

楽しみと発見のある毎日を

# saijo

広報さいじょう

2018

12

Let's enjoy our life in Saijo!

特集

さあ、手を伸ばそう！  
クライミングパークで楽しさ発見

LOVE SAIJO

BOULDERING

SPEED

LEAD

登れた本数を競う  
ボルダリング

ヤコフ・  
シューベルト選手  
(オーストリア代表)

清水裕登選手  
(日本代表)

高さを競う  
リード

速さを競う  
スピード

ジェシカ・ピルツ選手  
(オーストリア代表)

# 特集 さあ、手を伸ばそう！ クライミングパークで楽しさ発見

頭と体を使って頂上まで登ると、いつもと違う景色と達成感。当市には初心者から世界トップ選手までが利用できる施設があり、スポーツクライミングのまちを目指してさまざまな取り組みを進めています。人気急上昇中のスポーツクライミング。その魅力を知り、あなたもぜひ登ってみませんか。



**白石阿島選手**  
6歳からクライミングを始める。アメリカ代表として活躍し、人気を集める高校生クライマー。



屋根もあってホールド数も多く、とても充実している施設。これほどの施設は数少ないので、地元子どもたちにも選手を目指して頑張ってもらいたいですね。



**清水裕登選手**  
えひめ国体成年男子リード競技の優勝メンバー。日本代表にも選出されている。



10月13日開催のクライミングフェスタに参加した各代表選手に、クライミングの魅力やパークの印象を聞きました。

## 代表選手の声



石鎚クライミングパークSAIJO  
昨年(2017)のえひめ国体の山岳競技会場。本年5月、JOC(日本オリンピック委員会)から競技別強化センターに認定。10月にはスピード競技場(写真左)が完成しました。

スポーツクライミングは人工のホールドを使用した競技で、ボルダリング・リード・スピードの3つの種目があります。東京オリンピックの正式種目として追加され、日本人選手も世界大会で上位に入るなど、今人気を集めているスポーツの一つです。

当市にある「石鎚クライミングパークSAIJO」は先述の3種目が全てそろった国内有数の施設です。スポーツクライミングは通常、各種目で優勝者を決定しますが、東京オリンピックでは3種目の総合力を競う「コンバインド」という形式をとるため、3種目そろった施設はとても貴重。日本だけでなく世界からも注目を集めています。一般の利用者も多く、幅広い世代にスポーツクライミングが親しまれています。



今、クライミングが熱い！

# 丹原高校スポーツクライミング部始動

今春、県内で初めて丹原高校に創設されたスポーツクライミング部。現在は1年生の部員4人で活動中。チームをまとめる主将の加地さんに、チームのことについて質問しました。

——練習中に心掛けていることは？  
 楽しむことですかね。第一に楽しくなかったら面白くないので。  
 ——チームの雰囲気や課題は？  
 みんな楽しんでるし、やる時は集中している。ほかの人の登りを見てアドバイスもしてます。ただ先輩がいないので、今後に残すためにもしっかりしたチーム作りが課題。



主将 加地未来さん

スポーツクライミングをするために丹原高校へ入学。四国中央市から毎日片道約2時間かけて通学し、部活と勉強の両立に励んでいる。



◀「考えて登り、頂上にたどり着くことはすごく達成感がある」と谷崎さん



楽しみながら励んでいます

国体出場目指して頑張るぞ！



丹原高校スポーツクライミング部  
 左から日野航汰さん、佐伯瞭真さん、谷崎勇太さん、加地未来さん



▲クライミングに挑戦して約半年の日野さん



▲少しずつ難しいコースに挑戦していきたいと意気込む佐伯さん



◀学校に設置した壁

▲代表選手との交流も

——メンバーのクライミング歴は？  
 僕は約1年です。僕と谷崎くんが経験者で、ほか2人は今年からです。  
 ——練習はどのように？  
 月・木曜日は、学校にある壁を使っている練習や、ランニングなどの基礎体力作り。日曜日は大会がなければ休み。それ以外の日はクライミングパークで練習しています。基本はボルダリングとリード。コースも自分で決めて練習します。サボっていると次の大会の成績に表れて、成果が分かるスポーツですね。国体出場経験もある松本雄太郎さんが指導してくれます。僕たちから登り方やケアの方法など、いろいろなことを気軽に聞いています。  
 ——学校にも壁があるんですね。  
 傾斜がきついんですよ。松本さんが設置してくれたコースがあって結構しんどいです。  
 ——練習中に心掛けていることは？  
 楽しむことですかね。第一に楽しくなかったら面白くないので。  
 ——チームの雰囲気や課題は？  
 みんな楽しんでるし、やる時は集中している。ほかの人の登りを見てアドバイスもしてます。ただ先輩がいないので、今後に残すためにもしっかりしたチーム作りが課題。

——5月には、創部早々大会にも出ましたね。  
 国体予選だったのでむちゃくちゃ難しかったです。今後頑張らないといけないって思いました。約半年で大会に5回出場し、中四国大会も経験しました。雰囲気にも慣れて、少しずつ実力を発揮できるようになってきました。  
 ——チームの目標は？  
 最終目標の国体出場を目指して頑張ることです。そしてチームみんなでクライミングを楽しむことを忘れずに活動していきたいです。  
 ——来年には後輩ができるかもしれませんね。  
 ほかの部活より自由度が高い。運動が苦手でもすぐなじめるし、自分のペースでできて成果が出る。ぜひ入部してほしいですね。

# つながる友好関係



盆裁をきっかけにつながり始めた当市とオーストリア共和国。10月にオーストリア代表選手が当市で合宿を行うまでの経緯や、滞在中の様子などを紹介します。

## 交流のはじまりと進展

当市とオーストリア共和国との交流が芽生え始めたのは平成15年。同国セーバーデン市にある「盆裁ミュージアム」に当市出身のスタッフがいることなどがきっかけでした。国内でも有数のクライミング専用施設を持つ当市では、スポーツクライミング強豪国であるオーストリア代表チームの東京オリンピック事前合宿を通して、交流のさらなる発展や促進につながると考え、視察や協議を重ねていきました。

## ホストタウン決定、そして来西へ

今年の4月に、当市は東京オリンピック・パラリンピック競技大会におけるオーストリア共和国のホストタウン(※)に登録。5月にはオーストリアクライミング協会最高経営責任者のハイコ・ウエルヘルム氏が当市を訪問。ウエルヘルム氏は「設備が充実し、穏やかな環境でいい調整ができそうだ」と評価し、その後、10月開催のスピード競



視察するウエルヘルム氏(右)

技場完成セレモニーへのオーストリア代表チーム参加や、日本代表選手との合同合宿が決定しました。

## 西条を沸かせたオーストリア代表

10月12日～18日のセレモニーや合宿には、オーストリアから選手など15人が参加。世界トップレベルの技術を披露したデモンストレーションや、観客との記念撮影などが行われました。滞在中は、西条まつりの見学、丹原高校訪問などクライミング以外での交流も。7日間過ごした選

## さらなる友好関係へ

オーストリア共和国との架け橋であるスポーツクライミング。当面の目標は東京オリンピックの事前合宿地の決定です。今回の来西は、ここへ近づく大きな一歩となりました。この経験を踏まえ、今後も宿泊や食事など総合的な受け入れ態勢の確立に向けて取り組みを進めます。  
 ※大会の開催を契機に、事前合宿誘致などを通じて参加国との人的・経済的・文化的な相互交流を行うことで、地域の活性化を推進する取り組み。



▲10月13日開催のイベントクライミングフェスタ

▼丹原高校訪問(多肉植物制作体験など)



▲日本代表との合同合宿

## 西条で過ごした7日間



▲和食を堪能しました

クライミングパークは十分なレベルの練習環境でした。海があるきれいな景色を見られたのも非常にいい経験で、今度来たときは海をボートで渡ってみたいです！



ヤコブ・シューベルト選手



ジェシカ・ピルツ選手

皆さんが歓迎してくれる姿勢がとても印象的でした。滞在中は快適に過ごすことができ、体の調整や精神面の準備をするにも十分な環境だと思います。

# さあ、登ってみよう！

ISHIZUCHI  
CLIMBING PARK  
SAIJO

西条西部公園にある石鎚クライミングパークSAIJOでは、初めての方でもその日から壁に登ることができます。初心者向けの教室やクラブの活動もあるので、気軽にチャレンジしてみましょう。

## 教室・クラブのご紹介

### クライミング教室

基礎を教わりたい方へ！

#### ●初心者向け

対象 小学1年生以上  
(小中学生は保護者同伴)  
日時 12月3日(月)、6日(木)、10日(月)、  
13日(木) 18時~19時30分

内容 楽しく体を動かし、クライミングの基礎やルールを学ぶ。

定員 各10人程度

#### ●高齢者向け

対象 65歳~75歳程度  
日時 12月3日(月)、10日(月)  
9時~10時30分

内容 健康維持の講習も交えながら、はしごを登る程度の難易度からクライミングを楽しく体験。

定員 各10人程度

申込・問合せ(共通)

市庁舎新館2階スポーツ健康課  
Tel.0897-52-1255

1月以降も  
開催予定

### 西条市クライミングクラブ

本格的にやりたい方へ！

活動日時 毎週火・木曜日  
18時~21時45分

活動内容 愛媛県山岳連盟の指導者のもと、練習を行います。

会費 3,000円(入会金)  
2,000円(年会費) ※特典あり

注意事項

○中学生以下のみでの加入は不可。保護者同伴をお願いします。

○施設の利用料金は自己負担です。

問合せ 藤村 Tel.080-5668-1594



### 初めての方へ/ 利用までの流れ



室内シューズを  
ご準備ください

大会などの予約が入っていない日であれば、予約不要で利用できます。(中学生以下は保護者などの同伴が必要)



西条西部公園に到着したら、まずはスポーツコミュニティセンターの受付へ。



必須

危険を伴うスポーツのため、管理人から使用上の説明を受け、注意事項のビデオを見ましょう。



受付で誓約書などを記入し、申請。カードが発行され、次回以降は受付がスムーズにできます。



競技場に移動し、準備運動をしてから登り始めましょう。ルールを守って楽しんでください！



### 藤村和久さん

西条市山岳協会会長。西条市クライミングクラブの代表や指導も務める。

### まずはやってみよう！

クライミングは回数をこなせば成長する競技。力がない女性でもちょっとした体の使い方ですることが出来ます。私は指導者として活動しており、声を掛けていただければ、アドバイスや指導をします。石鎚クライミングパークSAIJOでお待ちしています。

施設の利用方法や料金など詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

競技説明の動画も掲載▶



問合せ ○パークの利用方法などについては…  
スポーツコミュニティセンター Tel.0897-57-9383  
○その他スポーツクライミングに関することは…  
市庁舎新館2階スポーツ健康課 Tel.0897-52-1255

