

リハビリ型
 地域に根ざし、信頼される介護を目指しています！
ベストケア・デイサービスセンター東予
 西条市円海寺 247-7 TEL(0898)64-3303

組合員・葬祭会員 セット加入で特典あり!!
増強キャンペーン実施中

JA西条 詳しくは最寄の支所、課までお問い合わせ下さい

- 本所 ☎ 0897-56-1800
- 飯岡支所 ☎ 0897-56-2767
- 玉津支所 ☎ 0897-56-1331
- 中央支所 ☎ 0897-56-3065
- 神戸支所 ☎ 0897-56-3770
- 橋支所 ☎ 0897-57-9234
- 氷見支所 ☎ 0897-57-9011
- 禎瑞支所 ☎ 0897-56-1180
- 大町支所 ☎ 0897-56-5111
- 葬祭課 ☎ 0897-56-2500

医療保険が適用される訪問マッサージ

対象となる方 ● 歩行困難 (年齢に関わらず) ● 麻痺や拘縮などの症状
 脳血管障害後遺症等、寝たきりの方・寝たきりを予防したい方

お電話でもお気軽にお問い合わせください。
0120-309-456 (FreeDial)
 無料お試し実施中!
 在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644

ペット葬儀・訪問ペット火葬・納骨
四国ペットセレモニー オアシス

ペット火葬車でご自宅へお伺いし、ペットの安らかな旅立ちをサポート。個別火葬・お引取り火葬を行います。

交通費無料 松山市・伊予市・松前町・越前町・東運市・今治市・西条市・新居浜市・西国中央市(島しょ部を除く)
TEL0120-933-392 365日・24時間電話対応
 〒793-0030 西条市大町1699-24 詳しくは <http://www.spc-oasis.com>