

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽にのんびりできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康相談

3/5(月) 加茂町集会所 9:30～11:00

3/7(水) 中央保健センター 9:00～11:00

3/9(金) 橋公民館 13:30～14:30

3/13(火) 神戸公民館 10:00～11:30

3/23(金) 神拝公民館 13:30～15:00

3/28(水) 氷見公民館 9:30～11:00

◆健康栄養相談

3/2(金) 飯岡公民館 10:00～11:00

3/6(火) 禎瑞クロケー場 13:30～15:30

3/9(金) 小松保健センター 9:30～11:00

3/13(火) 丹原保健センター 9:30～11:00

3/23(金) 東予保健センター 9:30～11:00

■産業保健健康相談

○日時 3月22日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター (TEL0897-36-1788)、西条市医師会 (TEL0897-56-2211)

■西条保健所情報

◆一般健康診断 (有料)

毎週月曜日 13:30～14:30

◆エイズ相談 (匿名・無料)

毎週月曜日 10:00～11:00

◆こころの相談 (要予約)

3/8(木) 13:30～15:30

◆歯の健康相談 (要予約)

3/14(水) 13:00～14:30

◆生涯を通じた女性の健康相談 (要予約)

◆思春期保健相談 (要予約)

3/13(火) 13:00～15:00

◆難病医療相談 (要予約)

3/27(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程

3/8(木) 大屋 10:00～11:30
12:30～16:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

お詫びと訂正

広報2月号に掲載した「2月の献血日程」におきまして、次の誤りがありました。

市民の皆様ならびに関係各位にご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

2月の献血日程

【正】2月6日(火) 【誤】2月2日(金)

保健センターだより♪

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

健康づくり・生きがいづくり講座受講生募集

国から委託された「えひめ社会保険センター」が、年2回実施している健康づくり・生きがいづくり講座の前期受講生を募集します。

■受講料 各15,500円

■申込先 えひめ社会保険センター (松山市永木町2丁目1-48)

TEL089-941-3301 URL <http://www.ehime-iinet.or.jp/esc/>

▼総合福祉センター (もてこい元気館)

講座名	曜日 (回数)	時間	講師名
太極拳	4月～9月の水曜日 (18回)	10時～11時30分	山中絹子
かわいい文化等 (13弦短琴)	4月～9月の水曜日 (18回)	13時～14時30分	森 園子
ホームヨーガ①	4月～9月の木曜日 (18回)	19時～20時30分	金村紀子
ホームヨーガ②	4月～9月の金曜日 (18回)	10時～11時30分	金村紀子
ハワイアン・フラダンス	4月～9月の金曜日 (18回)	13時～14時30分	ロケ・ナニ田中

▼東予総合福祉センター (ほほえみプラザ)

講座名	曜日 (回数)	時間	講師名
太極拳	4月～9月の水曜日 (18回)	19時～20時30分	山中絹子
自力整体	4月～9月の金曜日 (18回)	10時～11時30分	窪 寿美

ぽかぽか広場でお待ちしています!



ぽかぽか広場は、妊産婦・乳幼児を持つ保護者の方が情報交換したり、妊娠・出産・育児に関する悩みの相談ができる場所です。母乳相談も受け付けています。

予約は必要ありませんので、都合のよい時間にお越しください。

■日時 毎週火曜日 10時～15時

■場所 総合福祉センター

■問合せ 中央保健センター

3月の乳幼児相談

1日(木) 9:30～11:00 東予北地域交流センター	14日(水) 9:30～11:00 丹原保健センター
7日(水) 10:30～11:30 丹原児童館	16日(金) 9:30～11:00 小松保健センター
12日(月) 9:30～11:00 中央保健センター	26日(月) 13:30～15:00 東予保健センター
13日(火) 10:30～11:30 神戸公民館	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	6日(火)	13:00～13:30	小松	平成18年10月1日～11月30日の出生児	小松
	15日(木)	13:00～14:00	中央	平成18年11月1日～11月30日の出生児	西条
	20日(火)	13:00～13:30	東予		東予
1歳6カ月児健診	7日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	8日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	1日(木)	13:00～14:00	中央	平成16年2月1日～2月28日の出生児	西条
	13日(火)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。