

3月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

| | 内科 | 外科 |
|-------|------------------------------------|----------------------------|
| 1(金) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 2(土) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| 3(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 村上記念病院 0897-56-2300 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| 4(月) | 19時～22時 | 西条市民病院 0898-72-4111 |
| 5(火) | 19時～22時 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| 6(水) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 横山病院 0898-72-2121 |
| 7(木) | 19時～22時 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 8(金) | 19時～22時 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| 9(土) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| 10(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 村上記念病院 0897-56-2300 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 11(月) | 19時～22時 | 平田クリニック 0898-76-2256 |
| 12(火) | 19時～22時 | 市立周桑病院 0898-64-2630 |
| 13(水) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| 14(木) | 19時～22時 | 今井クリニック 0898-68-8118 |
| 15(金) | 19時～22時 | 飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577 |
| 16(土) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

- ▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。
- ▶小さな子どもの急な病気やけがは、**小児救急医療電話相談** (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

| | 内科 | 外科 |
|-------|------------------------------------|----------------------------|
| 17(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 市立周桑病院 0898-64-2630 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 18(月) | 19時～22時 | 西条市民病院 0898-72-4111 |
| 19(火) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 平田クリニック 0898-76-2256 |
| 20(水) | 19時～22時 | 横山病院 0898-72-2121 |
| 21(木) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 西条中央病院 0897-56-0300 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 22(金) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 今井クリニック 0898-68-8118 |
| 23(土) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| 24(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 西条中央病院 0897-56-0300 | 村上記念病院 0897-56-2300 |
| 25(月) | 19時～22時 | 飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577 |
| 26(火) | 19時～22時 | 市立周桑病院 0898-64-2630 |
| 27(水) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| 28(木) | 19時～22時 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 29(金) | 19時～22時 | 村上記念病院 0897-56-2300 |
| 30(土) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| 31(日) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | |
| | 18時～22時 済生会西条病院 0897-55-5100 | 西条中央病院 0897-56-0300 |

詳しくはこちら



参加者募集 骨密度測定会

日時 3月3日(日) 12時～17時
場所 本谷温泉館多目的室
内容 骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量がどの程度あるのか計測し、骨の強さを判定します。(素足で測定)
問合せ 本谷温泉館 Tel.0898-66-0372

参加者募集 在宅緩和ケア講演会

日時 3月21日(木) 13時30分～15時30分
場所 丹原文化会館 大ホール
テーマ がんになっても安心して過ごせるまちづくりを目指して
内容 基調講演、シンポジウム
講師 松山ベテル病院院長 中橋 恒氏ほか
問合せ 市庁舎本館1階高齢介護課内
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412

詳しくはこちら



3月は「自殺対策強化月間」

こころやからだに疲れませんか

西条市では、平成29年中に22人の命が自殺により失われました。最も自殺につながる可能性が高い要因は、うつ病です。自分のこころやからだに表れたサインに気付いたら、早めに医療機関や相談機関にご相談ください。内科などのかかりつけ医に相談するのも良いでしょう。

▼こんな症状ありませんか？

【こころのサイン】

- 気分が沈み、やる気がなくなる
- 不安や緊張が高まる
- イライラして落ち着きがない
- 急に涙が出てくる
- 人付き合いが面倒になる

【からだのサイン】

- 肩こりや頭痛、腹痛などの痛みがある
- 寝つきが悪い、夜中や朝方目が覚める
- 疲労感が抜けない
- 食欲がない、または食べ過ぎる
- めまいや耳鳴り、便秘や下痢がある

▼早めにご相談ください

| 相談窓口 | 電話番号 | 受付時間 |
|------------|------------------|-------------------------------------|
| 各保健センター | ページ右上参照 | 月～金曜日 |
| 西条保健所 | Tel.0897-56-1300 | (祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分 |
| 心と体の健康センター | Tel.089-911-3880 | |
| こころのダイヤル | Tel.089-917-5012 | 月・水・金曜日 (祝日除く) 9時～12時・13時～15時 |

まだの方は期限内に予防接種を！

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

このワクチンは国内でみられる肺炎球菌の約8割以上を占める、23種類の肺炎球菌感染症の予防効果があります。接種で重症化を防止しましょう。

平成30年度の対象者

※過去に任意接種した方は対象外です。

○平成31年4月1日現在で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方

○接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい有する方(身体障害者手帳1級相当)

接種期限 3月31日(日)(要事前予約)

接種回数 1回

接種費用 4,000円

問合せ 中央保健センター

詳しくはこちら



いきいき さいじょう
**健康
ひろば**

- 中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内
- 東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内
- 丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
- 小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分
中央保健センター：3月4日(月)・4月22日(月)
東予保健センター：3月11日(月)・4月8日(月)
丹原保健センター：3月18日(月)・4月15日(月)
小松保健センター：3月25日(月)・4月3日(水)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時：3月28日(木) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

- ▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
- ▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
- ▶難病医療相談(要予約)
3月26日(火) 13時30分～15時30分
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

3月の献血日程

- ▶総合福祉センター
3月5日(火) 10時～16時
- ▶(株)マルナカ氷見店
3月30日(土) 10時～11時30分・13時～16時
問合せ：愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755