

## ■赤ちゃん健康情報

### ◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

○日時 火曜日（祝日除く）  
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

### ◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 月・木曜日（祝日除く）  
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

## ■成人向け健康相談

### ◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 10月2日(金)・22日(木)

○東予保健センター 10月5日(月)・29日(木)

○丹原保健センター 10月9日(金)

○小松保健センター 10月27日(火)

## ■産業保健健康相談

○日時 10月22日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所 2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

## ■西条保健所情報

### ◆一般健康診断（有料）

10月5日(月)・19日(月)  
13時30分～14時30分

### ◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く） 10時～11時

### ◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く） 9時～15時

### ◆精神保健相談（要予約）

10月20日(火) 13時30分～15時30分

### ◆難病医療相談（要予約）

10月27日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

## ■10月の献血日程

### ◆市庁舎本館

10月23日(金) 9時30分～12時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

## 10月の乳幼児相談

1日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

5日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

9日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

13日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

14日(水) 9:30～11:00 東予南地域交流センター

## 市民健康講座

講師 10月：西条保健所医師 武方誠二氏

12月：とのやまクリニック院長 殿山勇次氏

対象 市民の方 定員 80人（先着順） 申込先 所管の保健センター

内 容	日 時	場所（申込先）
この冬、要チェック！『インフルエンザ』 最新の予防と対策について	10月2日(金) 19時30分～21時	丹原公民館 (丹原保健センター)
	10月6日(火) 19時30分～21時	小松公民館 (小松保健センター)
	10月21日(水) 19時30分～21時	中央保健センター
	10月23日(金) 19時30分～21時	東予保健センター
ご存じですか？『大丈夫』な物忘れと『そうでない』物忘れ	12月17日(木) 19時30分～21時	東予保健センター

## 食生活プランニング講座

内容 バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座 10月・11月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	10月23日(金)	11月20日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	10月30日(金)	11月13日(金)	
丹原保健センター	10月30日(金)	11月27日(金)	
小松保健センター	10月2日(金)	11月6日(金)	

## 発達障害に関する研修会

日時 10月31日(土) 13時～15時30分 場所 東予地方局7階大会議室

対象 発達障害に関心のある方

内容 「発達障害の正しい理解と支援」と題した講演

講師 山内クリニック 山内寿恵氏

申込方法 「発達障害に関する研修会参加希望」と記入し、住所・氏名・連絡先を明記の上、ファックスで10月16日(金)までにお送りください。

申込先 東予地方局健康増進課 FAX0897-56-3848 TEL0897-56-1300

## 10月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	20日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年6月1日～6月30日の出生児	東予
	29日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	27日(火)	13:00～13:30	丹原	平成21年6月1日～7月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	21日(水)	13:00～13:30	東予	平成20年3月1日～3月31日の出生児	東予・丹原・小松
	22日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	6日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年9月1日～9月30日の出生児	東予・丹原・小松
	8日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。