# AED会用いた心肺藍生法の流れ



#### ①反応の確認

反応がなければ「119 番通報」「応援者の要請」 「AEDの手配」をしま



#### **5**A E D の電源を 入れる

AEDのふたを開けると 同時に電源が入ります。



### 2気道の確保・ 呼吸の確認

空気の通り道をつくり、 呼吸を確認します。



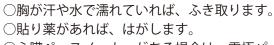
## **6**電極パッドを貼る

電極パッドの貼る場所に ついては、パッドに示さ れています。



#### 3人工呼吸

正常な呼吸がなければ、 人工呼吸(2回の試技) を実施します。



※注意点

○心臓ペースメーカーがある場合は、電極パッドを 3 cm ずらして貼ります。



## 4心臓マッサージ (胸骨圧迫)

人工呼吸後は、直ちに胸 骨圧迫(30回)を開始し ます。

※疲れてくるため、約2分間 を目安に交代しましょう。



# 7除細動 (電気ショック)

音声メッセージに従って 除細動ボタンを押してく ださい。

電気ショック (1回)後は、直ちに胸骨圧迫、 人工呼吸の順で心肺蘇生を続けます。

# 市民救命士養成講習会を受講して、人の命を助ける勇気を身に付けよう!

地域住民の皆さんが救命講習を積極的に受けること で、AEDに対する関心と命の尊さを認識することが できるとともに、万が一の場合、AEDを使った応急 手当に勇気を持って取り組むことができます。

消防署では、毎月第3日曜日の「応急手当の日」に 市民救命士養成講習会を開催しています。

AED設置公共施設をよく利用される皆さんをはじ め、自治会、各種団体、事業所などからの積極的な参 加をお待ちしています。定期講習会以外の受講にも応 じますので、消防署へご相談ください。

# 8月の市民救命士養成講習会

日時:8月19日(日) 9時~12時

場所:東消防署3階会議室

市民救命士養成講習会は 毎月第3日曜日「応急手当の日」に 消防署で開催しています。

AEDについてのお問い合わせ、市民救命士養成講習会のお申し込みは

東消防署 1110897-55-0119

西消防署 1110898-68-0119