

平成20年度 健康カレンダー 保存版

成人健診のお知らせ・注意事項

国の医療制度改革によって平成20年度から、40～74歳の方を対象とした「特定健康診査」と、75歳以上の方を対象とした「後期高齢者医療制度」が始まります。これに伴い、今まで総合健診と個別健診で実施していた「基本健診」が、年齢や加入する医療保険に応じた「健康診査」に変わります。

特定健康診査（特定健診）は、国民健康保険（国保）・社会保険・各共済組合などの各医療保険者が、40～74歳の加入者全員を対象にメタボリックシンドロームに着目した健康診査を行うもので、市では、国保に加入している40～74歳の方に対して特定健診を行います。国保以外の医療保険に加入している40～74歳の方については、加入している医療保険者が実施する特定健診を受けていただくこととなります。

なお、18～39歳の方は従来どおりの健康診査を実施し、75歳以上の方（後期高齢者）については、市が愛媛県後期高齢者医療広域連合の委託を受けて健康診査を実施することになります。

▼ 成人健診の種類 ▼

健康診査	●●●●●●●●
総合健診	健康診査 肝炎ウイルス検診 がん検診
単独検診	肺がんCT検診 骨粗しょう症検診
個別健診	健康診査 ●●●●●●●● 成人歯科健診

●●●●●●●●●● 国の医療制度改革による変更点 ●●●●●●●●●●

基本健診が、年齢や加入する医療保険に応じた「健康診査」に変わりました
 18～39歳の方：従来どおりの健康診査として実施
 40～74歳の国保加入者：特定健康診査として実施
 75歳以上の方：後期高齢者健康診査として実施
 ※国保以外の医療保険に加入している40～74歳の方は、医療保険者にお問い合わせください。

各健診・検診の申込方法や受診方法等は裏面に掲載しています。

「健康診査」以外は、医療保険に関係なく従来どおり受診できます。
成人健診の費用（個人負担金）は無料です。
肺がん巡回検診は、今年度からなくなりました。

▼ 受診される方へのお願い ▼

- ◆各健診（検診）は予約制です。当日の受付はできません。
成人健診はすべて予約制となっています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- ◆市内各地区の実施場所で申込先が異なります。
健診は、各保健センターが管轄する場所のいずれでも受診することができます。しかし、各地区で申込先が異なりますので、各健診（検診）の申込方法をご確認ください。
- ◆次に該当する方は、成人健診との重複受診をご遠慮ください。
○国民健康保険の人間ドックを受診した方、または受診予定の方（重複受診の場合は、個人負担となります）
○会社・事業所などで各健診の受診機会がある方
- ◆肝炎ウイルス検診について
今年度から肝炎ウイルス検診単独で受診できるようになりましたので、お申し込みください。
- ◆75歳以上の方（後期高齢者）の健康診査について
糖尿病、高血圧性疾患、心疾患などの生活習慣病を医療機関で受診されている75歳以上の方（後期高齢者）は、健康診査を受ける必要がありません。

▼ お問い合わせ先 ▼

成人健診について	総合福祉センター内 中央保健センター（健康増進課） TEL0897-52-1215
健康診査の受診資格について	18～39歳の方：中央保健センター（健康増進課） TEL0897-52-1215 国保に加入している40～74歳の方：市庁舎本館国保医療課 国保係 TEL0897-52-1447 国保以外の医療保険に加入している40～74歳の方：加入している医療保険者 75歳以上の方（後期高齢者）：市庁舎本館国保医療課 医療係 TEL0897-52-1212

平成20年度 健康カレンダー 保存版

この健康カレンダーには、1年間の成人健診や乳幼児健診・予防接種などの日程を掲載しています。

カレンダーをご覧になって、計画的な健診・予防接種を受けてください。

なお、日程や場所が変更になる場合があります。変更となった場合は、広報紙等でお知らせしますので、ご注意ください。

●●●●●●●●●● 乳幼児予防接種 ●●●●●●●●●●

集 団 接 種 ポリオ（小児まひ）				
<ul style="list-style-type: none"> ■標準的接種年齢：生後3カ月～18カ月 ■実施場所：下表をご覧ください。 ■必要なもの：予診票、母子健康手帳 				
実施場所	対象地区	前 期	後 期	受 付 時 間
中央保健センター	西条、氷見、神戸	5月1日（木）	10月1日（水）	13：20 ～ 13：50
	神拝	5月9日（金）	10月8日（水）	
	大町、禎瑞、橘、加茂、大保木	5月16日（金）	10月10日（金）	
	玉津、飯岡	5月21日（水）	10月22日（水）	
	接種もれの方	5月27日（火）	10月31日（金）	
東予保健センター	多賀、三芳、庄内	5月2日（金）	10月3日（金）	14：00 ～ 14：30
	周布、国安、楠河	5月16日（金）	10月9日（木）	
	吉井、壬生川、吉岡	5月21日（水）	10月28日（火）	
丹原保健センター	丹原地区	5月9日（金）	10月21日（火）	14：00 ～ 14：30
小松農村環境改善センター	小松地区	5月20日（火）	10月24日（金）	14：00 ～ 14：20
小松保健センター				15：00 ～ 15：30

個 別 接 種

- 接種の対象：BCG、麻しん（はしか）・風しん混合、三種（二種）混合
- 実施場所：市内の指定医療機関（事前に予約が必要です）
- 必要なもの：接種券、予診票、母子健康手帳

