

# 桜樹公民館だより

令和元年9月号 No.466

〒791-0541 西条市丹原町鞍瀬甲344番地  
TEL & FAX : (0898) 73-2505  
E-mail : sakuragi-k@saijo-city.jp

桜樹地区の人口 (前月比)

男 142人 (±0)

女 137人 (±0)

合計 279人 (±0)

世帯数 172世帯 (±0)

令和元年7月末現在



## 敬老会のご案内

長年、社会に尽くされてこられた皆様のご長寿を祝福し、令和元年度桜樹地区敬老会が下記のとおり開催されます。

**とき 令和元年9月15日(日) 午前10時30分 開会**

**ところ 桜樹公民館 多目的ホール**

昨年に続く豪華催し物に加え、今年度は愛媛県住みます芸人「ひめころん」による漫才も予定しております。是非ご出席いただき、楽しい時間をお過ごしいただきますよう、心よりお待ち申し上げます。



ふじ美会様による舞台  
(昨年度)



笑顔で歓談される皆様  
(昨年度)

8月15日(木)に予定しておりました、桜樹地区盆踊り大会は、台風の接近にともない、やむなく中止となりました。

準備等ご協力いただきました皆様には心より感謝いたします。

来年度は晴天でありますよう願いますとともに、今後よりいっそう地域の皆様に親しまれるよう計画していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



桜樹地区盆踊り大会実行委員会  
桜樹公民館

## 7/16 健康教室

済生会西条病院 管理栄養士 越智 泉先生を講師に迎え、「腸を元気に保つ食習慣」について学びました。



## 7/23 革細工教室

浅山 美恵先生を講師に迎え、キーホルダー・ハサミケース・キーケースを作成しました。



## 7/28 シャンボぞうり吊り



地域の安全を祈願する「ぞうり」と「標語」が掲げられました。多くの方々に協力いただき、ありがとうございます。

※ 鞍瀬の古くからの魔よけの風習で、大きなぞうりを集落の入口に掲げることで「このような大きなぞうりを履くものがこの地区を守っているのか」と驚き恐れをなして魔が逃げていくそうです。

## 桜樹地区住民運動会

日時 令和元年10月27日(日)

場所 旧鞍瀬小学校 運動場

(雨天時：旧鞍瀬小学校体育館)

地域の皆さまのご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 総合健診のご案内

- ◆ 日時 10月8日(火)
- ◆ 受付 午前8時30分～午前10時
- ◆ 場所 桜樹公民館
- ◆ 申込先 丹原保健センター Tel 68-7345

※年齢や受診項目によって費用がかかります。

詳細は市報さいじょう4月号の『健康カレンダー』をご覧になるか、丹原保健センター(Tel 68-7345)までお問い合わせください。

10月3日(木)までに  
予約をお願いします。



### 高齢者 を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる運転のチェックを行うことで、ご自身の運転技能を再確認することができます。

ぜひ、ご参加ください。

- 日程：9月24日(火)
- 時間：9時～12時(1回目)、13時30分～16時30分(2回目)
- 場所：西条ドライビングスクール(西条市石田284番地)
- 対象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
- 定員：1回20人(先着順)
- 申込先：西条市役所危機管理課くらし安全係 TEL0897-52-1284(直通)



### シルバー人材センター会員募集のお知らせ

シルバー人材センターは、原則60歳以上の市内在住者で働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。

特に下記の業務ができる会員や女性会員を募集しております。

- 庭や公園等の剪定、除草、草刈り作業
- 事業所等の清掃作業
- 介護施設での見守りや配膳、掃除等
- 一般家庭での掃除、洗濯、調理等家事手伝い
- 施設や家庭での子育て業務



あなたの知識と経験が、  
地域で必要です。

高齢者にふさわしい仕事も広く求めています。空き家等管理代行サービス事業を実施しており、空き家の管理や剪定、草刈り、墓地清掃なども行っています。入会方法、仕事の依頼など、お気軽にご相談ください。

【問合せ先】小松町新屋敷甲496(小松総合支所3階)

公益社団法人西条市シルバー人材センター 電話：0898-76-3670

# 保健センター通信

## 毎年9月は「がん征圧月間」です

現在、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。がんは自覚症状が現れてからでは治療も困難になることが多いため、小さいうちに見つけ、早期に治療することが重要です。また同時に、予防の意識を持つことも忘れずに！



### がんを防ぐための12か条(国立がんセンター)

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日、変化のある食生活を
- ③ 食べ過ぎをさけ、脂肪はひかえめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこは吸わないように
- ⑥ 緑黄食野菜をたっぷり
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから
- ⑧ 焦げた部分はさける
- ⑨ カビの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ 体を清潔に



※現在、健診申込、受付中 申込先:丹原保健センター 0898-68-7345 まで  
10/8(火)桜樹公民館、11/18(月)中川公民館 11/25(月)丹原保健センター、  
12/9(月)丹原保健センター

## 9月行事予定

| 日    | 曜日 | 行 事 名          |
|------|----|----------------|
| 15   | 日  | 桜樹地区敬老会 10:30~ |
| 10/8 | 火  | 総合健診 8:30~     |

9月16日(月)、9月23日(月)は祝日のため、**休館**となります。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



9月24日(火)~9月30(月)はシステムと機器の更新のため、市内全図書館が臨時休館となり、移動図書館も運休となります。

## 資源ゴミ収集日

- ◆紙類 第4火曜日 9月24日
- ◆空き瓶・ペットボトル  
スプレー缶など
- 第3木曜日 9月19日



## 移動図書館 カワセミ号



★ 桜樹公民館

9月10日(火)  
14:00~14:30

9月24日(火)は**運休**