

## ■赤ちゃん健康情報

### ◆ぽかぽか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日（祝日を除く）

10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

### ◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日を除く）

9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

## ■成人向け健康相談

### ◆健康相談

8/3(金) 玉津公民館 13:30～15:00

### ◆健康栄養相談

8/1(水) 中央保健センター 9:00～11:00

8/6(月) 丹原保健センター 9:30～11:00

8/9(木) 禎瑞公民館 9:30～10:30

8/17(金) 小松保健センター 9:30～11:00

8/23(木) 西条公民館 9:30～11:00

8/24(金) 大町公民館 9:30～11:00

8/24(金) 東予保健センター 9:30～11:00

## ■産業保健健康相談

○日時 8月23日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所 2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

## ■西条保健所情報

### ◆一般健康診断（有料）

毎週月曜日（祝日を除く）13:30～14:30

### ◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日を除く）10:00～11:00

### ◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日を除く）13:30～15:00

### ◆精神保健相談（要予約）

8/1(水) 13:30～15:30

### ◆女性の健康相談、思春期保健相談（要予約）

8/7(火) 13:00～15:00

### ◆歯の健康相談（要予約）

8/22(水) 13:00～14:30

### ◆難病医療相談（要予約）

8/28(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

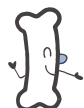
## 8月の乳幼児相談

10日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

13日(月) 9:30～11:00 中央保健センター

22日(水) 9:30～11:00 丹原保健センター

27日(月) 13:30～15:00 東予保健センター



## 骨粗しょう症予防学級



高齢社会を迎えた今、いつまでも健康で生き生きとした毎日過ごすために、骨粗しょう症の予防はとても重要です。生活習慣の見直しや改善のきっかけづくりを行い、骨粗しょう症を予防しましょう。

**対象** 骨粗しょう症予防に関心があり、原則として2回とも参加できる方

**内容** ①食生活改善講座・調理実習、病態講座  
②運動改善講座

| 場所・申込先 |   | 中央保健センター                 | 東予保健センター                 |
|--------|---|--------------------------|--------------------------|
| 日時     | ① | 8月21日(火)<br>9時30分～14時30分 | 8月30日(木)<br>9時30分～14時30分 |
|        | ② | 8月28日(火)<br>9時30分～12時    | 9月6日(木)<br>9時30分～12時     |
| 募集人員   |   | 30人                      | 30人                      |
| 申込期限   |   | 8月14日(火)                 | 8月24日(金)                 |

## 個別基本健康診査

**対象** 18歳以上の方

**検査内容** 問診、血圧測定、尿検査、身体計測、腹囲測定、診察、血液検査

※診察の結果、必要な方には貧血検査、心電図検査、眼底検査、HbA1c検査を実施します。（貧血検査については、希望すれば実施できます）

※65歳以上の方に生活機能についてのアンケートを実施します。その結果、必要な方には血清アルブミン検査、反復唾液<sup>えんか</sup>嚥下テストを実施します。

**場所** 市内の医療機関（詳しくは各保健センターへお問い合わせください）

**実施期間** 8月1日(水)～10月31日(水)

**申込方法** 各保健センターへお申し込みください。（電話申込可能）

### 注意事項

○市が実施している人間ドック等の受診者・受診予定者や、会社・事業所等で健康診査を受ける機会がある方は、受診できません。

○個別基本健康診査を受診すると、集団健診の基本健診は受診できません。

国民健康保険被保険者の方へ **短期人間ドックの二次募集**を実施します  
短期人間ドック二次募集の申込受付を8月6日(月)から実施します。  
詳しくは、16ページをご覧ください。

## 8月の乳幼児健康診査

| 内容       | 期日     | 受付時間        | 場所 | 対象児                 | 地区       |
|----------|--------|-------------|----|---------------------|----------|
| 3カ月児健診   | 21日(火) | 13:00～13:30 | 東予 | 平成19年4月1日～4月30日の出生児 | 東予       |
|          | 30日(木) | 13:00～14:00 | 中央 |                     | 西条       |
|          | 28日(火) | 13:00～13:30 | 丹原 | 平成19年4月1日～5月31日の出生児 | 丹原       |
| 1歳6カ月児健診 | 8日(水)  | 13:00～13:30 | 東予 | 平成18年1月1日～1月31日の出生児 | 東予・丹原・小松 |
|          | 23日(木) | 13:00～14:00 | 中央 |                     | 西条       |
| 3歳児健診    | 7日(火)  | 13:00～13:30 | 東予 | 平成16年7月1日～7月31日の出生児 | 東予・丹原・小松 |
|          | 9日(木)  | 13:00～14:00 | 中央 |                     | 西条       |

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。