高齢者向けパソコン教室

■日時
初級
○1月7日～16日の月～金曜日（14日㈪除く。計7回）10時～12時
○1月21日～29日の月～金曜日（計7回）10時～12時
中級
○1月7日～16日の月～金曜日（14日㈪除く。計7回）13時～15時
○1月21日～29日の月～金曜日（計7回）13時～15時

■場所　産業情報支援センター

■対象　60歳以上の方

■受講内容
○初級＝操作の基本、インターネットの利用方法など
○中級＝インターネットの実用、電子メールの活用など
※基本ソフトはウインドウズXPを使います。

■定員
○初級　各20人
○中級　各10人
※定員を超えた場合は抽選で決定します。

■テキスト代
○初級　1050円
○中級　1575円

■申込期限　12月18日㈫

■申込先　㈱西条産業情報支援センター　TEL0897－53－0010

食育普及イベント教室

■日時　12月8日㈯　10時～13時

■場所　食の創造館、そごうマート三津屋店

■内容　食材5色バランス健康法や地域の特産品を学びながら、実際に食材を買って、カレーライスを作ります。

■講師　㈱ヘルシープラネット代表取締役　今川弥生氏

■対象　小学生とその保護者

■定員　15組

■参加費　1組1000円
※買い物代を含みます。

■申込先　食育普及プロジェクト事務局（白川）TEL090－9450－2239

■主催　そごうマート、ゼロコレクティブ

食の創造館 地元食材を使った料理教室

クリスマスイブイブ教室

- 日時　12月23日㈰　10時～12時、13時～15時（2回実施）
- 内容　パンでクリスマスツリーを作ってみよう。
- 講師　JHBS講師　佐藤郷子氏・安藤千明氏
- 定員　各回親子12組（大人ペアでの参加も可能）
- 参加費　各回1組 1,000円
- 申込期間　12月14日㈮まで（応募多数の場合は抽選）

第3回 朝いちグルメイベント のお知らせ

食の創造館では「地域の味＆食のクリスマスギフトフェア」をテーマに、西条産品、おふくろの味など多数出店・販売します。

■日時　12月9日㈰　10時～15時

申込先：食の創造館　TEL0898－65－7150

【お詫びと訂正】　11月号に掲載しました「ウインナー作り教室」の講師のお名前を「越智富善氏」と記載しましたが、正しくは「越智富義氏」です。訂正して、お詫び申し上げます。

次世代育成支援スポーツ事業

高野進 陸上競技教室

日時　12月8日㈯ 13時30分～
場所　ひうち陸上競技場
対象　市内の小学3年生～中学生
定員　70人

講師　高野 進 氏

陸上400m走の日本記録保持者。ロサンゼルス、ソウル、バルセロナと3回のオリンピックに出場し、バルセロナでは日本人選手として64年ぶりに陸上短距離で決勝進出という偉業を成し遂げる。現在は東海大学教授等として活躍中。

佐野慈紀 軟式野球教室

日時　12月9日㈰ 12時30分～
場所　ひうち球場
対象　市内の中学生（経験者）
定員　100人

講師　佐野慈紀 氏

松山商業高校、近畿大学工学部から、1991年ドラフト3位で旧近鉄バファローズに入団し、主に中継ぎ投手として活躍。その後、中日ドラゴンズ、旧オリックスブルーウェーブに移籍し、2003年に引退。現在は野球解説者等で活躍中。

偉関晴光 卓球教室

日時　12月15日㈯ 9時30分～
場所　総合体育館
対象　市内の中学生（経験者）
定員　150人

講師　偉関晴光 氏

中華人民共和国出身。世界選手権ダブルス優勝、ソウルオリンピックダブルス金メダルなど、輝かしい成績を残す。1997年には日本国籍を取得し、全日本選手権シングルで初出場・初優勝の快挙を達成する。

申込先：市庁舎別館スポーツ健康課　TEL0897－52－1255　FAX0897－52－1294　〒793－8601　明屋敷164