

楽しみと発見のある毎日を

saijo

広報さいじょう

2019

3

Let's enjoy our life in Saijo!



特集

もしもの時の
いのちのために

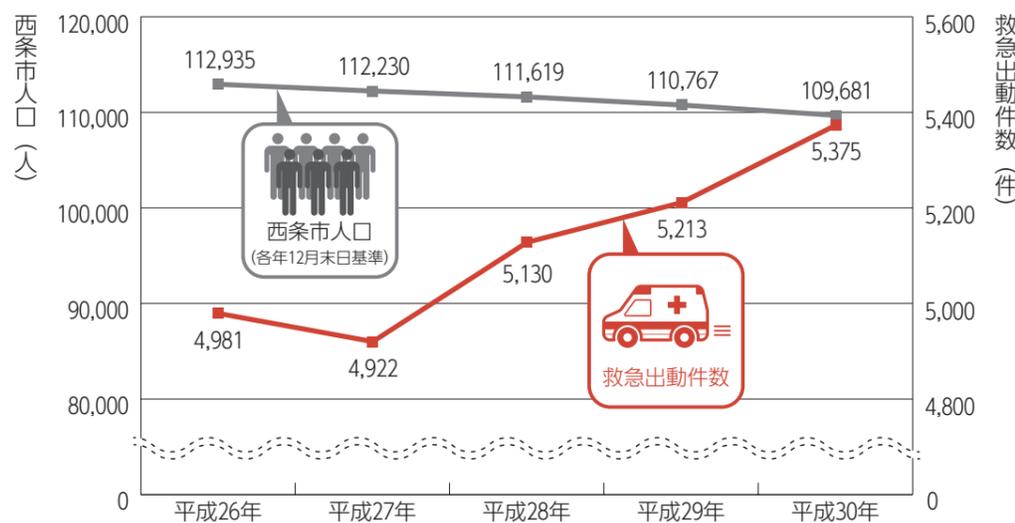
—西条市の救急医療—

LOVE SAIJO



15人で支える、一日約15件の救急出動

救急出動件数と人口の動き



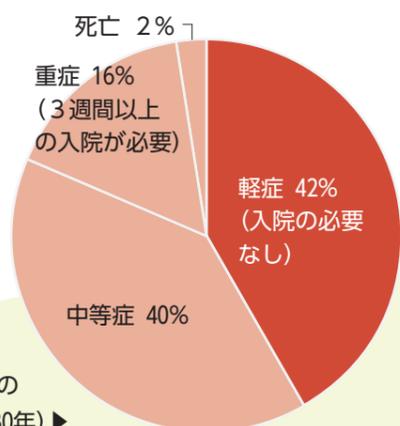
1日当たり15人の救急隊員が市内全域をカバーしています。直近4年で人口は約2.9%減少しているのに対し、救急出動件数は約8%増加しました。約1時間半に1度出動する救急車ですが、このペースで出動が増えたと、どうなるでしょうか。

西条市 救急の現状

42%
は軽症患者

昨年、救急車で搬送された5人に2人は、救急車を呼ぶ必要がなかったかもしれません。

救急車で搬送された患者の傷病程度別の割合 (平成30年)▶



高齢化する今後の医療
休日夜間急患センターでは、年間1万人近くの患者を受け入れています。勤務するのは地域のクリニックの医師たちで、平均年齢は62歳。医師たちも高齢化しています。定年などで医師が減ったとき、私たちの受診方法が変わらず現場に負担をかけたまま、当時の医療体制は崩壊してしまいます。加えて、休日や夜間の受診費用は、日中に比べると割高です。検査なども十分にできないことがあります。緊急時以外は時間外の受診を控え、自分の負担も減らしましょう。

具合が悪くなったとき、あなたはいつ病院に行きますか。もしかして、コンビニに行くような軽い気持ちで、夜間などの診療時間外に病院を受診していませんか。そういった受診が今、西条市の救急医療の現場を圧迫し、自分が一刻を争う緊急の場合に病院にかかれなくなる事態を発生させるかもしれません。私たちの安心・安全な生活を支える、地域の救急医療を守るために、私たちがどう行動するべきなのか考えてみましょう。

問合せ 健康医療推進課
TEL 089715211395

もしもの時の いのちのために —西条市の救急医療—

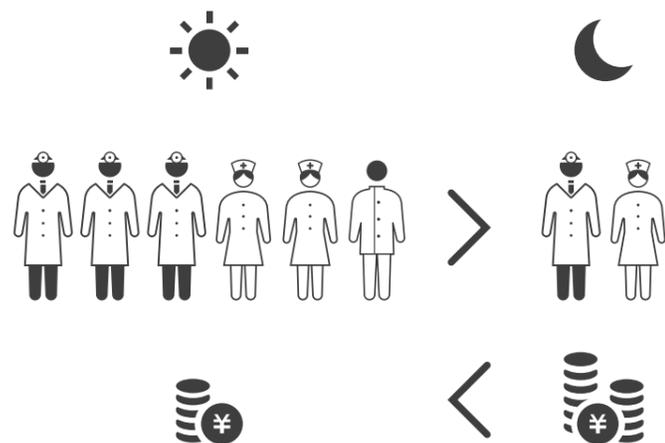
疲弊する医療の現場

当市では、症状や緊急度によって受診する医療機関を区別し、24時間受け入れ可能な救急体制を守っています。しかし近年、緊急性が低いのに、二次救急を利用する人が増えています。昨年、救急車で搬送された患者の約4割が軽症でした。このような利用は、医療現場を疲弊させ、医師や看護師の不足を加速させます。夜、緊急の処置が必要なのに、対応できる病院がないから朝まで待たないといけない、救急車に乗っても、受け入れる病院がないから市外の遠くの病院に行かないといけない。そのような状況を防ぐため、私たちは、医療を支える人員は限られていることを意識して、上手に医療機関を受診しなくてはなりません。

実は時間とお金

がかかる休日・夜間

休日・夜間の時間外には限られた人数の医療スタッフしか勤務していません。専門の医師の診察や、精密な検査がすぐに受けられない場合があり、別日に改めて受診しないといけません。費用は、休日・夜間料金が加算されます。再受診する場合は、その診察代も余分な負担です。今後、状況が改善しないと、患者の負担はより大きくなるかもしれません。



1人の医師が対応 —一晚約14人の救急患者

昨年度、当市の二次救急受診者は5,238人。休日夜間急患センターや在宅当番医が診療を終えた後、平日は22時、休日は18時から翌朝9時までの急患は二次救急病院が受け入れます。平均すると1時間に1人以上の患者が来院し、担当する医師たちは十分な休息がとれません。

救急医療体制の役割

症状・緊急度	役割
高	三次救急 生命にかかわるようなけがや重症患者、一次・二次救急から紹介などの 重篤患者 に対応。 ○東予救命救急センター ○大学病院
中	二次救急 緊急手術や入院が必要 な急病患者に対応。原則、救急車で搬送された患者が対象。 ○市内6カ所の二次救急病院 (輪番制)
低	一次 (初期) 救急 発熱や軽いけが など、外来で治療できる比較的軽症な患者に対応。 ○休日夜間急患センター ○在宅当番医



夜間救急を利用したのは、1月の3連休中に息子が高熱を出したとき。普段調子が悪いときは、日中にかかりつけ医に行くんですけど、微熱だったから最初は様子見をしていました。でも土曜日の夕方、急に39度6分まで熱が上昇。前日受けた予防接種の副反応なども心配でした。かかりつけ医は開いてないから#8000（※）に電話して、受診可能な市外の病院を教えてください、その夜と翌日、そちらに行ってインフルエンザの検査をし、座薬をもらいました。連休中に原因は分からなかったけど、家で不安に過ごすより、診察してもらった安心感がある分、気持ちは楽になりましたね。

小さい子どもの具合が悪くなっても、どこが悪いのか、痛いのか、親では判断しきれないとき、とても不安ですよ。お医者さん不足で、いざというときの夜間救急がなくなったら困るので、私たち受診する側も考えて正しい利用をしていきたいですね。#8000も待たされることはあるけど、頼りにしています。子どもや自分が体調を崩したときは、どうしても焦ってしまいます。今、受診できる病院の情報がどこかに明確にあれば、とっさのときでもパニックにならずに動きやすいんじゃないかなと思います。

（※）小児救急医療電話相談。6ページ参照

つむじつむじつむじ、受診できる場所があるから安心できる



夜間救急を利用した
清水可織さん・駿太くん

かかりつけ医の
目線から



開業の立場で小児医療に携わる 高橋 貢医師

普段から子どもを観察し、賢い親御さんに

地域の医院として普段から心掛けていることは、子どもをトータルに診ること。何か心配事があったら来院する患者さんに症状、経過などをきちんと説明することで納得、安心して帰ってもらうことです。保護者の方にはお願いです。お子さんの様子を普段も病気時もしっかり観察してください。具合が悪くなったとき、前のときと比べることで、緊急度を判断できると思います。いつもと違っておかしい場合は時間外でも迷わず受診してください。「何かおかしい」という言葉にハッとさせられることがしばしばあります。休日夜間急患センターでは、少ない人数、高齢化の中で医師もがんばっています。救急医療を利用する際は「当然」ではなく感謝の気持ちを持ってもらえると、患者さんと医療者の関係はより良いものになると思います。