※麻しん（はしか）排除計画について

麻しん（はしか）と風しんについては、原則、混合ワクチンの2回接種となっています。接種の対象は、第1期が満1歳以上2歳未満の幼児、第2期が5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある幼児（いわゆる年長児）です。今までに麻しん・風しんの予防接種を受けていても受けていなくても、全員が第2期の対象になります。さらに、平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方については、補完的に接種の対象となりましたので、対象者には接種券をお渡しします。

※日本脳炎については、現在事実上中止となっています。再開時期などが決まりましたら、広報紙等でお知らせします。海外（流行地）へ渡航する場合など保護者が特に接種を希望する場合は、保健センターへご相談ください。

- 接種の広域化：県内に住所を有する方で、以下のような事情を持つ方は、県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。

○かかりつけの医療機関が市外である場合

○里帰り出産などのため、市外の医療機関で接種を希望する場合

○医学的な理由によって、西条市で予防接種を受けることができなかった場合

※事前に、接種を希望する医療機関または保健センターへ、協力医療機関であるかどうかを確認してください。

▼ お問い合わせ先 ▼

中央保健センター	TEL0897-52-1215
所在地：神拝甲 324-2	総合福祉センター内
東予保健センター	TEL0898-64-5333
所在地：周布 606-1	東予総合福祉センター内
丹原保健センター	TEL0898-68-7300
所在地：丹原町池田 1762-1	丹原総合支所の北隣
小松保健センター	TEL0898-72-6363
所在地：小松町新屋敷乙 48-1	小松地域福祉センター内

●●●●●●●●●● 乳幼児健康診査・相談会 日程表 ●●●●●●●●●●

中央保健センターの日程 対象：西条地区												
乳幼児健診の受付時間：13時～14時					乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時							
項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児 健診日（木曜日）	24日 H19.12月生	22日 H20.1月生	26日 H20.2月生	24日 H20.3月生	28日 H20.4月生	25日 H20.5月生	30日 H20.6月生	27日 H20.7月生	25日 H20.8月生	29日 H20.9月生	26日 H20.10月生	26日 H20.11月生
1歳6カ月児 健診日（木曜日）	17日 H18.9月生	15日 H18.10月生	19日 H18.11月生	17日 H18.12月生	21日 H19.1月生	18日 H19.2月生	9日 H19.3月生	20日 H19.4月生	18日 H19.5月生	22日 H19.6月生	19日 H19.7月生	19日 H19.8月生
3歳児 健診日（木曜日）	10日 H17.3月生	8日 H17.4月生	12日 H17.5月生	10日 H17.6月生	7日 H17.7月生	11日 H17.8月生	2日 H17.9月生	13日 H17.10月生	11日 H17.11月生	15日 H17.12月生	12日 H18.1月生	12日 H18.2月生
乳幼児相談日（火曜日）	8日	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	16日	13日	10日	10日
子育て総合相談日（ぼかぼか広場）	毎週火曜日（平成20年4月1日・12月30日、平成21年3月31日を除く）							10時～15時		対象：市内全域		

東予保健センターの日程 対象：東予地区（1歳6カ月児・3歳児健診は丹原・小松地区を含む）
 乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分 乳幼児相談の受付時間：13時30分～15時

項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児 健診日（火曜日）	15日 H19.12月生	20日 H20.1月生	17日 H20.2月生	15日 H20.3月生	19日 H20.4月生	9日 H20.5月生	21日 H20.6月生	18日 H20.7月生	9日 H20.8月生	20日 H20.9月生	17日 H20.10月生	17日 H20.11月生
1歳6カ月児 健診日（水曜日）	9日 H18.9月生	14日 H18.10月生	11日 H18.11月生	9日 H18.12月生	13日 H19.1月生	10日 H19.2月生	8日 H19.3月生	12日 H19.4月生	10日 H19.5月生	14日 H19.6月生	4日 H19.7月生	11日 H19.8月生
3歳児 健診日（火曜日）	8日 H17.3月生	13日 H17.4月生	3日 H17.5月生	1日 H17.6月生	5日 H17.7月生	2日 H17.8月生	7日 H17.9月生	11日 H17.10月生	2日 H17.11月生	6日 H17.12月生	3日 H18.1月生	3日 H18.2月生
乳幼児相談日（月曜日）	7日	12日	9日	7日	11日	8日	6日	10日	8日	19日	9日	9日

丹原保健センターの日程 対象：丹原地区
 乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分 乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児 健診日（火曜日）	22日 H19.12月生 H20.1月生		24日 H20.2月生 3月生		26日 H20.4月生 5月生		28日 H20.6月生 7月生		16日 H20.8月生 9月生		24日 H20.10月生 11月生	
1歳6カ月健診と3歳児健診は東予保健センターで実施します。（実施日は東予保健センター日程表を参照）												
乳幼児相談日（木曜日）	3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日

小松保健センターの日程 対象：小松地区
 乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分 乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児 健診日（火曜日）		27日 H20.1月生 2月生		29日 H20.3月生 4月生		16日 H20.5月生 6月生		25日 H20.7月生 8月生		27日 H20.9月生 10月生		24日 H20.11月生 12月生
1歳6カ月健診と3歳児健診は東予保健センターで実施します。（実施日は東予保健センター日程表を参照）												
乳幼児相談日（金曜日）	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日