

# 10月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1(月) 19時～22時		西条市民病院 0898-72-4111
2(火) 19時～22時		済生会西条病院 0897-55-5100
3(水) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	休日夜間急患センター 0897-52-2001
4(木) 19時～22時		西条中央病院 0897-56-0300
5(金) 19時～22時		村上記念病院 0897-56-2300
6(土) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
7(日) 9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
8(月) 9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300
9(火) 19時～22時		今井クリニック 0898-68-8118
10(水) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
11(木) 19時～22時		平田クリニック 0898-76-2256
12(金) 19時～22時		済生会西条病院 0897-55-5100
13(土) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
14(日) 9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300
15(月) 9時～ 翌朝9時	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、**小児救急医療電話相談** (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
16(火) 9時～ 翌朝9時	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300
17(水) 19時～22時		休日夜間急患センター 0897-52-2001
18(木) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	済生会西条病院 0897-55-5100
19(金) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
20(土) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
21(日) 9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
22(月) 19時～22時		平田クリニック 0898-76-2256
23(火) 19時～22時		市立周桑病院 0898-64-2630
24(水) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
25(木) 19時～22時		今井クリニック 0898-68-8118
26(金) 19時～22時		西条中央病院 0897-56-0300
27(土) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
28(日) 9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300
29(月) 19時～22時		西条市民病院 0898-72-4111
30(火) 19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
31(水) 19時～22時		休日夜間急患センター 0897-52-2001

流行前に予防接種を受けましょう

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象年齢・接種券交付方法

- ①接種時に65歳以上の方：自宅に郵送
- ②接種時に60歳から64歳までで、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい有する方（身体障害者手帳1級）：各保健センターへ連絡

期間 10月15日(月)～12月31日(月)

※年末は医療機関によって診察日が異なります。医療機関へ問い合わせの上、接種してください。

費用 1回1,000円（2回目を接種する場合は全額自己負担）

※市外（県内）でも受けられます。

問合せ 中央保健センター

不妊の悩みを相談しませんか

## 妊活・不妊の個別相談

日時 10月22日(月) 13時30分～16時30分（先着3件まで）

場所 西条保健所（東予地方局西条庁舎カウンセリングルーム）

内容 専門の助産師による相談対応

申込期限 10月15日(月)

申込先 西条保健所 Tel.0897-56-1300（内線317・319）

## 参加者募集 食事のつぼ講座

内容 バランス編：バランスよく食事できる方法を教えます。  
カロリー編：ダイエットにも活用できる食事のコツ！

定員 各20人（先着順） ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	10月3日(水)	10月24日(水)	13時30分～15時

10月17日(水)～23日(火)は「薬と健康の週間」

## 薬は正しく使用しましょう

### 薬を使用する際の七つのポイント

- ① 使用する前に薬の添付文書をよく読む。
- ② 用法・容量を守る。
- ③ 薬の形にあった服用方法を守る。
- ④ 薬の飲み合わせ（相互作用）に注意する。
- ⑤ 高齢者の薬の使用には特に注意する。
- ⑥ 薬は正しく保管する。
- ⑦ 古い薬は使用しない。

問合せ ○愛媛県薬務衛生課 Tel.089-912-2391  
○(一社)愛媛県薬剤師会 Tel.089-941-4165  
URL <http://www.yakuehime.jp/>



## 総合福祉センター開館時間変更

期間 10月14日(日)～16日(火) 開館時間 8時30分～17時  
※屋外駐車場は閉鎖しません。15日はアクアホールが終日休館。

# いきいき さいじょう 健康 ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215  
神拝甲324-1 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333  
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345  
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269  
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

## 成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分  
丹原・小松 13時30分～14時30分  
中央保健センター：10月1日(月)・11月5日(月)  
東予保健センター：10月29日(月)・11月19日(月)  
丹原保健センター：10月22日(月)・11月12日(月)  
小松保健センター：10月10日(水)・11月26日(月)

## こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。  
日時：10月22日(月)  
時間：13時30分～15時30分  
場所・申込先：中央保健センター

## 認知症お困りダイヤル

月～金曜日（祝日除く）9時～16時30分  
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412  
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

## 西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談（匿名・無料）  
月曜日（祝日除く）10時～11時  
▶骨髄バンク登録（要予約）  
月曜日（祝日除く）9時～15時  
▶難病医療相談（要予約）  
10月23日(火) 13時30分～15時30分  
問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

## 10月の献血日程

▶西条市役所 10月19日(金) 9時30分～12時  
問合せ：愛媛県赤十字血液センター  
Tel.089-973-0755

## 10月は「骨髄バンク推進月間」 あなたの登録を待っている人がいます

### 18歳～54歳の健康な方の登録をお願いします

毎年約6千人の人が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。血液難病患者の命を救うために一人でも多くの方のドナー登録が必要です。ドナー登録は約2ミリリットルの採血で行えます。

問合せ ○愛媛県薬務衛生課 Tel.089-912-2391  
○(公財)日本骨髄バンク Tel.03-5280-1789  
URL <http://www.jmdp.or.jp/>



## 骨髄バンク登録窓口

開設日時 月曜日 9時～15時  
場所・問合せ 西条保健所  
(東予地方局西条庁舎)  
Tel.0897-56-1300  
※事前に予約をお願いします。