# クライミング、楽しんでいます！

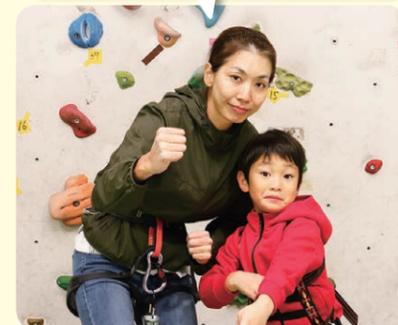
少し体を動かしたい人、本格的に競技したい人など、いろいろな方が石鎚クライミングパークSAIJOを利用しています。利用者の皆さんにインタビューしてみました。



体全体を動かさず  
すぐリフレッシュ  
できて楽しいです！

左から今井朋花さん、佐藤志穂さん、宮原瑞姫さん、高橋妃花さん、大内紗月さん

子どもと一緒に楽しみながら  
クライミングをしています。



左から小松佐和子さん、晃太郎さん

難しいコースは2人で  
相談しながら登っています！



左から黒光侏さん、穂さん

初めて来ました。  
登りきるまで毎週  
通います！



左から黒住拓彦さん、八木勇弥さん、水本達也さん、石本大志さん

仕事終わりの楽しみ！



曾我部靖幸さん

何回もチャレンジして  
完登できたときはめっちゃ  
めっちゃうれしいです！



左から弓山公彦さん、祭雅さん、夏美さん、勘助さん

ゴールしたときは  
すごくうれしいです！



新川天斗さん

自分で考えながら楽しんで  
取り組めるスポーツです。



左から浅川深雪さん、惺礼さん

◎西条市産業祭  
多くの人出でにぎわった2日間

11月10日・11日、西条市産業祭が西条農業高校で開催。高校生による農業学習展や体験コーナー、各種団体の産業展・文化展、即売などがありました。今年も訪れた多くの人々が地元産品を買い求め、たくさんの買い物袋を持つ人などでにぎわっていました。



お目当ての品を求めて、多くの人を訪れました

◎いしづち山麓SWEETライド  
みんなで楽しくサイクリング

11月4日、市内や市外・県外から約600人のサイクリストを迎え、いしづち山麓SWEETライドを開催。天候にも恵まれ、市内の美しい景色を楽しめるコースを快走した参加者の皆さんは、休憩場所で西条自慢の数々の食事を満喫し、笑顔があふれていました。



石鎚山を背景に新兵衛橋を渡る参加者たち



講演でセーボーデン市の魅力を伝えるクリナー市長



クリナー市長（右から4人目）ほかセーボーデン市の皆さん



西条農業高校で造園実習見学



西条北中学校合唱部と交流

◎セーボーデン市長が来西  
オーストリアとの交流

10月25日から28日まで、「盆栽」をきっかけに交流が芽吹き始めているオーストリア共和国セーボーデン市のクリナー市長が、初めて当市を訪問。市民の皆さんにセーボーデン市の魅力を紹介したほか、学校訪問や茶道体験などを通して交流を深めました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎屋外消火栓操法大会  
火点めがけて放水！

11月9日に開催した事業所対抗屋外消火栓操法大会に、市内各企業の自衛消防隊7チームが参加。習得した消防技術や初期消火活動の迅速性を競うことで、自主防火体制の確立と防火意識の高揚を図りました。



息の合った消火栓操作を披露

◎社会貢献のために  
街路灯が寄贈

10月30日、四国電力(株)西条営業所から、街路灯15灯が寄贈されました。社会貢献などを目的とする「よんでんグループふれあい旬間」事業の一環として、今年度までに合計806灯の街路灯が寄贈されています。



目録を手渡す高橋靖二所長（左）

◎全国の舞台で輝く中学生  
西条から全国へ

各種全国大会に出場した中学生16人と、今後、全国大会に出場する中学生7人が市長を表敬訪問しました。これまで支えてくれた周囲の方への感謝を語った皆さん。これからも、大きな舞台での活躍を期待しています。



総勢23人の中学生たち

◎西条市少年消防クラブ大会  
若い力が防火意識を高める

11月4日、市内全小学校の少年消防クラブ員が一堂に会し、丹原文化会館で少年消防クラブ大会を開催。みのり保育園幼年消防クラブ員によるダンスや、消防団本部女性部による寸劇、橘・壬生川・庄内・田滝少年消防クラブによる研究成果の発表がありました。



劇を通して研究成果を発表する少年消防クラブ員

◎西条市ワクワク大賞  
記念すべき第1号の受賞者たち

本年4月に創設した、スポーツ・芸術・文化などの分野で活躍し、全国レベルで優秀な成績を収めた方を称える「西条市ワクワク大賞」。10月31日、1回目の表彰式を行い、スポーツ分野において日本一の栄冠に輝いた5人の皆さんを表彰しました。



右から塩崎隼秀さん（自転車競技）、山崎晴子さん（ウエイトリフティング競技）、日野凌羽さん（自転車競技）、近藤智絵子さん（テコンドー競技）、日野泰静さん（自転車競技）

# 西条さん家の家計簿 平成29年度のやりくりは？ 財政健全化判断比率・資金不足比率の状況

問合せ  
市庁舎本館3階  
財政課  
Tel.0897-52-1272

当市の昨年度のやりくりはどうだったのか、財政指標を基にお知らせします。「財政状況」はいわばその年の「成績表」です。「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて算定される各比率には、早期健全化基準や財政再生基準などが設定され、基準値を上回ると財政の健全化に向けた改善措置が義務付けられます。平成29年度決算の比率は、いずれも基準値を下回っています。しかしながら、人口減少など厳しさを増す財政環境を見据え、健全化への取り組みが必要です。

## 財政の健全度

### 財政健全化判断比率

四つの指標の総称で、財政の健全度を表します。

#### 実質赤字比率・連結実質赤字比率

いずれも黒字決算であり、赤字は生じていません。

#### 実質公債費比率

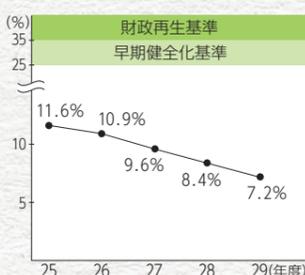
減少傾向で推移し、年々改善しています。過去に借り入れた市債償還額が減っていることが主な理由です。

#### 将来負担比率

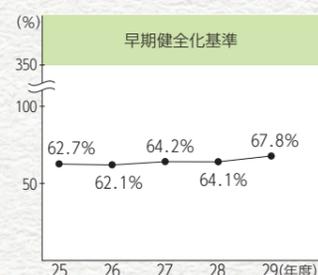
増加傾向にあります。市債の借り入れ残高が増加していることが主な理由で、市債残高の増加抑制に留意しなければいけません。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
当市比率(前年度)	-	-	7.2% (8.4%)	67.8% (64.1%)
早期健全化基準	11.97%	16.97%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	-

●実質公債費比率の推移



●将来負担比率の推移



## 経営の健全度

### 公営企業における資金不足比率

公営企業ごとに資金の不足状況を算定します。資金が不足する場合は、事業の規模に対する不足額の割合が算出されます。

当市では、全ての公営企業で資金不足は生じていないため、不足比率も算出されません。

会計名	当市比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	-	20%
公共下水道事業特別会計	-	
小規模下水道事業特別会計	-	
港湾上屋事業特別会計	-	
小松地域交流事業特別会計	-	
本谷温泉事業特別会計	-	
水道事業会計	-	
病院事業会計	-	

### 財政指標を読み解くポイント

財政を「家計」だと考えて、それぞれの指標を家計の視点で見てください。



#### 実質赤字比率・連結実質赤字比率

**=家計が赤字になっていないか**

実質赤字比率 夫婦の家計(一般会計など)の赤字の割合。  
連結実質赤字比率 家族全体(夫婦と同居の親)の家計(一般会計など+公営企業会計など)の赤字の割合。

#### 実質公債費比率

**=毎年のローン返済が重すぎないか**

夫婦が毎年支払っている、住宅ローン返済(公債費)やローンがある子どもへの仕送り(一部事務組合への負担金)などの割合。数値が大きいくほど、ローンの負担が大きく、返済に困っていることとなります。

#### 将来負担比率

**=ローン残高や保証額は大きすぎないか**

夫婦と同居の親、子どものローン残高、親類(市が出資する法人など)への債務保証金額を合算した割合。数値が大きいくほど、夫婦の家計にとって苦しい状況が将来的にも続くこととなります。

#### 資金不足比率=経営に資金が不足していないか

アパート経営で、家賃収入と修繕などの必要経費にかかる支出を比べ、どのくらい収入が足りないかを表す割合。数値が高いほど、資金が不足し経営が困難です。



勝つとお菓子がもらえるじゃんけんゲーム



思い思いの仮装で参加した子どもたち



マミーゲームで笑顔の子ども



フェイスペイントを楽しむ

### ●ハロウィンパーティ2018

#### 仮装でいつもと違う気分

10月27日、西条商店街でハロウィンパーティ2018を開催。いたるところで子どもたちの「トリックオアトリート!」という楽しそうな声が響いていました。約2,000人も参加者が集まり、それぞれの仮装をしてハロウィンの文化を楽しんでいました。

## さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

### ●東予地域文化祭

#### 日ごろの地域文化活動を発表

11月3日・4日の2日間にわたって第38回東予地域文化祭が開催。東予体育館では美術、文芸、生花のほか小中学校作品展が、中央公民館では合唱やダンス、尺八、舞踊などの芸能発表がありました。体験コーナーやバザー会場も多くの方でにぎわいました。



フラダンスなどの発表に多くの方が訪れました

### ●西条地域秋季市民芸術文化祭

#### 芸術の秋を堪能した2日間

10月27日・28日、第70回西条地域秋季市民芸術文化祭が総合文化会館で開催。芸能祭・美術展・お茶席が開かれ、美術展では洋画、生花など9部門から出品、芸能祭では日舞や大正琴など11団体が出演。来場者は多彩な作品や出演に見入っていました。



きれいな音色が会場内に響き渡っていました

## 平成30年度の主な事業



石鎚クライミングパークSAIJO改修事業



スマートシティ構築トライアル事業  
（わくわく健康ポイント事業）



移住促進事業  
※写真は東京で開催された移住セミナー

## 半年の予算執行状況をお知らせします

### 平成30年度上半期 西条市の財政状況

問合せ  
市庁舎本館3階  
財政課  
Tel.0897-52-1314

市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるかを知ってもらうため、年2回、各会計の執行状況などを公表しています。このページでは平成30年度上半期（9月30日現在）の予算執行状況などをお知らせします。

