

6月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

		内科	外科
1 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
2 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
3 (月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111	
4 (火)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630	
5 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
6 (木)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	
7 (金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
8 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
9 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
10 (月)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118	
11 (火)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	
12 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
13 (木)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	
14 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	
15 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶子どもの病気などは、**子ども医療電話相談** (Tel.#8000 またはTel.089-913-2777) をご利用ください。相談に応じます。※19時 (土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

		内科	外科
16 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
17 (月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111	
18 (火)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256	
19 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
20 (木)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	
21 (金)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118	
22 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
23 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300
24 (月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	
25 (火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
26 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
27 (木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630	
28 (金)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256	
29 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
30 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100

参加者募集 分かる！身につく！栄養講座

対象 食生活改善に興味がある市民の方
内容 保健師と栄養士による講義と調理実習
時間 9時30分～13時
定員 20人 (先着順)
料金 1回500円 (材料費)
申込先 中央保健センター

詳しくはこちら▶



日程	テーマ	申込期限	場所
6月17日(月)	コレステロールって悪者？	6月10日(月)	東予保健センター
6月25日(火)	コマを使ってバランスよく食べよう！	6月18日(火)	中央保健センター

肥満や生活習慣病の予防・改善に、自分の体の状態を知りましょう

インボディ (体組成) 測定会

体組成とは、体脂肪、筋肉、骨、水分、タンパク質、ミネラルなどを構成する成分のことです。体組成のバランスが悪いと生活習慣病や体調の乱れにつながります。自分の体のバランスを把握して、健康のために役立てましょう。

日時 6月16日(日) 14時～17時
内容 50秒の体組成測定。測定結果を基に、健康運動指導士によるアドバイスも受けられます。
 ※素足で測定します。
 ※妊娠中の方、心臓ペースメーカーをご使用の方は安全上、測定できません。

場所・問合せ 本谷温泉館 Tel.0898-66-0372

大切な歯と口の健康を守るため

無料成人歯科健診の受診をお忘れなく

対象 令和2年3月31日現在において、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

期間 6月1日(土)～翌年1月31日(金)
場所 市内歯科医療機関 (一部実施できない医療機関があります)

内容 問診・歯の状況・歯肉の状況

申込先 各保健センター

※40歳の方は、5月下旬に送付された受診券を持って直接医療機関へお申し込みください。

予約不要で受けられます

H I V 無料検査を受けませんか

通常の検査時間 (祝日除く毎週月曜日の10時～11時) 以外に、無料・匿名で検査、相談が行えます。予約は不要です。

日時 6月3日(月) 17時～19時

内容 H I V (エイズ) 血液検査、相談
 ※検査結果は採血後約40分で分かります。

場所・問合せ 西条保健所 (東予地方局西条庁舎1階)
 Tel.0897-56-1300

健康ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
 神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
 周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
 丹原・小松 13時30分～14時30分
 中央保健センター：6月10日(月)・7月1日(月)
 東予保健センター：6月3日(月)・7月8日(月)
 丹原保健センター：6月17日(月)・7月22日(月)
 小松保健センター：6月24日(月)・7月29日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時：6月24日(月) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分
 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
 月曜日 (祝日除く) 10時～11時
 ▶骨髄バンク登録 (要予約)
 月曜日 (祝日除く) 9時～15時
 ▶難病医療相談 (要予約)
 6月25日(火) 13時30分～15時30分
 問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

6月の献血日程

▶フジ東予店 6月2日(日)
 10時～11時30分・13時～16時
 国際ソロプチミストいしづち協力
 問合せ：愛媛県赤十字血液センター
 Tel.089-973-0755

「笑い」で明るく元気に、健康に！

今年度から、吉本興業の協力により「笑い」で健康づくりに取り組みます。4月17日には、「愛媛県住みます芸人」の「ひめころん」と「フジノミヤ」によるキックオフイベントを開催。健康をネタにした漫才の披露などが行われ、会場は笑いの渦に包まれました。

2組は今年度中、市内の公民館やイベント会場などで漫才やトークを披露し、市民の皆さんに笑顔をお届けします。大いに笑って、健康な毎日を過ごしましょう！



ひめころん (左2人) とフジノミヤ (右2人)