

4月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
2(火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
3(水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
4(木)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
5(金)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
6(土)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
7(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
8(月)	18時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
9(火)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
10(水)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
11(木)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
12(金)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
13(土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
14(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
15(月)	18時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
16(火)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。
 ※大型連休中（4月28日(日)～5月6日(月)）も休日夜間急患センターは診療を行います。そのほか、連休中に診療を行う医療機関は、市ホームページに掲載予定です。

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶小さな子どもの急な病気やけがは、**小児救急医療電話相談** (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
17(水)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
18(木)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
19(金)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
20(土)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
21(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
22(月)	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
23(火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
24(水)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
25(木)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
26(金)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
27(土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
28(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
29(月)	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
30(火)	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300



▲けし ▲大麻

「けし」「大麻」 知らないうちに自生していませんか？

「けし」や「大麻」が自生、あるいは違法と知らず栽培されていることがあります。敷地内や管理地などで疑わしい「けし」などを発見した場合、抜いて土を落とし、もえるごみとして処分してください。

▼植えてはいけない「けし」の特徴

- 草丈は成長すると1m以上になり、茎は太く、がっちりしている。
- 茎や葉の表面にはほとんど毛がない。
- 茎や葉は「ろう」がかった白っぽい緑色。
- 葉の付け根が、太い茎を半分抱くような形でついている。

疑わしい場合はご連絡を！

問合せ 西条保健所
Tel.0897-56-1300

参加者募集 ウォーキング教室

年間を通じて、さいじょうウォーキングマップの25コースを歩きます。楽しく健康づくりをしながら西条を再発見しませんか。

対象 おおむね30歳以上の市民

内容 正しい歩き方の習得、ウォーキング、ストレッチ運動

申込期限 各教室実施日の前日まで

※詳細は、各保健センターや公民館にあるチラシか

市ホームページでご確認ください。

問合せ 各保健センター



詳しくはこちら▶

医療・介護に関する情報を探るときにご活用ください

医療機関・介護サービス事業所情報ナビ

運用開始 4月1日(月)

内容 市内の医療機関や介護サービス事業所などの情報をまとめたサイトです。地図からや、サービス・要望別での検索が可能です。

問合せ 市庁舎本館1階包括支援課内

地域包括支援センター Tel.0897-52-1412

URL <https://www.u-system.com/u-wins/saijo/>



詳しくはこちら▶

参加者募集 ふれあい看護体験

5月12日は「看護の日」、この日を含む週間は「看護週間」です。看護週間の行事として1日看護体験の参加者を募集します。どなたでも参加できますので、ぜひご応募ください。

申込方法 往復はがきに「ふれあい看護体験参加希望」と明記の上、①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤職業(学生は学校・学年)⑥電話番号⑦洋服・靴サイズ⑧学校の許可があること(中学生・高校生の場合のみ)を記入し、各施設に直接お申し込みください。

実施日(申込期限)	実施施設	募集人員	申込・問合せ
5月11日(土) (4月21日(日))	西条愛寿会病院 福武字蔵尾甲158-1	5~6人	事務長秘書(高野) Tel.0897-55-2300
5月14日(火) (4月24日(水))	西条中央病院 朔日市804	3人	総務人事部(藤田) Tel.0897-56-0300
5月18日(土) (4月28日(日))	済生会西条病院 朔日市269-1	3人	ハイケアユニット Tel.0897-55-5100
	西条市立周桑病院 壬生川131	6人	地域医療連携室 Tel.0898-64-2630

中川診療所の診療日時が変わります

4月から、水曜日の診療時間が変わり、土曜日の診療はなくなりますのでご注意ください。

○変更後 毎週水曜日 13時30分～17時(受付は30分前まで)

○変更前 毎週水曜日 13時30分～15時30分
毎週土曜日 9時30分～11時30分

問合せ 中央保健センター内 健康医療推進課
Tel.0897-52-1395

健康ひろば

中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：4月22日(月)・5月13日(月)
東予保健センター：4月8日(月)・5月8日(水)
丹原保健センター：4月15日(月)・5月27日(月)
小松保健センター：4月3日(水)・5月20日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：4月22日(月) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

- ▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
- ▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
- ▶難病医療相談(要予約)
4月23日(火) 13時30分～15時30分
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

4月の献血日程

- ▶フジグラン西条 4月9日(火)
10時～11時30分・13時～16時
- ▶西条市役所 4月19日(金) 9時30分～12時
- ▶総合福祉センター 4月29日(月)
9時30分～11時30分・12時45分～15時
問合せ：愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755