歳入予算合計額	507億4,740万円	歳出予算合計額	507億4,740万円
収入済額	218億2,655万円	支出済額	156億8,368万円
収入率	43.0%	執行率	30.9%

## 特別会計の執行状況

※数字は端数処理しています。

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	121億8,621万円	53億788万円	43.6%	44億9,378万円	36.9%
介護保険	120億6,038万円	45億9,231万円	38.1%	45億5,681万円	37.8%
簡易水道事業	1億2,543万円	3,333万円	26.6%	4,801万円	38.3%
公共下水道事業	41億1,689万円	2億5,236万円	6.1%	8億9,665万円	21.8%
港湾上屋事業	562万円	244万円	43.3%	100万円	17.8%
ひうち地域振興整備事業	2億1,204万円	3,942万円	18.6%	7,099万円	33.5%
土地開発事業	238万円	0円	0%	0円	0%
小松地域交流事業	1億5,458万円	8,853万円	57.3%	1億290万円	66.6%
本谷温泉事業	1,511万円	70万円	4.6%	628万円	41.5%
住宅新築資金等貸付事業	121万円	1,001万円	830.3%	1万円	0.7%
畑地かん水事業	2,679万円	1,330万円	49.6%	967万円	36.1%
庄内財産区	68万円	12万円	18.3%	0円	0.3%
壬生川財産区	328万円	310万円	94.4%	37万円	11.4%
後期高齢者医療保険	15億2,108万円	4億6,780万円	30.8%	4億9,362万円	32.5%
合計	304億3,168万円	108億1,130万円	35.5%	106億8,009万円	35.1%

## 市の財産

土地	建物	基金	有価証券	出資金	債権
2,943万2,597㎡	53万7,699㎡	121億6,738万円	1,924万円	2億2,439万円	15億7,506万円

## 市の借金（市債現在高）

※人口109,805人（平成30年9月30日現在）

一般会計	特別会計	計	市民1人当たりの借金 ※
503億423万円	214億261万円	717億684万円	65万3,038円

## 企業会計の状況

区分	収益	費用	当期純利益	企業債現在高
水道事業会計	4億3,582万円	3億7,887万円	5,695万円	58億224万円
病院事業会計	1億153万円	6,397万円	3,756万円	11億468万円



**用語の解説**

**一般会計** 福祉や土木、教育、消防などの基本的な仕事をやる会計

**特別会計** 特定の仕事をやる場合に、一般会計とは別に経理する会計

**企業会計** 企業経営という観点から独立して経理する会計（当市は水道事業と病院事業が該当）

**民生費** 高齢者、児童、障がい者の福祉や医療助成など安定した社会生活を保障するために使うお金

**土木費** 道路や河川、市営住宅、公園などの整備や維持管理に使うお金

**総務費** 市庁舎の維持管理や戸籍、徴税、選挙、監査事務などに使うお金

**教育費** 幼稚園、小・中学校の整備、社会教育、保健体育など教育全般に使うお金

**公債費** 借入金の返済に使うお金

**衛生費** 予防接種などの保健事業やごみの収集・処理など衛生的な生活環境を保持するために使うお金

**市税** 市民税・固定資産税など市民の皆さんに納めていただく税金

**市債** 特定の事業を行うために国などから借りるお金

**地方交付税** 市の財政状況に応じて国から交付されるお金

**国庫支出金・県支出金** 特定の事業を行うために国や県から交付される負担金や補助金など

# Information Salon

インフォメーションサロン  
日々の暮らしに役立つ  
情報を見つけませんか

## イベント・講座

### アサヒビール四国工場 クリスマスイベント

▼日時 12月の土・日曜日、  
24日(月)、25日(火) 14時～  
▼内容 電話かホームページ  
でご確認ください。  
※事前予約制。  
▼場所・申込先  
アサヒビール四国工場  
TEL 0897-5317770



### 西条地域秋季市民芸術 文化祭 第47回西条市 市民短歌大会

▼日時 12月9日(日)  
13時～15時45分  
▼場所 総合福祉センター

市庁舎新館4階社会教育課  
内 西条文化協会事務局  
TEL 0897-5211628

### ピアノを主とした リレー形式コンサート

▼内容 フルコンサートピアノを主  
にして、ソロ、連弾、ほかの  
楽器とのアンサンブルなど。  
●ピアノマラソン

▼日時 12月8日(土)・9日(日)  
10時～

### 場所・問合せ

丹原文化会館  
TEL 0898-6813555

●ピアノを使った、さいじょう  
う、市民リレーコンサート

▼期間 12月14日(金)～16日(日)

▼時間 14日(金) 18時～  
15日(土)・16日(日) 10時～

▼場所・問合せ  
総合文化会館  
TEL 0897-5315500



多様な音色をお楽しみに

### 平成31年成人式

▼対象 平成10年4月2日～  
平成11年4月1日生まれの方  
▼開催日 1月13日(日)  
▼場所・開式時間  
○東予・丹原・小松地域の方  
丹原文化会館 10時30分  
○西条地域の方  
総合文化会館 13時30分  
※参加対象地域によって会場  
が異なります。  
※各会場とも開式30分前から  
受付を開始します。開式時  
間が前回と逆になっている  
ので、ご注意ください。  
▼案内状の送付  
市内に住民票がある方には



前回の成人式

12月上旬に案内状を送付しま  
す。進学・就職などで市内に  
住民票がない方も西条市の成  
人式に出席できます。希望の  
方は担当課へご連絡ください。  
※本年度から集合写真撮影、  
記念アルバムの作成は実施  
しません。ご理解のほどよ  
ろしくお願いします。

市庁舎新館4階社会教育課  
TEL 0897-5211254

## 新年市民祝賀会

新しい年の門出を市民みんなで祝う、平成31  
年新年市民祝賀会を開催します。

▼日時 1月4日(金)  
11時～

▼場所 総合文化会館

### アトラクション

道前太鼓LA・BANTAによる和太鼓演奏  
(結成15周年記念)

▼申込方法 12月17日(月)までに、市庁舎本館4階  
総務課、各総合支所総務課、各公民館へお申し  
込みください。

※祝賀会終了後、小ホールで名刺交換の場を設  
けます。

▼問合せ 市庁舎本館4階 総務課  
TEL 0897-52-1205

# スノーカーニバル in 石鎚



参加特典  
ロープウェイ料金が小人  
往復無料・大人料金割引!  
ピクニック園地内リフト  
無料開放! など

開催日 12月23日(日) 場所 石鎚ピクニック園地

標高1,300メートル。石鎚登山ロープウェイ山頂成就駅を降りてすぐのピクニック  
園地で、雪遊びの祭典を開催します。当日はイベントがいっぱい。白銀に包まれた石  
鎚山系の自然の中で、思いっきり雪遊びを楽しもう!

- ▶ソリ競争  
時間 10時15分～  
定員 300人(先着順)  
部門 ○小学生未満  
○小学1～3年生  
○小学4～6年生  
○中学生以上
- ▶ここ掘れワンワン!  
お宝はどこだ  
時間 11時～11時40分  
定員 350人  
部門 ○小学2年生以下  
○小学3～6年生  
○中学生以下
- ▶親子スキー&  
スノーボード教室  
対象 小学生以上の初心者・初級者  
時間 13時30分～15時  
(要受付・先着順)  
定員 スキー：40人  
スノーボード：20人



- ▶雪玉ダーツ  
対象 小学生以下  
時間 11時～13時30分  
(要受付・先着順)  
参加者全員に賞品あり
- ▶大鍋無料サービス  
時間 11時30分～  
※無くなり次第終了
- ▶大抽選大会  
時間 12時30分～13時  
来場者全員で抽選会。  
たくさんの賞品あり。



※イベントによって参加定員あり。(当日受付・先着順)  
※グレンデ状況などで内容が変更になる場合もあります。  
※手袋・帽子などは各自でご用意ください。

主催 スノーカーニバルin石鎚実行委員会 問合せ 市庁舎新館2階 観光振興課 TEL 0897-52-1446

市民救命士養成講習会  
▼日時 12月16日(日)  
9時～12時  
▼場所 東消防署  
▼内容 AEDの取り扱いと  
心肺蘇生法の講習  
▼東消防署  
TEL 0897-5510119  
▼西消防署  
TEL 0898-16810119

お買い物で世界が変わ  
る♪～フェアトレ  
ドってなんだろう～  
▼対象 高校生以上  
▼日時 12月15日(土)  
14時～15時30分  
▼場所 大町公民館研修室1  
▼内容 フェアトレードにつ  
いて学ぶ。  
▼講師 松本義弘氏(自治体  
国際化協会地域国際化推進ア  
ドバイザー)  
▼定員 30人  
▼申込期間 12月3日(月)～12日(水)  
▼市庁舎本館3階地域振興課  
内 国際交流協会事務局  
TEL 0897-5211206

＼ すてきな出会いを見つけませんか /  
**LOVE SAIJO de 愛イベント vol.3**  
当市の農業・漁業男子と一緒にイチゴ狩り&イチゴスイーツ  
作り&西条産の食材を使ったぜいたくランチを楽しみませんか。  
人気のイチゴ農園では、農家の暮らしを少しだけご紹介します。

1/27日 10時～14時30分

▼場所 食の創造館  
▼対象・定員 20～40歳くらいまでの独身女性10人  
(市外在住者優先、応募多数時は抽選)  
※男性は、先行して市が募集を行っています。  
▼参加費 2,000円(センター支援金500円を含む)  
▼申込方法 えひめ結婚支援センターホームページからイベント  
ユーザー登録後、ご応募ください。  
▼問合せ えひめ結婚支援センター 東予事務所 TEL 0897-47-4853

女性限定 JR松山駅・JR今治駅・JR川之江駅から送迎車あり。  
車内では農業・漁業男子の自己紹介ムービーをご覧ください!

