

11月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1(木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
2(金)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
3(土)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
4(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
5(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
6(火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
7(水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
8(木)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
9(金)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
10(土)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
11(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
12(月)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
13(火)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
14(水)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
15(木)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、**小児救急医療電話相談** (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
16(金)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
17(土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
18(日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
19(月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
20(火)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
21(水)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
22(木)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
23(金)	9時～18時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
	18時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
24(土)	19時～22時	調整中：上記テレホンサービスで確認ください
25(日)	9時～18時	西条中央病院 0897-56-0300
	18時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
26(月)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
27(火)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
28(水)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
29(木)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
30(金)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001

受診はお済みですか

総合健診予約システムをご利用ください

生活習慣病、がんなどの疾病を早期発見し、早期治療に結びつけるために健康診断を実施しています。申し込みは、各保健センターのほか、インターネットでもできます。受診がまだの方はぜひご利用ください。

詳しくはこちら▶



医師による相談を受けませんか

皮膚がん無料相談

日時 11月18日(日) 13時～16時

場所 新居浜市医師会館 (新居浜市庄内町)

※皮膚がん以外の症状の相談は受け付けません。

問合せ ○中山皮膚科クリニック Tel.0897-32-9062
○皮フ科はらだクリニック Tel.0897-43-3210

予約不要で受けられます

HIV (エイズ) 無料検査

日時 12月3日(月) 17時～19時

場所 西条保健所 (東予地方局西条庁舎1階)

内容 HIV (エイズ) 血液検査・相談 (結果は採血後40分程度)

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

参加者募集 精神障がい者家族教室

対象 精神障がい者の家族、または関係者

日時 11月29日(木) 13時30分～15時30分

場所 総合福祉センター 3階B棟研修室 I

内容 自分のストレス度と発散方法を知る

講師 松風病院 臨床心理士 西原詩織氏

問合せ NPO法人石錠 Tel.0897-53-1803

参加者募集 食事のつぼ講座

内容 バランス編：バランスよく食事できる方法を教えます。

カロリー編：ダイエットにも活用できる食事のコツ！

定員 各20人 (先着順) ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
東予保健センター	11月15日(木)	11月29日(木)	13時30分～15時

「ウォーキング&ウォーキングマップで健康づくり推進事業」をご利用の方へ

認定書交付式と記念品は今年度で終了します。平成31年1月末までに完歩した方で、2月末までに記録表を各保健センターへ提出した方は、3月に認定証交付式を市役所で行います。それ以降も、完歩した方への認定証は保健センター窓口で交付します。

問合せ 中央保健センター

麻薬・覚せい剤の乱用防止

まずは相談を—

麻薬・覚せい剤などの薬物を乱用すると、健康を害するだけでなく、各種犯罪を誘発する恐れがあります。薬物に対する認識を高め、乱用の根絶を目指しましょう。

薬物相談窓口
○西条保健所 Tel.0897-56-1300 毎週火曜日 13時～15時
○愛媛県心と体の健康センター Tel.089-911-3880 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

危険ドラッグ相談窓口
○愛媛県薬務衛生課 Tel.089-912-2393 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
○西条保健所 Tel.0897-56-1300 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

いきいき さいじょう 健康 ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-1 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：11月5日(月)・12月3日(月)

東予保健センター：11月19日(月)・12月10日(月)

丹原保健センター：11月12日(月)・12月17日(月)

小松保健センター：11月26日(月)・12月26日(水)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：11月12日(月) 14時30分～16時

場所：東予保健センター

申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

地域包括支援センター Tel.0897-52-1412

同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
月曜日 (祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録 (要予約)
月曜日 (祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談 (要予約)
11月27日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

11月の献血日程

▶西条農業高等学校 (西条市産業祭)

11月11日(日) 9時30分～12時・13時～15時

問合せ：愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755