



晴天に恵まれたマラソン日和



健康マラソンを楽しむ参加者の皆さん



応援にも熱が入る



ゴール後のいもたきは最高！

### ◎西条市うちぬきマラソン大会 ゴールを目指して全力で

1月14日、ひうち陸上競技場を主会場としたコースで西条市うちぬきマラソン大会を開催。ハーフマラソンなど全18部門に約1,500人のランナーが参加し、ゴールを目指して駆け抜けました。完走後は当市特産の「いもたき」で疲れを癒やしていました。



特産品「西条の七草」を楽しむ親子



おいしい七草がゆに自然と笑顔がこぼれる



来場者でにぎわう会場



伝統行事に親しむ園児たち

### ◎七草がゆのふるまい 全国に誇る特産品「西条の七草」

1月7日、1年の無病息災を願い、JR伊予西条駅前など市内各所で当市の特産品である「春の七草」を使った七草がゆがふるまわれました。各会場は多くの人でにぎわい、子どもたちは出来たてあつあつのおかゆを頬張って「おいしい！」と笑顔を見せていました。

## さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

### ◎次世代育成支援スポーツ事業 愛媛FCによる教室

1月6日、愛媛FCの選手の方を講師に迎えたサッカー教室を開催し、75人の小学生が参加。基礎プレーを中心とした実技指導の後、ミニゲーム形式での指導によりチーム全体のレベルアップを図っていました。



寒さに負けず元気に参加

### ◎次世代育成支援スポーツ事業 空手道を学ぶ

12月23日、全日本や世界大会などで活躍する選手を数多く指導している荒賀正孝先生を迎えて、小中学生を対象とした空手道教室を開催。先生の熱心な指導に、未来のアスリートたちの目も真剣そのものでした。



熱い気持ちで練習に取り組む

### ◎青年海外協力隊 海外での活躍を誓う

青年海外協力隊の一員としてアフリカ・ジブチへ出発する塩崎友恵さんが、12月18日に市役所を訪問。塩崎さんは今後、栄養不良の母子などに対する栄養・衛生についての啓発活動を、2年間支援していく予定です。



赴任先の位置を示す塩崎さん（左）

## さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

### ◎正月の伝統行事「とうどうさん」 豊作と無病息災を願って

竹やわらで組み立てたとうどに、各家庭のしめ飾りを集めて一斉に燃やす正月伝統行事のとうどうさん。自治会や地域の諸団体の協力の下、市内各地で開催。皆さん1年の健康を願ったり、燃やした火で餅を焼いたりなど、有意義な時間を過ごしていました。



1月13日には鶴岡八幡神社ではおはやしが行われました

### ◎西条市駅伝競走大会 市内を駆け抜けた一日

12月23日、西条市駅伝競走大会をひうち陸上競技場とその周辺コースで開催。心配された天候も無事回復し、市内外合わせて46チーム300人が参加。普段の練習の成果を発揮し、仲間の思いが詰まったタスキを一生懸命につないでいました。



仲間の応援を受けながらタスキを渡す選手