労務管理セミナー  
▼対象 中小企業経営者、一  
般の方  
▼日時 12月4日(火)  
14時～16時  
▼場所 西条商工会館本所  
働き方改革法に対応した人  
事評価制度の「新常識」  
▼講師 宗形悠平氏(経営財  
務コンサルタント(株)フォー  
グットコンサルティング取締  
役)  
TEL 0897-5612200  
TEL 0898-16415000

12月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
第11回西条地区ソフトボール交流会	1日 9:00	西条西部公園 多目的広場
東部地区団体対抗戦(テニス)	1日 8:30 8日 8:30 9日 8:45	東予運動公園テニスコートほか
第13回西条市スポーツ少年団本部長杯剣道大会	2日 8:00	東予体育館
平成30年度石井杯9人制女子バレーボール大会	2日 9:00	小松体育館
第8回長友カップ(西条市少年サッカー大会U-12)	8日 9:00 9日 9:30	ビバ・スポルテイヤSAIJOほか
西条市スポーツ少年団さよなら大会ソフトボール	16日 9:00	丹原総合公園 多目的広場
第36回西条市近県柔道大会	16日 9:00	総合体育館
西条市駅伝競走大会	23日 9:00	ひうち陸上競技場
荒賀正孝 空手道教室	23日 9:30	西部体育館

行事の日程・場所などは、変更になる場合があります。

**みんなで自然を守ろう 竹取物語2018**

日時 12月16日(日) 9時～13時(少雨決行・要申込)

場所 大保木地区(旧大保木小学校周辺)

内容 竹林を伐採し、景観や自然を守るとともに災害に強いまちづくりを目指す。

参加費 500円(保険代など)  
※子ども・学生は無料

※雨天などの催行の有無については、当日の7時以降に極楽寺(Tel.0897-591001)へお問い合わせください。

**伝承民具特別教室**

日程・場所・申込先

1月12日(土)・13日(日) 西条東部地域交流センター  
1月23日(水)・24日(木) 西条西部地域交流センター

1月23日(水)・24日(木) 創作の家  
Tel.0897-15617493

2月7日(木)・8日(金) 西条西部地域交流センター  
Tel.0897-15716061

時間 10時～16時

内容 かずら細工で花かごを製作。



力を合わせて駆け抜けよう

**西条市ちびっこ駅伝大会**

対象 市内小学生

日時 1月20日(日) 開会式 9時～(小雨決行)

コース ビバ・スポルテイヤSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とする東予運動公園内の周回コース。

チーム構成 市内各小学校・学年・男女別で1チーム4人構成

学年・距離

○小学1・2年生 2・2km  
○小学3～6年生 4・2km

申込方法 市内各小学校に12月12日(水)までに申し込み。

市庁舎新館2階 スポーツ健康課  
Tel.0897-15211255

**骨密度測定会**

日時 12月9日(日) 12時～18時

場所 本谷温泉館多目的室

内容 骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量がどの程度あるのか計測し、骨の強さを判定。

※素足で測定します。

本谷温泉館  
Tel.0898-16610372

■重度心身障がい者・子ども医療費受給者証対象者

種別	制度主体	受給資格		申請時に必要なもの
		対象	所得税要件	
重度心身障がい者医療	愛媛県	身体障害者手帳1・2級	なし	身体障害者手帳、療育手帳、保険証、印鑑、個人番号が分かるもの
		療育手帳A		
	身体障害者手帳3～6級と療育手帳B(中度)			
	身体障害者手帳3～6級と療育手帳B(軽度)			
西条市	身体障害者手帳3級と療育手帳B	非課税相当世帯 ※1	同上 ※2	
	療育手帳B			
子ども医療	愛媛県	未就学児(3歳～小学校入学前の児童における自己負担月額が2,000円未満の外来受診は西条市の制度)	なし	保険証、印鑑、個人番号が分かるもの(保護者と対象児童・生徒)
	西条市	小中学生		

※1 平成30年分の所得税を平成22年税制改正前の基準で計算すれば非課税となる世帯  
※2 平成30年1月2日以降に転入した方や市外に住所がある重度心身障がい者で西条市の国民健康保険証を持っている方は、所得税が非課税相当と分かる書類(課税証明書、源泉徴収票など)が必要。

**健康・福祉**

**西条市独自の医療費助成**

市では、愛媛県が行う医療費助成制度に加え、対象を拡大した重度心身障がい者・子どもの医療費助成制度があります。当市に住所を有し、各医療保険に加入する次の対象

者が保険医療を受けた場合、自己負担するべき費用(1割)の一部を助成します。該当者には受給者証を交付するので、担当課で申請してください。印鑑はスタンプ印でないものをお持ちください。

市庁舎新館1階国保医療課  
Tel.0897-15211212

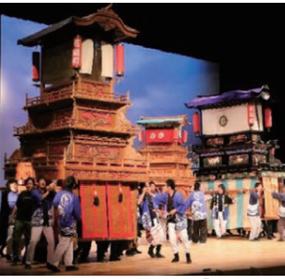
市各総合支所 市民福祉課

**高齢者向けパソコン教室**

対象 60歳以上の方

日時

○第5回(初級、全7回)  
1月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金) 10時～12時



平成28年人権啓発劇「希望」

**差別をなくする市民の集い**

日時 12月9日(日) 13時30分

場所 総合文化会館 大ホール

内容 人権啓発劇「約束」

出演 NPO法人プロジェクト2008

目的 部落問題をはじめ、さまざまな人権問題を解決し、市民一人一人が尊重される温かいまちづくりを進めていく。

市庁舎新館4階人権教育課  
Tel.0897-15211360

**55歳以上限定講習**

対象 ハローワークに求職登録している55歳以上の方

パソコン実践活用講習

申込期限 12月17日(月)必着

市庁舎本館1階高齢介護課  
Tel.0897-15211292

**第6回(初級、全7回)**

日時 1月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金) 13時～15時

場所 産業情報支援センター

内容 操作の基本、インターネットの利用方法など。

※基本ソフトはウインドウズテンを使います。

定員 各20人(抽選制)

テキスト代 約1500円

申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望の回を記入して申し込み。

宛先 〒793-0025 西条市栄町250 越智テナント101(株)トップエフォート宛

※2月に第7回(初級)、第8回(中級)、3月に第9回(中級)、第10回(中級)を開催予定。

**骨密度測定会**

日時 12月9日(日) 12時～18時

場所 本谷温泉館多目的室

内容 骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量がどの程度あるのか計測し、骨の強さを判定。

※素足で測定します。

本谷温泉館  
Tel.0898-16610372

**骨密度測定会**

日時 12月9日(日) 12時～18時

場所 本谷温泉館多目的室

内容 骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量がどの程度あるのか計測し、骨の強さを判定。

※素足で測定します。

本谷温泉館  
Tel.0898-16610372

西条市うちぬきマラソン大会

日時 1月14日(月)9時～ 場所 ひうち陸上競技場

部門名	距離	参加資格等
ハーフマラソン	21.0975km	18歳以上で2時間30分以内にゴールできる方
健康マラソン	1.5km	体力づくりで走る方
小学1年生男子・女子	1km	小学1年生
小学2年生男子・女子	1km	小学2年生
小学3年生男子・女子	1.5km	小学3年生
小学4年生男子・女子	1.5km	小学4年生
小学5年生男子・女子	2km	小学5年生
小学6年生男子・女子	2km	小学6年生
中学生男子	3km	中学生男子
中学生女子	2km	中学生女子
一般男子	5km	高校生以上で30分以内にゴールできる方
一般女子	3km	



**参加資格** 健康に自信があり、所定の距離を完走できる方

※ハーフマラソンの部・一般の部では、制限時間内にゴールできない場合はレースを中止していただきます。

**定員** ハーフマラソンの部のみ300人

※申込多数時は抽選(結果は後日郵送)

**申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、スポーツ健康課・各総合支所総務課へ提出してください。開催要項・申込書は、申込先や各公民館などにあります。詳細は市ホームページや開催要項をご覧ください。

**申込期限** 12月12日(水) 17時必着

**問合せ** 市庁舎新館2階 スポーツ健康課  
Tel.0897-52-1255 FAX0897-52-1386

▼市内保育所一覧表 (平成31年度予定)

■公立保育所

保育所名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
禎瑞保育所	80人	禎瑞1622	Tel.0897-57-9220		○				
東予南保育所	110人	石田397-1	Tel.0898-64-3074	○	○	○			○
東予中央保育所	90人	国安354-1	Tel.0898-66-1291	○(予定)	○				
東予北保育所	90人	新町268-1	Tel.0898-66-5309		○				
庄内保育所	45人	巨之上甲722-1	Tel.0898-66-5507		○				
丹原保育所	90人	丹原町今井279	Tel.0898-68-7422	○	○				
田野保育所	60人	丹原町北田野1780	Tel.0898-68-6377		○				
小松東保育所	120人	小松町新屋敷甲3009-1	Tel.0898-72-2305		○	○(予定)			○
小松西保育所	90人	小松町南川甲258-1	Tel.0898-72-2837	○	○				
石根保育所	90人	小松町大頭甲1039-2	Tel.0898-72-2138		○				

■私立保育園

保育園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター	
飯岡保育園	90人	飯岡3240-2	Tel.0897-56-2381	○	○				○	
愛・ゆめいろ保育園	40人	朔日市319-2	Tel.0897-55-2281	○	○					
みのり保育園	70人	下島山甲363-1	Tel.0897-56-6527		○					
玉津保育園	60人	玉津156-1	Tel.0897-55-8339	○	○					
大町保育園	150人	大町55	Tel.0897-55-3652	○	○					
東予乳幼児保育園	90人	大町427	Tel.0897-56-9388		○					
めぐみ保育園	200人	朔日市626	Tel.0897-55-3560	○	○					
神拝保育園	180人	神拝甲239-3	Tel.0897-55-3052	○	○	○			○	
古川保育園	90人	古川甲120-1	Tel.0897-55-7143	○	○					
神戸保育園	60人	洲之内甲220	Tel.0897-55-3656		○					
橋保育園	45人	西泉乙381-7	Tel.0897-57-9117		○					
ひかり保育園	—	氷見乙1750-5	Tel.0897-57-9217	※平成31年度休園予定						
みどり保育園	90人	喜多川1764-1	Tel.0897-55-2780	○	○					
わかば保育園	70人	朔日市807-7	Tel.0897-53-6053	○	○					
富士保育園	120人	三津屋南13-9	Tel.0898-64-0315	○	○					
花園保育園	90人	周布1112-1	Tel.0898-68-7377	○	○		○			
中川さくら保育園	90人	丹原町来見甲1051	Tel.0898-73-2308	○	○				○	
ほくしんコウル ※平成31年度から認可 保育所に移行予定	57人	氷見丙477	Tel.0897-57-8060		○(予定)					

■認定こども園 (保育認定)

認定こども園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
河北こども園 (公立)	100人	三芳300-2	Tel.0898-66-5065		○	○			○
西山学園 (私立)	30人	丹原町古田甲717-2	Tel.0898-68-7674		○				
双葉幼稚園 (私立)	20人	飯岡975-1	Tel.0897-55-2065		○				
さくら保育園 (私立)	90人	大町992-1	Tel.0897-56-6227	○	○	○		○	
西条保育所 (私立) ※平成31年度から認定 こども園に移行予定	70人	本町1丁目133-2	Tel.0897-55-3106	○	○	○		○	○

■小規模保育 (0~2歳児)

保育園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
のぞみ保育園	12人	明屋敷657-5	Tel.0897-55-6556		○				

■事業所内保育 (0~2歳児)

保育園名	定員	所在地	電話番号	延長保育	土曜午後	一時保育	休日保育	体調不良児対応型	子育て支援センター
ほくしんコティ	6人	小松町妙口甲1283-2	Tel.0898-76-9111		○				
ひよこハウス	10人	大町739	Tel.0897-56-5335		○				

