

## 自分や家族の命を守るため

# 警戒レベル4で全員避難!

市が出す避難情報と、国や県が出す防災気象情報が、5段階に整理されました。

警戒レベル3・4が発令されたら、地域の方と声を掛け合い、安全・確実に避難しましょう。

### 警戒レベルと避難情報・避難行動

※身の危険を感じたときは警戒レベルに関わらず避難しましょう。  
※必ずしも段階的に、レベル1から発令されるとは限りません。



### 命を守る普段からの備え

#### ① 情報の取得方法を確認

正確な情報を迅速に得るために、必要な情報源を確認しておきましょう。



情報源の確認はこちら▶

防災行政無線の内容を聞き逃した場合は電話でも確認できます。TEL0897-56-6599

#### ② 非常持ち出し用品を確認

人によって必要な物は違います。自分専用の袋を作り半年に1回は中身の見直し・詰め替えをしましょう。

- 貴重品**
- 現金 (要10円玉)
  - 預貯金通帳
  - 印鑑
  - 免許証・健康保険証など (コピー)
- 避難用具**
- 携帯ラジオ
  - 懐中電灯
  - 予備電池
- 清潔・健康のためのもの**
- 救急セット
  - 常備薬・持病薬
  - タオル
  - 着替え (下着含む)
- 非常食など**
- 飲料水
  - 乾パン
  - 缶詰め・缶切り
  - 栄養補助食品
  - あめ・チョコレートなど
- その他**
- 紙おむつ
  - 生理用品
  - 粉ミルク
  - 液体ミルク (温め・調乳不要のもの)
  - 家族の写真 (はぐれたときの確認用)

#### ③ 災害リスクや避難場所を確認

各家庭に配布されているハザードマップや防災マップを活用し、自宅や職場など、身近な場所の災害リスクや危険箇所、避難場所を確認しましょう。



避難場所やマップは市ホームページや上記アプリでも確認できます

