

# 9月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。  
22日(日)の9時～18時の内科は西条中央病院です。

	内科	外科
1 (日)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
2 (月)	西条市民病院 Tel.0898-72-4111	
3 (火)	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	
4 (水)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
5 (木)	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	
6 (金)	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	
7 (土)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
8 (日)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
9 (月)	今井クリニック Tel.0898-68-8118	
10 (火)	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	
11 (水)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
12 (木)	平田クリニック Tel.0898-76-2256	
13 (金)	飯尾皮膚科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	
14 (土)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
15 (日)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

	内科	外科
16 (月)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
17 (火)	西条市民病院 Tel.0898-72-4111	
18 (水)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
19 (木)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
20 (金)	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	
21 (土)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
22 (日)	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
23 (月)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	調整中：上記テレホンサービスでご確認ください	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
24 (火)	平田クリニック Tel.0898-76-2256	
25 (水)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
26 (木)	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	
27 (金)	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	
28 (土)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
29 (日)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
	調整中：上記テレホンサービスでご確認ください	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
30 (月)	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮膚科泌尿器科 Tel.0898-64-5577

## 精神障がい者家族教室

**対象** 精神障がい者の家族、一般の方  
**日時** 9月5日(木) 13時30分～15時30分  
**場所** 総合福祉センター  
**テーマ** 薬との付き合い方  
**内容** 服薬の基本的な副作用について  
**講師** 河野 学氏 (西条道前病院 薬剤師)  
**問合せ** NPO法人石錠 さくらんぼハウス (曾我) Tel.0897-53-1803

## 胃・大腸・肝臓など消化器のがんについての講座 知っ得 おなかのがん

**対象** 市民 (申込不要)  
**日時** 9月14日(土) 13時～16時  
**場所** 総合文化会館 小ホール  
**内容** がんに関する専門医の講座  
**講師** 村上重人氏 (村上記念病院 副院長) 他3人  
**問合せ** 日本消化器病学会四国支部 市民公開講座 運営事務局 (秋山) Tel.0897-56-2300



## 参加者募集 分かる！ 身につく！ 栄養講座

**対象** 食生活改善に興味がある市民の方  
**時間** 9時30分～13時  
**内容** 保健師と栄養士による講義と調理実習  
**定員** 20人 (先着順)  
**料金** 1回500円 (材料費)  
**申込先** 中央保健センター

詳しくはこちら▶



開催日	テーマ	申込期限	場所
9月10日(火)	血糖値が高めの方に②	9月3日(火)	中央保健センター
9月12日(木)	おやつ編	9月5日(木)	東予保健センター
10月9日(水)	コレステロールって悪者？	10月2日(水)	中央保健センター

## 突然の病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときに 全国版救急受診アプリ「Q助」を活用しよう

病気やケガをしたときに「救急車を呼ぶべきなのか?」「医療機関を受診した方が良いのか?」など、悩んだことはありませんか? そんな悩みを解決してくれるのが、全国版救急受診アプリ「Q助」です。

患者の状態(緊急度)を判定し、必要に応じた情報を提供します。家族や友人が急な病気などで救急車を呼ぶべきか迷った際、ぜひ活用してください。救急車の適正利用にもつながりますのでご協力をお願いします。

### 利用方法

スマートフォンをお持ちの方はアプリをインストール。ウェブ版でも利用できます。

**URL** <https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



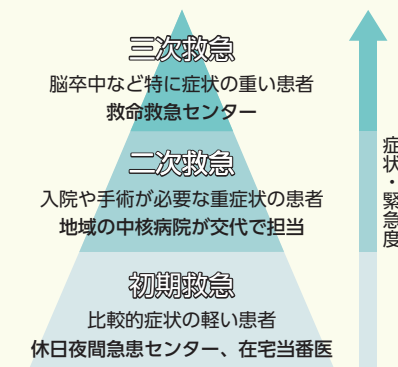
## 9月9日は救急の日、9月9日～15日は救急医療週間 医療機関や救急車は適切に利用しましょう

休日や夜間、救急病院に軽症の患者が集中し、医師の負担が増えています。皆さんに適切な医療を提供するため、次のことを心掛けましょう。

- ▶**普段からの三つの心掛け**
- ①日ごろから「かかりつけ医」を持つ
- ②健康診断などで病気の予防や早期発見
- ③家で薬を常備

**問合せ** 健康医療推進課 Tel.0897-52-1395

### ▼症状に応じた救急医療機関の役割分担



# 健康 ひろば

- 中央保健センター Tel.0897-52-1215  
神拝甲324-2 総合福祉センター内
- 東予保健センター Tel.0898-64-5333  
周布606-1 東予総合福祉センター内
- 丹原保健センター Tel.0898-68-7345  
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
- 小松保健センター Tel.0898-72-2269  
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

### 成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分  
丹原・小松 13時30分～14時30分  
中央保健センター：9月9日(月)・10月7日(月)  
東予保健センター：9月2日(月)・10月9日(水)  
丹原保健センター：9月18日(水)・10月21日(月)  
小松保健センター：9月30日(月)・10月28日(月)

### こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。  
**日時**：10月7日(月) 14時～16時  
**場所**：東予保健センター  
**申込先**：中央保健センター

### 認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分  
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412  
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

### 西条保健所情報

- ▶エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)  
月曜日(祝日除く) 10時～11時
- ▶骨髄バンク登録 (要予約)  
月曜日(祝日除く) 9時～15時
- ▶難病医療相談 (要予約)  
9月24日(火) 13時30分～15時30分  
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

### 総合福祉センターは 9月14日(土)に臨時休館します

受水槽と貯水槽の清掃作業に伴い断水となるため、臨時休館します。  
**問合せ** 中央保健センター