

# 1月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1(火)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	市立周桑病院 0898-64-2630	村上記念病院 0897-56-2300
2(水)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300
3(木)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
4(金)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	西条中央病院 0897-56-0300
5(土)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
6(日)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
7(月)	西条市民病院 0898-72-4111	
8(火)	済生会西条病院 0897-55-5100	
9(水)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
10(木)	村上記念病院 0897-56-2300	
11(金)	平田クリニック 0898-76-2256	
12(土)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
13(日)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300
14(月)	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、小児救急医療電話相談 (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
15(火)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
16(水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
17(木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
18(金)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
19(土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
20(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
21(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
22(火)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256
23(水)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
24(木)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
25(金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
26(土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
27(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
28(月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
29(火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
30(水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
31(木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

40歳～74歳の国保被保険者の方へ

## 特定健診で生活習慣病の早期発見・予防を

特定健診は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの早期発見・予防が目的の健診です。生活習慣病は気付かないうちに進行します。未受診の方は指定医療機関で必ず受診してください。

**対象** 40歳～74歳の国民健康保険加入者  
(年齢は平成31年3月31日現在)

**検査内容** 問診、血圧測定、身体測定、尿検査、腹囲測定、血液検査、診察

**準備物** ○特定健診受診券(対象者には事前に交付しています)  
○国民健康保険被保険者証

**申込方法** 事前に指定医療機関へ予約

**実施期間** 2月28日(木)まで

**問合せ** ○市庁舎新館1階国保医療課 Tel.0897-52-1447  
○各総合支所市民福祉課(電話番号は19ページ上段)

※平成30年度に市が行った総合健診、国保の短期人間ドック、脳ドックを受診した方は、申し込みません。

医師・歯科医師・薬剤師の方へ

## 免許をお持ちの方は届け出を

医師・歯科医師・薬剤師の免許をお持ちの方は、就業の有無に関わらず、勤務地または住所地の保健所への届け出が法律により義務付けられています。届出票は保健所で配布しているほか、厚生労働省のホームページからもダウンロードできます。

**届出期限** 1月15日(火)

**届出内容** 平成30年12月31日現在の氏名・住所など

**問合せ** 西条保健所企画課 Tel.0897-56-1300

## 参加者募集 精神障がい者家族教室

**対象** 精神障がい者の家族、または関係者

**日時** 1月25日(金) 13時30分～15時30分

**場所** 総合福祉センター 3階B棟研修室II

**内容** ○利用者の思いや実体験の発表  
○グループに分かれての座談会

**問合せ** NPO法人石錠 Tel.0897-53-1803

## 参加者募集 すっきりスリム教室

**対象** 30歳以上の市民で、生活習慣病の予防や体力アップをしたい方  
※身体状況により、主治医意見書の提出や参加をお断りする場合があります。

**内容** ストレッチ、筋トレ、有酸素運動を行います。(全8回)

**申込** 1月10日(木)から各保健センターで受付  
(総合福祉センター開催分は中央保健センターで受付)

**定員** 各20人(先着順)

場所	日時
総合福祉センター	2月1日～3月22日の金曜日 10時～11時
東予保健センター	2月6日～3月27日の水曜日 14時～15時
小松保健センター	2月5日～3月26日の火曜日 14時～15時

いきいき さいじょう  
**健康  
ひろば**

■中央保健センター Tel.0897-52-1215  
神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333  
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345  
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269  
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分  
丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：1月7日(月)・2月4日(月)  
東予保健センター：1月16日(水)・2月13日(水)  
丹原保健センター：1月21日(月)・2月18日(月)  
小松保健センター：1月28日(月)・2月25日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：1月28日(月) 14時～16時

場所：東予保健センター

申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分  
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412  
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)  
月曜日(祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録(要予約)  
月曜日(祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談(要予約)  
1月22日(火) 13時30分～15時30分  
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

1月の献血日程

▶市役所本庁 1月18日(金) 9時30分～12時  
▶愛媛県建設業協会西条支部(神拝甲184-2)  
1月22日(火)  
9時40分～11時30分・12時30分～14時  
問合せ：愛媛県赤十字血液センター  
Tel.089-973-0755

## ラジオ体操で健康づくり講座

ラジオ体操は、約3分で体全体の筋肉や関節をバランスよく動かすことができます。正しいラジオ体操を覚えて、健康づくりを始めましょう。

**日時** 1月31日(木) 14時～15時30分

**場所** 総合体育館

**講師** NHKテレビ・ラジオ体操

指導者 岡本美佳先生、アシスタント 吉江晴菜先生

**申込先** 各保健センター



▲テレビ・ラジオで活躍する指導者が直接指導します！