

2月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1(金)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	西条中央病院 0897-56-0300
2(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
3(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300
4(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
5(火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
6(水)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
7(木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
8(金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
9(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
10(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
11(月)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
12(火)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256
13(水)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
14(木)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、小児救急医療電話相談 (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
15(金)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
16(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
17(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
18(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
19(火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
20(水)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
21(木)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
22(金)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256
23(土)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
24(日)	9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時 西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300
25(月)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
26(火)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	今井クリニック 0898-68-8118
27(水)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
28(木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

感染症を防ぐために

接種期間内に予防接種を受けましょう

●麻しん(はしか)・風しんの予防接種

第1期予防接種対象者 1歳児

※2歳の誕生日の前日までは無料で接種可能。

第2期予防接種対象者

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
(幼稚園・保育所などの年長児)

※3月30日(土)までは無料で接種可能。

●2種混合(2期)ワクチンの予防接種

対象者 幼児期に3種混合・2種混合の予防接種を受けている方

※受けていない方は対象外です。

対象期間 13歳の誕生日の前日まで

※対象期間内は無料で接種可能。

今回、2種混合の予防接種を受けないと、ジフテリアおよび破傷風の免疫がなくなります。

●各予防接種の受け方

予防接種券・予診票と母子手帳を持って、委託医療機関に予約して接種してください。

接種券などを紛失した方は再交付します。お近くの保健センターにお問い合わせください。



妊娠のお悩みをお持ちの方へ

妊活についてのお話と不妊個別相談

対象 妊娠を希望する方(治療の有無は問いません)

開催日 2月25日(月)

○相談会 10時～11時30分

演題 ハッピーな妊活をするために知っておきたいこと
アドバイザー (公社)日本助産師会 黒田優子氏
定員 10人(先着順)

○専門助産師による個別相談 13時30分～15時30分

定員 2人(先着順)

申込期限 2月18日(月)

場所・申込先 西条保健所(東予地方局西条庁舎)

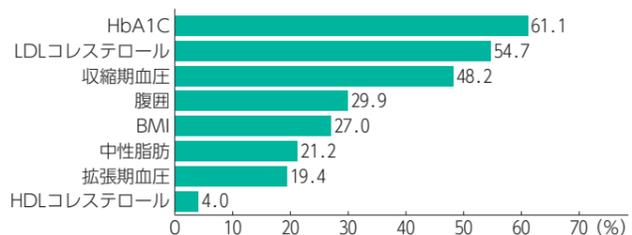
Tel.0897-56-1300

受診は2月末まで。国保加入者は必ず受診を

特定健診で生活習慣病の発症・重症化を防ぎましょう

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。昨年度、市内で受診した人のうち、検査項目に異常が見られた(数値が高い)人の割合は右図のようになりました。自分は大丈夫と思っていても、メタボリックシンドロームや生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行します。発症・重症化を防ぐために、年に1度の特定健診で自分の数値を確認し、生活習慣を見直しましょう。

特定健診の各検査項目で異常が見られた人の割合 (平成29年度) 出典: KDB帳票



特定健診の対象 市内在住の40～74歳で、国民健康保険に加入している方(年齢は平成31年3月31日現在)

受診方法などは広報紙1月号24ページをご覧ください。

協会けんぽと包括的連携協定を締結



▲家高真信支部長(左)と玉井市長

11月26日、全国健康保険協会愛媛支部と「西条市民の健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」を締結しました。今後は双方の強みを生かした取り組みを行い、市民の健康的な生活の実現に向けて幅広く連携・協力していきます。

いきいき さいじょう
健康
ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間: 中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分
中央保健センター: 2月4日(月)・3月4日(月)
東予保健センター: 2月13日(水)・3月11日(月)
丹原保健センター: 2月18日(月)・3月18日(月)
小松保健センター: 2月25日(月)・3月25日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時: 2月25日(月) 13時30分～15時30分
場所・申込先: 中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
▶難病医療相談(要予約)
2月26日(火) 13時30分～15時30分
問合せ: 西条保健所 Tel.0897-56-1300

献血日程

▶総合福祉センター
3月5日(火) 10時～16時
問合せ: 愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755