夜間、11万人に対して 医師は1人

救急当直で働くのは月に2、3回。インフルエンザなどの流行期や夏の猛暑が続く時期は救急の方が増えますね。22時を過ぎると、市民11万人に対して内科医師は僕だけ、という状況に。患者さんが多いときや、重症対応時には不眠で次の日の仕事になることも。医師も高齢化する昨今、5年後、10年後も今の救急医療体制を維持するのは難しいと思います。軽い症状で深夜に昼間と同じ感覚で救急受診するのは、若い方に多いようです。休日、夜間の救急は「開いているから行く」のではなく、緊急の方のためのもの。歩いて救急受診する方は、軽症で一晩様子見でもいい場合がほとんどです。軽症か緊急か、普段元気な方が自分で判断するのは難しい場合もあるからこそ、日常的に健康管理や体の相談ができる、かかりつけ医を持つことが大切だと思います。



救急医療に携わる
村上重人医師（内科）

本当に今夜が正解？ 受診の時間

早く診たいのに
診れないジレンマ



救急医療に携わる
高橋美鈴看護師

夜間、病院に来る人の中には、待ち時間が短いからという方や、明日から大事な用があるから今日診て、という方もいます。そういう人が増えると、本当に入院や手術が必要な人をすぐに診れない状況になってしまいます。具合が悪いから急いで病院に行っても、当直の先生は必ずしも症状にあった専門の先生とは限りません。詳しい検査ができる昼間に出直す必要が出てきます。皆さんに考えて利用してもらうことで、緊急の方を優先的に、スムーズに診られるのが理想ですよ。

反対に重症な人が無理して自力で来ること。タクシー代わりは困るけれど、必要なときは救急車を呼んでください。緊急かどうかの判断は難しいですが、患者さん自身も、自分の体調を判断する知識を蓄えてもらえると良いですね。

緊急じゃない夜間の
受診は子どもにも負担

子どもは治るのが早い分、悪化するのも早い場合が多いです。もし夜間、急にお子さんの体調が悪くなったときは遠慮なく病院に来てください。ただ数日前から熱が続くような状況であれば、日中にかかりつけ医に行くのが良いですね。夜間の来院の際は、先に電話があるとありがたいです。症状を伺って緊急でなければ、夜の寒い時間に来てもらう必要がなくなるし、十分な検査ができず再来院してもらう手間も防げます。特にインフルエンザだと、発熱後すぐの診察だと診断が出ない場合があります。そうなると、待ち合いでだいぶ待ったのに処方されるのは熱さみただけで、後日にまた来院となることも。保護者にもお子さんにもしんどいことだから、電話することでお互い負担のない診察ができるようにしたいですね。



小児救急医療に携わる
加賀田敬郎医師



救急医療を守るために 私たちができること

かかりつけ医を 持ちましょう

体調がおかしいと
思ったら早めに受診！

日常的な診療や健康のことなどを広く相談できるのが、かかりつけ医。不調を感じたら、早めに受診しましょう。普段から病気の知識を増やすことで、急な病気やけがに余裕を持って対応できます。かかりつけ医を持つことは、自分の身を守ることにもつながります。



NO コンビニ受診

自分の都合だけでは
利用しない！

軽い症状なのに自分の都合で救急外来を利用するのが、コンビニ受診です。「コンビニ受診を控える」のは「無理して我慢する」ことではありません。症状や緊急性に応じて、かかりつけ医や一般の医療機関、当番病医院などを使い分けましょう。



みんなを守るために 知っておきたいこと

救急車は必ずサイレンを 鳴らして向かいます

“救急”だから、サイレンが必要。「鳴らさないで」という要望の対応中に、次の救急の電話が来るかもしれません。



自分の命を守る ためにできること

救急医療情報キットを活用

医療情報や保険証・お薬手帳のコピーなどをまとめておくと、救急の際、素早く適切な処置が行えます。キットは市内在住者に無料配布しています。

問合せ 市庁舎本館1階 高齢介護課
Tel.0897-52-1292

冷蔵庫に入れておくことで、救急隊員が発見しやすくなります！



急に具合が悪くなったら



休日・夜間

緊急を要する

「119番」に電話 して、救急車を 呼びましょう

救急と判断される時は、迷わず救急車を呼んでください。

救急車を利用するのは こんなとき

- 呼んでも返事がない（意識がない）
- 急に激しい頭痛・胸痛・吐き気がある
- 呼吸が苦しい、顔が真っ青、息をしていない
- けいれんが続いている
- 急にろれつが回らなくなった、手足の動きが悪くなった
- 車にはね飛ばされた
- 高いところから転落し、大きなけがをした
- 大量に出血している など

判断に迷う

当番病医院を確認し 電話先の指示に 従いましょう

「病院に行く方がいいのか」「救急車を呼んだ方がいいのか」「どこの病院に行けばいいのか」…などの判断に迷うとき、まずは当番病医院案内テレホンサービス（下段参照）などをご利用ください。当日の当番病医院を確認できます。



受診前に必ず電話を

受診前に当番病医院へ電話し状況や症状を伝えることで、無駄な受診を防げます。自宅安静にするか、自分で病院に行くか、救急車を呼ぶか、電話先の病医院の指示に従いましょう。

自分で行ける

急患センターや 在宅当番医で受診 しましょう

入院や手術が必要と診断された場合は、直ちに二次・三次救急医療機関へ誘導されます。

休日夜間急患センター

野々市40-1
Tel.0897-52-2001
診療時間
○月～土曜日 19時～22時
（内科、土曜日のみ外科あり）
○日曜日・祝日 9時～18時
（内科、外科）

在宅当番医

診療時間 月～金曜日
19時～22時（外科）
※テレホンサービス（下段参照）
などで確認できます。

行く病院に迷ったときは

- 当番病医院案内テレホンサービス
Tel.0897-58-2200
- 広報さいじょう当番病医院ページ
（今月号は25ページ）
- 市ホームページ
- えひめ医療情報ネット

▼市ホーム
ページ



▼えひめ医療
情報ネット



症状の判断に迷ったときは

●大人・子ども

全国版救急受診アプリ「Q助」

該当する症状を画面上で選択していくと緊急度や対処法が表示されます。

詳細やアプリの
ダウンロードは
こちらから▶



●子ども

○電話相談 #8000

医師・看護師などの専門家が
アドバイスします。
相談時間 19時～翌朝8時
携帯・プッシュ回線 #8000
全ての電話 Tel.089-913-2777

○Webサイト「こどもの救急」

症状に合わせた対処法や、家
庭での事故を防ぐポイントを掲
載しています。
対象 生後1カ月
～6歳児



市長からの
お願い

西条市の救急医療の 崩壊を防ぐために

今、患者となる私たちの受診マナー・モラルが変わらなければ、近い将来、当市の救急医療は崩壊します。地域医療を維持していくためには、市民の皆さんが救急医療体制それぞれの役割や機能を正しく理解し、症状に応じた医療機関を適正に受診す

ることが大切です。地域医療を支える医師・医療スタッフも1人の人間です。医療はサービスではなく、限りのある資源です。この地域の救急医療を守るため、患者となる私たちの受診マナー・モラルが問われています。

西条市長 玉井敏久

◎地域観光サービス統括会社
(株)ソラヤマいしづち事務所オープン

2月1日、当市、久万高原町、高知県の町、同県大川村と民間企業との連携で設立した(株)ソラヤマいしづちの事務所のオープンセレモニーを、観光交流センター前広場で開催。石鎚山系エリアの魅力を国内外に発信し、「いしづちブランド」の確立を目指します。



今後、魅力的な観光地域の形成を進めます

◎西条市ちびっこ駅伝大会
仲間とつないだ大切なたすき

1月20日、市内の小学生を対象にした「ちびっこ駅伝大会」が東予運動公園内の周回コースで開催。小雨も降ったあいにくの天気でしたが、選手4人ずつで構成される各チームの皆さんは、仲間や観客から多くの声援を受けて力強い走りを見せてくれました。



応援を受け全力で駆け抜ける選手たち



アツアツの大鍋料理を食べて体もポカポカ



一緒にソリに乗って楽しいな！



雪玉をいっぱい製作中



スキーも楽しむ子どもたち

◎スノーカーニバルin石鎚
雪遊びで豊かな自然を満喫

1月20日、石鎚ピクニック園地でスノーカーニバルin石鎚が開催。雨・風のため中止となったイベントもありましたが、600人を越える方々が訪れて雪遊びを楽しみました。ソリや宝さがしなどで遊んだ後は、大鍋料理を食べて冷えた体を温めていました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎アサヒビール(株)松山支社
水源林保全に寄付

2月8日、環境保全などに取り組みアサヒビール(株)松山支社から、「水」を育む水源林を保全する活動の一環で、市に寄付をいただきました。今後、市内の森林整備推進などのために活用させていただきます。



感謝状を持つ小野里俊哉支社長(左)

◎第68回社会を明るくする運動
作文コンテストで受賞

「社会を明るくする運動」作文コンテストで、西条北中学校3年の木村優さんの「『向き合う』ということ」、同校3年の山之内珠寿さんの「凍った心を溶かす言葉」が日本更生保護協会理事長賞(優秀賞)に輝きました。



