

# 平成19年度 健康カレンダー 保存版

## 成人健診のお知らせ・注意事項

### ▼ 成人健診の種類 ▼

総合健診（基本健診）

### ▼ 日程などの掲載箇所 ▼

このページの左側に掲載しています。

肺がんCT検査  
骨粗しょう症検査  
肺がん・結核巡回検査  
個別健診（基本健診、歯科健診）

総合健診の裏面に掲載しています。  
（乳幼児健診・相談会日程表の右側）

**成人健診の費用（個人負担金）は無料です。**  
**成人健診の対象年齢は、平成20年3月31日現在の年齢です。**

### ▼ 受診される方へのお願い ▼

◆ **各健診（検診）は予約制です。当日の受付はできません。**  
成人健診は「肺がん・結核巡回検査」を除くすべての健診が予約制となっています。  
定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。

◆ **市内各地区の実施場所で申込先が異なります。**  
健診は、各保健センターが管轄する場所のいずれでも受診することができます。しかし、各地区で申込先が異なりますので、各健診（検診）の申込方法をご確認ください。  
申し込まれた方には、後日、受診券などを送付します。

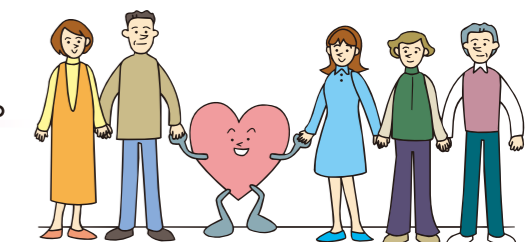
◆ **次に該当する方は、成人健診との重複受診をご遠慮ください。**  
○国民健康保険の人間ドックを受診した方、または受診予定の方  
○会社・事業所などで各健診の受診機会がある方

◆ **肺がんCT検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査、乳がん検査について**  
2年に1回の受診です。平成19年度は奇数年生まれの方（例：昭和21年が誕生日）が対象です。  
偶数年生まれの方（例：昭和22年が誕生日）は、受診できませんので、ご注意ください。ただし、平成18年度の「乳がん検査」を受診されていない40歳以上で偶数年生まれの方については、平成19年度の「乳がん検査」を受診することができますので、申込時にお問い合わせください。  
なお、「乳がん検査」の対象年齢を平成19年度から「30歳以上の女性」に拡大します。

◆ **基本健診（総合健診）の肝炎ウイルス検査について**  
「肝炎ウイルス検査」は、総合健診の基本健診を受ける40歳の方を対象に実施します。受診を希望される方は、総合健診の基本健診を申し込み、健診当日に担当者へ申し出てください。  
※41歳以上の方で、過去に「肝炎ウイルス検査」を受診していない方は、受診することができます。

**健診は健康管理のスタートラインです。**  
**皆さん受診をしましょう。**

健診の詳しい内容や申込方法など  
お気軽に保健センターへお問い合わせください。



西条地区：中央保健センター TEL0897-52-1215	東予地区：東予保健センター TEL0898-64-5333
丹原地区：丹原保健センター TEL0898-68-7300	小松地区：小松保健センター TEL0898-72-6363

# 総合健診の日程表

## ▼ 総合健診の申込方法 ▼

### 西条地区での総合健診を希望する方

- 申込受付 前期：**4月16日**(月)から受付を開始します。  
後期：**9月10日**(月)から受付を開始します。  
※各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- 申込方法 日程表にある実施場所へお申し込みください。  
※実施場所と申込先が異なる所があります。（日程表の下に掲載）

### 東予・丹原・小松地区での総合健診を希望する方

- 申込受付 **4月9日**(月)から受付を開始します。  
※各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- 申込方法 各保健センターへお申し込みください。  
※小松地区で実施していた事前調査は、平成18年度から行っていません。総合健診を希望される方は必ず申し込みください。

記号の説明	●…午前	●…午前（経膈超音波検査あり）
	●…午後	

### ▼ 小松地区の日程表 申込先：小松保健センター TEL0898-72-6515

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/24(木) 25(金)	小松農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●
6/12(火) 13(水)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
7/12(木)	J A 周桑小松支所	●	●	●	●	●	●	●	●
26(木) 27(金)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
10/2(火) 3(水)	小松農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●
10(水) 11(木) 12(金)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●

