

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日（祝日を除く）
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時
（祝日・12月31日を除く）

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康相談

12/7(金) 玉津公民館 13:30～15:00

12/13(木) 禎瑞公民館 9:30～10:30

◆健康栄養相談

12/5(水) 中央保健センター 9:00～11:00

12/10(月) 丹原保健センター 9:30～11:00

12/21(金) 大町公民館 9:30～11:00

12/21(金) 東予保健センター 9:30～11:00

12/21(金) 小松保健センター 9:30～11:00

12/27(木) 西条公民館 9:30～11:00

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

毎週月曜日（祝日・12月31日を除く）
13:30～14:30

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日・12月31日を除く）
10:00～11:00

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日・12月31日を除く）
13:30～15:00

◆精神保健相談（要予約）

12/5(水) 13:30～15:30

◆女性の健康相談、思春期保健相談（要予約）

12/11(火) 13:00～15:00

◆歯の健康相談（要予約）

12/19(水) 13:00～14:30

◆難病医療相談（要予約）

12/25(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

12月の乳幼児相談

7日(金) 10:30～11:30 玉津公民館

10日(月) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(水) 9:30～11:00 丹原保健センター

13日(木) 10:30～11:30 禎瑞公民館

14日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

17日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

保健センターだより♪

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

インフルエンザの流行期（12月～3月）を迎えます！

早めに予防接種を受けましょう！

インフルエンザは症状が重く、感染力が強いので注意が必要です。肺炎を併発することが多く、死に至ることもあります。

インフルエンザの予防に効果的なのは、インフルエンザに負けない「体力」「気力」、そして「ワクチン」です。子どもからお年寄りまで早めに予防接種を受けて、インフルエンザの流行期を乗り切りましょう。



いっしょに歩こう！

Walking Information



10月に完了認定証を交付した方は、次のとおりです。（敬称略）

◆全国1周完了（10,310km）

渡辺哲也（喜多台）

◆北海道1周コース（2,190km）

豊田明良（飯岡）

杉田チエ子（高田）

◆九州1周コース（1,840km）

野口壽子（神拝甲）

◆四国1周コース（940km）

川上元章（朔日市）

河野正則（福成寺）

眞鍋泰行（丹原町高松）

眞鍋計恵（丹原町高松）

藤田悦子（古川甲）



▲おめでとうございます

12月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	18日(火)	13:00～13:30	東予	平成19年8月1日～8月31日の出生児	東予
	20日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	25日(火)	13:00～13:30	丹原	平成19年8月1日～9月30日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	12日(水)	13:00～13:30	東予	平成18年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松
	13日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	4日(火)	13:00～13:30	東予	平成16年11月1日～11月30日の出生児	東予・丹原・小松
	6日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。