左から木村さん、山之内さん

◎スポーツ推進委員が受賞
地域スポーツへの貢献

鹿児島県で開催の全国スポーツ推進委員研究協議会で、当市のスポーツ推進委員である曾我部公代さんがスポーツ推進委員功労者表彰を、伊藤英二さん、佐伯義廣さんが30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました。



左から伊藤さん、曾我部さん、佐伯さん

◎空手道で全国大会出場
さらなる活躍を誓う

2月5日、空手道の地区大会予選で優秀な成績を収め、全国大会への権利を獲得した村上塾愛媛支部と福田道場の皆さんが市役所を訪問。出場報告を行った選手たちに、市長から温かい激励の言葉がかけられました。



それぞれの目標を語ってくれました

◎あなたの女子力が地域を守る
アウトドア流防災術

2月2日、アウトドア防災ガイドのあんどうりす氏を招き「命を守るいつもの暮らしの中の防災」をテーマに講演会を開催。効率の良い防寒の知恵や、軽い力で人を動かせる古武術技など、すぐに役立つ知恵が満載でした。



グッズを使って講演するあんどう氏

◎Next Commons Lab西条
交流拠点がオープン

1月20日、西条紺屋町商店街に起業家のコワーキングスペース「紺屋町dein」がオープン。数多くのチャレンジを生み出すため起業家と地域の方が交流する場としても活用できますので、皆さんぜひお立ち寄りください。



新拠点での新たな挑戦に期待



各団体が作る商品も販売

▼日時 3月9日(土)
 10時30分～15時
 ▼場所 中央公民館
 ▼内容 ボランティア体験、ボランティア活動紹介、ボランティアのポスター展示など
 西条市社会福祉協議会 西条市ボランティアセンター
 TEL 0898-164-1260
 FAX 0898-164-1392

イベント・講座
西条市ボランティアフェスティバル

Information Salon

インフォメーションサロン
 日々の暮らしに役立つ情報を見つけてませんか

▼日時 3月17日(日)
 9時～12時
 ▼場所 西消防署
 ▼内容 AEDの取り扱いと

市民救命士養成講習会

東予学園
 TEL 0898-166-5078

▼日時 3月17日(日)
 9時30分～14時30分
 ▼内容 地域の方の発表やバンド演奏、ダンス、各種パザール、のみの市など
 ▼場所・問合せ 障がい者(児) 支援施設

東予学園 学園祭

▼日時 3月16日(土)
 13時30分～15時
 ▼場所 総合福祉センター
 ▼講師 メーガン・ハマスリ
 ▼テーマ "Scotland and Japan's Influence"

国際理解講座

※講座は英語で行います。
 ※事前申し込み不要。
 西条市英語ボランティアの会(徳増)

TEL 090-1326-5830



親子で楽しむ

▼日時 3月26日(火)～4月7日(日)
 14時～15時30分
 ▼内容 ミニ講座、工場見学、試飲
 ※事前予約制。
 ▼場所・申込先 アサヒビール四国工場
 TEL 0897-153-1770



詳しい情報は

アサヒビール四国工場 カルピスイベント

▼対象 子どもとその保護者(20歳以上)
 ▼日時 3月26日(火)～4月7日(日)
 14時～15時30分
 ▼内容 ミニ講座、工場見学、試飲
 ※事前予約制。
 ▼場所・申込先 西消防署
 TEL 0898-168-0119



詳しい情報は

3月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
小松オムニコート選手権大会(団体戦の部)	3日 9:00	小松中央公園テニスコート
西条市スポーツ少年団さよなら大会(ミニバス)	3日 9:00	東予体育館
西条市スポーツ少年団さよなら大会(空手道)	10日 9:00	総合体育館第1格技室
第53回愛媛県クラブ対抗駅伝競走大会	10日 10:00	ひうち陸上競技場
第44回小松剣道優勝大会	17日 9:00	東予体育館
西条市民元氣ジャンプアップスポーツ	17日 9:00	ひうち陸上競技場
西条市スポーツ少年団卒団式・指導者表彰式	17日 12:00	ひうち陸上競技場
平山ユージスポーツクライミング教室	21日 9:30	石鎚クライミングパークSAIJO
第11回西条市スポーツ少年団ミニソフトボール大会	24日 9:00	ビバ・スポルテIA SAIJO
少林寺拳法西条地区少年錬成大会	31日 9:30	飯岡小学校体育館

行事の日程・場所などは、変更になる場合があります。

消防観閲式

市内の消防団員が一堂に会し、市長の観閲を受けた後、日ごろの訓練の成果を披露します。観閲式終了後、消防ポンプ自動車18台による、5色の一斉放水を行います。ぜひお越しください。

▼日時 3月17日(日) 9時開式
 ▼場所 加茂川河川敷多目的広場
 ※雨天時は総合文化会館で10時開式。



問合せ 消防本部 Tel.0897-56-0250



西条市愛唱歌

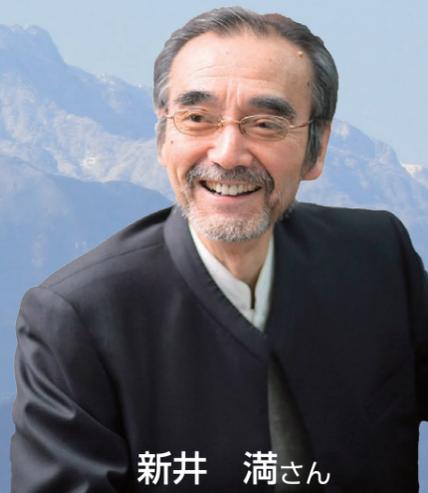
「石鎚山」完成記念イベント

入場無料

PICK UP



作家の新井満さんに市民団体と市が、西日本最高峰の石鎚山をテーマとした歌の制作を依頼し、新井さん作詞・作曲の楽曲「石鎚山」が完成しました。その完成を記念してイベントを開催します。ぜひご来場ください。



新井 満さん

■日時 3月19日(火) 18時開演(17時30分開場)

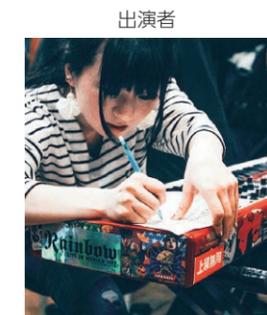
■場所 丹原文化会館大ホール

※3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

■主なイベント

- 新井 満さんによる「石鎚山」の解説・曲の披露
- 松浦 碧さんによるピアノ演奏
- 市内各団体による「石鎚山」披露
 - ・健康づくり推進員による健康体操
 - ・小松高校吹奏楽部によるアンサンブル演奏
 - ・西条北中学校合唱部による合唱

■問合せ 市庁舎本館3階地域振興課
 TEL.0897-52-1460



▲松浦 碧さん
 当市出身のピアニスト



▲一色萌生さん
 当市出身の作曲家

出演者に聞きました



西条北中学校合唱部
 部長 太田歩乃夏さん

皆さんが楽しめる合唱を！
 石鎚山の雄大さを伝えられるよう、工夫しながら練習しています。当日は部員全員で力強く歌いたいと思います。合唱中は、私たちが考えた振り付けにも注目してください。



少人数で奏でる「石鎚山」
 部員6人と少人数ですが、メロディーの美しい表現を意識して練習しています。このような機会をいただけたことに感謝し、素晴らしい演奏をしたいと思っています。



小松高校吹奏楽部
 部長 堀内小鈴さん

西条市版
SIB 成果報告会

▼日時 3月21日(木)
14時～15時30分
▼場所 市庁舎本館5階大会
議室
▼内容
今年度採択事業者による成
果報告、出資金償還・利息支
払いの説明など
市庁舎本館3階地域振興課
Tel.0897-52-1134
FAX.0897-52-1123
E-mail:chikishinko@saij-city.jp
※申し込み多数時は、出資者
優先

地域づくりフォーラム

▼日時 3月23日(土)
13時30分～16時30分
▼場所 中央公民館
▼内容
これからの地域づくりを市
民の皆さんと一緒に考えるた
めの、地域づくりに関する事
例発表、意見交換、講話など
▼定員 150人(先着順)
▼申込期限 3月8日(金)
市庁舎本館3階
市民協働推進課
Tel.0897-52-11462

まちづくり市民会議

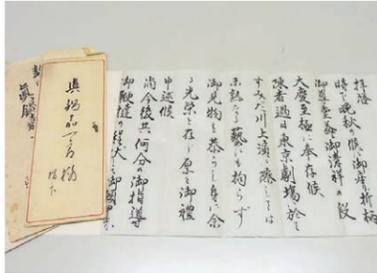
今後のまちづくりを進めて
いく上で、市の施策などに
いて広く市民の皆さんの意見
を反映させるため、市内団体
代表や学識経験者などによる
今年度2回目の会議を開催し
ます。傍聴希望の方は、直接
会場へお越しください。
▼日時 3月26日(火)
13時30分
▼場所 地域創生センター
市庁舎本館3階地域振興課
Tel.0897-52-11460

