中央公民館 初級パソコン講座Cコース

■日時　11月13日(金)・17日(火)・20日(金)・27日(金)・12月1日(火)・4日(金)　10時～12時
■場所　中央公民館
■内容　楽しい年賀状づくり（テキストは筆まめを使用）
■対象　文字入力ができる方
■定員　14人（定員を超えた場合は抽選となります）
■テキスト代　1000円程度
■申込期間　10月10日(土)～28日(水)
■申込先　中央公民館　TEL0898－65－4030

高齢者向けパソコン教室

■開催日
○初級（全7回）
11月18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木)・12月1日(火)～3日(木)
○中級（全7回）
12月4日(金)・8日(火)～11日(金)・15日(火)・16日(水)
■受講時間　13時～15時
■場所　中央公民館
■対象　60歳以上の方
■受講内容
○初級　操作の基本、インターネットの利用方法など
○中級　インターネットの実用、電子メールの活用など
※基本ソフトはウィンドウズXPを使います。
■定員　各13人（定員を超えた場合は抽選となります）
■テキスト代　1500円程度
■申込期限　10月20日(火)
■申込先　NPO法人e－えひめ（宇佐美）　TEL090－5141－0716

東予産業創造センター 人材育成研修講座

■専門技術研修
○AUTO－CAD基本操作
11月10日(火)～12日(木)
申込期限…10月27日(火)
■パソコン研修
○ウィンドウズ&ワード基本操作（ビスタ）
10月24日(土)
申込期限…10月9日(金)
○パワーポイントを使った上手なプレゼンテーション！
10月31日(土)・11月1日(日)
申込期限…10月19日(月)
○エクセル基本操作
11月7日(土)・14日(土)
申込期限…10月23日(金)
○フォトショップで写真編集
11月17日(火)・18日(水)
申込期限…11月2日(月)
■経営・管理研修
○販売・営業マーケティング講座
11月7日(土)
申込期限…10月28日(水)
■問合せ　各講座は受講料等が必要です。詳しくは東予産業創造センター（TEL0897－66－1111）へ。

次世代育成支援スポーツ事業

高野 進　陸上競技教室

日時　10月31日(土)　13時～16時
場所　東予運動公園屋内運動場 ビバ・スポルティアSAIJO
●対象　小学3～6年生（経験者）　●定員　70人

講師　高野 進 氏
陸上400m走で3回のオリンピックに出場。1992年のバルセロナオリンピックでは60年ぶりに決勝進出の偉業を達成。現在は、東海大学教授、日本陸連強化委員長として活躍中。

竹俣 明　バドミントン教室

日時　11月3日(火)　9時～16時
場所　総合体育館
●対象　市内小・中学生（経験者）　●定員　100人

講師　竹俣 明 氏
北海道出身。バドミントンジュニアスクールのヘッドコーチとして活躍中。ユニークなコーチングや多彩なノックに定評があり、全国ジュニア大会の優勝者を数多く送り出している。

申込先：市庁舎別館スポーツ健康課　TEL0897－52－1255

10月は 体力つくり強調月間

健康や体力を養うことは活力に満ちた明るい生活を営むための基盤といえます。
体力つくり強調月間は、国民の健康・体力つくりに対する理解と自覚を深め、体力つくりの取り組みを日常生活に定着させることを目的としています。

10月のスポーツカレンダー sport calendar

行事名	日時	場所
第19回石井杯テニス大会	4日 9：00	小松中央公園テニスコート
西条市ソフトボール協会市長杯大会（成年の部）	11日 9：00	丹原総合公園ほか
西条市スポーツ少年団 第2回リーグ決勝トーナメント（ソフトボール）	12日 9：00	東予運動公園多目的広場
第8回西条市レクリエーション大会	25日 9：00	東予運動公園
高野進　陸上競技教室	31日 13：00	ビバ・スポルティアSAIJO
西条ひうち長距離記録会	31日 18：00	ひうち陸上競技場

行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。