

▼ウォーキング完了認定者

12月に完了認定証を交付した方は、次のとおりです。(敬称略)

◆全国一周完了 (10,310km)

中西貞二 (西泉甲)

秦 和幸 (飯岡)

◆北海道一周コース (2,190km)

直野輝久 (三津屋)

◆九州一周コース (1,840km)

佐伯尚三 (檜木)

梶 的賀 (北条)

杉田チエ子 (高田)

今井サツキ (丹原町池田)

◆四国一周コース (940km)

青野サカエ (旦之上甲)

菅伊佐子 (丹原町丹原)

野口壽子 (神拝甲)

高橋正夫 (飯岡)

村上尚徳 (丹原町池田)



▲おめでとうございます

インフルエンザの流行期です！
守って防いで
インフルエンザ

～ワクチン・手洗い・マスク・うがい～

インフルエンザは、普通の風邪とは違って怖い感染症です。肺炎を合併することが多く、死に至ることもあります。

インフルエンザの予防に効果的なのは、インフルエンザに負けない体力・気力、そしてワクチンです。

早めの予防でインフルエンザの流行期を乗り切りましょう！

市民健康講座で、五感をリフレッシュ！

8月から五感(視覚・聴覚・味覚・触覚・嗅覚)をテーマとして実施している市民健康講座ですが、最終回の第5回は嗅覚『アロマセラピー』です。

香りに親しむことは、不安を軽減したり怒りを静めたりし、心身を癒しリラックスさせる効果があります。

講座に参加して生活に香りを取り入れる方法を学び、こころ豊かな健康をめざしてみませんか。

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

麻しん(はしか)・風しん

予防接種が改正されています！

免疫を長期に保ち、麻しん(はしか)と風しんの感染を防ぐため、麻しん・風しんの予防接種は、平成18年4月から混合ワクチンの2回接種制度となっています。

すでに、いずれかのワクチンを接種済みの場合でも、平成18年6月2日から第2期での混合ワクチンの接種か単体ワクチンの接種ができるようになっています。ぜひ予防接種を受けましょう！

《麻しん・風しん予防接種の時期》

■第2期対象者：5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にある子ども(いわゆる年長児)。平成18年度は、平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方が対象です。接種期間は平成19年3月31日までです。

※今までに麻しん・風しんの予防接種を受けていても受けていなくても全員が第2期の対象になります。(公費負担)

①すでに麻しん・風しん単体の予防接種を受けた子ども、麻しん・風しん混合ワクチンを受けた子どもも対象となり、第2期の接種方法は、麻しん・風しん混合ワクチンが原則となります。

②予防接種の対象年齢までに、麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかった子どもは、かかっていない方の単体ワクチンを接種します。

1歳	2歳	5歳	7歳 7歳6カ月
第1期 (法定接種)	西条市が接種費用を負担 します。(行政措置)	第2期 (法定接種)	行政 措置

1歳以上2歳未満
■第1期対象者

■行政措置対象者：2歳以上7歳6カ月未満で、第2期対象者(年長児)以外の子ども

※麻しん・風しんのどちらか一方を未接種かつ、かかっていない子どもは単体ワクチンを接種、両方未接種かつ、かかっていない子どもは混合ワクチンを接種します。

(平成19年3月31日までの措置)

※ガンマグロブリンの注射を受けたことがある子どもの接種時期については、かかりつけ医と相談してください。

■問合せ 中央保健センター

■日時 2月16日(金) 19時30分～21時

■内容 「アロマでこころと身体のリラックス」
講師：アロマセラピスト 熊本園子先生

■場所 総合福祉センター(もてこい元気館)
3階研修室

■申込先 各保健センター(電話での申し込み可)
※既に申し込まれている方は、必要ありません。