

■赤ちゃん健康情報

◆ぽかぽか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康相談

3/3(月) 加茂町集会所 9:30～11:00

3/4(火) 禎瑞クローケー場 13:30～15:30

3/18(火) 神戸公民館 10:00～11:30

3/26(水) 氷見公民館 9:30～11:00

3/28(金) 神拝公民館 13:30～15:00

◆健康栄養相談

3/5(水) 中央保健センター 9:00～11:00

3/10(月) 丹原保健センター 9:30～11:00

3/14(金) 飯岡公民館 10:00～11:00

3/14(金) 橘公民館 13:30～15:00

3/21(金) 小松保健センター 9:30～11:00

3/28(金) 東予保健センター 9:30～11:00

■産業保健健康相談

○日時 3月27日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所 2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

毎週月曜日（祝日除く） 13:30～14:30

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10:00～11:00

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 13:30～15:00

◆精神保健相談（要予約）

3/5(水) 13:30～15:30

◆女性の健康相談（要予約）

3/11(火) 13:00～15:00

◆歯の健康相談（要予約）

3/19(水) 13:00～14:30

◆難病医療相談（要予約）

3/25(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程

3/18(火) フジグラン西条 10:00～11:30
12:30～16:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

3月の乳幼児相談

5日(水) 9:30～11:00 東予北地域交流センター

10日(月) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(水) 9:30～11:00 丹原保健センター

14日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

14日(金) 14:00～15:00 橘公民館

24日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

保健センターだより♪

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

「健康づくり」「生きがいつくり」講座 受講生募集

国から委託された「えひめ社会保険センター」が市内で実施する「健康づくり」「生きがいつくり」講座の前期（4月～9月）受講生を募集します。

受講料 各18,000円

申込方法 電話でお申し込みください。（受付は3月3日(月)から開始）

申込先 えひめ社会保険センター TEL089-941-3301

<http://www.ehime-inet.or.jp/esc/>

▼総合福祉センター（もてこい元気館）で実施する講座

講座名	曜日・回数	時間	講師名
太極拳	水曜日・18回	10:00～11:30	山中絹子
かわいい文化箏（13弦短箏）	水曜日・18回	13:00～14:30	森 園子
ホームヨガ①	木曜日・18回	19:00～20:30	金村紀子
ホームヨガ②	金曜日・18回	10:00～11:30	金村紀子
ハワイアン・フラダンス	金曜日・18回	13:00～14:30	ロケ・ナニ田中

▼東予総合福祉センター（ほほえみプラザ）で実施する講座

講座名	曜日・回数	時間	講師名
太極拳	水曜日・18回	19:00～20:30	湯口賢彦
自力整体	金曜日・18回	10:00～11:30	窪 寿美
パワーヨガ&ピラティス	金曜日・18回	19:30～21:00	新名孝子・金森三佳

麻しん・風しん予防接種を受けましょう！

免疫を長期に保ち、麻しん（はしか）と風しんの感染を防ぐため、公費負担による予防接種（法定接種）は2回接種制度となっています。法定接種の対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

法定接種の対象者

第1期：1歳以上2歳未満

第2期：5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にある幼児（いわゆる年長児）。平成19年度は平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの幼児が対象です。接種期間は平成20年3月31日(月)までです。

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	18日(火)	13:00～13:30	東予	平成19年11月1日～11月30日の出生児	東予
	27日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	25日(火)	13:00～13:30	小松	平成19年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	12日(水)	13:00～13:30	東予	平成18年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	13日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	4日(火)	13:00～13:30	東予	平成17年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	6日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。