新入社員研修

▼対象
新社会人、中途入社の方
▼日時 4月2日(火)・3日(水)
・4日(木) 9時～16時
※各回選択受講可能
▼内容
社会人としての心構え、新
人ビジネスマナーほか
▼定員 各日40人
▼受講料 各日6000円
▼申込期限 3月25日(月)
▼場所・申込先 えひめ東予
産業創造センター(新居浜市
大生院)
Tel.0897-66-1111

真鍋嘉一 特別展

当市出身の偉人、真鍋嘉一
郎氏の遺品などを展示。明治
後期から昭和初期の医学者で
「医聖」と称えられた氏の遺
品や手紙などを紹介します。
▼日時
3月12日(火)～31日(日) 9時
～17時(31日は15時まで)
▼場所 西条郷土博物館
市庁舎新館4階社会教育課
Tel.0897-52-11628



真鍋氏の歴史に触れてみませんか

健康・福祉

日常生活用具を
給付します

身体障害者手帳・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳の
交付を受けた方や、難病の方
などの利便性向上のため、日

日常生活用具を給付します。

▼日常生活用具の種類
○肢体不自由
特殊寝台、特殊マット、紙
おむつ、入浴補助用具など
○視覚障がい
盲人用体温計・体重計など
○聴覚障がい
聴覚障がい者用通信装置・
屋内信号装置など
○膀胱・直腸機能障がい
ストマ用器具(蓄便袋、蓄
尿袋)
○呼吸器機能障がい
たん吸引器など
○知的障がい・精神障がい
頭部保護帽、火災警報器な
ど
▼自己負担
原則1割負担(世帯の課税
状況に応じて上限額を決定)
▼注意事項
障がいの種類、程度、状態
や家族構成などで給付要件を
決定。障がいの状況により、
用具は希望のものと異なる場
合があります。要介護認定を
受けている方は、介護保険サ
ービスが優先適用されます。
市庁舎本館1階社会福祉課
Tel.0897-52-11214
FAX.0897-52-11294
各総合支所 市民福祉課

高齢者・障がい者の方へ

4月から一部サービス・事業の見直し

事業概要	対象	現行	変更後
① シルバーカー購入の際に補助金を交付	在宅で、外出の際につえなどを必要とする方	65歳以上の方 補助限度額：7,000円	70歳以上で市民税非課税世帯の方 補助限度額：5,000円
② 高齢者のタクシー利用料金の一部助成	在宅の75歳以上の方	所得税非課税世帯の方	市民税非課税世帯の方
③ 障がい者のタクシー利用料金の一部助成	在宅重度心身障がい者(児)で、一定の要件に該当する手帳をお持ちの方	所得税非課税世帯の方	市民税非課税世帯の方
④ 障がい者の居宅と医療機関などの移動を支援	常時車いすを使用している在宅重度身体障がい者で、65歳未満の方	非課税要件なし	市民税非課税世帯の方

▶問合せ ○市庁舎本館1階高齢介護課 (①・②) Tel.0897-52-1292
○市庁舎本館1階社会福祉課 (③・④) Tel.0897-52-1214
○各総合支所 市民福祉課 (全共通)

子育て・教育

子育て支援イベント
「はぐっと! ぎゅー
っと!」

▼対象 子育て世代の方と乳
幼児、児童
▼日時 3月31日(日)
10時30分～15時30分
▼場所 新居浜市商業振興センター
▼内容 親子で楽しめるファミリーコンサート、おひるね
ミリーコンサート

アート撮影、ワークショップ、
子育て豆知識展など
市(一社)にじのとびら
Tel.0896-777-5254

ひとり親家庭の児童の
学習を支援します

▼対象 ひとり親家庭の小学
生および中学生
▼場所・日時 (4月開始予定)
総合福祉センター
毎週日曜日 14時～16時
○佐伯記念館

毎週日曜日 10時～12時
▼内容 教員OBなどの支援
員が、宿題などに取り組み
児童をサポート。進路相談も。
▼定員 各教室10人程度
▼必要な物 ひとり親家庭を
証明するもの、印鑑
▼申込期限 3月29日(金)
▼実施団体 西条市母子寡婦
福祉連合会
市庁舎本館1階
子育て支援課
Tel.0897-52-11516
各総合支所 市民福祉課

東予東部圏域振興イベント
えひめさんさん物語

えひめさんさん物語は、愛媛県の東予地方東部に位置
する西条市、新居浜市、四国中央市を舞台に開催される
エリア初の地域振興イベントです。

▶期間 4月20日(土)～11月24日(日)
※4月20日(土)には新居浜市山根公園でオープニングイ
ベント開催。詳しくは広報紙4月号で紹介します。
▶開催エリア 西条市、新居浜市、四国中央市ほか
▶予定イベント 地域の資産×アート・アクティビティ
から生まれる六つの物語
・5月 ものづくり物語 さんさん都工場芸術祭
・7月 子どもの物語 小さなさんさん都
・8月 水の物語 水の都の夏まつり
・9月 山の物語 石鎚山脈フルコースレストラン
・10月 あかがね物語 天空の音楽祭
・11月 紙の物語 紙のサーカス
・通期 市民の物語 (チャレンジプログラム)
地域の人々がつくる新しい物語
▶問合せ 東予東部圏域振興イベント実行委員会
Tel.0897-56-1300



食の創造館 地元産品を使った教室・催し

Tel.0898-65-7150 臨時休館日：3月11日(月)、25日(月)

▶野菜たっぷりヘルシー料理教室
日時 3月20日(水) 10時～13時
内容 旬の野菜で手軽に! 安く! いつもと違うレシピ
を楽しく学ぶ。菜の花の混ぜごはん・春巻き・豚肉
と菜の花の炒め煮・新玉ねぎのスープ・人参のパン
ケーキ。
講師 野菜ソムリエ 藤田富美江氏
定員 16人(先着順) 参加費 1,200円
申込期限 3月13日(水)

▶プロに学ぶ生地のおいしいパン教室
日時 3月28日(水) 10時～13時
内容 誰でもできるフライパンで焼くイチゴたっぷりのス
イーツピザや、はだか麦を使ったパン作り。
講師 パン製造技能士1級(厚労省認定) 鎌田淳子氏
定員 16人(先着順) 参加費 2,500円
申込期限 3月21日(水)

▶発酵調味料とお出汁を使った料理教室
日時 3月31日(日) 10時～13時
内容 みそや醤油などの発酵調味料やお出汁を使って、素
材の旨味を引き出す料理を作る。
講師 くらしとごはんリクル 櫻井啓太氏・明日香氏
定員 16人(先着順) 参加費 2,000円
申込期限 3月24日(日)



忘れてないですか？
市県民税・国民健康保険税の申告
— 3月15日(金)まで —

2月から各地区で市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。すでに日程が終了した地区の方も、別会場で申告できますので忘れずに申告してください。市役所から申告書の送付があった方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※会場など詳しくは、広報紙2月号(12~13ページ)やホームページをご覧ください。

問合せ ○市庁舎本館 2階市民税課

Tel.0897-52-1317

○各総合支所 総務課



お知らせ
3月の市税ごよみ

4日(月) 市県民税(特別徴収分) 1月分の督促状の発送
11日(月) 市県民税(特別徴収分) 2月分の納期限
20日(水) 国民健康保険税第8期分の督促状の発送
29日(金) 市県民税(特別徴収分) 2月分の督促状の発送
※督促状1通につき100円の督促手数料をいただきます。
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください。

特別館内整理期間 図書館は休館します

館内図書の見直し・設備改修を行うため、両館が次の期間休館します。東予図書館は、例年より長い休館となりますのでご注意ください。

○東予図書館
3月1日(金)~15日(金)
○小松温芳図書館
3月8日(金)~14日(木)

TEL 089817215634
TEL 089816514797
TEL 089817215634



対象の方は申請を

ひとり親家庭などの新入学児童へ祝金を支給します

▼対象 母子家庭や父子家庭、両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学する児童の保護者(所得制限なし。児童福祉施設に入所または里親に委託している児童を除く)

▼支給額 入学祝い金5000円

▼申請時に必要な物
○児童扶養手当受給者証等ひとり親家庭を証明するもの
○受取口座の分かるもの
○印鑑(スタンプ印不可)

※申請書は申請先にあります。
▼申請期限 3月29日(金)
※経過措置として9月30日(月)まで申請を受け付けます。(入学後にひとり親家庭などになった場合は除く)

申市庁舎本館1階 子育て支援課
TEL 089715211516
各総合支所 市民福祉課

参加者募集
親子や保護者同士の交流に!
平成31年度幼児クラブなど

▶受付日時
3月13日(水) 9時30分~10時

※西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」のみ、受付日時は3月16日(土)9時30分~10時です。



▶申込方法 各施設にある申込用紙に必要事項を記入し、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください。(重複申し込みは不可)
※各クラスに定員あり。会費が必要なクラスもありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

年度末・年度初め 一部窓口の臨時開庁、時間延長をご利用ください

住所の異動手続きなどが集中する年度末・年度初めの混雑を緩和するため、日曜日に臨時開庁、平日に時間延長を実施します。全業務を行うわけではありませんのでご確認の上ご利用ください。

