

平成19年度 健康カレンダー 保存版

成人健診のお知らせ・注意事項

▼ 成人健診の種類 ▼

総合健診（基本健診）

▼ 日程などの掲載箇所 ▼

このページの左側に掲載しています。

肺がんCT検診
骨粗しょう症検診
肺がん・結核巡回検診
個別健診（基本健診、歯科健診）

総合健診の裏面に掲載しています。
（乳幼児健診・相談会日程表の右側）

成人健診の費用（個人負担金）は無料です。
成人健診の対象年齢は、平成20年3月31日現在の年齢です。

▼ 受診される方へのお願い ▼

◆ **各健診（検診）は予約制です。当日の受付はできません。**
成人健診は「肺がん・結核巡回検診」を除くすべての健診が予約制となっています。
定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。

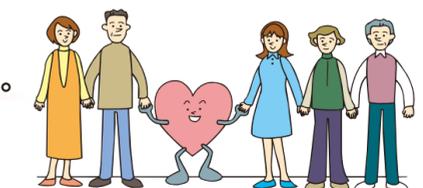
◆ **市内各地区の実施場所で申込先が異なります。**
健診は、各保健センターが管轄する場所のいずれでも受診することができます。しかし、各地区で申込先が異なりますので、各健診（検診）の申込方法をご確認ください。
申し込まれた方には、後日、受診券などを送付します。

◆ **次に該当する方は、成人健診との重複受診をご遠慮ください。**
○国民健康保険の人間ドックを受診した方、または受診予定の方
○会社・事業所などで各健診の受診機会がある方

◆ **肺がんCT検診、腹部超音波検診、前立腺がん検診、乳がん検診について**
2年に1回の受診です。平成19年度は奇数年生まれの方（例：昭和21年が誕生日）が対象です。
偶数年生まれの方（例：昭和22年が誕生日）は、受診できませんので、ご注意ください。ただし、平成18年度の「乳がん検診」を受診されていない40歳以上で偶数年生まれの方については、平成19年度の「乳がん検診」を受診することができますので、申込時にお問い合わせください。
なお、「乳がん検診」の対象年齢を平成19年度から「30歳以上の女性」に拡大します。

◆ **基本健診（総合健診）の肝炎ウイルス検診について**
「肝炎ウイルス検診」は、総合健診の基本健診を受ける40歳の方を対象に実施します。受診を希望される方は、総合健診の基本健診を申し込み、健診当日に担当者へ申し出てください。
※41歳以上の方で、過去に「肝炎ウイルス検診」を受診していない方は、受診することができます。

健診は健康管理のスタートラインです。
皆さん受診をしましょう。



健診の詳しい内容や申込方法など
お気軽に保健センターへお問い合わせください。

西条地区：中央保健センター TEL0897-52-1215	東予地区：東予保健センター TEL0898-64-5333
丹原地区：丹原保健センター TEL0898-68-7300	小松地区：小松保健センター TEL0898-72-6363

総合健診の日程表

▼ 総合健診の申込方法 ▼

西条地区での総合健診を希望する方

- 申込受付 前期：4月16日(月)から受付を開始します。
後期：9月10日(月)から受付を開始します。
※各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- 申込方法 日程表にある実施場所へお申し込みください。
※実施場所と申込先が異なる所があります。（日程表の下に掲載）

東予・丹原・小松地区での総合健診を希望する方

- 申込受付 4月9日(月)から受付を開始します。
※各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- 申込方法 各保健センターへお申し込みください。
※小松地区で実施していた事前調査は、平成18年度から行っていません。総合健診を希望される方は必ず申し込みください。

記号の説明	●…午前	●…午前（経膈超音波検査あり）
	■…午後	

▼ 小松地区の日程表 申込先：小松保健センター TEL0898-72-6515

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/24(木)	小松農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●
25(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
6/12(火)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
13(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
7/12(木)	J A 周桑小松支所	●	●	●	●	●	●	●	●
26(木)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
27(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
10/2(火)	小松農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	■
3(水)		●	●	●	●	●	●	●	■
10(水)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	■
11(木)		●	●	●	●	●	●	●	■
12(金)		●	●	●	●	●	●	●	■

