

10月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。
27日(日)の9時～18時の内科は西条中央病院です。

	内科	外科
1(火)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
2(水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3(木)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
4(金)	19時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
5(土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6(日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	調整中：上記テレホンサービスでご確認ください 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
7(月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
8(火)	19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
9(水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
10(木)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
11(金)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
12(土)	19時～22時	平田クリニック Tel.0898-76-2256
13(日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	調整中：上記テレホンサービスでご確認ください 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
14(月)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
15(火)	9時～翌朝9時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
16(水)	9時～翌朝9時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
17(木)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
18(金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19(土)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
20(日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
21(月)	19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
22(火)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
23(水)	19時～22時	調整中：上記テレホンサービスでご確認ください 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
24(木)	19時～22時	平田クリニック Tel.0898-76-2256
25(金)	19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118
26(土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
27(日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
	18時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
28(月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
29(火)	19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
30(水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
31(木)	19時～22時	横山病院 Tel.0898-72-2121
		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

子どもの救急

早めの受診で重症化を防ぎましょう！



全国的に小児科医師が不足し、救急診療に支障をきたしています。

軽症の際は早めに、通常診療時間中にかかりつけ医か、休日夜間急患センター(診療時間は上表参照)を受診しましょう。重症化を防ぎ、深夜の診療を減らしましょう。

▶突然のケガや病状の急変、症状の判断に迷うとき

- 愛媛県子ども医療電話相談 (Tel.#8000)
- 救急受診アプリ (Q助など)
- ウェブサイト「こどもの救急」などを参考にしてください。緊急の際は、救急車を利用しましょう。

参加者募集 分かる！身につく！栄養講座

対象 食生活改善に興味がある市民の方 時間 9時30分～13時
内容 保健師と栄養士による講義と調理実習
定員 20人(先着順) 料金 1回500円(材料費)
申込先 中央保健センター



開催日	テーマ	申込期限	場所
10月9日(水)	コレステロールって悪者？	10月2日(水)	中央保健センター
10月30日(水)	「8g・7g・6g」知っていますか？	10月23日(水)	東予保健センター
11月6日(水)	脱ぼっこりおなか！	10月30日(水)	中央保健センター

流行前に予防接種を！

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象年齢・接種券交付方法

- ①接種時に65歳以上の方(接種期間中に65歳の誕生日を迎える方)：自宅に郵送
- ②接種時に60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい有る方(身体障害者手帳1級)：各保健センターへ連絡

期間 10月15日(火)～12月31日(火)

費用 1回1,000円(2回目を接種する場合は全額自己負担)

※年末は医療機関によって診察日が異なります。医療機関へ問い合わせの上、接種してください。

※市外(県内)でも受けられます。

問合せ 中央保健センター

10月は「骨髄バンク推進月間」18歳～54歳までの健康な方の登録を！

あなたの登録を待っている人がいます

毎年約6千人の人が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。血液難病患者の命を救うために1人でも多くの方のドナー登録が必要です。ドナー登録は約2ミリリットルの採血で行えます。

問合せ

- 西条保健所企画課 Tel.0897-56-1300
- (公財)日本骨髄バンク Tel.03-5280-1789



10月17日(木)～23日(水)は「薬と健康の週間」

薬は正しく使用しましょう

七つのポイント

- ① 使用する前に薬の添付文書をよく読む。
- ② 用法・容量を守る。
- ③ 薬の形にあった服用方法を守る。
- ④ 薬の飲み合わせ(相互作用)に注意する。
- ⑤ 高齢者の薬の使用には特に注意する。
- ⑥ 薬は正しく保管する。
- ⑦ 古い薬は使用しない。

問合せ ○愛媛県薬務衛生課 Tel.089-912-2391

○(一社)愛媛県薬剤師会 Tel.089-941-4165

いきいきさいじょう
健康
ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：10月7日(月)・11月6日(水)
東予保健センター：10月9日(水)・11月11日(月)
丹原保健センター：10月21日(月)・11月20日(水)
小松保健センター：10月28日(月)・11月25日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：10月28日(月) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談(要予約)
10月22日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

10月の献血日程

▶西条市役所 10月18日(金) 9時30分～12時
問合せ：愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755