子育て・教育  
保育所(園)の  
新入所・入園児募集

平成31年4月1日からの保育所(園)への入所・入園手続きが始まります。入所を希望する場合は申し込みが必要ですので、期間内に必ず行ってください。

▼受付期間  
12月3日(月)~17日(月)  
※先着順ではありません。

▼入所申込書等配布場所  
左ページに掲載している各保育所(園)、市庁舎本館1階子育て支援課、各総合支所市民福祉課

※市ホームページからもダウンロードできます。  
URL <http://www.city.saijohime.jp/soshiki/kosodateshien/hnyuen31.html>

▼申込受付場所

第一希望の保育所(園)※保育所(園)への提出が難しい場合は、問い合わせ先へ提出。

●入所申込方法

支給認定申請も必要です  
子ども・子育て支援新制度が施行され、市内各保育所

(園)への入所を希望される方は、必ず「保育の必要性の認定(支給認定)」を受ける必要があります。

子ども・子育て支援新制度について、詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。



支給認定申請は入所申し込みと同時にいきます

支給認定申請と入所の申し込みは同時に行うことができます。申込書・関係書類などに記入し、必要書類を添えて申込受付場所に提出してください。必要書類について、詳しくは申込書と一緒に渡される「保育所等入所(園)のご案内」をご覧ください。

※未記入の項目がある場合や、必要書類に不備がある場合は、受付できませんのでご注意ください。

●入所要件

児童の保護者が、次のいずれかの事情で保育を必要とする場合。

- 就労 1カ月あたり64時間以上の就労をしていること(自営業・農業などを含む)
- 妊娠・出産 妊娠中であるか、出産後間がないこと(出

食の創造館 地元産品を使った教室・催し

Tel.0898-65-7150  
臨時休館日：12月10日(月)、24日(月)、29日(土)~1月3日(木)

▶ジュエルフルーツカット教室

日時 12月9日(日) 13時~16時  
内容 いろんなフルーツで、おせち用のフルーツカットを学び、フルーツサンドを作る。

講師 ジュエルフルーツクリエイター 松岡恭子氏  
定員 20人(先着順)

持ち物 重箱やタッパーなど  
参加費 2,500円 申込期限 12月5日(水)

▶親子deクリスマスパン教室

日時 12月16日(日) 10時~13時  
内容 サンタクロースとツリーのパンを作る。

講師 JHBS師範 管理栄養士 佐藤郷子氏  
定員 親子ペア12組(先着順)

参加費 1組2,500円(子ども1人追加につき500円)  
申込期限 12月12日(水)

▶食と音楽のクリスマスミニコンサート

日時 12月22日(土) 14時~16時(受付13時30分~)  
内容 プロのバイオリンを聴きながら、季節のフルーツとスイーツを楽しむ。チャリティーバザーも。

奏者 バイオリニスト 中西 弾氏  
定員 50人 ※できるだけ乗り合わせでご来場ください。

参加費 1,500円 申込期限 12月18日(火)

定めます。

市庁舎本館1階  
子育て支援課

各総合支所 市民福祉課



申し込みはお忘れなく

問=問合せ 申=申込先

お知らせ

12月の市税ごよみ

10日(月) 市県民税(特別徴収分) 11月分の納期限  
18日(火) 国民健康保険税第5期分の督促状の発送  
26日(水) 国民健康保険税第6期分の納期限、固定資産税第4期分の納期限  
28日(金) 市県民税(特別徴収分) 11月分の督促状の発送  
※督促状一通につき100円の督促手数料をいただきます。  
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください。

軽減税率対策補助金をご活用ください

平成31年10月1日から消費税率が10%に引き上げられ、それと同時に消費税軽減税率制度が実施されます。  
中小企業・小規模事業者などに対しては、複数税率対応レジの導入や、受発注システムの改修などが必要になる場合に、これに要する経費の一部を補助する国の制度があります。ぜひご活用ください。  
詳しくは、軽減税率対策補

10月の空間放射線量測定結果

平常時での空間放射線量データの蓄積を目的に、市では市内8地点で年4回、空間放射線量を測定しています。  
10月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。  
市庁舎新館2階環境衛生課  
Tel.0897-52-11382



ごみ収集・し尿くみ取り年末年始は休みます

12月31日(月)から1月3日(水)はごみ収集をお休みします。次回の収集日に出してください。  
※正月明けは大量のごみが出るため、収集時間が大幅に変わることがあります。  
※ルールを守り、必ず朝8時までにごみステーションに出してください。  
ごみステーションを管理している方へ  
収集休みを周知するステーション用チラシを担当課と各

助金事務局ホームページをご覧ください。  
URL: <http://kzt-hojo.jp/>

ヒートショックを防ぎましょう

暖かい場所から寒い場所に行ったり、寒い日に体が冷えた状態で熱い風呂につかったりすると、急に体温が変化します。急激な血圧の上昇・下降で、心拍数上がり異常を来す状態のことを、ヒートショックといいます。  
ヒートショックが原因で亡くなる人は、年間に推定1万人以上です。高齢者や、高血圧・心疾患・脳疾患の持病を持つ人は危険性が高いとされています。予防と対策をしっかり行い、寒い冬を健康に過ごしましょう。  
ヒートショック予防のためにできること  
○暖房器具などを使用し、浴室から脱衣所、通路の温度差を少なくする。  
○食事直後、飲酒後の入浴を控える。  
○お湯の温度は低めにし、掛かり湯をしてから浴槽に入る。

し尿くみ取り業者の休業予定期間

担当地区	業者名	休業期間
西条	西条環境整備(株) Tel.0897-55-3244	12月29日(土)~1月3日(水)
	(有)石鎚スカイクリーン Tel.0897-57-7655	12月29日(土)~1月3日(水)
東予	周桑衛生企業組合 Tel.0898-65-5659	12月29日(土)~1月3日(水)
	(有)三芳衛生社 Tel.0898-66-4098	12月30日(日)~1月4日(金)
丹原	(有)丹原清掃社 Tel.0898-68-5015	12月29日(土)~1月3日(水)
	ヒカリ環境開発(有) Tel.0898-68-6533	12月30日(日)~1月3日(水)
小松	周桑衛生企業組合 Tel.0898-65-5659	12月29日(土)~1月3日(水)
	(株)小松協同企業 Tel.0898-72-4498	12月30日(日)~1月3日(水)

公民館に準備しています。  
○環境衛生施設の休み  
12月31日(月)~1月3日(水)  
○道前クリーンセンター  
12月30日(日)~1月3日(水)  
○一般廃棄物最終処分場  
12月31日(月)~1月3日(水)  
●し尿くみ取りの休み  
左表の日程で各業者がお休みを予定しています。この時期はくみ取りの依頼が集中しやすいので、早めに業者へお

国民年金保険料の納付は口座振替またはクレジットカードが便利です

国民年金保険料を口座振替またはクレジットカードでの納付にすると、納め忘れがなく、金融機関などに行く手間や手間が省けて便利です。割引のある前納制度や早割制度と併せて納付できる方法もあります。(詳細は左表をご覧ください)  
※過去の未払い分の保険料には、利用できません。  
○口座振替  
年金手帳または納付書、通

口座振替・クレジットカードでの納付方法

区分	納付方法
毎月納付	○口座振替で納付 当月の保険料を翌月末に納付。 ※割引額はなし ○クレジットカードで納付 当月の保険料を当月末に納付。 ※割引額はなし。
毎月納付(早割)	○口座振替での納付のみ利用可能 当月の保険料を当月末に納付。 ※早割制度による割引額あり。(月50円)
半年分納付(前納)	4月~9月分の保険料を4月末に、10月~翌年3月分の保険料を10月末に、それぞれまとめて納付。 ※前納制度による割引額あり。
1年分納付(前納)	4月~翌年3月までの保険料1年分を4月末にまとめて納付。 ※前納制度による割引額あり。 ※平成31年度分前納申込期限: 平成31年2月28日(木)
2年分納付(前納)	4月~翌々年3月までの保険料2年分を4月末にまとめて納付。 ※前納制度による割引額あり。 ※平成31・32年度分前納申込期限: 平成31年2月28日(木)

※クレジットカードでの納付は、保険料を定期的にカード会社が立て替え払いをし、カード会社からカード会員に請求します。

帳、金融機関の届出印を持って、金融機関または最寄りの年金事務所、市役所年金窓口(市庁舎新館1階市民生活課、各総合支所市民福祉課)へお申し込みください。  
○クレジットカード  
年金手帳または納付書、クレジットカードを持って、最寄りの年金事務所、市役所年金窓口へお申し込みください。(対象外のクレジットカードもあります。詳細はカード発行会社へご確認ください)  
※口座振替、クレジットカード納付をやめる場合は、辞退申出書を提出してください。

※年金保険料の一部免除を受けている方は、クレジットカード納付はできません。口座振替も毎月納付(割引なし)のみとなります。  
※すでに口座振替やクレジットカードで前納している方で、半年分納付から1年分納付への変更など、振替方法を変更する場合は、再度申し込みが必要です。  
○新居浜年金事務所  
Tel.0897-135-11300  
○今治年金事務所  
Tel.0898-132-16141  
○市庁舎新館1階市民生活課  
Tel.0897-152-11383  
○各総合支所 市民福祉課

障害者週間 誰もが笑顔で暮らせるまちに

障がいのある人もない人も、家族や住み慣れた地域で支え合い、共に安心して安全に生活が送れるような環境を整えることが求められています。障がいのある方々と接するときは、勇気を出して「何か

お手伝いできることはないでしょうか」の愛の一声運動を推進し、希望に沿った温かい手を差し伸べましょう。  
家庭では、障がい者、高齢者などの福祉や人権問題について話し合い、家族みんなが理解を深めましょう。

12月20日~1月10日 年末年始特別火災予防運動

この時期は空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象状態

が続きます。年末年始の忙しさに気をとられ、火に対する注意がおろそかになりがちなこと、この時期に火災が多発する原因となっています。一人一人が「火の用心」を心掛け、火災のない住みよいまちづくりを目指しましょう。  
「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」(防火標語)  
○東消防署  
Tel.0897-155-10119  
○西消防署  
Tel.0898-168-10119

明るい選挙啓発ポスター作品 入賞者発表

都道府県選挙管理委員会連合会などが主催する平成30年度明るい選挙啓発ポスター作品募集には、市内小・中・高等学校から198点の応募がありました。審査の結果、次の方々が入賞されました。(敬称略)