臨時開庁・時間延長期間

日程	開庁時間
3月28日(木)・29日(金)	8時30分~19時 ※
3月30日(土)	—
3月31日(日)	8時30分~17時15分 ※
4月1日(月)~4日(木)	8時30分~19時 ※

※個人番号カードの交付は、日曜日は16時30分、平日は18時30分まで

取扱業務

●平日のみできる業務

担当課	業務内容
社会福祉課	各種障がい者関係
高齢介護課	転出入に係る介護認定申請の受付
学校教育課・教育委員会西部分室	小中学校の転校関係
中央保健センター(健康医療推進課)	妊婦一般健康診査受診券の交換手続き、予防接種手帳・乳児一般健康診査受診票の交付手続き
各総合支所 市民福祉課	本庁(社会福祉課・高齢介護課)に準じた業務など

●日曜日・平日のどちらでもできる業務

担当課	業務内容
市民生活課	住民異動届(転入・転出・転居届など)、住民票の写し、戸籍関係証明書、印鑑登録、印鑑登録証明書交付、国民健康保険の加入・脱退、個人番号カードの交付
国保医療課	各種医療受給者証の交付申請、後期高齢資格喪失・取得の届出、国保減額認定証等交付申請
環境衛生課	指定ごみ袋関係
下水道業務課	下水道各種届出(開始・廃止・休止・変更)、下水道使用料の納入、地下水使用の一般家庭の人数変更
各総合支所 市民福祉課	本庁(市民生活課・国保医療課・環境衛生課)に準じた業務など

問合せ

- 市庁舎本館 1階社会福祉課 Tel.0897-52-1214
- 市庁舎本館 1階高齢介護課 Tel.0897-52-1423
- 市庁舎新館 4階学校教育課 Tel.0897-52-1252
- 中央保健センター内 健康医療推進課 Tel.0897-52-1215
- 市庁舎新館 1階市民生活課 Tel.0897-52-1211
- 市庁舎新館 1階国保医療課 Tel.0897-52-1212
- 市庁舎新館 2階環境衛生課 Tel.0897-52-1338
- 市庁舎本館 2階下水道業務課 Tel.0897-52-1224
- 各総合支所 市民福祉課

西条児童館 大町456-1 Tel.0897-56-2511

クラス名	対象	実施日時
さくら	1歳児親子 (平成29年4月2日~平成30年4月1日生)	第1・3水曜日 10時~
もも		第2・4水曜日 10時~
たんぼぼ	2歳児以上親子 (平成29年4月1日以前生)	木曜日 10時~(月3回程度)
すみれ		金曜日 10時~(月3回程度)
絵画教室	小学生	第2土曜日 10時~

西条西部児童館 水見西新開59 Tel.0897-57-6061

クラス名	対象	実施日時
ひよこ	1歳児親子 (平成29年4月2日~平成30年4月1日生)	第1・3金曜日 10時30分~
ぼんだ		第2・4金曜日 10時30分~
うさぎ	2歳児以上親子 (平成29年4月1日以前生)	水曜日 10時30分~(月3回程度)
こあら		木曜日 10時30分~(月3回程度)
絵画教室	小学生	第3土曜日 10時~

東予西児童館 広岡甲92-2 Tel.0898-66-5342

クラス名	対象	実施日時
うさぎ	1・2歳児親子 (平成28年4月2日~平成30年4月1日生)	毎週水曜日 10時30分~

丹原児童館 丹原町池田1802-3 Tel.0898-68-6960

クラス名	対象	実施日時
らっこ	1歳児親子 (平成29年4月2日~平成30年4月1日生)	毎週金曜日 10時30分~
こぐま	2歳児以上親子 (平成29年4月1日以前生)	毎週木曜日 10時30分~

東予北地域交流センター 三芳997 Tel.0898-66-4185

クラス名	対象	実施日時
みかん	0歳児親子 (平成30年4月2日~平成30年9月30日生)	木曜日 10時~(月3回程度)
いちご	1歳児親子 (平成29年4月2日~平成30年4月1日生)	水曜日 10時~(月3回程度)
ばなな	2歳児以上親子 (平成29年4月1日以前生)	水曜日 10時~(月3回程度)

東予南地域交流センター 石田402-1 Tel.0898-65-6680

クラス名	対象	実施日時
みどり	1歳児親子 (平成29年4月2日~平成30年4月1日生)	水曜日 10時~(月3回程度)
きいろ		木曜日 10時~(月3回程度)
あか	2歳児以上親子 (平成29年4月1日以前生)	水曜日 10時~(月3回程度)
あお		木曜日 10時~(月3回程度)

就労や子育て環境
が良好な水の都

住みたい田舎
ベストランキング

西条市が全国5位に!

(株)宝島社が発行する「田舎暮らしの本」(2月号)の2019年版住みたい田舎ベストランキングで、若者世代が住みたい田舎部門と自然の恵み部門の2部門で全国5位、総合部門など全5部門で四国1位に輝きました。

▶問合せ
市庁舎本館3階地域振興課
Tel.0897-52-1476



詳しい情報は

1月の空間放射線量
測定結果

平常時での空間放射線量データの蓄積を目的に、市では市内8地点で年4回、空間放射線量を測定しています。1月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。

市庁舎新館2階環境衛生課
Tel.0897-52-11382

春の全国火災予防運動

全国一斉に実施するこの運動は火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災発生を防止し、火災による死傷者発生や財産損失を防ぐことを目的に毎年実施しています。

期間 3月1日(金)～7日(木)



平成30年火災概要

出火件数 23件
損害額 53,134千円

平成30年中の火災件数は23件で、前年に比べて7件減少。出火原因の第1位は「たき火」で5件、第2位は「電気機器」「電灯・電話などの配線」「配線器具」で各2件でした。これからは空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状態が続きます。火の取り扱いには細心の注意を払い火災をなくしましょう。

平成30年救急概要

出場件数 5,375件 (1日当たり 14.7件)
搬送人員 5,034人

平成30年中は前年に比べて、出場件数が162件増加し、搬送人員で179人増加しました。命を救うには、心停止の予防・早期認識と通報が重要です。急性心筋梗塞・脳卒中の初期症状や、反応がない人を発見したら、直ちに救急車を呼んでください。救急車を待つ間に適切な応急手当を行きましょう。

平成30年の火災と前年との比較

区分	平成30年 (A)		平成29年 (B)		前年との比較 (A-B)
	件数	損害額	件数	損害額	
合計	23件	53,134千円	30件	185,603千円	△7件 △132,469千円
建物火災	17件	50,317千円	18件	184,250千円	△1件 △133,933千円
林野火災	0件	0千円	1件	1千円	△1件 △1千円
車両火災	3件	2,817千円	7件	1,352千円	△4件 1,465千円
船舶火災	0件	0千円	0件	0千円	0件 0千円
その他の火災	3件	0千円	4件	0千円	△1件 0千円
焼損棟数	41棟		27棟		14棟
り災世帯数	27世帯		16世帯		11世帯
焼損面積 (建物)	床面積 2,186㎡ 表面積 69㎡		8,376㎡ 68㎡		△6,190㎡ 1㎡
焼損面積 (林野)	22a		6a		16a
死傷者	死者 1人 傷者 8人		2人 4人		△1人 4人
1カ月平均火災件数	1.9件		2.5件		△0.6件
1件平均損害額	2,310千円		6,187千円		△3,877千円

平成30年の出場件数・搬送人員と前年との比較

区分	平成30年 (A)		平成29年 (B)		前年との比較 (A-B)	
	出場件数	搬送人員	出場件数	搬送人員	出場件数	搬送人員
合計	5,375件	5,034人	5,213件	4,855人	162件	179人
火災	22件	6人	25件	6人	△3件	0人
自然災害事故	0件	0人	0件	0人	0件	0人
水難事故	2件	2人	0件	0人	2件	2人
交通事故	538件	550人	501件	504人	37件	46人
労働災害事故	45件	45人	39件	39人	6件	6人
運動競技事故	26件	28人	33件	33人	△7件	△5人
一般負傷	823件	774人	854件	803人	△31件	△29人
加害	18件	16人	26件	24人	△8件	△8人
自損行為	35件	24人	47件	24人	△12件	0人
急病	3,106件	2,847人	2,986件	2,739人	120件	108人
その他	760件	742人	702件	683人	58件	59人
1日平均出動	14.7件		14.3件			

4月から産前産後期間の国民年金保険料を申請により免除します

▼対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

▼制度内容

- 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が申請により免除となります。多胎(双子以上)の場合、免除期間は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間です。
- ※ 出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)をいいます。
- 産前産後の免除期間は、将来、年金額を計算する際、保険料を納付した期間として扱われます。
- 保険料は免除されますが、付加保険料は納付できます。ただし、申請をした月からとなります。
- 任意加入者(高齢任意加入者、国外転出の第1号被保険者)は、適用されません。
- ▼ 申請に必要なもの マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)、窓口に来る

方々の本人確認ができる書類(運転免許証など)、年金手帳、認印(スタンプ印不可)

