

健診は健康管理の スタートライン!

保健センターだより

健診は、
 ◎市内どこでも受けることができます（予約制）。
 ◎費用（個人負担金）は無料。
 ◎対象年齢は、平成20年3月31日現在の年齢です。

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拜甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

9月からの健診日程

【記号の説明】 ●：午前 ▲：午後 ■：午前・午後

| 地区 | 日程 | 実施場所 | 基本健診 | 胃がん検診 | 肺がん検診 | 大腸がん検診 | 腹部超音波検診 | 前立腺がん検診 | 乳がん検診 | 子宮がん検診 | 肺がんCT検診 | 申込先 |
|---------|----------|--------------|-------|-------|-------|--------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | 18歳以上 | | | 30歳以上 | | 50歳以上の男性 | 30歳以上の女性 | 18歳以上の女性 | 40歳以上 | |
| 西条 | 10/23(火) | 中央保健センター | | | | | | | | | ■ | 中央保健センター |
| | 10/24(水) | | | | | | | | | ■ | | |
| | 10/26(金) | 飯岡公民館 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | |
| | 10/29(月) | 中央保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 10/30(火) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 10/31(水) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| | 11/1(木) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 11/2(金) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 11/5(月) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 11/6(火) | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | | |
| 東予 | 9/21(金) | 東予保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 9/27(木) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 10/24(水) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 10/25(木) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| 丹原 | 9/19(水) | 桜樹公民館 | ● | ● | | ● | ● | ● | | | | |
| | 9/26(水) | 中川公民館 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ▲ | | |
| | 9/28(金) | 田野公民館 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ▲ | | |
| | 10/4(木) | 丹原保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ▲ | | |
| | 10/5(金) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 小松 | 10/2(火) | 小松農村環境改善センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | |
| | 10/3(水) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 10/10(水) | 小松保健センター | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | |
| | 10/11(木) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 10/12(金) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | | | |
| | 11/9(金) | | | | | | | | | | ■ | |

※定員になり次第、締め切ります。

◆次に該当する方は、成人健診の申し込みをご遠慮ください

- 国民健康保険の人間ドックを受診した方・受診予定の方
- 会社・事業所などで各健診の受診機会がある方

◆肺がんCT・腹部超音波・前立腺がん・乳がん検診について

2年に1回の受診となります。今年度は奇数年（例：昭和21年が誕生日）生まれの方が対象です。ただし、平成18年度の乳がん検診を受診されていない方で、40歳以上で偶数年生まれの方については、平成19年度の乳がん検診を受診することができますので、申し込み時にお問い合わせください。
 なお、乳がん検診の対象年齢を、「40歳以上の女性」から「30歳以上の女性」に拡大しています。

◆肝炎ウイルス検診について

肝炎ウイルス検診は、集団健診で基本健診を受ける40歳の方を対象に実施します。ただし、41歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方は、受診することができます。

◆個別健診について

基本健診（肝炎ウイルス検診除く）と、成人歯科健診は市内の医療機関で10月末まで受診できます。成人歯科健診の対象者は平成20年3月31日現在において、40・45・50・55・60・65・70歳の節目年に当たる方です。
 各保健センターへお申し込みください。

食中毒を防ぎましょう!!

9月は敬老会・運動会などの行事が多く集団食中毒が多発する時節のため、愛媛県では9月を「集団食中毒防止月間」と定めています。会食などの弁当は、必ず冷所に保管し、食べる直前に配り、すぐ食べ、絶対に持ち帰らないようにしましょう。

■問合せ

西条保健所生活衛生課（TEL0897-56-1300）、西条・新居浜地区食品衛生協会

◆食中毒予防の三原則

微生物を

- つけない（よく手を洗う）
- 増やさない（早く食べる）
- やっつける（中心までよく火を通す）