



### 市民救命士養成講習会

救急車が到着するまでの数分間、応急手当をすることが重要です。積極的に参加してAED（自動体外式除細動器）を使用した応急手当の方法を身につけましょう。

■日時

2月17日(日) 9時～12時

■場所 東消防署3階会議室

■申込先

○東消防署

TEL0897-55-0119

○西消防署

TEL0898-68-0119

### 男女共同参画セミナー

■日時 2月8日(金)

19時～20時30分

■場所 小松公民館

■講師 森の国ホテル営業マネージャー 隅田深雪氏

※参加費は無料ですが、整理券が必要です。

■申込先

市庁舎本館総務課

男女共同参画係

TEL0897-52-1206

### 石鎚ふれあいの里各種教室

【雪の森を歩く】

■日時 (いずれか1日参加)

2月2日(土)・4日(月)～12日

(火) 7時30分～16時30分

■内容 石鎚山成就社周辺の森を散策し、樹氷や動物の足跡、冬芽などを観察します。

■定員 各10人

■参加費(ロープウェイ代込)

高校生以上4500円

中学生以下1500円

■草木染 樹皮で染める

■日時 (いずれか1日参加)

2月23日(土)・26日(火)・27日

(水) 9時30分～12時

■内容 野山で材料を採集して、染めてみます。

■定員 各10人

■参加費 600円

■申込先

石鎚ふれあいの里

TEL0897-59-0203

### 公園等施設管理アシスタント養成講習会

■日時 2月18日(月)～22日(金)

9時～16時(計5回)

■場所

総合福祉センター

○講義 総合福祉センター(もてこい元気館)

○実習 市内公共施設など

■内容

草刈、剪定、消毒作業など

■対象

市内在住の60歳代前半層の方で、全日程受講できる方

■定員 20人(先着)

■申込先 (社)西条市シルバ

人材センター西条事務所

TEL0897-55-17785

※申し込みは、2月4日(月)か

ら受け付けます。

### (社)西条青年会議所公開例会 大人のマナー講座

1月1回開催している青年会議所の例会を公開し、その中で講座を実施します。

■日時 3月4日(火)

19時30分～21時45分

■場所

西条商工会議所東予支所

■講師 (社)茶道裏千家淡交会

西条支部 星加一子氏

■内容

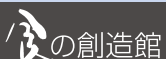
私たちが日頃取っている行動やあいさつなどを見直し、身近なマナー(礼儀)を再確認する講座です。

■申込先

(社)西条青年会議所事務局

TEL0897-56-13238

## 食の創造館 地元食材を使った料理教室



### 紅茶で素敵なティータイム教室

- 日時 2月23日(土) 10時～12時
- 内容 基本的な紅茶の淹れ方を学んで楽しいティータイム
- 講師 tea for U ティーコーディネーター 川村恵氏
- 定員 12人(先着順)
- 参加費 1,500円
- 申込期限 2月15日(金)

### 春のパンとスイーツ教室

- 日時 3月2日(日) 10時～13時
- 内容 さくらあんぱん、マドレーヌの手づくり体験
- 講師 JHBS講師 安藤千明氏・佐藤郷子氏
- 定員 16人(先着順)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 2月29日(金)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

### 東予産業創造センター 人材育成研修講座

■パソコン研修

○イラストレーターでチラシを作ってみよう

2月16日(土)・17日(日)

○ホームページビルダーで作るホームページ

3月1日(土)・2日(日)

○フォトショップを使った美しい写真編集

3月10日(月)・11日(火)

### ■専門技術研修

○AUTOCAD実務実践編

3月5日(水)～7日(金)

■受講時間 9時～16時

■問合せ 各講座で受講料等

が必要ですが、詳しくは東予産業創造センター(TEL0897-66-1111)へ。

【パソコン無料相談】

東予産業創造センターでは

毎週月曜日の16時30分～19時

30分に、パソコン無料相談を

実施しています。(予約制)