※ 代理の場合は委任状が必要

▼ 添付書類

- 出産前に申請する場合 母子健康手帳など出産予定日を明らかにする書類
- 出産後に申請する場合 原則不要。別世帯の場合、出生証明書、戸籍など、出産日および親子関係を明らかにする書類
- 死産などの場合 死産証明書、死胎埋火葬許可証など、死産などの日および親子関係を明らかにする書類

▼ 申請時期 出産予定日の6カ月前から申請できます。※ 申請開始は4月から。

● 新居浜年金事務所
Tel.0897-13511300

● 今治年金事務所
Tel.0898-13216141

● 市庁舎新館1階市民生活課
Tel.0897-52-11383

● 各総合支所 市民福祉課

出産への負担を軽減します



出産への負担を軽減します

応援に行こう!
春季キャンプ
・合宿情報

- ▶ 関西学院大学体育会硬式野球部 (兵庫)
2月25日(月)～3月2日(土)
東予運動公園野球場、ビバ・スポルティアSAIJO
- ▶ 流通科学大学硬式野球部 (兵庫)
3月1日(金)～7日(木)
ひうち球場
- ▶ 甲南大学硬式野球部 (兵庫)
3月6日(水)～12日(火)
東予運動公園野球場、ビバ・スポルティアSAIJO
- ▶ 伏木海陸運送硬式野球部 (富山)
3月8日(金)～14日(木)
ひうち球場、東予運動公園野球場
- ▶ 大阪成蹊大学女子陸上競技部 (大阪)
3月11日(月)～15日(金)
ひうち陸上競技場
- ▶ 至誠館大学硬式野球部 (山口)
3月13日(水)～19日(火)
ひうち球場
- ▶ 神戸国際大学硬式野球部 (兵庫)
3月15日(金)～22日(金)
東予運動公園野球場、ビバ・スポルティアSAIJO
- ▶ 玉野光南高等学校野球部 (岡山)
3月23日(土)～25日(月)
東予運動公園野球場、ビバ・スポルティアSAIJO
- ▶ 同志社香里中学校・高等学校陸上部 (大阪)
3月26日(火)～29日(金)
ひうち陸上競技場
- ▶ 上宮高等学校硬式野球部 (大阪)
3月26日(火)～30日(土)
東予運動公園野球場、ビバ・スポルティアSAIJO

日本各地から各チームが来西し、キャンプ・合宿などが行われます。期間中は地元チームとの交流戦も予定されています。見学は自由ですので熱い声援をよろしくお願ひします。

問合せ 市庁舎新館2階スポーツ健康課
Tel.0897-52-1255

介護相談員募集

市では、介護保険サービス利用者が感じている疑問や不満などを聞き、その声をサービス提供事業者へ橋渡しをして、問題改善・サービス向上に努める役割を担う介護相談員を募集します。

▼**応募資格** 市内在住でボランティア精神に富み、高齢者福祉に情熱や理解があり、自分で事業所訪問ができる方

▼**活動内容** 新任者研修受講後、2、3人で市内の介護保険施設などを訪問して問題解決に協力する。(活動に際しては実費程度の活動費を支給)

▼**募集人員** 50人

▼**任期** 4月から2021年3月までの2年間

▼**募集期間** 3月1日(金)～20日(水)

▼**応募方法** 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募の動機を明記し、ハガキ、ファクス、Eメールで応募。

○**宛先** 〒793-1860
西条市明屋敷164番地
西条市役所 高齢介護課宛
TEL 0897-152-1130
FAX 0897-152-1140
E: koreikaigo@saijo-city.jp

募集

自衛官募集

●**自衛官候補生**

▼**応募資格** 18歳～33歳未満

▼**受付期間** 通年募集

▼**試験日・試験場所** 3月10日(日)・18日(月)のうち1日 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市)

●**一般幹部候補生および歯科・薬剤科幹部候補生**

▼**応募資格**

- 一般 20歳～28歳未満
- 歯科 30歳未満の専門大学卒業生
- 薬剤科 28歳未満の専門大学卒業生

※2020年3月卒業見込者を含む

▼**受付期間** 3月1日(金)～5月1日(水)必着

▼**試験日・試験場所** 5月中旬 松山大学(予定)

●**一般曹候補生**

▼**応募資格** 18歳～33歳未満

▼**受付期間** 3月1日(金)～5月15日(水)必着

▼**試験日・試験場所** 5月中旬 愛媛大学(予定)

○2次試験 6月下旬 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市)

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を — ※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時(★: 8時30分～17時15分)	場所	問合せ
行政相談	3月5日(火) 10時～12時	東予総合支所 1階面接室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター Tel.089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1階市民生活課 Tel.0897-52-1243 各総合支所総務課
	3月12日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1階市民生活課	
	3月15日(金) 13時～15時	小松農村環境改善センター	
人権相談	3月12日(火) 13時～17時	壬生川公民館	東予総合支所総務課
	月～金曜日 ★	松山地方方法務局西条支局	松山地方方法務局西条支局 Tel.0570-003-110
法律相談 (受付3月1日(金)～、先着15人)	3月13日(水)・27日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1階市民生活課	市庁舎新館 1階市民生活課 Tel.0897-52-1243
	3月20日(水) 13時～17時	東予総合支所 1階面接室	東予総合支所総務課
※弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください(事前予約、1人15分)。			
消費生活相談	月～金曜日 ★	市庁舎新館 1階消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター Tel.0897-52-1495
司法書士法律無料相談(相続、遺言、借金相談含む)	3月6日(水) 10時～12時(受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会(池田) Tel.0898-68-3373
不動産無料相談	3月8日(金) 13時～15時	西条宅建協会(明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988
	3月11日(月) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	3月12日(火)・26日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 ★	市庁舎本館 1階子育て支援課 東予総合支所市民福祉課	市庁舎本館 1階子育て支援課 Tel.0897-52-1370(家庭児童相談) 東予総合支所市民福祉課 Tel.0898-64-6767
DV・婦人相談	月～金曜日 ★	市庁舎本館 1階子育て支援課	Tel.0897-52-1373(DV・婦人相談、自立相談)
母子父子寡婦自立相談	火・水・金曜日 ★ 月・木曜日 ★	市庁舎本館 1階子育て支援課 東予総合支所市民福祉課	
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～木曜日 13時～16時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880
	金曜日 9時～12時	東予総合福祉センター	社協本所 Tel.0898-64-2600
	第2・4火曜日 9時～12時 第2・4水曜日 13時～16時	丹原福祉センター 小松地域福祉センター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433 社協小松支所 Tel.0898-72-6363
補聴器相談会	3月20日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1階相談室3 東予保健センター研修室2	市庁舎本館 1階社会福祉課 Tel.0897-52-1214
精神障がい者の家族相談会	3月22日(金) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803
ヤングテレホン	月～金曜日 8時30分～17時	(電話相談)	Tel.0897-52-2828(青少年育成センター)
いじめ相談ダイヤル24	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0570-0-78310(PHS・IP電話はTel.089-960-8522)

自衛官等募集説明会

▼**日時** 3月4日(月) 18時～19時

▼**場所** 総合福祉センター

▼**内容** 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など

●自衛隊新居浜出張所
TEL 0897-132-15396

産業文化フェスティバル参加者募集

●**パフォーミング・イベント参加者**

ダンス・コント・伝統芸能などジャンルは自由。来場者と一緒に楽しめる企画を募集。

▼**開催日時** 4月29日(月) 9時～15時

▼**場所** 西条商店街周辺パフォーミングスペース

▼**披露時間** 1チーム約5分

▼**申込期限** 3月15日(金)

※応募多数時は出演をお断りすることがあります。

●**フリーマーケット出店者**

▼**開催日時** 4月29日(月) 9時～15時

▼**場所** 西条商店街(栄町上組・登道商店街)

▼**申込期限** 3月29日(金)

※応募多数時は抽選



今回の試験は…

- 公務員試験対策不要(SPI3)で受験**
- 全国で受験可能**

平成31年度西条市職員採用候補者試験が始まります。募集職種は**土木技術職(上級、実務経験者)**です。受験を考える身近な方にお伝えください。

■**申込期限** 3月22日(金)

■**第1次試験** 4月15日(月)～21日(日)

■**今後予定の採用候補者試験** 上級職(7月)、初級・資格職(9月)
※詳細は都度、広報紙や市ホームページに掲載予定です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。先輩職員の声も多数掲載しています。

問合せ 市庁舎本館 4階職員課 Tel.0897-52-1208

東予学舎 舎生募集

▼**対象** 東京やその周辺の短期大学

●**寮舎** 鉄筋コンクリート造

●**寮費** 月額5万5000円(4階建・全個室)

●**入舎前納金** 10万円(朝夕2食付)

●**交通** 京王線西調布駅から徒歩7分

▼**応募期限** 3月25日(月)

●**問合せ** 東予育英会事務局
TEL 042-148816261

以上の大学、専門、専修学校に在学・入学見込みで愛媛県に縁のある男子学生

▼**募集人員** 15人程度

※受付順に選考し、定員に達した場合は募集を締め切ることがあります。

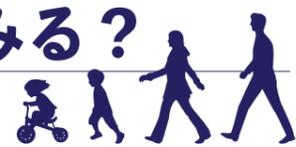
●**寮費** 月額5万5000円(4階建・全個室)