審査入選	審査佳作	市審査入賞
池上愛莉 (大町小5年)	戸田陽大 (神拝小4年)	大塚望珠 (飯岡小1年)
中矢愛梨 (西条高校2年)	小山里寧 (大町小5年)	永田昊雅 (飯岡小2年)
	生田優華 (西条高校2年)	酒井愛結 (飯岡小3年)
		藤田颯真 (玉津小3年)
杉森雛風 (神戸小5年)	鎌田結姫乃 (多賀小5年)	
	高須賀美空 (吉岡小6年)	
	白石七海 (西条南中1年)	
	戸田さくら (西条北中1年)	
	宇佐つぐむ (西条東中2年)	
	寺田来夢 (西条南中2年)	
	杉森 楓 (西条北中2年)	
	谷口舞香 (西条北中2年)	
	藤田大雅 (西条北中2年)	
	真鍋友彰 (小松中2年)	
	坪内七海 (西条南中3年)	
	越智大介 (西条北中3年)	
	菅 海悠 (西条高校2年)	

▼電話番号 (携帯電話可)  
Tel.0120-01325-1110  
▼相談担当 人権擁護委員、  
法務局職員  
▼主催 松山地方事務局・愛媛県人権擁護委員連合会

**人権問題における12時間電話相談**  
差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題に関するあらゆる相談に応じます。予約不要、無料、秘密厳守です。  
▼日時 12月4日(火) 9時～21時  
▼電話番号 (携帯電話可)  
Tel.0570-0003-1110  
松山地方事務局  
Tel.0891-932-1088

相談

人権週間  
一人で悩まず相談を

12月10日は世界人権デー、12月4日～10日は人権週間と定められ、人権尊重思想の普及高揚を図っています。人権問題でお困りの方はご相談ください。無料、秘密厳守です。  
▼電話番号  
みんなの人権110番  
Tel.0570-0003-1110  
松山地方事務局  
Tel.0891-932-1088

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時 (★: 8時30分～17時15分)	場所	問合せ
行政相談	12月4日(火) 10時～12時	東予総合支所1階面接室	東予総合支所総務課
	12月11日(火) 9時～12時	丹原福祉センター	丹原総合支所総務課
	12月11日(火) 13時～15時	市庁舎新館1階市民生活課	市庁舎新館1階市民生活課 Tel.0897-52-1243
	12月21日(金) 13時～15時	小松公民館	小松総合支所総務課
人権相談	12月11日(火) 13時～17時	壬生川公民館	東予総合支所総務課
	12月11日(火) 13時～17時	丹原福祉センター	丹原総合支所総務課
	12月11日(火) 13時～17時	小松公民館	小松総合支所総務課
	12月20日(木) 13時～17時	飯岡公民館	市庁舎新館1階市民生活課 Tel.0897-52-1243
	月～金曜日 ★	松山地方事務局西条支局	松山地方事務局西条支局 Tel.0570-003-110
法律相談 (受付12月3日(月)～、先着15人)	12月12日(水)・26日(水) 13時～17時	市庁舎新館1階市民生活課	市庁舎新館1階市民生活課 Tel.0897-52-1243
	12月19日(水) 13時～17時	東予総合支所1階面接室	東予総合支所総務課
※弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください(事前予約、1人15分)。			
消費生活相談	月～金曜日 ★	市庁舎新館1階消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター Tel.0897-52-1495
司法書士法律無料相談 (相続、遺言、借金相談含む)	12月5日(水) 10時～12時 (受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会(池田) Tel.0898-68-3373
不動産無料相談	12月8日(土) 13時～15時	西条宅建協会(明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988
	12月10日(月) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000
若者就労支援出張相談会	12月11日(火)・25日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 ★	市庁舎本館1階子育て支援課	市庁舎本館1階子育て支援課 Tel.0897-52-1370(家庭児童相談)
		東予総合支所市民福祉課	
DV・婦人相談	月～金曜日 ★	市庁舎本館1階子育て支援課	東予総合支所市民福祉課 Tel.0898-64-6767
母子父子寡婦自立相談	月・木曜日 ★	市庁舎本館1階子育て支援課	東予総合支所市民福祉課 Tel.0898-64-6767
		東予総合支所市民福祉課	
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～木曜日 13時～16時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880
	金曜日 9時～12時	東予総合福祉センター	社協本所 Tel.0898-64-2600
	第2・4火曜日 9時～12時 第2・4水曜日 13時～16時	丹原福祉センター 小松地域福祉センター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433 社協小松支所 Tel.0898-72-6363
補聴器相談会	12月19日(水) 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階社会福祉課 Tel.0897-52-1214
	12月20日(木) 10時～15時	東予保健センター研修室2	
精神障がい者の家族相談会	12月20日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803
ヤングテレホン	月～金曜日 8時30分～17時	(電話相談)	Tel.0897-52-2828(青少年育成センター)
いじめ相談ダイヤル24	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0570-0-78310 (PHS・IP電話はTel.089-960-8522)

**家屋の取り壊し・住宅用地変更などの届け出を忘れずに**  
家を取り壊した方、新築・増築した方へ  
固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税します。平成30年中に家屋を取り壊した方は問い合わせ先へ届け出てください。新築・増築をした方で、市による現地調査がまだの方も申し出が必要です。



**シエイクアウトえひめ(地震防災訓練)参加募集**  
参加者がそれぞれの場所で一斉に安全確保行動(①まず低く、②頭を守り、③動かない)を約1分間とするシエイクアウト訓練を実施します。  
▼日時 12月17日(月) 11時～12月17日(月) 23日(日)の期間内でも変更も可能。  
▼参加登録 12月16日(日)17時まで  
までに郵送、ファクス、ホームページで登録。  
愛媛県防災危機管理課  
Tel.0891-912-12319  
FAX.0891-941-2160

**自衛官募集**  
自衛官候補生  
応募資格 18歳～33歳未満  
受付期間 通年募集  
試験日・試験場所  
12月16日(日) 陸上自衛隊松山駐屯地(松山市)  
●自衛官等募集説明会  
▼日時・場所  
○12月3日(月) 17時30分～19時 総合福祉センター  
○12月17日(月) 18時～19時 東予総合福祉センター  
▼内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など  
●自衛隊新居浜出張所  
Tel.0897-132-15396

**住宅用地の変更をした方へ**  
宅地の固定資産税は、その宅地が住宅用地であるか否かで税額が異なります。平成30年中に住宅用地を住宅用地以外に変更した方や、住宅用地以外の用地を住宅用地に変更した方は、届け出てください。  
市庁舎本館2階資産課  
Tel.0897-152-11276  
各総合支所 総務課

**平成31・32年度 競争入札(見積) 参加資格審査の申請を受け付けます**  
西条市の平成31・32年度競争入札(見積)に参加を希望する方は、資格審査の申請を行ってください。  
▶業務内容  
【建設工事関係】  
○土木・建築・管・塗装・造園工事など  
○地質調査・測量・設計・監理業務など  
【公共施設の委託業務】  
公共建物清掃、高架水槽等清掃、浄化槽管理清掃、自家用電気工作物点検、消防用設備等保守点検、害虫等防除、警備、特定建築物維持管理  
※下水処理場管理委託を希望する方で、下水処理施設維持管理業者登録をしていない場合は、各施設に必要な資格を有する者のいることを証明する資料の添付が必要です。必要な資格については、西条浄化センター(Tel.0897-55-5110)へお問い合わせください。  
【物品関係】 売買、印刷、修繕など  
▶受付期間 12月3日(月)～1月15日(火) ※開庁時間内のみ  
▶申請・問合せ先 市庁舎本館3階 契約課  
○建設工事関係、公共施設の委託業務  
Tel.0897-52-1235  
○物品関係  
Tel.0897-52-1242  
共通Eメール keiyaku@saijo-city.jp  
※申請書などは市ホームページからダウンロードできるものもあります。

**冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと!**  
冬期は積雪や凍結で、スリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。お出掛け前の情報収集、冬用タイヤやチェーンの準備で安全な通行を心掛けましょう。  
▶パソコン・スマートフォンなどでの道路情報の入手先  
○道路情報提供システム  
<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/>  
▶電話での道路情報の入手先  
○愛媛県内の道路情報  
日本道路交通情報センター Tel.050-3369-6638  
○国道11号・196号  
国土交通省 松山河川国道事務所 Tel.089-972-0034  
○国道194号・県道  
愛媛県道路維持課 Tel.089-912-2720  
東予地方局建設部 Tel.0897-55-4710  
○四国内の高速道路  
NEXCO西日本お客さまセンター Tel.0120-924-863  
○西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)  
本州四国連絡高速道路(株)  
しまなみ今治管理センター Tel.0898-23-7250

開館時間 休館日 対象 期間・日時 講師 定員 持ち物 費用 申込受付

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター  
**鉄道歴史パークinSAIJO** TEL0897-47-3855  
開 9時～18時 休水曜日(1月2日開館)、31日(月)、1月1日(火)  
※観光交流センターは無休

【四国鉄道文化館 北館の催し】

紙芝居「十河信二伝」上演  
協力：つくしんぼの会

十河信二氏の偉業を紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。  
回 12月9日(日) 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】

S L お掃除・学習会 シゴナナぷらす

小学生以上  
※小学生は保護者同伴  
回 12月9日(日) 13時～15時  
講 大山正風氏  
定 4組(先着順。総数10人程度)  
南館 TEL0897-52-1303



ミニS L 芝くるり クリスマストレイン乗車会

芝生周りのショートコースを走行する、ミニS Lクリスマスバージョン乗車会。(雨天中止)  
回 12月16日(日)

10時～12時・13時～15時  
料 2周100円

※未就学児は無料ですが、保護者の同乗(有料)が必要です。



ペーパークラフト体験教室

紙でいろいろな列車を作ってみよう!  
回 土曜日 14時～15時



五百亀記念館 TEL0897-53-1008  
開 9時～17時 休月曜日(24日開館)、25日(火)、26日(水)、29日(土)～1月3日(木)

五百亀記念館開館5周年記念 芸術文化祭関連行事

西条高校生による石鎚黒茶の試飲・販売、輝安鉱のペンダント作りなど。西条高校大手門前で「お堀プロジェクト・クリスマスイベント」も開催。  
回 12月2日(日) 10時～15時  
※お堀プロジェクトは16時30分～



秋の現美展

会員18人の油彩、水彩、日本画、写真など50点の作品を展示。  
回 12月4日(火)～9日(日)15時30分

第29回 紅鳥会展

日本画、写真、陶芸など60点の作品を展示。  
回 12月14日(金)～24日(月)15時

西条郷土博物館 TEL・FAX0897-56-3199  
開 9時～17時 休月曜日(24日開館)、25日(火)、26日(水)、29日(土)～1月3日(木)

特別展示

西条栄町の商業遺産展Ⅱ

栄町上組商店街の佐藤日進堂書店に残る、大正から昭和の商業遺産を展示。  
回 12月1日(土)～28日(金)15時



生涯学習の館 TEL0897-53-8686  
開 9時～22時 休月曜日(24日開館)、25日(火)、26日(水)、29日(土)～1月3日(木)