※ J A 周桑小松支所は駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

### ▼ 総合健診の検査内容・対象者

検査項目	基本健診	胃がん検査	肺がん検査	大腸がん検査	腹部超音波検査	前立腺がん検査	乳がん検査	子宮頸(けい)がん検査
対象者 ※平成20年3月31日現在の年齢です。	18歳以上		30歳以上					18歳以上の女性
検査内容	身体計測・胸囲測定・血圧・検尿・診察・血液検査 (65歳以上の方：生活機能評価)	胃部レントゲン	胸部レントゲン ※必要な人には喀痰検査をします。	便潜血検査	腹部画像検査	血液検査 (腫瘍マーカー)	マンモグラフィ (レントゲン)	視診・細胞診 ※実施日程によっては、経膈超音波検査を実施します。
注意事項	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するための第一歩として腹囲測定(おへその高さで測る)を行います。 集団の基本健診を受けられる方は、個別の基本健診は受けられません。	妊娠中・妊娠の疑いがある方、6カ月以内に胃の検査を受けた方、胃の治療中または切除している方は受診できません。	妊娠中・妊娠の疑いがある方は受診できません。 肺がん検査を受診すると、肺がんCT検査は受診できません。	生理期間中は、排便を控えてください。	2年に1回の受診です。（今年度は奇数年生まれの方） ★妊娠中の方、授乳中の方、豊胸手術を受けられた方、ペースメーカーを装着されている方は、受けられません。 なお、昨年度40歳以上の方で偶数年生まれの未受診の方は、申し込みの時にお問い合わせください。	子宮筋腫等で手術をされている方は、主治医にご相談の上、お申し込みください。		

### ▼ 東予地区の日程表 申込先：東予保健センター TEL0898-64-5333

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/11(金) 16(水) 17(木) 23(水) 29(火) 30(水)	J A 周桑周布支所 J A 周桑庄内支所 J A 周桑国安支所 J A 周桑吉井支所 J A 周桑吉岡支所 J A 周桑楠河支所	●	●	●	●	●	●	●	●
6/4(月) 8(金) 11(月) 21(木) 22(金) 7/9(月) 13(金) 30(月) 31(火) 8/31(金) 9/21(金)	J A 周桑多賀支所 東予保健センター J A 周桑三芳支所 東予保健センター 東予保健センター 東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
27(木) 10/24(水) 25(木)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●

### ▼ 丹原地区の日程表 申込先：丹原保健センター TEL0898-68-7300

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/18(金) 21(月) 22(火) 28(月) 6/18(月) 8/29(水) 9/19(水) 26(水) 28(金)	J A 周桑田野支所 J A 周桑丹原支所 J A 周桑中川支所 J A 周桑徳田支所 丹原保健センター 徳田公民館 桜樹公民館 中川公民館 田野公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
10/4(木) 5(金)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●

### ▼ 西条地区の日程表 申込先：下表の実施場所（※印は申込先が異なります）

日程	実施場所・申込先	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
6/1(金) 5(火) 6(水) 7(木) 8(金)	加茂公民館 ※1 中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
14(木) 15(金) 18(月) 19(火) 20(水)	J A 西条禎瑞支所 TEL0897-56-1180 J A 西条氷見支所 TEL0897-57-9011 石鎚ふれあいの里 ※1	●	●	●	●	●	●	●	●
25(月) 26(火) 27(水) 28(木)	J A 西条大町支所 TEL0897-56-5111 J A 西条玉津支所 TEL0897-56-1331	●	●	●	●	●	●	●	●
29(金) 7/1(日) 2(月) 3(火) 4(水)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
5(木) 6(金) 10(火) 11(水)	J A 西条飯岡支所 TEL0897-56-2767 橘公民館 ※2	●	●	●	●	●	●	●	●
17(火) 18(水) 23(月) 24(火)	J A 西条神戸支所 TEL0897-56-3770 中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
10/26(金) 29(月) 30(火) 31(水)	飯岡公民館 ※3 中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
11/1(木) 2(金) 5(月) 6(火)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●

※1 加茂公民館・石鎚ふれあいの里での受診申込先：J A 西条神戸支所 TEL0897-56-0031  
※2 橘公民館での受診申込先：J A 西条橘支所 TEL0897-57-9234  
※3 飯岡公民館での受診申込先：中央保健センター TEL0897-52-1215