●**入舎前納金** 10万円(朝夕2食付)

●**交通** 京王線西調布駅から徒歩7分

▼**応募期限** 3月25日(月)

●**問合せ** 東予育英会事務局
TEL 042-148816261



こどもの国 TEL0897-56-8115
開 8時30分～17時 休 月曜日、22日(金)

楽しい知育あそび教室
対 未就学児 回 3月5日(火) 10時～ 定 親子5組 費 200円

パステルアート教室
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
回 3月10日(日) 10時～12時 定 15人 費 500円

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855
開 9時～18時(入館は17時30分まで)
休 水曜日 ※観光交流センターは無休

【四国鉄道文化館 北館の催し】
紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会
当市出身の漫画家・つだゆみさん
原作の紙芝居で、十河信二氏の偉業
を楽しく読み聞かせてくれます。
回 3月10日(日) 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】
ペーパークラフト体験教室
回 土曜日(3月23日除く)
14時～15時



考古歴史館 TEL0897-55-0419
開 9時～17時 休 月曜日、22日(金)

和布細工「ぼぼっこ」作品展
グループ「ぼぼっこ」のメンバーが豊かな発想と個性を生かして制作した和布作品を展示。
回 3月1日(金)～30日(土)



火おこし体験
回 土・日曜日 10時～15時 ※要申込

生涯学習の館 TEL0897-53-8686
開 9時～22時 休 月曜日、22日(金)

生涯学習の館木工・木彫展
当館学習グループの皆さんによる作品展。
回 3月1日(金)～21日(休)

絵画教室 水彩画
回 3月1日(金)・15日(金) 19時～21時 ※用具は各自準備

中高年ピアノ教室
対 40歳以上の初心者 ※教材は自己負担
回 3月6日(水)・20日(水) 13時30分～15時30分

五百亀記念館 TEL0897-53-1008
開 9時～17時 休 月曜日、22日(金)

伊藤五百亀生誕百周年記念企画展
伊藤五百亀小作品展
回 開催中～6月30日(日)



木工家フクタキさんの組木展
干支や雛人形に5月のこいのぼりなど、木工制作15年間の集大成となる全組木作品を展示。
回 3月2日(土)～14日(木)

第27回 **ゆかいな仲間の作品展**
障がいのある方々の絵や書を楽しんでください。
回 3月17日(日)～24日(日)12時

五百亀記念館特別企画 東日本大震災復興祈念コンサート
スタンダード ジャズのタベ
THE APPLE QUARTET+1による演奏。
回 3月10日(日) 17時30分～18時30分

愛媛民芸館 TEL0897-56-2110
開 9時～16時30分 休 月曜日、22日(金)

雛祭り人形と天神飾り
回 開催中～3月31日(日)



民芸ものづくり教室
回 3月17日(日) 9時30分～13時 費 500円 申 電話で随時受付

東予郷土館 TEL0898-65-4797
開 9時～19時 休 月曜日、1日(金)～15日(金)、31日(日)

館内工事と収蔵庫整理期間中は**休館します**
回 3月1日(金)～15日(金)

佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610
開 8時30分～17時 休 月曜日、22日(金)

絵画展(後期)
市内外の県展入選作品などを展示。
回 3月13日(水)～27日(水)

小松温芳図書館・郷土資料室 TEL0898-72-5634
開 9時～17時 休 水曜日、8日(金)～14日(木)、31日(日)

展示室リニューアル特別展
白隠禅師とその弟子たち
回 開催中～4月28日(日)

西条郷土博物館 TEL・FAX0897-56-3199
開 9時～17時 休 月曜日、22日(金)

特別展示 **むかし なつかしくらし展**
右写真は「デルビル磁石式壁掛電話機」。
回 開催中～3月31日(日)



文化会館イベント情報 3月編 総合：TEL0897-53-5500 丹原：TEL0898-68-3555

- 総合文化会館**
- ▶ 3日(日) 西条歌謡同好会 歌謡祭 9時30分～ TEL0897-53-5393
 - ▶ 3日(日) 地下水シンポジウム2019 13時30分～ TEL0897-52-1382
 - ▶ 9日(土)・10日(日) 第44回墨華書道展 9時～ TEL0897-57-9410
 - ▶ 10日(日) 第23回BEGINコンサートツアー2019 17時～ TEL0897-53-5500
 - ▶ 13日(水) スーパーサイエンスハイスクール研究成果報告会 13時～ TEL0897-56-2030
 - ▶ 15日(金) 友の会恒例らくさぶろう・ひめさぶろう司会 懐メロコンサート 19時～ TEL0897-53-5500
 - ▶ 17日(日) 地域ケア連携講演会 13時～ TEL0897-52-1870
 - ▶ 20日(水) 夢スター歌謡祭 小林幸子コンサート 14時～/18時～ TEL0570-064-724
 - ▶ 30日(土) 長宗我部友親氏 講演会「長宗我部元親と明智光秀—その夢と生涯—」 13時30分～ TEL0897-53-5500

- 丹原文化会館**
- ▶ 2日(土) ほくしんコウル学習発表会 9時～ TEL0897-57-8060
 - ▶ 9日(土) 合唱講習会発表会 東予少年少女合唱団プチコンサート 10時30分～ TEL0898-68-3555

- ▶ 10日(日) 翠泉ガールズ&ボーイズ書道パフォーマンス発表会 13時～ TEL090-9770-9857
- ▶ 19日(火) 西条市愛唱歌「石鎚山」完成記念イベント 18時～ TEL0897-52-1460
- ▶ 21日(木) 在宅緩和ケア講演会 13時30分～ TEL0897-52-1412
- ▶ 23日(土) 子どものキーボード教室・ハーモニカ講習会・ギター講習会発表会 13時～ TEL0898-68-3555
- ▶ 24日(日) ピアノ発表会 13時30分～ TEL0898-72-4270
- ▶ 31日(日) ちいさなおんがくかい 13時30分～ TEL0898-68-6675

おすすめイベント
西条市小・中学高等学校吹奏楽実技講習会 第22回発表会
日時 3月17日(日) 14時～(開場13時30分)
場所 丹原文化会館 大ホール
内容 吹奏楽クリニックに参加している市内の小・中学生、高校生と一般参加者による成果発表
問合せ 丹原文化会館 TEL0898-68-3555



鉄道歴史パークinSAIJOの注目イベント

今年是新幹線開業55周年！ **大新幹線展**
鉄道カメラマン・つぼうちまさみさん収集の貴重な乗車券、パンフレット、ブリキ玩具など、新幹線開業当時の品々を多数展示。
期間 3月21日(木)～5月6日(月)
場所 四国鉄道文化館北館 ※入館券が必要。



ミニSL乗車会 拡大版

県内外のミニ列車・ミニ新幹線が大集合。いろんな列車に乗ってみよう。新幹線グッズ販売なども開催。
日時 3月23日(土)、24日(日) 10時～12時・13時～15時(雨天中止)
場所 四国鉄道文化館南館 料金 100円
※未就学児は無料ですが、保護者の同伴(有料)が必要。

鉄道トークショー **2 A秘話**

昭和39年10月1日、新大阪発東京行き「ひかり」の一番列車を運転した大石和太郎さんと関亀夫さんのトークショー。つぼうちまさみが、2人から新幹線の秘話を聞き出します。
日時 3月24日(日) 10時30分～12時
場所 四国鉄道文化館北館
※入館券が必要。混雑時は入館を制限する場合あり。



▶ 問合せ 十河信二記念館 TEL0897-47-3855

**1～3歳のお誕生日を迎える
お子さんの笑顔を募集中!**

誕生月の前月1日必着(当日消印無効)です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※応募多数時は初めての方を優先した上で抽選します。



◎問合先 西条市役所
シティプロモーション推進課
広報係(市庁舎本館4階)
Tel.0897-52-1204



1・2・3歳になりました!

