

休憩してね、ママ。

2019.8  
スタート

無料

産前産後ママ向け  
家事・育児サポート

# ハピ♡すくヘルパー



産前産後の方に向けた無料ヘルパー派遣「ハピ♡すくヘルパー」では、日中、ご家族などの援助がなく、育児などが困難な方を対象にヘルパーを派遣しています。ぜひご利用ください。

どんなことを手伝ってもらえるの？

●家事援助

①食事の準備や片付け ②洗濯 ③お部屋の片づけ・掃除 ④生活必需品の買い物 など

●育児援助

①授乳 ②おむつ交換 ③沐浴介助 ④病院受診・健診などへの同行 など

	妊娠中（母子健康手帳をお持ちの方）	産後（12か月以内）
回数・時間	各20回・1日1回2時間まで	
料金	無料	
ご利用時間帯	月～金、9時～17時	
援助内容	家事援助	家事援助、育児援助

まずは、お近くの窓口で利用者登録をしてください。

▶ 西条市役所 本庁 子育て支援課 0897-52-1370

▶ 丹原総合支所 市民福祉課 0898-68-7300

▶ 東予総合支所 市民福祉課 0898-64-2700

▶ 小松総合支所 市民福祉課 0898-72-2111

子育て応援サイト  
ハピ♡すくも見てね！