※ J A 周桑小松支所は駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

▼ 総合健診の検査内容・対象者

検査項目	基本健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	腹部超音波検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮頸(けい)がん検診
対象者	18歳以上		30歳以上			50歳以上の男性	★30歳以上の女性 (対象年齢を40歳以上→30歳以上に拡大)	18歳以上の女性
検査内容	身体計測・胸囲測定・血圧・検尿・診察・血液検査 (65歳以上の方：生活機能評価)	胃部レントゲン	胸部レントゲン ※必要な人には喀痰検査をします。	便潜血検査	腹部画像検査	血液検査 (腫瘍マーカー)	マンモグラフィー (レントゲン)	視診・細胞診 ※実施日程によっては、経膈超音波検診を実施します。
注意事項	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するための第一歩として腹囲測定(おへその高さで測る)を行います。 集団の基本健診を受けられる方は、個別の基本健診は受けられません。	妊娠中・妊娠の疑いがある方、6カ月以内に胃の検査を受けた方、胃の治療中または切除している方は受診できません。	妊娠中・妊娠の疑いがある方は受診できません。 肺がん検診を受診すると、肺がんCT検診は受診できません。	生理期間中は、排便を控えてください。	2年に1回の受診です。(今年度は奇数年生まれの方) ★妊娠中の方、授乳中の方、豊胸手術を受けられた方、ペースメーカーを装着されている方は、受けられません。 なお、昨年度40歳以上の方で偶数年生まれの未受診の方は、申し込みの時にお問い合わせください。			子宮筋腫等で手術をされている方は、主治医にご相談の上、お申し込みください。

▼ 東予地区の日程表 申込先：東予保健センター TEL0898-64-5333

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/11(金)	J A 周桑周布支所	●	●	●	●	●	●	●	
16(水)	J A 周桑庄内支所	●	●	●	●	●	●	●	
17(木)	J A 周桑国安支所	●	●	●	●	●	●	●	
23(水)	J A 周桑吉井支所	●	●	●	●	●	●	●	
29(火)	J A 周桑吉岡支所	●	●	●	●	●	●	●	●
30(水)	J A 周桑楠河支所	●	●	●	●	●	●	●	●
31(木)	J A 周桑壬生川支所	●	●	●	●	●	●	●	●
6/4(月)	J A 周桑多賀支所	●	●	●	●	●	●	●	
8(金)	東予保健センター								■
11(月)	J A 周桑三芳支所	●	●	●	●	●	●	●	●
21(木)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
22(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
7/9(月)		●	●	●	●	●	●	●	●
13(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
30(月)		●	●	●	●	●	●	●	●
31(火)		●	●	●	●	●	●	●	●
8/31(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
9/21(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
27(木)		●	●	●	●	●	●	●	■
10/24(水)		●	●	●	●	●	●	●	■
25(木)	●	●	●	●	●	●	●	■	

▼ 丹原地区の日程表 申込先：丹原保健センター TEL0898-68-7300

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/18(金)	J A 周桑田野支所	●	●	●	●	●	●	●	●
21(月)	J A 周桑丹原支所	●	●	●	●	●	●	●	●
22(火)	J A 周桑中川支所	●	●	●	●	●	●	●	●
28(月)	J A 周桑徳田支所	●	●	●	●	●	●	●	●
6/18(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	■
8/29(水)	徳田公民館	●	●	●	●	●	●	●	■
9/19(水)	桜樹公民館	●	●		●	●	●		
26(水)	中川公民館	●	●	●	●	●	●	●	■
28(金)	田野公民館	●	●	●	●	●	●	●	■
10/4(木)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	■
5(金)		●	●	●	●	●	●	●	●

▼ 西条地区の日程表 申込先：下表の実施場所（※印は申込先が異なります）

日程	実施場所・申込先	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
6/1(金)	加茂公民館 ※1	●	●	●	●	●	●	●	
5(火)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
6(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
7(木)		●	●	●	●	●	●	●	●
8(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
14(木)	J A 西条禎瑞支所 TEL0897-56-1180	●	●	●	●	●	●	●	●
15(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
18(月)		●	●	●	●	●	●	●	●
19(火)	J A 西条氷見支所 TEL0897-57-9011	●	●	●	●	●	●	●	●
20(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
25(月)	J A 西条大町支所 TEL0897-56-5111	●	●	●	●	●	●	●	●
26(火)		●	●	●	●	●	●	●	●
27(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
28(木)	J A 西条玉津支所 TEL0897-56-1331	●	●	●	●	●	●	●	●
29(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
7/1(日)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
2(月)		●	●	●	●	●	●	●	●
3(火)		●	●	●	●	●	●	●	●
4(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
5(木)	J A 西条飯岡支所 TEL0897-56-2767	●	●	●	●	●	●	●	●
6(金)		●	●	●	●	●	●	●	●
10(火)	橘公民館 ※2	●	●	●	●	●	●	●	●
11(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
17(火)	J A 西条神戸支所 TEL0897-56-3770	●	●	●	●	●	●	●	●
18(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
23(月)		●	●	●	●	●	●	●	●
24(火)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
10/26(金)		●	●	●	●	●	●	●	■
29(月)	飯岡公民館 ※3	●	●	●	●	●	●	●	●
30(火)		●	●	●	●	●	●	●	■
31(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
11/1(木)		●	●	●	●	●	●	●	■
2(金)		●	●	●	●	●	●	●	■
5(月)		●	●	●	●	●	●	●	■
6(火)	●	●	●	●	●	●	●	■	

※1 加茂公民館・石鎚ふれあいの里での受診申込先：J A 西条神戸支所 TEL0897-56-0031

※2 橘公民館での受診申込先：J A 西条橘支所 TEL0897-57-9234

※3 飯岡公民館での受診申込先：中央保健センター TEL0897-52-1215