**まちのアイドル
大集合!**



3月の乳幼児健康診査

母子健康手帳と育児のしおり内のアンケートを持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	12日(火) 13:00~13:30	H30年11月出生児	東予	東予保健センター
	19日(火) 13:00~13:30	H30年11月・12月出生児	小松	小松保健センター
	28日(木) 13:00~14:00	H30年11月出生児	西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	7日(木) 13:00~14:00	H29年8月出生児	西条	中央保健センター
	20日(水) 13:00~13:30		東予・丹原・小松	東予保健センター
3歳児健診	5日(火) 13:00~13:30	H28年2月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	14日(木) 13:00~14:00		西条	中央保健センター

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

乳幼児相談 (妊娠・出産・育児など)

日時	場所
3月11日(月) 9:30~11:00	東予保健センター
3月12日(火) 10:00~12:00	中央保健センター
3月13日(水) 9:30~11:00	小松保健センター
3月14日(木) 9:30~11:00	丹原保健センター

※受付時間は各日程終了30分前まで。

相談・情報交換

チェリーくらぶ
小松保健センター内
月・木曜日 9時~16時
(祝日除く)

ぽかぽか広場
中央保健センター内
火曜日 10時~15時
(3月26日・祝日除く)
※相談受付は10時~11時30分
(午前中はスタッフがそろっています)

子育て相談

教育・発達・医療など。平日の相談日程は市ホームページをご覧ください。

ひだまり
総合福祉センター内
Tel.0897-55-1018
日曜日・祝日 10時~15時

ぺんぎん・はうす
河北こども園内
Tel.0898-66-5127
3月16日(土) 10時~12時

「子どもが病気だけでなく、仕事は休めなくて困っている」といった経験はありませんか。村上記念病院内の「カンガルーハウス」と市立周桑病院内の「ぼんぼこハウス」では、病気の回復期または急性の病気の子どもを預かっています。仕事で忙しい保護者に代わり、看護師や保育士が看護や保育を行います。
対象は生後3カ月から小学校3年生までの子ども。事前に登録が必要です。まずはそれぞれの施設か子育て支援課にお問い合わせください。実際の利用前には、かかりつけの病院で受診し、利用が可能か医師に判断してもらうこととなります。

**病気の子どもを
預けたいときは**

●カンガルーハウス

(村上記念病院内)

定員 10人
日時 月~金曜日 8時~18時
土曜日 8時~12時30分
※祝日などを除く
問合せ Tel.0897-56-5185



●ぼんぼこハウス

(市立周桑病院内)

定員 4人
日時 月~金曜日 8時~18時
土曜日 8時~12時30分
※祝日などを除く
※前日までに要予約
問合せ Tel.0898-76-1330



●利用料金など

(両施設共通・要事前登録)

1日2,000円
(別途、昼食・おやつ代として400円)
※生活保護世帯、ひとり親世帯は無料(昼食・おやつ代は必要)
※利用状況などにより受け入れできないこともありますのでご注意ください。
問合せ 市庁舎本館1階 子育て支援課
Tel.0897-52-1337

児童館 主な催し

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
人形げきや「おたご組」がやってくる!(要申込)
「まんじゅうのすきなおとのさま」
3月2日(土) 10時~11時
対象・定員: 幼児親子・小学生30人程度

▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム 各日程13時30分~14時30分
3月2日(土) おひな様作り
3月9日(土) バルーンアートを作ろう
3月16日(土) 大なわとびで遊ぼう

▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
お茶会(要申込) 3月9日(土) 10時~11時30分
定員: 50人 お茶券: 150円
茶道クラブの子どもたちがお茶とお菓子でおもてなし。

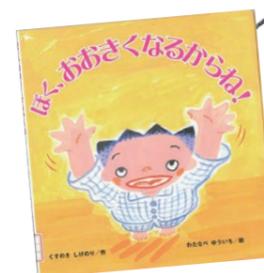
▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
土曜エプロン教室「手巻き寿司パーティー」(エプロンクラブ員以外は要申込) 3月9日(土) 10時~12時
対象・定員: 小学生20人 ※準備物: エプロン、三角巾、マスク、タオル、お米1合、お茶

全館共通
開館時間 8時30分~17時 ※幼児は必ず保護者同伴
3月休館日 月曜日、21日(木)

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345

■小松保健センター Tel.0898-72-2269

図書館 今月のおすすめBOOK



ぼく、おおきくなるからね!
くすのきしげのり: 作
わたなべゆういち: 絵 鈴木出版
優しい気持ちで育つぼくと、大きな愛情で包み込むお母さんの言葉に心が温まります。進級を控えたこの時期におすすめの絵本です。

▼3月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	9日(土) 15時~	幼児
	20日(水) 10時~、10時30分~	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	20日(水) 10時30分~	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	9日(土) 14時~	幼児
	28日(木) 10時30分~	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	23日(土) 10時30分~	乳幼児以上

休館日 共通 月末最終日、年末年始、特別館内整理期間
※東予・小松の特別館内整理期間は15ページに掲載。
各館 東予: 月曜日、丹原: 金曜日、小松: 水曜日
※各館の休館日が祝日のときは変更あり(月末を除く)。

3月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1(金)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	済生会西条病院 0897-55-5100
2(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
3(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300
4(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
5(火)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
6(水)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
7(木)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
8(金)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
9(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
10(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
11(月)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256
12(火)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
13(水)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
14(木)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
15(金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
16(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、**小児救急医療電話相談** (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
17(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 市立周桑病院 0898-64-2630	済生会西条病院 0897-55-5100
18(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
19(火)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	平田クリニック 0898-76-2256
20(水)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
21(木)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
22(金)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	今井クリニック 0898-68-8118
23(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
24(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300
25(月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
26(火)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
27(水)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
28(木)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
29(金)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
30(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
31(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300

○接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい

を有する方 (身体障害者手帳1級相当)

接種期限 3月31日(日) (要事前予約)

接種回数 1回

接種費用 4,000円

問合せ 中央保健センター



まだの方は期限内に予防接種を!

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

このワクチンは国内でみられる肺炎球菌の約8割以上を占める、23種類の肺炎球菌感染症の予防効果があります。接種で重症化を防止しましょう。

平成30年度の対象者

※過去に任意接種した方は対象外です。

○平成31年4月1日現在で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方

参加者募集 骨密度測定会

日時 3月3日(日) 12時～17時

場所 本谷温泉館多目的室

内容 骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量がどの程度あるのか計測し、骨の強さを判定します。(素足で測定)

問合せ 本谷温泉館 Tel.0898-66-0372

参加者募集 在宅緩和ケア講演会

日時 3月21日(木) 13時30分～15時30分

場所 丹原文化会館 大ホール

テーマ がんになっても安心して過ごせるまちづくりを目指して

内容 基調講演、シンポジウム

講師 松山ベテル病院院長 中橋 恒氏ほか

問合せ 市庁舎本館1階高齢介護課内

地域包括支援センター Tel.0897-52-1412

詳しくはこちら▼



3月は「自殺対策強化月間」

こころやからだに疲れていませんか

西条市では、平成29年中に22人の命が自殺により失われました。最も自殺につながる可能性が高い要因は、うつ病です。自分のこころやからだに表れたサインに気付いたら、早めに医療機関や相談機関にご相談ください。内科などのかかりつけ医に相談するのも良いでしょう。

▼こんな症状ありませんか？

【こころのサイン】

- 気分が沈み、やる気がなくなる
- 不安や緊張が高まる
- イライラして落ち着きがない
- 急に涙が出てくる
- 人付き合いが面倒になる

【からだのサイン】

- 肩こりや頭痛、腹痛などの痛みがある
- 寝つきが悪い、夜中や朝方目が覚める
- 疲労感が抜けない
- 食欲がない、または食べ過ぎる
- めまいや耳鳴り、便秘や下痢がある

▼早めにご相談ください

相談窓口	電話番号	受付時間
各保健センター	ページ右上参照	月～金曜日
西条保健所	Tel.0897-56-1300	(祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分
心と体の健康センター	Tel.089-911-3880	
こころのダイヤル	Tel.089-917-5012	月・水・金曜日 (祝日除く) 9時～12時・13時～15時

いきいき さいじょう

健康 ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：3月4日(月)・4月22日(月)
東予保健センター：3月11日(月)・4月8日(月)
丹原保健センター：3月18日(月)・4月15日(月)
小松保健センター：3月25日(月)・4月3日(水)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：3月28日(木) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分

地域包括支援センター Tel.0897-52-1412

同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談(要予約)
3月26日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

3月の献血日程

▶総合福祉センター

3月5日(火) 10時～16時

▶(株)マルナカ氷見店
3月30日(土) 10時～11時30分・13時～16時

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

Tel.089-973-0755



西条 まちびと物語

vol.11

棚田を守り、彩る
ふるさとを花の里へ



昨年の花祭りでも、菜の花が美しく咲きました



つよし
山内 強さん

あまかわ
天川棚田保存会会長。3月下旬から4月中旬までの土・日曜日に天川棚田花祭りを開催予定。



近年、高齢化や野生動物によって荒れかけていた、天川集落に広がる棚田。これまで先人たちが生活の糧にしてきた棚田を、我々の代でなくしてしまうのは忍びないと思ひ、8年前から保存会で一面に花を咲かせ、花祭りを開催しています。

春には菜の花、秋にはコスモス。見ごろに合わせて開催している花祭りですが、花を見てもらうだけでは面白くないと思ひ、近くの古民家を休憩所として開放するほか、自家製の石窯で焼くピザ、米や干し柿など地元食材の販売も行っています。寒暖差がある地域なので、米なんかはおいしいのできるんですよ。

お客さんが棚田に広がる花を見たときに「わー！」と驚く姿を見ると、すごくうれしいですね。皆さんに、景観を楽しみ、田舎の良さを感じてもらえるよう保存活動を続けています。ぜひ、花祭りで花いっぱい美しい風景を堪能してみませんか。

有料広告

JA組合員の皆様へ 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで

■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車 24時間営業



総合葬祭場 **ルミエール周桑**
西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

医療保険が適用される
訪問マッサージ (要・医師の同意)

歩行困難・麻痺や拘縮等の症状の方



在宅療養マッサージ和み

0120-309-456

FreeDial

在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644

お電話でもお気軽にお問い合わせください

食卓に安心を  **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

地域に根差し
信頼される介護を
目指しています！

リハビリ型



株式会社 プラスタ
デイサービスセンター東予

西条市丹海寺 247-7 (保内神社入口) ☎0898-64-3303