第67回 秋季県展入選作品展・洋画

市内在住者の入選作品展示。  
回 12月8日(土)～23日(日)

木工教室 ミニ縁台

回 1月・2月の第2・4土曜日 13時30分～15時30分  
料 1,200円程度 回 12月22日(土)まで ※機械使用講習あり。

絵画教室 水彩画

回 12月7日(金)・21日(金) 19時～21時 ※用具は各自準備

中高年ピアノ教室

回 40歳以上の初心者 ※教材自己負担  
回 12月5日(水)・19日(水) 13時30分～15時30分

小松温芳図書館・郷土資料室 TEL0898-72-5634  
開 9時～17時 休水曜日、12月28日(金)～1月3日(木)

郷土資料室はリニューアル工事のため閉室中

郷土資料、文化財などの問い合わせは可能です。

愛媛民芸館 TEL0897-56-2110  
開 9時～16時30分 休月曜日(24日開館)、25日(火)、26日(水)、29日(土)～1月3日(木)

干支展：亥

全国の干支「亥」の郷土玩具を展示。イノシシの肉は、万病を防ぐといわれ、無病息災の象徴とされています。  
回 12月2日(日)～1月31日(木)



ものづくり教室

回 12月16日(日) 9時30分～13時 料 500円 回 電話で随時受付

現代日本の手仕事展 close up  
12月1日(土)～1月27日(日)  
展示即売を行います。ギャラリートークも開催。  
場所・問合せ 愛媛民芸館 TEL0897-56-2110  
ギャラリートーク「手仕事の旅」講師 手仕事フォーラム代表 久野民樹氏 倉敷緞通 瀧山雄一氏  
日時 12月1日(土) 13時～14時30分



おすすめイベント  
踏音アーキペラゴ2nd Tour 2018-19「ドットエフ」  
日本トップクラスのアーティストが集結した“音を躍動させる”ドリームユニット・踏音アーキペラゴのセカンドツアー!  
日時 12月22日(土) 14時～ 場所 総合文化会館 大ホール  
出演 石川直(スネアドラム)、和田拓也(ダンサー)、米所裕夢(トランペット)ほか  
料金 6,000円(全席指定)  
※学生・親子シートあり。席不要の2歳以下の子どもは無料。

高校生による創作ダンスフェスティバルin西条  
日時 12月24日(月) 14時～ 場所 総合文化会館 大ホール  
出演 県内高校ダンス部 ゲスト 筑波大学舞踊研究室 アドバイザー 筑波大学舞踊研究室 屋代 滯氏



東予郷土館 TEL0898-65-4797  
開 9時～19時 休月曜日(24日開館)、25日(火)、28日(金)～1月3日(木)

カタチ・形・なんでこの形

屏風や掛軸などの「形」に注目し、その役割や、先人たちが伝え残した知恵の一端を紹介。  
回 開催中～12月8日(土)

東予郷土館・図書館30周年記念 夢の続き

市内の小学生が周桑和紙を使って制作した作品を展示。  
回 開催中～12月24日(月)



襖まるはだか!

「形」に注目した展示第2弾。主に襖の下張り文書を紹介。  
回 12月22日(土)～2月27日(水)

佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610  
開 8時30分～17時 休月曜日(24日開館)、25日(火)、26日(水)、29日(土)～1月3日(木)

陶芸展

市内愛好家の作品展(右写真)。  
回 12月2日(日)～14日(金)



丹原地域小・中学生作品展

絵と工作を展示。  
回 12月20日(木)～1月9日(水)

考古歴史館 TEL0897-55-0419  
開 9時～17時 休月曜日(24日開館)、25日(火)、26日(水)、29日(土)～1月3日(木)

道場遺跡発掘調査速報展

平成28、29年度に小松町新屋敷で実施した、道場遺跡の発掘調査成果を出土遺物とパネルで紹介。  
回 12月1日(土)～27日(木)

火おこし体験

回 土・日曜日 10時～15時 ※要申込

こどもの国 TEL0897-56-8115  
開 8時30分～17時 休月曜日、25日(火)、26日(水)、29日(土)～1月3日(木)

こどもの国まつり

電子工作・ものづくり・ハンドメイド・手品・チャレンジランキング・のみの市など楽しい催しがたくさん。詳しくは「こどもの国カレンダー」をご覧ください。  
※材料費は教室によって異なります。  
回 12月15日(土) 9時30分～14時30分



**1～3歳のお誕生日を迎える  
お子さんの笑顔を募集中!**

誕生月の前月1日必着(当日消印無効)です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※年末は、本庁にのみ宿直に受付ボックスを用意しています。



◎問合先 西条市役所  
シティプロモーション推進課  
広報係(市庁舎本館4階)  
Tel.0897-52-1204

1・2・3歳になりました!

**まちのアイドル  
大集合!**

3世代にわたって幅広い家族が利用する西条児童館は、今年で50周年を迎えます。昭和の雰囲気を残したアットホームで温かい癒やしの場はお住まいの地区を問わずどなたでもいつでも気軽に立ち寄れます。子どもたちで児童館の行事や遊びを企画・実行するグループ「たかまるきつず」は「こどものこどもによるこどものための」をスローガンに、月1回活動しています。カレンダー作り、さつまいもの収穫祭、年末大掃除、お別れバス遠足など、イベントがいっぱい。ぜひ遊びに来てください。活動に参加してくれる小・中・高校生も随時募集しています。

**楽しい行事がいっぱいの  
西条児童館にみんな集合!**



毎月いろいろなイベントを開催!  
今月はクリスマス会と一緒に楽しみませんか。



すくすくさいじょう  
**子育て  
ひろば**

**おすすめスポット**

**西条児童館** (大町456-1)

利用できる方  
0～18歳の子どもとその保護者  
休館日 月曜日、祝日、年末年始  
(月曜日が祝日の場合、翌日も休館)  
開館時間 8時30分～17時  
行事予定や休館日は、市ホームページに掲載の「じどうかんだより」でご確認ください。  
問合せ Tel.0897-56-2511



**12月の乳幼児健康診査**

母子健康手帳と育児のしおり内のアンケートを持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	11日(火) 13:00～13:30	H30年8月・9月出生児	丹原	丹原保健センター
	18日(火) 13:00～13:30		東予	東予保健センター
	20日(木) 13:00～14:00		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	13日(木) 13:00～14:00	H29年5月出生児	西条	中央保健センター
	19日(水) 13:00～13:30		東予・丹原・小松	東予保健センター
3歳児健診	4日(火) 13:00～13:30	H27年11月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	27日(木) 13:00～14:00		西条	中央保健センター

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

**乳幼児相談** (妊娠・出産・育児など)

日時	場所
12月10日(月) 9:30～11:00	東予保健センター
12月11日(火) 10:00～12:00	中央保健センター
12月12日(水) 9:30～11:00	小松保健センター
12月13日(木) 9:30～11:00	丹原保健センター

※受付時間は各日程終了30分前まで。

**相談・情報交換**

**チェリーくらぶ**  
小松保健センター内  
月・木曜日 9時～16時  
(祝日・12月24日、31日除く)

**ぽかぽか広場**  
中央保健センター内  
火曜日 10時～15時  
(祝日・12月4日除く)  
※相談受付は10時～11時30分  
※感染症にかかっている方の来場はご遠慮ください。

**子育て相談**

教育・発達・医療など。平日の相談日程は市ホームページをご覧ください。

**ひだまり**  
総合福祉センター内  
Tel.0897-55-1018  
日曜日・祝日 10時～15時

12月2日(日)は16時まで、専門的な相談を受け付けます。

**児童館 主な催し**

▼**西条児童館** Tel.0897-56-2511  
クリスマス会(要申込) 12月15日(土) 13時30分～  
対象: 幼児親子～小学生 定員: 10人  
準備物: 300円程度のプレゼント

▼**西条西部児童館** Tel.0897-57-6061  
クリスマス会(要申込) 12月8日(土) 13時30分～15時  
対象: 幼児・小学生 定員: 30人

▼**東予西児童館** Tel.0898-66-5342  
クリスマス会(要申込) 12月15日(土) 13時30分～15時  
対象: 幼児・小学生 定員: 50人

▼**丹原児童館** Tel.0898-68-6960  
土曜あそび隊「クリスマス会」(要申込)  
12月8日(土) 10時～11時30分  
対象・定員: 幼児親子20組、小学生35人

**四館合同企画「チャレンジカップ」**  
種目: うちわでGO,GO! (要申込)  
12月15日(土) 14時～15時  
場所: 各児童館 対象: 小学生 定員: 15人

全館共通  
開館時間 8時30分～17時 ※幼児は必ず保護者同伴  
12月休館日 月曜日、23日(日)、29日(土)～1月3日(木)

**図書館 今月のおすすめBOOK**

**100にんのサンタクロース**

谷口智則: さく・え 文溪堂出版  
100人のサンタさんが力を合わせて  
クリスマスの準備をします。プレゼントを配り終えたあとは、とっておきのお楽しみもあるようです。



**▼12月のおはなし会**

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	8日(土) 15時～	幼児
	19日(水) 10時～、10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	12日(水) 10時30分～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	8日(土) 14時～	幼児
	20日(木) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	22日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 共通 月末最終日、年末年始、特別館内整理期間  
各館 東予: 月曜日、丹原: 金曜日、小松: 水曜日  
※各館の休館日が祝日のときは変更あり(月末を除く)。

# 12月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

		内科	外科
1 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
2 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
3 (月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111	
4 (火)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	
5 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
6 (木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630	
7 (金)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	
8 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
9 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
10 (月)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	
11 (火)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118	
12 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
13 (木)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256	
14 (金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
15 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
16 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

## 調理師免許をお持ちの方は届け出をお願いします

調理業務に従事している調理師は、調理師法に基づき、2年ごとに調理師業務従事者の届け出が義務付けられています。届出用紙は保健所に準備しているほか、愛媛県ホームページからもダウンロードできます。

URL <http://www.pref.ehime.jp/h25300/tyourisi/h30juuzisyatodoke.html>

**対象** 調理師免許を有し、集団給食施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業で調理に従事している方

**届出期間** 1月1日(火)～15日(火)

▶各病医院か**テレホンサービス** (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、**小児救急医療電話相談** (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

		内科	外科
17 (月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111	
18 (火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
19 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
20 (木)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
21 (金)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	
22 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
23 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300
24 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
25 (火)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256	
26 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
27 (木)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118	
28 (金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	
29 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
30 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	9時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	市立周桑病院 0898-64-2630
31 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	9時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300

