

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

No.15



丹原高校
1年生 相原麻菜美さん



①「学校の休み時間に友達と話すのも楽しい」と話す相原さん ②石鎚クライミングパークSAIJOでボルダリングなどの練習に励む ③スポーツクライミング部の仲間たちと（前列左から2人目）

県内唯一のスポーツクライミング部に入りたくて、本校に入学しました。この競技を始めたのは石鎚クライミングパークSAIJOができたのがきっかけ。練習を重ね、昨年は国体にも出場しました。部活では校内のほか、週4回程度はパークでも練習しています。3種目の施設がそろ

うのは国内でも珍しく、本当に良い環境。部員同士は仲が良く、登り方を教え合ったり、競い合ったりしています。スポーツクライミングの良さは、難しい課題を登り終えたときの達成感。3種目の中では、得意なボルダリングが一番好きです。今後の目標は高校3年間で練習し、全国でトップレベルの選手になること。夢は国体での優勝です。クライミングは難しそうと思うかもしれませんが、やってみたら楽しいと思うので、本校のスポーツクライミング部と一緒に活動しませんか。

編集後記

高 校生が毎月登場する「先輩からのメッセージ」。それぞれの夢を持つ皆さんの目が輝いています。今月の特集で紹介した以外にも、市内には多数の「良い」企業が立地。将来市内で働くことを考える高校生が少しでも増えてくれたらと思います。（辻本）

好 きが原動力。特集の取材で会ったイキイキ働く人は、共通して、仕事内容や職場の仲間が好き。だから、自分はこれでいい！と思える居場所があるように見えました。仕事は楽しいことばかりじゃないけど、日々「好き」を大切にしたいです。（日野）

日 本のトップ選手が集まったコンバインドジャパンカップ。皆さんは見に行かれましたか？スピードでは日本新記録が出たり、ジーンズを履いた選手がいたり見どころ満載でした。オリンピックまであと1年。日本選手の活躍が楽しみです。（八塚）

い ろんな会社を訪問・見学できた今月号。社会人になって会社を訪問する機会ってあんまりないからワクワクしました。自分の就職活動を振り返ると、もう少し真面目にやっておけば良かったなあと思います。学生の皆さん、悔いのない就活を！（山本）

- 災害情報案内（火災等の発生時） …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） …… TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

西条バードウォッチング

No.167

撮影：十亀茂樹



アカモズ（旅鳥）

全長20cm、まれな旅鳥として夏から秋にかけて日本各地に渡来しますが、近年個体数が激減、レッドリストの絶滅危惧種に指定されています。習性はモズと同様ですが、白く太い眉斑、背の赤茶色と白い腹面とのコントラストが明瞭なことで識別できます。西条では過去4回、港新地、禎瑞乙女川、壬生川新川と氷見宮の下の柿畑で観察記録があります。

まだできる。またできる。

1日型デイサービス
調理・買い物・洗濯などの日常生活に必要なトレーニングをします。

半日型リハビリデイサービス
動きにくくなった筋肉や神経を、6台のマシンを使って無理なくトレーニングします。 **無料体験随時受付中**

リハビリステーション
LET'S倶楽部 西条古川 (0897) 66-7211
<https://www.lets-club.jp/shop/saijofurukawa/>

SAIJO CENTRAL HOSPITAL
社会医療法人 同心会
西条中央病院
TEL (0897) 56-0300 (代表)
西条市朔日市804番地

日本医療機能評価機構認定

■基本理念■
西条中央病院は「地域社会への奉仕の精神」に基づき、生命の尊厳と人間愛を尊重し、親しまれ、信頼される医療を提供します。

■診療科■
内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科（休止中）・放射線科・麻酔科（標榜医 葛川洋介）・リハビリテーション科・歯科・透析センター・健康管理センター（健康診断、人間ドック）・通所リハビリテーション「ふれあい」

■関連施設■
居宅介護支援事業所・特別養護老人ホーム「ついたちの里」