



～人財確保に向けて～

# 健康経営 実践ワークショップ

健康経営の推進に必要な知識やスキルを実践的な演習で習得！

従業員が能力を最大限発揮し生産性を高めるためには、モチベーションの向上や生き生き働くための体調管理、職場環境の整備が大切です。そこで注目されているのが「健康経営」です。

本ワークショップでは、健康経営に効果的に取り組むための実践的な演習をおこない、必要な知識や推進スキルを身につけていただけます。「健康経営をより効果的に推進したい！」、「健康経営に取り組みたいけど方法がわからない！」などの思いをお持ちの事業者様はぜひご参加ください。

【日時】

令和元年 8月6日 (火)

13:30～17:00 (受付開始 13:00)

参加費  
無料

【場所】

西条市役所 本庁本館 5階大会議室 (西条市明屋敷164)

【対象者】

健康経営を推進する(予定の)責任者様・ご担当者様 など

【人数】

定員30人 (先着順。申込は1社あたり2名様まで)

【申込締切】

7月31日 (水) ただし、定員になり次第締切とさせていただきます。

## 健康経営実践ワークショップ概要

【概要】

企業における健康経営推進時の様々な局面を想定した、実践的なグループワークを通じて推進スキルを学びます。

【構成】

項目	概要
オープニング	講師より趣旨および健康経営の概要説明等。
1. 目的を定める	「会社」と「従業員」の「めざす姿」を明確にする。
2. 現状の課題を把握する	架空企業のデータ(健診問診、ストレスチェック、勤怠等)を利用し、参加者同士が協力して、課題や対策等について検討する。
3. 改善目標を定める	
4. 施策を選定し計画を立てる	
総括(自社での推進に向けて)	各自が自社で推進する際のポイントを考察する。

※構成・内容は状況により変更する場合があります。

【講師】

M S & A D インターリスク総研株式会社

主催 : 西条市 後援 : 西条商工会議所、周桑商工会

申込みは裏面へ

# 健康経営実践ワークショップ 参加申込書

【西条市 産業振興課 産業人財係 行】

FAXかE-mailで、お申し込みください。  
折り返しのご連絡はいたしませんので、ご了承のほどお願い申し上げます。

①下の記入欄に記入しFAXで送信してください。

FAX	0897-52-1386
-----	--------------

②下の記入欄の内容をメール本文に記入のうえ送信してください。

E-mail	sangyoshinko@saijo-city.jp
--------	----------------------------

## 申込書 記入欄

**提出期限：7月31日（水）** ただし、定員になり次第締切とさせていただきます。

参加申込	フリガナ 貴社名			
	ご住所			
	TEL		FAX	
	E-mail			
	フリガナ 参加者名①		お役職①	
	フリガナ 参加者名②		お役職②	

アンケート	健康経営の 取組状況	<input type="checkbox"/> ①全社的に取組を進めている <input type="checkbox"/> ②一部で取組を進めている(人事総務部門等を中心に着手) <input type="checkbox"/> ③取組は開始しておらず検討中・情報収集の段階
-------	---------------	---

※ご記入いただきました参加者情報は、主催者のセミナーやイベントに関するご案内に使用することがあります。

## お問合せ先

西条市 産業経済部 産業振興課 産業人財係 佐伯、久保  
TEL：0897-52-1407（直通）

本ワークショップは、三井住友海上火災保険株式会社愛媛支店新居浜支社の協力を得て開催いたします。