**届出先・問合せ**

〒793-0042 西条市喜多川796-1  
西条保健所 生活衛生課  
Tel.0897-56-1300

詳しくはこちら▼



流行期の前に予防接種を

## 早めの予防でインフルエンザから身を守ろう

インフルエンザは、肺炎を併発するなど重症化につながり、命にかかわることもある国内最大の感染症です。予防に効果的なのは、手洗い・うがい・マスク・予防接種です。重症化を防ぐために、早めにワクチンを接種し、流行期を乗り切りましょう。

インフルエンザにかかってしまったら…  
せきエチケットで周りへの感染を防ぎましょう

●**マスクをする**

くしゃみやせきが出ている間はマスクを着用。使用後は放置せず、ごみ箱に捨てましょう。



●**口と鼻を覆う**

くしゃみやせきをするときは、ティッシュなどで覆いましょう。

●**すぐに捨てる**

口と鼻を覆ったティッシュなどはすぐにごみ箱に捨てましょう。

●**ほかの人から顔をそらす**

くしゃみやせきの飛沫は1～2m飛ぶといわれています。ほかの人にかからないようにしましょう。

●**小まめに手洗い**

口や鼻を押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させないように、小まめに手洗いをしましょう。

※「政府広報オンライン」から引用

12月は「ふぐ中毒防止月間」

## ふぐの調理は資格のある方をお願いを

ふぐ中毒のほとんどは、家庭内での素人調理が原因です。種類により食用可能な部位が異なるなど、素人調理は大変危険です。釣ったふぐの調理は、ふぐ取扱者の資格のある方をお願いしてください。無資格者が調理したふぐはもらわないようにしましょう。



ふぐの毒は、テトロドトキシンと呼ばれ、猛毒の青酸カリの約1000倍の毒力があります。塩もみ、水にさらす、加熱などの調理では毒性は失われません。この毒のある部分を食べてしまうと20分～3時間でしびれや嘔吐などの中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡します。

**素人調理は絶対に行わないでください！**

**問合せ** 西条保健所 生活衛生課

西条新居浜地区食品衛生協会 Tel.0897-56-1300

## 参加者募集 食事のつぼ講座

**内容** バランス編：バランスよく食事できる方法を教えます。  
カロリー編：ダイエットにも活用できる食事のコツ！

**定員** 各20人(先着順) ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	12月5日(水)	12月19日(水)	13時30分～15時

いきいき さいじょう

# 健康 ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215

神拝甲324-2 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333

周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345

丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269

小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分

丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：12月3日(月)・1月7日(月)

東予保健センター：12月10日(月)・1月16日(水)

丹原保健センター：12月17日(月)・1月21日(月)

小松保健センター：12月26日(水)・1月28日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：12月17日(月) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分

地域包括支援センター Tel.0897-52-1412

同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談(要予約)

12月25日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

# 障がいのある子どもの発達を 支援することで見えるもの

小児リハビリテーションに携わる作業療法士  
藤井雅之

人は誰もが生涯にわたって  
成長・発達を続けます

人は誕生してから人生を終えるまで、社会や文化、自然などから、さまざまな影響を受け、新しいことにチャレンジし、成長・発達を続けていきます。私は、障がいのある子どもたちが日常生活の中で主体的に心地良くチャレンジし、「楽しい」や「できた」と感じることができるよう、小児リハビリテーションを通して子どもの発達を支援・応援しています。

## お互いを認め合う 子どもたちから学ぶこと

以前、ある保育所を訪問したとき、障がいのある子どもが困って泣き出してしまふ場面がありました。私は泣いている子どもの行動理由を探り、支援につなげようと、その子の反応を観察していました。すると一人の子どもが泣いている子どもに気づき、声を掛けながら、その子の手をそ

と握りました。その後、泣いていた子どもは徐々に落ち着き、二人は笑顔で遊び始めました。この子どもたちの行動から、私は「集団の中で子ども同士が、お互いを認め合いながら発達している」ということをあらためて学ぶことができました。

子どもの発達には、無限の可能性があります。これからは、小児リハビリテーションを通して発達を応援しながら、子どもたちと共に成長・発達していきたいと考えています。



リハビリを通して障がいのある子どものサポートに取り組む。十全総合病院勤務。西条市在住。



▲子どもたちがリハビリを行う部屋

エンジョイ！  
高校ライフ

## 先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します  
No.08

私は、県内で本校だけにあ  
る家庭科の専門学科、ライフ  
デザイン科で勉強しています。

被服や調理などの実習は楽し  
く、これまでにブラウスなど  
を作りました。高等学校家庭  
科技術検定の和服・洋服・食  
物調理の各分野で1級を取る  
ことを「三冠王」といい、現  
在それを目指して奮闘中。将

来は、高校で学んだことや、  
検定の資格を生かした仕事を  
したいと思っています。

部活動はサッカー部で、平  
日は練習、週末は練習試合や  
大会があります。女子サッカ  
ー部も珍しく、県内では6校  
だけ。入部時はほとんどが未  
経験者で、私も未経験でした  
が、基礎練習を続けていく中  
で少しずつ成長してきている  
と感じています。

ライフデザイン科では家庭  
科を専門的に学べ、将来にも  
生かれます。先輩も優しくア  
ットホームな本校で、一緒に  
学んでみませんか。



小松高校  
2年生 阿部舞綺さん

1 部員同士がとても仲の良い女子サッカー  
一部で練習に励む阿部さん 2 デイサー  
ビス実習で利用者の方と笑顔で言葉を交  
わす 3 ライフデザイン科の実習でバス  
トの製作に取り組む

### 編集後記

石 鏡山麓SWEETライド当日、朝のうちは石鏡山の姿もくっきり。全国からの参加者  
は市内各地を巡るコースで西条の魅力を感じたことでしょう。登り坂で苦し  
そうな表情を見せる参加者も、カメラを向けると笑顔で手を振ってくれました。(辻本)

10 ~11月に実施した読者アンケートへのご協力、どうもありがとうございました。み  
んなで1通ずつ目を通し、お褒めもお叱りの言葉もかみしめています。頂いたご意  
見はしっかりと吟味し、来年度に反映します。引き続きご愛読をお願いします！(日野)

初 めてクライミングをしたとき、力任せで登り、筋肉痛に…。しかし、2回目は指導  
者から体の使い方を教えてもらい、少しだけスムーズに登ることができました。今  
注目のスポーツクライミング。ぜひ、てっぺんを目指して、登ってみませんか。(八塚)

財 政のお知らせでは指標の意味を家計に置き換えてみました。大きい数字や難しい言  
葉だとあまりピンときませんが、家計と考えることで少し身近に考えられるのでは  
ないでしょうか。これからも分かりやすくお伝えできるよう工夫していきます。(山本)

- 災害情報案内(火災等の発生時) …… TEL0897-55-5551
  - 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
  - 防災専用電話(災害時通報用) …… TEL0897-52-1400  
TEL0898-68-1400
- ※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

### 西条バードウォッチング No.160

撮影：十亀茂樹



アオシギ(冬鳥)

全長30cm、数少ない冬鳥として、夏期に繁  
殖しているヒマラヤなどの高地から渡来しま  
す。越冬地ではほとんど単独でひっそり山地  
の溪流や湿地に生息しているため、見つけ  
ることの難しい鳥です。西条では1986年2月に  
川来須の谷で、県内で初めて撮影、記録され  
ました。最近では下島山の山あいの小川で数  
回見られています。



▲人権・同和教育リーダー養成  
講座で講演した藤井さん

有料広告

クリスマスパーティー開催!!  
クリスマスと一緒に過ごす方が見つかるかも!!(A、B)

日時 12月23日(日) 14:00~16:30  
場所 じゃあせたまご  
料金 男性:2000円 女性:1500円(男性10名 女性10名)  
対象 男性:30~39歳  
女性:27~36歳の独身男女  
(ケーキ&ドリンク付き) 要予約

ライフラインの  
結婚相談所 じゃあせたまご  
☎0897-47-0688 西条市喜多川622-1  
happyegg@e-jinzai.jp

### 広報さいじょう 有料広告募集中!

あなたのお店や会社の宣伝に  
広報さいじょうを活用しませんか?  
詳しくは市ホームページをご覧ください。  
お気軽にお問い合わせください。

問合せ：市庁舎本館4階 シティプロモーション推進課  
TEL0897-52-1204

今月の /  
#lovesaijo  
ラブさいじょう

市公式インスタグラムへの  
投稿写真を紹介します。

問合せ 市庁舎本館4階シ  
ティプロモーション推進課  
TEL0897-52-1682

@m.ochibi0131さん  
山ガールさんから! 石鏡山  
の紅葉と「御来光の滝」。こ  
んな景色もあるんですね~。

@chisapuniさん  
西条てっぺんナポリタン(カ  
ゴヤ10taroさん)などが展  
全国交流物産展in新橋にて♪

@naaachiさん  
お祭りでゴミを拾う“若葉町  
のだんじりの前を歩く子ども  
たち”。素晴らしいですね!



週に1回、三芳公民館で練習を行っています

### 安藤記代さん

三芳祝太鼓保存会代表。  
1月20日(日)、総合文化会館で開催の公民館フェスティバルにて演奏予定。

## 西条 まちびと物語

vol.8

# 子どもたちの元気を伝える三芳の太鼓

一三 芳小学校の1～6年生が和太鼓を演奏する三芳祝太鼓は、今年で33年目を迎えます。現在のメンバーは21人で、後輩への指導を担うのは6年生や卒業生。みんな太鼓が大好きで、卒業後、別の団体で太鼓を続ける子もいます。最近では親子2代で参加する子もいて、しっかりと文化が受け継がれているのを感じています。

演奏はさまざまなイベントや施設で行っています。前回の市の成人式でも演奏し、卒業生たちが寄ってきてくれました。成長した姿を見ると、長くやってきて良かったなと思いますね。聴いてくれた方が、子どもたちから元気をもらえたと言ってくれたときにも、やりがいを感じます。

祝太鼓は地域の人たちに支えられながら、子どもたちがつないできた伝統文化。これからも長く続けていきたいと思っています。聴いた際は、「良かったよ」と声を掛けてもらえるとうれしいです。

### 有料広告

JA組合員の皆様へ 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで  
■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車 24時間営業



総合葬祭場 **ルミエール周桑**  
西条市丹原町池田1704-1  
TEL(0898)68-7681

医療保険が適用される  
訪問マッサージ (要・医師の同意)

歩行困難・麻痺や拘縮等の症状の方



在宅療養マッサージ和み お電話でもお気軽にお問い合わせください

0120-309-456  
FreeDial

在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644

食卓に安心を  **和牛専門**

# TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071  
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

地域に根差し 信頼される介護を目指しています！

リハビリ型



株式会社 プラスタ  
デイサービスセンター東予  
西条市円海寺 247-7 (保内神社入口) ☎0898-64-3303