

12月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

		内科	外科
1 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
2 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
3 (月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111	
4 (火)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	
5 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
6 (木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630	
7 (金)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	
8 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
9 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
10 (月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	
11 (火)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118	
12 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
13 (木)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256	
14 (金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
15 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
16 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

調理師免許をお持ちの方は届け出をお願いします

調理業務に従事している調理師は、調理師法に基づき、2年ごとに調理師業務従事者の届け出が義務付けられています。届出用紙は保健所に準備しているほか、愛媛県ホームページからもダウンロードできます。

URL <http://www.pref.ehime.jp/h25300/tyourisi/h30juuzisyatodoke.html>

対象 調理師免許を有し、集団給食施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業で調理に従事している方

届出期間 1月1日(火)～15日(火)

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、**小児救急医療電話相談** (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

		内科	外科
17 (月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111	
18 (火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
19 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
20 (木)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
21 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	
22 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
23 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300
24 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
25 (火)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256	
26 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
27 (木)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118	
28 (金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
29 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
30 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	9時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	市立周桑病院 0898-64-2630
31 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	9時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300

届出先・問合せ

〒793-0042 西条市喜多川796-1
西条保健所 生活衛生課
Tel.0897-56-1300

詳しくはこちら▼



流行期の前に予防接種を

早めの予防でインフルエンザから身を守ろう

インフルエンザは、肺炎を併発するなど重症化につながり、命にかかわることもある国内最大の感染症です。予防に効果的なのは、手洗い・うがい・マスク・予防接種です。重症化を防ぐために、早めにワクチンを接種し、流行期を乗り切りましょう。

インフルエンザにかかってしまったら…
せきエチケットで周りへの感染を防ぎましょう

●マスクをする

くしゃみやせきが出ている間はマスクを着用。使用後は放置せず、ごみ箱に捨てましょう。

●口と鼻を覆う

くしゃみやせきをするときは、ティッシュなどで覆いましょう。

●すぐに捨てる

口と鼻を覆ったティッシュなどはすぐにごみ箱に捨てましょう。

●ほかの人から顔をそらす

くしゃみやせきの飛沫は1～2m飛ぶといわれています。ほかの人にかからないようにしましょう。

●小まめに手洗い

口や鼻を押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させないよう、小まめに手洗いをしましょう。



※「政府広報オンライン」から引用

12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐの調理は資格のある方をお願いを

ふぐ中毒のほとんどは、家庭内での素人調理が原因です。種類により食用可能な部位が異なるなど、素人調理は大変危険です。釣ったふぐの調理は、ふぐ取扱者の資格のある方をお願いしてください。無資格者が調理したふぐはもらわないようにしましょう。



ふぐの毒は、テトロドトキシンと呼ばれ、猛毒の青酸カリの約1000倍の毒力があります。塩もみ、水にさらす、加熱などの調理では毒性は失われません。この毒のある部分を食べてしまうと20分～3時間でしびれや嘔吐などの中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡します。

素人調理は絶対に行わないでください！

問合せ 西条保健所 生活衛生課
西条新居浜地区食品衛生協会 Tel.0897-56-1300

参加者募集 食事のつぼ講座

内容 バランス編：バランスよく食事できる方法を教えます。
カロリー編：ダイエットにも活用できる食事のコツ！

定員 各20人(先着順) ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	12月5日(水)	12月19日(水)	13時30分～15時

いきいき さいじょう
**健康
ひろば**

- 中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-2 総合福祉センター内
- 東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内
- 丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
- 小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分
中央保健センター：12月3日(月)・1月7日(月)
東予保健センター：12月10日(月)・1月16日(水)
丹原保健センター：12月17日(月)・1月21日(月)
小松保健センター：12月26日(水)・1月28日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時：12月17日(月) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

- ▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
- ▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
- ▶難病医療相談(要予約)
12月25日(火) 13時30分～15時30分
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300